

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS77306	ImageGroup:	I8LS77308
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ། grub mtha' kun shes kyi rtsa 'grel/
Author:	ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། shes rab rin chen/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	New Delhi
Publisher:	Siddhartha's Intent Publication
Date:	2001
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

Y.P

གུབ་མཐའ་གུན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ།

སྤལ་ཚང་ལོ་རྒྱ་བས་བརྩམས།



Grub-Mtha-Kun-Shes-Kyi-Rtsa-Agrel
Stg-Tshang-Lo-Rtsa-Ba

གུབ་མཐའ་གུན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ།

༢༠༠༡

སྤལ་ཚང་ལོ་རྒྱ་བས་བརྩམས།

2001

གུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱེལ།

སྐུ་ཚང་ལྷོ་ལྷ་ལས་བརྒྱུ་མཁས།



Grub-Mtha-Kun-Shes-Kyi-Rtsa-Agrel
Stg-Tshang-Lo-Rtsa-Ba

2001

**Published by Siddhartha's Intent Publication
, EA-21, Inder Puri, New Delhi-110012.
Tele: 91-11-5851625, 5760839 Fax: 5852626,
E-mail Sidwish@vsnl.com**

**for
Dzongsar Institute, Bir-176077,
Kangra, (H. P) India
Tele: 91- 1894-68682, 68508**

Printed at the Print Plus Delhi, Phone : 3254652

Price Rs. 230.00

ཐིག་པ་པོའི་གདམ།

གང་ཞིག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐིན་པའི་ལམ་བཟང་དོན་དུ་
 གཉེས་པ་དག་གིས་ཐུན་ཐུབ་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
 ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ན་ལམ་ལྷན་ལྷན་དང་ཡང་དག་གི་ཐུང་ཐུང་མི་
 ཤེས་པས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་གཙོན་མི་རྣམས་པས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་འཛིན་
 ལྷང་ས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་བ་དང་ཐུབ་མཐའ་ནི་ལྷ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་གཙོ་བོ་
 ཆོས་འདི་པ་ལས་ཐུ་རྩལ་ཏུ་ཐུར་པ། ཐུ་རྩལ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བརྟགས་པ་སྤྱད་པར་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ལུ་ལྷགས་པའི་ཐུབ་མཐའ་དང་།
 རྟོན་པ་སྤྲོན་མེད་པས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་བསྐབས་པའི་དོན། འཁོར་བའི་རྣལ་བསྐལ་ཞི་ཞིང་ཐུང་འདས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ལ་འགོད་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཐུབ་མཐའ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་བརྩམས་ཐུ་རྩལ་པ་ལ་ཉག་ལྷ་ཆེན་
 ལྷ་གཉིས། བར་པ་ལ་ཐེག་པ་ཅུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡིད་པ་དེ་
 དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱལ་བཞིན་ཤེས་ན་ཐོག་མར་གཞི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལྷ་
 བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། བར་དུ་ལམ་ལྷ་སྟོན་ཐུང་འཇུག་ཤེས་རབ་
 ཐབས་དང་ལྷན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོད་པས་བོགས་དཔུང་ལྟེ། ཐ་མར་
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་ཐུན་ལས་མཛོན་པར་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཆང་ལ་མ་
 མོར་བ་ལ་དབང་འཕྱར་པས། རྒྱལ་བ་དཔེས་པའི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐིན་
 པར་འབྱུར་བ་དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་པའི་ཐུང་པར་ཤེས་པའི་ཐུར་དུ་བོད་
 འདིར་ཐོན་པའི་ས་རྒྱུང་བཀའ་དགའི་མཁས་ཐུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་

པའི་གྲུབ་མཐའི་ནམ་གཞག་སྟོན་པའི་བཟུང་བཙས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཞུགས།
 ད་ལན་དཔེ་སྟུན་གནང་རྒྱུ་ལྟེ་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ཞེས་པའི་གཞུང་ཙ་འགྲེལ་ཆ་
 ཆང་བ་འདི་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བཟུང་འཛིན་མདོ་ལ་མཁས་པ་གཡག་
 རོང་གཞོན་གསུམ། རྟགས་ལ་མཁས་པ་དོར་ཆོང་ཆང་གསུམ། མདོ་རྟགས་
 རིག་གནས་བཙས་ལ་མཁས་པ་གོ་བླ་གསུམ་ཉེ་གངས་ཅན་ས་སྐྱའི་མཛོས་
 པའི་རྒྱན་དགུ་ཏུ་བྲགས་པའི་ནང་ཆོན་རྟག་ཆང་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་
 གྱིས་མཛད་པ་ཉི། དེ་ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་འདིས་གསུང་ཆོས་མང་ཏུ་
 མཛད་པའི་ནང་ནས་《རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་》དང་། 《གྲུབ་མཐའ་ཀུན་
 ཤེས་》《ཐེ་ཐོན་ཀུན་ཤེས་》《རྒྱད་ཐེ་ཀུན་ཤེས་》ཞེས་མདོ་རྟགས་རིག་གནས་
 དང་བཙས་པའི་བཟུང་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ་བཟུང་བཙས་ཆེན་པོ་ཙ་བ་རང་
 འགྲེལ་བཙས་པ་བཞི་བཞུགས་པའི་ཡ་བྱལ་ཡིན། འདི་ནི་ནང་ཏུ་ཕྱི་ནང་གི་
 གྲུབ་མཐའི་བྱུང་པར་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གཞི་ཐེ་པའི་ནམ་གངས། དེ་
 དག་གི་དབྱེ་བཅུ། སོ་སའི་བྱུང་པར་གྱི་རྟག་ཆང་བདག་ལྷའི་འདོད་རྩལ།
 ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་ནམས་གྱིས་བདག་མེད་བྱ་རགས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་
 འབེབས་རྒྱལ་བཙས་དང་། བྱུང་པར་ཏུ་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གནས་་་་
 སྐབས་གསུམ་དང་སྐར་ཉེ་མཐའ་བྲལ་དབྱེ་མཆོན་པོའི་ལྟ་བ་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་
 གྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དཔོངས་པ་གསལ་རྒྱས་ཆང་གསུམ་དང་ལྷན་པར་གཏན་ལ་
 སབ་ཡོད། མདོར་ན་ཆོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་རང་སྤྱིའི་ནམ་དཔྱིད་ཀྱི་རྩལ་
 ལས་བཏོན་པའི་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷང་རིགས་ཆང་མས་
 མཐའ་ཆོད་པའི་བཛྲེད་བྱ་བཅུ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཞིང་རྒྱས་བརྟུས་
 འཆོས་པའི་ལེགས་བཤད་ལུལ་ཏུ་བྱང་བས་གཟུར་གནས་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱ་
 བའི་རྒྱན་ཏུ་འཁྱུར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་སྤྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཁས་པར་སྐྱངས་ཉེ་བཟུང་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་
 སྐལ་བཟང་སྤྱོད་གསལ་ནམས་གྱིས་གཞུང་བཟང་འདི་ཉིད་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་

བའི་མིག་ལྟ་བུར་གཅིགས་ཀྱི་མཛད་དེ་འཇིག་རྒྱུར་སྤེལ་གསུམ་ལ་བཙོན་པར་
རིགས་སེམས་རྩལ་རྒྱན་པས་བོད་ས་ལྷག་ལོའི་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་མཁའ་ཉིན་ལ།

༡༡། །ཐུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་ཐུབ་པ་ཞེས་ བྱ་བའི་བརྟན་བཙོས་བརྒྱགས་སོ། །

ཐུགས་སྐད་དུ། སམ་སེམས་རྩལ་ལྡན་ཐུན་སྒྲུབ་པ་ལྟེ། སྐད་
སྐད་དུ། ཐུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་
བཙོས། འཕགས་པ་རག་གི་དབང་ཐུག་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། །ཐུབ་པ་མཐའ་
ཕྱིན་འབྲལ་མེད་སྟེ་བའི་གཅི། ཐུབ་མཐའ་ཀུན་གསུང་ཐུབ་དབང་ལ་བརྟན་
ནས། ཐུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཐའ་སོན་དེ། ཐུབ་མཚན་མཐའ་བྲལ་
བསྐྱབ་ཕྱིར་འདི་བཤད་བྱ། །

ལེའུ་དང་པོ། ལྟ་བ་སྒྱིར་བརྟག་པ།

རྩ་ཆོགས་ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་ནམ་མང་ཡང་། །ལྟ་བ་སྒྱིར་བ་རང་གཞན་ཞེ་
པར་འདུས། །ཐུག་རྒྱ་བཞི་དང་གྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་དང་། །མཐའ་གཉིས་སྤང་
དང་ཐར་པ་འགོག་བདེན་དུ། །འདོད་དང་མི་འདོད་ལྟ་སྟེ་སྤྱོད་འབྲས་་་་
བཞི། །དེ་གཉིས་འབྱེད་པའི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཡིན། །ཐར་བདེ་མཐའ་དག་
རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་། །ནགས་སྒྲལ་རང་རྒྱད་སྟེ་ཉེགས་དབྱེ་བ་དང་། །
ཐུགས་འཛིན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྲུང་ཁྲངས་ཕྱིར། །སྤང་བརྟགས་ཚུལ་གྱིས་གཞན་
ཞེའང་སྤང་མི་རུང་། །རང་གཞན་ཐུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ནམ་མང་ཡང་། །ལྟ་

གྱིས་འབྲུལ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ས་བྱུང་འགྲོག་མྱིར། །མཐའ་ལ་ཞེན་དང་མཐའ་
 བུལ་སྒྲུབ་པར་འདུག། །སྒྲུབ་ལྷགས་ལས་གཞན་དང་དེ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་འང་
 ཉན་དང་ཉན་མེད་འཛིན་སྐྱོང་ས་མྱིར། །ཕྱི་རྒྱལ་པ་དང་རང་ཕྱེ་གཉིས་སྐྱོ་
 འདུག། །དང་པོ་ཉི་ཤིང་དབྱེ་བས་ཆད་རྟག་གཉིས། །གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་དབྱེ་
 བས་དོན་མེམས་གཉིས། །དེ་དག་འབྲུལ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ས་བདེན་ཞེན་གྱིས། །
 བསྐྱབས་ནས་ཀྱན་བརྟགས་མཐར་ལྟའི་གཡང་དུ་བྱང་། །འབྲུལ་མེད་རང་
 བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡུལ། །མཐའ་བུལ་མཆོག་དེ་སྒྲུབ་ལྷགས་ལས་
 ཉན་ས། །ཡུལ་ཅན་དེ་ནི་མདོ་རྒྱུད་གཞན་དུ་སྤྱུལ། །གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 སྐྱོར་གསལ་བར་གསྐྱངས། །བྱུང་མཐའ་ཀྱན་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་བཙོས་
 ལས་ལྟ་བུ་མྱིར་བརྟག་པ་སྟེ་ལུ་དང་པོའོ། །

ལུ་གཉིས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་གཙོ་ བོར་དགག་པ།

ཕྱི་རྒྱལ་བྱུང་མཐའ་སྒྲུབ་པ་མང་གསུངས་བྱང་། །ཆད་སྒྲུབ་གཅིག་དང་རྟག་
 སྒྲུབ་ཕྱེ་བཞིན་འདུག། །ཀྱན་བྱང་བདག་དང་རྟག་དངོས་འཆོ་བ་སྒྲུ། །བྱུང་པའི་
 ལྷགས་ལ་ཐང་སྒྲུབ་བྱེད་པར་མཐུན། །ཆད་སྒྲུབ་ཚུ་རྒྱལ་མཛེས་པ་བྱང་འཕེན་
 པ། །མེད་སྒྲུབ་ལྷི་བྲམ་མ་ཐུར་ལུ་པ། །རོ་ཅ་ཉིད་སྒྲུབ་རང་བཞིན་རྒྱུར་སྒྲུབ་ཟེར། །
 ཐུར་ལུ་འབྲུག་སྟོང་ལས་འཛིག་ཉེན་མིག་རྗེས་འབྱང་། །འདྲོད་ཕོན་ཆགས་པས་
 ཉིང་ལ་རབ་གསུངས་ནས། །འབྱུང་བཞིའི་བདག་དང་ལྷན་མེམས་རྣམས་གཅིག་
 དང་། །འཁོར་བ་གསུམ་དང་གཞན་གསུམ་གཉན་ཆོགས་སྒྲུབ། །སྒྲེབ་སྒྲུབ་ལས་
 འབྱུལ་དཀོན་ཅོག་གསུམ། །མ་མཐོང་དཀོན་པོ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་འགྲོག། །
 སྒྲུབ་པས་བཞི་བ་བསྐྱབས་ནས་དེ་དང་ནི། །སྒྲུབ་པ་བཞི་ལོས་དགག་པའི་དང་པོ་

མཛད་པ་འདི་ལྟ་ཞེ། ཤེས་ལྟར་གྱི་ད་ཀྱན་མང་ཚོས་གསེར་ཚོང་དུ། །རྩམ་
 དཔྱད་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་ཚངས་པའི་ཐུན། །འཇིག་རྟེན་མེག་གཅིག་ལྟ་ཚང་ལོ་
 ལྟ་བུ། །ངེས་པ་དོན་ལྟན་མ་གྲུ་པ་རྩི་དུ། །ཞེས་དང་། ལ་ཡམས་སྤྱོད་པའི་ཅ་ཅོར་
 ལྟ་བར་འཆེད། །ཤུགས་སྐམ་དུར་ཁྱུ་མ་ཡིན་རྩམ་དཔྱད་ཀྱི། །སྒྲོང་ལྷུངས་
 ལེགས་བཤད་སྐད་འབྱིན་ལྟ་ཚང་པ། །ཀ་ལ་བེད་འཇེད་ཆུ་ཁྱོད་མེན་སྟེ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་སྒྲིན་གྱི་པ་ཅ་ཆེན་དང་། རྩི་སྒྲིན་མི་ཡི་དབང་
 བོ་སྐྱེས་གཞན་ལྟགས་འཛིན་པའི་མཁས་དབང་གཟུར་གནས་ཚང་མས་བཙོད་
 བསྟགས་ཆེས་ཆེར་མཛད་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་སོ། །ཐུགས་སྤྲས་ལལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཆོགས་དབག་མེད་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། མཆོག་དུ་ལྟར་པ་ནི་དཔལ་ས་སྤྱི་
 བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟུ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་
 བཟང་བོ་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདས་ལོ་དེ་ལྟར་གསལ་ཁ་མ་
 མཛོང་ཡང་། དཔྱར་གྲངས་ང་གཅིག་པ་ཤིང་ཕག་(ཐུ་ལོ་ ༡༧༥༥)ལོར་དུས་
 འཁོར་གྱི་སྤྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་དཔག་ན། དཔྱར་ལོ་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་ཡན་ཆད་
 དུ་བཞུགས་པ་ནི་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པའི་འགས་བཤད་མད་དུ་ལྟར་བ་
 འདི་གཉིས་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་གིས་པར་སྤྱོད་པ་མཛད་སྐབས་ཁྱེད་གཉིད་དང་
 ཆབས་ཅིག་རྩོམ་པ་པོའི་རྣམས་མདོར་བསྟུས་འདི་འང་ཚུལ་རྒྱན་པས་སྤྱར་བ་
 དག་བར་ལྟར་ཅིག །།།

དཀར་ཆག

ཐུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

བརྟན་བཅས་བཞུགས་སོ། | (1)

ལེའུ་དང་སོ། ལྟ་བུ་ལྷིར་བཞག་པ། (1)

ལེའུ་གཉིས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་གཅོད་ཅོར་དགག་པ། (2)

ལེའུ་གསུམ་པ། བཟུང་བའི་ཚུལ་བདག་གཅོད་ཅོར་དགག་པ། (8)

ལེའུ་བཞི་པ། འཇིག་པའི་ཚུལ་བདག་གཅོད་ཅོར་དགག་པ། (10)

ལེའུ་ལྔ་པ། སྤྱི་བའི་བདག་གཉིས་བཀག་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་པ། (14)

མཆུག་གི་དོན། (24)

ཐུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

བརྟན་བཅས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་བྱི་

རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | (26)

ལེའུ་དང་སོ། ལྟ་བུ་ལྷིར་བཞག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། (26)

ལེའུ་གཉིས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་གཅོད་ཅོར་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་

བཤད་པ། (37)

ལེའུ་གསུམ་པ། བཟུང་བའི་ཚུལ་བདག་གཅོད་ཅོར་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་

བཤད་པ། (69)

ལེའུ་བཞི་པ། འཇིག་པའི་ཚུལ་བདག་གཅོད་ཅོར་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་

བཤད་པ། (103)

ལེའུ་ལྔ་པ། སྤྱི་བའི་བདག་གཉིས་བཀག་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་པ་

རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། (140)

མཆུག་དོན་བཤད་པ། (228)

ཆོས་པ་པོའི་རྣམ་པར་མདོར་བསྟུས།

《ཐུབ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་》ཞེས་བུ་བའི་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་ནི།
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་མཁས་ཆེན་གོ་བླ་ཀླག་གསུམ་ཞེས་སྟོན་གསལ་གྱི་བ་དན་
 དཀར་པོ་ཚྭ་གས་བཅུར་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ཡ་གྲུལ། མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་
 རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་གཙུག་ཅན་ཆང་ལོ་རྩ་བ་སྐུ་པ་གེས་རབ་རིན་ཆེན་ཉིད་
 ལགས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་གངས་ཅན་
 བོད་ཀྱི་རྫོངས་འདིར། ཆོས་དང་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་དབྱུག་གཙུག་ས་ཡི་
 ཆ་ལ་སྟོན་སྟོན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྟོན་གཙུག་གི་ཚྭ་གས་སུ། ཡབ་དོན་ཐུབ་རྒྱལ་
 པོ་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་བུ་(བྱི་
 ལོ་༡༠༥)ལྷན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་འབྱུངས། མཆན་
 ལ་དཀོན་མཆོག་སྐབས་ཞེས་གསལ་ཞིང་། དགྲང་གངས་བདུན་ལ་ཐེབས་
 ཏུས་ནས་འཕྱི་སྟོག་སོགས་ལ་མཁས་པར་མཐུན། སྟོབ་དཔོན་གཞན་དུ་བྱོན་
 སྐབས་རྣམས་སུ་ཡིག་ཐུག་པ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མཛད་ཐུབ་པ་སོགས་སྐྱ་
 ར་གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་མཐུན་རབ་ཀྱི་གསལ་དཀར་ཚྭ་གས་ཀུན་ཏུ་འབར།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་ལྷ་ས་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྩེ་ནས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བའི་མཆན་ལ་གེས་རབ་རིན་ཆེན་བཏགས། རྗེ་བྱང་སེམས་པའི་རྩེ་
 རས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་པ་ཆོས་གསུང་རག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པའི་གདམས་ངག་དང་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་པོ་གསན་
 ཞིང་མཁས་པར་མཐུན། གཞན་ཡང་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱལ་
 འཕེལ་བའི་ཞལ་སྟོབ། འཛམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ཆོས་བཟང་དང་། ལྷ་ལྷ་

བ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། སོ་ཆེན་བྱགས་རྩེ་དཔལ་བཟང་།།
 སོགས་ལམས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་མང་དུ་བསྟེན་པས། སྦྱར་བྱ་ནང་གི་རིག་པའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་། རྒྱད་པར་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བའི་ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་
 བོར་རྒྱུད། གཙང་ཐོབ་རྒྱལ་ཆོས་འཁོར་སྐད་དང་། ཅེ་གདོང་རིན་ཆེན་
 སྐད་། ཡར་འཕྱོག་ལྷག་ལུང་དགོན་སོགས་ཆོས་ལྷེ་མང་པོ་གསར་དུ་བྱག་
 བཟུང་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་མི་ཉམས་པར་བཅུགས།

གཞན་ཡང་ས་སྤྱ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྒྲ་མར་
 བསྟེན་ནས། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱ་སོགས་ལའང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་བསྟོར། ནང་དུ་སོས་དོན་བྱགས་ཉམས་སྤྱ་བཞེས་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་ནས་ཉམས་རྟོགས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་
 དུ་བྱུང་བར་བརྟེས། གསུང་ཚུལ་བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས་སྦྱི་ཕྱོས་ཀྱི་བཞུན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། 《རིག་གནས་ཀྱན་ཤེས་》དང་
 《གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ཤེས་》《མདོ་ལྷེ་ཀྱན་ཤེས་》《རྒྱད་ལྷེ་ཀྱན་ཤེས་》《འདུལ་བ་
 མདོ་ཅ།》《ལུང་རྣམ་འབྱེད་》སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། 《མདོན་པ་ཀྱན་བདུས་》
 དང་། 《མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ།》《ཤེས་བྱིན་མདོན་རྟོག་རྒྱན་》དང་
 《མདོ་ལྷེ་རྒྱན་》《དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་》《ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་》《རྒྱད་
 སྒྲ་མ་》བཅས་བྱམས་ཆོས་ལྷེ་ལྷའི་འབྲེལ་བ། 《མདོ་ལྷེ་པ་》དང་། 《ཆད་
 མ།》《ཕྱོམ་གསུམ་》རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། 《དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱོར་དོན་》སོགས་
 རྟགས་སྟོན་དང་། 《སྒྲ་ཀ་ལུ་པའི་རྟེན་ཆེན་》དང་། 《ཅན་པའི་རྟེན་ཆུང་》
 སོགས་གསུང་འབུམ་པོད་བཅུ་དྲུག་བཞུགས། 《ལྷེ་ལྷུང་རིན་འབྱུང་》
 སོགས་འབྱུར་ཡང་མང་པོ་མཛད། མདོར་ན་སྤྱ་ཆེ་ཤིང་པོར་འཆད་ཚིད་ཚུལ་
 གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ནས། བན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་
 གཅིག་ཤར་རྒྱུར་བ་རྒྱལ་བ་ཞུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱགས་གཞུ་པོར་གནས་ནས་བྱོ་དོར་
 རྣམ་དག་མཛད་པས། གོང་ས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་བཞུགས་བརྟེན་

ལྷུ་ལ། །དེ་ཡིས་ལྷག་མ་མཐའ་དག་འབྱུང་པར་འདོད། །མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་
 མེད་པ་མི་འབྱུང་ཅིང་། །རྗེས་དཔག་མེད་དང་གཏན་ཆོག་སྟོན་པ་འགལ། །
 །འབྱུང་མེམས་མཐོང་མྱོང་སོ་སོར་སྤང་བཞིན་དུ། །གཅིང་ཁྱ་འདོད་ན་མངོན་
 ལྷུ་འགོག་པར་འཕྱར། །རྒྱན་ལྷན་སེམས་ལ་རང་རྒྱ་སྟོན་སྟོང་དང་། །རང་
 འབྲས་བཞེད་ངེས་ད་ལྟའི་སེམས་གྱིས་མཆོན། །ཆགས་སྟགས་གོམས་གསལ་
 ཉེར་ལེན་ངེས་མྱོར་ཡང་། །མི་གསལ་འགྲོ་བ་གངས་ཅན་རྒྱགས་དང་.....
 མཆོངས། །ཉག་སྒྲ་གངས་ཅན་ས་དང་དབང་རྒྱག་པ། །ཁྱབ་འབྱུག་ས་དང་
 གཅིར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ། །གངས་ཅན་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་སེར་རྒྱ་པ། །སུམ་རྩ་པ་
 དང་གཙོ་བོ་པ་ཞེས་གསལ། །དབྱེ་ན་མངོན་གསལ་པ་དང་ནམ་འབྱུར་སྒྲ། །ལྷ་
 མེད་པ་དང་ལྷར་བཅས་ཞེས་བྱང་བྱ། །སེར་རྒྱ་རྩ་བྱང་ལ་སྟགས་སྟོན་པར་
 འཛིན། །ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལ་འཛིན། །དབང་པོའི་འབྱུག་པ་
 མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལྟེ། །འབྲེལ་བ་བདུན་གྱི་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། །ནམ་
 ལྷན་གསལ་འོངས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཉིད། །དབང་རྒྱག་ནག་པོའི་རྒྱན་
 དང་རྒྱག་རྩ་པ། །མཆོན་ཉིད་ལ་བརྩལ་སྟགས་ཡིད་ཆེས་ཁྲངས། །ཤེས་བྱ་གཙོ་
 བོད་གཞིས་འདུས་ཐམ་བདག །ཟེ་ལོ་ཉག་ཅིང་ཡོན་ཏན་བྱེད་མིན་ཤེས། །
 གཙོ་བོའི་སྒྲོར་གནས་སེར་རྒྱས་བྱང་མི་མཐོང་། །གཞན་ཀྱན་གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་
 བེམ་པོ་ཡུལ། །རང་བཞིན་རྒྱ་དང་ནམ་འབྱུར་འབྲས་བུས་བལྟས། །ཐོག་མ་
 དང་པོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་མཉམ་པ། །བྱེད་པ་ཉག་གཅིག་ཁྱབ་ཅིང་མི་གསལ་
 བ། །དེ་ཡི་དངོས་འབྲས་སྒོ་འཕ་ཆེན་པོ་ནི། །ཤེས་ལྷར་གསལ་དྲངས་ཡུལ་ཤེས་
 གཟུགས་བརྟན་འཆར། །གཟུགས་འདྲེས་མངོན་རྒྱར་ཡུལ་ཤེས་རྟོག་རྒྱར་.....
 ཉིད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ར་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་ནི། །སྒྲོངས་དང་འདོད་ཆགས་
 གཡོ་བའི་རང་བཞིན་མྱོར། །རྒྱལ་དང་ནམ་འབྱུར་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱར་.....
 གསུམ། །དང་པོས་སྒྲ་སྟགས་དེ་ཅམ་ལ་བཞེད་ཅིང་། །དེ་ལས་མཐའ་སྟགས་
 འབྱུང་བ་ལ་བཞེད་བྱེད། །གཉིས་པས་དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། །

གསུམ་པས་གཉིས་པོའི་བྱམ་མོང་བདག་ཕྱིན་ཕྱིད། །རྩ་དང་རང་བཞིན་ཁོ་ན་
 མོག་མ་སྟེ། །འབྲས་བུ་རྩམ་འབྱུར་ཁོ་ན་བཅུ་དྲུག་ཉིད། །གཉིས་ཡིན་ཆེན་པོ་
 སོགས་བདུན་གཉིས་མིན་བདག། །མོག་མཐའ་བདེན་གྲུབ་གཞན་གྲུན་རྩལ་པ་
 ལྷ། །ལྷ་ཡོད་གསལ་བའམ་འབྱུར་བ་སྟེ་བའི་དོན། །རང་བཞིན་རང་དུ་ཞི་བ་
 འཇིག་པར་སྟེ། །བདག་གིས་རྩམ་འབྱུར་རྩལ་པར་མཐོང་བ་ན། །སྤྱིར་ས་ཉི་
 རང་བཞིན་རང་དུ་བརྟུས་པས་ཐར། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐར་ལམ་མེད་པས་
 བ། །སྤྱོད་ལམ་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་སོགས་གཙོར་མི་ཕྱིད། །རྩམ་མོག་པར་འབྲས་
 བུ་སྟོག་པ་འགལ། །གསུམ་ཕྱིར་གཅིག་མིན་ཕྱིར་ཕྱིར་ལེམ་པོ་མིན། །རིག་ཕྱིར་
 ཉག་མིན་ཉག་ལ་ཐར་མི་སྟིད། །ལལ་ཆེད་སྟོས་བཏགས་འགའ་ཞིག་འཐད་པར་
 ཏུང་། །དབང་ཕྱག་ཕྱགས་བདག་ཞི་བ་ཡེ་སྟིད་པ། །མིག་མི་བཟང་བ་འུག་པ་
 པ་ཞེས་གྲགས། །དྲང་སྟོང་རྒྱང་མིག་གཟིགས་ཐན་རྩོན་པར་འཇོག། །ཞི་ཐའི་
 རྩལ་དང་གཟིགས་ཐན་བརྩན་བཙོས་འཆད། །དབྱེ་བ་རིག་པ་ཅན་བ་བྱེ་བྲག་
 པ། །གསལ་ཕྱིད་པ་དང་ན་བ་མ་ཕྱག་པ། །དབང་ཕྱག་གུན་མཁྱེན་ཉི་མེ་རི་
 རྩལ་གནས། །ཡང་དང་སྤང་དང་དབང་ཕྱར་བདག་པོར་གྱུར། །གར་ཡང་ཕྱོན་
 དང་མཆོད་འོས་འདོད་དཔུར་ལྟན། །དགའ་མགུར་གནས་ཉི་ཡོན་ཉན་བརྒྱད་
 ལྟན་ཞེས། །སྟོད་བཅུད་མཐའ་དག་འདོད་པས་བྱབ་པར་ནི། །སྟོད་འདུག་
 སོགས་དང་རྩམ་བཅུན་འཆོལ་བས་འབྱུབ། །དེ་ཉིད་གཟུགས་མིན་རྩམ་གསུམ་
 གནས་ན་གནས། །མདུད་པ་བཅུ་གཉིས་ལམ་དུག་དེ་ཉིད་ལ། །མིག་ལེ་ཞི་བ་
 འཇིག་པ་ཆོས་སྟེ། །མངོན་རྟེན་ཉིང་འཇལ་སྤྱུང་ཆད་མ་བཞིས། །རས་
 དང་ཡོན་ཉན་ལས་དང་སྟེ་བྱེ་བྲག། །འདུ་བ་ཞེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དུག་
 འཇལ། །རས་ནི་འབྱུང་བཞི་མཁའ་དུས་སྟོགས་བདག་ཡིད། །འབྱུང་བཞིའི་
 རྩལ་སྟན་གུན་ཏུ་ཤོང་མིན་ཆད། །དེ་དང་མཁའ་སོགས་མཐའ་དག་རྟག་པའི་
 རས། །འབྱུང་བཞིའི་རིགས་པ་མི་རྟག་གུན་རས་ཡོད། །བདག་ནི་གསོན་ལུས་
 ལ་བརྟེན་ལེམ་པོ་བྱུབ། །ཡོན་ཉན་བཅུ་གསུམ་བདུན་ལས་ཉི་ཤུ་ལ། །ལས་ནི་

འདིགས་འཛིག་བརྒྱུད་བསྐྱམས་འཁོར་བ་ལ། །མྱེ་མི་ཆ་མེད་ཁྱབ་དང་ཉི་མེ་བ། །
 ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་གིས་སྤྲོད་སྒྲ་སྤྲོད་ཀྱི། །གསལ་ཀྱན་རྗེས་འཁོར་ཐར་ལྷག་ཐ་
 དད་འདོད། །ཕྱེ་བྲག་དཀར་མོགས་གསལ་བ་སྔ་མོ་བ། །འདུ་བ་མྱེ་གསལ་རྗེས་
 ཡོན་རྟེན་བརྟེན་པ། །ཁྱེད་པར་ཁྱེད་པར་ཅན་ནམས་སྒྲིལ་བྱེད་གཞན། །
 བདག་བརྩོམ་དབང་སྤྲུག་དབང་བསྐྱར་ཐར་ལམ་ཡིན། །དོན་དུག་ཤེས་པས་
 ཐར་པ་བྱེ་བྲག་པ། །ཆོག་དོན་བཅུ་དུག་ཤེས་ཐར་རིག་པ་ཅན། །དེ་བཞིན་
 མངོན་སྲུང་ལེམ་པོ་རྟོག་པར་འདོད། །རྩལ་ཐན་བརྒྱུད་དང་དབང་སྤྲུག་ཉིད་
 གྱིས་བསྐྱེད། །རྟག་པས་འབྲས་སྐྱེད་སྐྱེན་ལ་མི་སྟོས་སྐྱིད། །རྟག་ཏུ་འམ་ཡང་ན་
 ནམ་ཡང་སྐྱེད་མི་འཁྱུར། །འདོད་ལ་སྟོས་ན་རྩལ་མེད་མི་རྟག་ཉིད། །ཆ་མེད་
 ཀྱན་ཁྱབ་འགལ་མོགས་གནོད་པ་མང། །ཁྱབ་འཕྱག་སྐྱེད་མེད་བྱ་པ་གྲོང་
 འཛམས་པ། །རྩལ་དཔོགས་གཞོན་རྩལ་ལེན་མོགས་རྗེས་འབྲང། །རྟོགས་
 ཕན་ལལ་གཞི་ལྷན་གསང་ཆོག་འཆད། །དབྱེ་བ་ཆངས་པ་བ་དང་སྐྱེད་པ་བ། །
 བན་སྐྱེད་རིག་བྱེད་མཐའ་པ་གསང་བ་བ། །སྐྱེད་པ་ལས་གཞན་ཐར་དང་ཀྱན་
 མཁེན་འདོད། །ཁྱབ་འཕྱག་ལྷ་ཆེན་ཨོར་ལྷ་གཏུམ་མོའི་བྱ། །སྒོ་ལྷན་གྲོང་ན་
 བྱད་མེད་མང་པོས་བསྐྱོར། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཀྱན་དེ་ཡིན་ལ། །བམ་
 ཟེའི་ལྷས་གྱིས་ལས་བྱེད་ནམ་མཁེན་ཟ། །ལྷ་རྗེས་ངོ་ལོ་ཁྱེད་ཁྱེད་མེན་གཉིས། །
 དང་པོ་བསྐྱམས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འཁྱུར། །གཉིས་པས་ཁྱབ་འཕྱག་འཕྱག་
 པ་བཅུ་བྱེད་དེ། །ཉ་དང་རྩལ་སྤལ་ཕག་གོད་མེད་མེད་གེ། །མི་བྱུང་དགའ་
 བྱེད་རྩལ་ནག་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷན་བཅུ་ཡིས་རིམ་བཞིན་བྱ། །
 རིག་བྱེད་བརྟོན་དང་འཇིག་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་མཐན་དང་
 གམེར་ཅན་བསད་པ་དང་། །སྤྲོབས་ལྷན་བསྐྱུས་དང་རྩལ་རིགས་མེད་བྱས་
 དང་། །མྱེན་པོ་བཏུལ་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་དང་། །མྱེན་པ་སྐྱུངས་དང་
 རྩལ་མོག་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཆོགས་དེ་ཡིས་བྱས། །རྟག་ཆད་
 ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིས་བསྐྱེད། །ཆངས་པ་བ་མི་ཆངས་པ་སྐྱེ་གནས་གསུམ། །

མིང་བདུན་ལྔ་པ་ལྷན་གྱི་ཆ་གསལ་ལས། །མཆོད་ཁྱིན་སྟེན་ཆོག་དེས་རྫོང་མིང་
 བཟུང་ཟྱ། །རིག་ཕྱེད་བཞི་དང་མི་རིགས་བཞི་ལྟར་བ། །རྟ་ཡི་མཆོད་ཁྱིན་
 གཙང་མས་ལྷུང་ཅེས་སྟེ། །སྟོང་པ་བའམ་རྒྱལ་དཔགས་པ་རྣམས་ནི། །སྟོ་
 བདག་ཤེས་རིག་རྟག་པའི་བདག་འདོད་ཅིང་། །ཉེས་རྣམས་སྦྱེས་ལྷུང་བཞེན་
 རྟག་པས་ན། །ཉེས་ཟད་ཀྱང་མཁྱེན་མེད་པས་བདེན་ངག་མེད། །ཡུལ་ཁྱས་
 གྱིས་དག་མིང་གཡུལ་སྟོག་བཟུང་པ་འདྲག་ །མངོན་རྟེན་ཉེར་འབྲལ་སྟུང་
 རྟོན་གྲོ་དང་། །དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་ཆད་མ་རྟག་འདོད་ཅིང་། །དྲོན་གྲོ་རྟག་
 དང་དངོས་མེད་བཞིར་ཡང་འབྱེད། །དེ་ཡི་བྱེད་གཙུག་ཅེས་ཀྱང་པ་ནི། །རིགས་དང་
 མ་དམིགས་མིང་པ་ཞེས་གྲགས་དང་། །སྟུང་མེམས་ལ་སྟོགས་ཆད་མས་ཞན་
 ཡང་འདོད། །ཤེས་བྱ་མངོན་རྟེན་སྟོ་ནི་སྟོག་རྒྱུར་ཡིན། །བརྟ་སྟོང་པ་ནི་སྟོ་ཡི་
 ཆངས་པ་སྟེ། །ཆ་མེད་དངོས་ཀྱང་རང་བཞིན་རྟག་པའི་ཆོ། །སྟོ་ཆོགས་དེ་ཡི་
 རྣམ་འཕྱར་སྟུང་རྟུང་བས། །དངོས་དབང་སྟུང་འཕྱག་ཁྱིན་ཤིག་གཉིས་ཀྱིས་
 འབྲུབ། །སལ་ཆེར་ཆད་མ་རིག་ཕྱེད་གཅིག་ལྟར་འདོད། །མི་ཏང་ཏ་ཏི་མངོན་
 རྟེན་གཉིས་ལྟར་སྟེ། །རིག་ཕྱེད་མཐའ་བ་ཤེས་རིག་སྦྱེས་ལྷུང་གང་། །དང་སྟུང་
 ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ཅེས་པ། །ས་འོག་སྟུན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་འོག་ན་.....
 གནས། །སྟོ་ཆོགས་འདི་དག་དེ་ཡི་སྟུང་མའི་གཟུགས། །བཅོངས་ཐང་ལ་སྟོགས་
 ཀྱང་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན། །དེ་ཞེས་མཁས་པ་དེ་ཆར་ཐེམ་པས་སྟོལ། །གསང་མཐའ་
 པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟུང་གི་ །རྟག་གཅིག་ཆ་མེད་ཤེས་རིག་བདག་
 བདེན་འདོད། །ཆངས་དང་ཁྱབ་འཕྱག་སྟོན་ལས་མ་སྟོལ་བར། །རང་གི་.....
 གཞུང་ལས་མང་ཏུ་བཞད་པས་བསལ། །སལ་ཆེར་རྟག་གཅིག་ཆ་མེད་བཀག་
 པས་ཁེགས། །ཉེས་ཟད་སྦྱེས་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པས་འབྲུབ། །གཙུག་ཏུ་
 འཛོམ་མེད་ཟད་ཕྱེད་ཐལ་བ་པ། །རྒྱལ་བ་སྟོགས་མཁའི་གོས་ཅན་ཀྱང་ཏུ་སྟེ། །
 རྒྱལ་བ་ལྷ་འཛོམ་རྒྱ་མཆོག་སྟུང་ཡིས་དང་། །སྟོང་གྱི་རྟེན་དང་འཕེལ་བ་སྟོགས་
 རྟེན་འབྲང་། །སྟོན་ནི་ཡུལ་ཆེད་རྟེན་རྟག་རྣམ་གྲངས་གཞན། །མངོན་རྟེན་

3

ཐོར་དགག་པ་ལྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ། བབྱང་བའི་ཆོས་བདག་ གཙུ་ཐོར་དགག་པ།

སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ལྟེ་ལེའུ་གསུམ་པ་མྱོར། །རང་ལྟེ་ལྟེ་བྱག་སྒྲུབ་པ་མདོ་ལྟེ་
པ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པ་དབུ་མ་པ་དང་བཞི། །དོན་སེམས་རྩ་མོ་ཉིད་མེད་
གསུམ་དུ་འང་འདུ། །གཉིས་གཉིས་ཐེག་དམན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་མྱོར། །གཉིས་
པ་ཐེག་ཆེན་པར་སྤྱད་གཞུང་ལུགས་འབྲུལ། །དོན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀའི་འདོད་པ་
མཐུན་པ་ནི། །སངས་སྤྱ་རྒྱལ་བཞུགས་བྱང་སེམས་བདེ་བར་འགྲོ། །བདག་
མཆོག་འདོད་དང་ཉན་རང་འཆང་རྒྱ་བས། །བྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འགལ་སྐྱེས་
མཐའ་ཡས་མྱོར། །ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་གཉིས་བདག་མེད་གཉིས། །ཀུན་
གཞི་ཉན་ཡིད་གནས་སྤྱར་ས་བཅུ་དང་། །སྤྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་སྐྱེས་མི་འདོད་
ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱ་པལ་ཆེན་གནས་བཟན་པ། །མང་བཀྱར་བ་བཞི་
ལྟེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་འདོད། །མང་བཀྱར་ནང་ཆོན་གནས་མ་བྲལ་སྐྱེས། །ལྟེ་
བ་ལྟེ་ཡིས་བརྒྱན་མེད་བདག་འདོད་ཅིང་། །ལྟེ་སྤྱའི་ནང་ཆོན་གཞན་ཀུན་
བདག་མེད་འདོད། །དཔེ་སྤྱོན་ལྟེ་བ་སྤྱོད་དཔོན་དགེ་སྤྱངས་དང་། །བཙུན་པ་
དཔལ་ལེན་ལ་སྐྱེས་མདོ་ལྟེ་པ། །ཀུན་ཀྱང་སྤྱང་སྐྱེས་དབྱེ་བ་སྤྱེ་འགྲོ་བས། །
རྣལ་ཐུན་ཆ་མེད་རགས་པ་ཆ་བཅས་རྒྱན། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་འདུས་བྱས་
སྤྱེ་རྒྱལ་དང་། །བདེན་བཞི་ལམ་ལྟེ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་དང་། །ལྟེན་རྒྱག་
སངས་རྒྱལ་དགེ་བཅུན་ཉི་ཤུ་དང་། །བསམ་གཏན་ལ་སྐྱེས་ཡོན་ཉན་པལ་
ཆེར་དང་། །སངས་རྒྱལ་ས་ན་རྒྱག་བདེན་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱག་མེད་གསུམ་ག་
རིག་པ་རྒྱན་ཆད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བདེན་གཉིས་འཛོག་རྒྱལ་མོ་

མཐུན། །ཟག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆུ་འཕྱར་ཅིག་ཤོས་མྱེད། །ལམ་བདེན་ལས་
 གཞན་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་དང་། །དེ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་གོ་རིམ་
 བཞིན། །གཞིག་དང་གསལ་བས་རང་སྒོ་མི་འདོད་འདོད། །ཡང་ན་དོན་དམ་
 དོན་བྱེད་ཀྱས་མི་ཀྱས། །དོན་དམ་ཀྱང་རྫོག་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མྱེད། །
 འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཆུ་དང་བྱམ་སྟགས་ཀྱིས། །དམ་པའི་དོན་དུ་དོན་བྱེད་
 མི་ཀྱས་ཏེ། །དེ་ནི་རང་འཛིན་འཁྲལ་མེད་སྦྱིད་བྱེད་པའི། །དོན་ཚུལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་འདོད་ན། །དེ་དག་བརྟ་སྟགས་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ། །བཏོས་
 པའི་སྒོ་ཚུལ་ཀྱང་རྫོག་དངོས་པོའི་མྱེད། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་དོན་དམ་
 ཀྱིས། །བྱབ་པ་མདོ་ལྷའི་ལྷགས་སྒྲ་བ་ནི། །མདོ་ལྷེ་པ་ལ་སྒྲར་བ་འདེབས་པ་
 ཉེ། །བྱེ་སྒྲ་ལས་ཀྱང་ཚུལ་བདག་རྒྱ་ཆེའི་མྱེད། །དོན་དམ་བདེན་པ་རིགས་པས་
 དཔུང་བཟོད་ཀྱི། །བདེན་པར་མི་འདོད་དངོས་སྒྲ་མེད་མྱེད་རོ། །ལྷན་མིན་
 འདུ་བྱེད་སྒྲོས་བཏགས་དངོས་པོར་ནི། །འདོད་པས་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ལས་ལྷག་པའང་
 འགལ། །དེ་མྱེད་དོན་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། །མདོན་པ་ལྷེ་བདུན་བཀའ་རྩ་
 འདོད་མི་འདོད། །ལྱང་གི་དམ་ཚུལ་འདུ་བྱེད་གཟུགས་སྤང་དང་། །རྩལ་ཕན་
 བསྐྱར་བ་པར་བཅས་བར་མེད་དང་། །རིག་བྱེད་མིན་གཟུགས་སྒྲུབ་དང་འགྲོག་
 པ་དང་། །དབང་པོ་ཚད་མ་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་འབྱས་ཀྱང་། །དུས་མཉམ་འདོད་
 དང་མི་འདོད་དོན་ལྷང་འདི། །མྱེ་དོན་ཉིད་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་། །
 དབྱིབས་དང་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་དང་། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཡོད་
 བཏགས་ཡོད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་རང་རིག་མི་འདོད་འདོད། །བྱ་བྱེད་ལྷན་འབྲེལ་དོན་གཞན་
 དོན་གཅིག་དང་། །ལུས་ཤེས་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་མི་རུང་རུང་། །འཕགས་
 པའི་སྤངས་རྟོགས་ཉམས་དང་མི་ཉམས་སོ། །ལུས་སེམས་ས་པོན་ཅན་དུ་མི་
 འདོད་འདོད། །རགས་ལ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་པས་བྱབ་མ་བྱབ། །སེམས་སྤང་
 མཐའ་དག་རྣམས་གཞན་གྱུབ་མ་གྱུབ། །ཉེན་འབྲེལ་སྤང་པོ་ཚོགས་དང་ཁ་ཡར་

བ། །འདི་དག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། །ཀྱན་མཆོན་གཉིས་
 པས་རི་ལྷོ་གསུངས་པ་རྣམས། །འབྲུལ་མེད་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་བསྐྱོན་
 པས་ན། །རྩ་བོད་གཞན་གྱིས་གཞན་ཏུ་བཤད་རྣམས་འབྲུལ། །བརྗོད་མེད་
 བདག་ནི་མཛོད་འབྲུལ་དགྲུ་པར་བཀག ། ཐེག་ཆེན་བསྐྱོན་པར་དམ་པ་ཀྱན་
 གྱིས་བསྐྱབས། །ཕྱེ་སྒྲིའི་རྟོག་བཏགས་མདོ་ལྟེ་པ་ཡིས་བཀག ། དེ་ཡི་རང་
 འདོད་རྣལ་འབྱོར་དབྱེད་པས་འགོག ། སྐྱབ་མཐའ་ཀྱན་སྐེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསྐྱོན་བཙོས་ལས་བརྒྱུད་བའི་ཆོས་བདག་གཙུག་པོར་དགག་པ་སྟེ་ལཱུ་གསུམ་
 པའོ། །

ལཱུ་བཞི་བ། འཛིན་པའི་ཆོས་བདག་ གཙུག་པོར་དགག་པ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་དང་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱབས། །གཉིས་ཀའང་དབྱུང་
 མེས་གཉིས་སུ་མཁས་ལ་གྲགས། །ཅི་ཕྱིར་རྣམ་རིག་པོ་ཉིད་མེད་ཀྱི། །རྩལ་
 གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །ཐོགས་མེད་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་གཉིས་གྱིས་
 བྱམས་འཇམ་དབྱངས། །བརྟེན་ནས་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་མདོ་དང་ནི། །སྒོ་
 སྤྱོད་མི་ཟད་མདོ་བཞིན་ལེགས་བཀྲལ་བ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཐེག་ཆེན་ཤིང་
 རྟ་ཆེ། །ཡོད་པ་མེན་པར་མཁས་ལ་བྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ཕྱིན་མདོ་ལ་འཆད་རྩལ་
 བཞི་བྱུང་བ། །ཤིང་རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་བཞི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། །ཐེག་ཆེན་སྐྱི་ཡི་ཤིང་
 རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་མེན། །དེ་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ལྟེ་གཉིས་མི་འདོད་པའི། །ཐེག་ཆེན་
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཀྱན། །ཕལ་ཆེར་ཤིང་རྟེན་མཆོག་གཉིས་
 བཞེད་རྩལ་མཐུན། །གཞན་དབང་ཡོངས་སུ་བདེན་པར་སྐྱེ་མས་བསྐྱབས། །
 ཕྱི་མས་དེ་ཡང་རིགས་རྩལ་ཏུ་མས་བཀག ། རང་རིག་ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་འདི་མི་

བཞེད། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ཀུན་གཞིའང་མི་བཞེད་ཅིང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མ་
 རྒྱུད་ཅམ་དུ་འདི་བཞེད་པར། །འདི་ན་འགའ་ཞིག་གསལ་པོར་སྒྲིགས་པ་ནི། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གཞུང་དང་འགལ་བར་མཐོང་། །ཚུལ་གཉིས་རྗེས་
 འབྲང་ནང་ཚན་སྟོ་སྟོ་ལ། །ཆོགས་བརྒྱད་རང་རིག་འདྲི་ཚུལ་ལྟ་ཆོགས་
 ཡོད། །ཐོག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཙ་པོ་ནི། །གཞི་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་
 སྟགས་དང་། །ལམ་ལ་སྒྲི་མེད་ཆོས་ལ་བརྗོད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་
 ཐོག་པ་གཅིག་པ་རྣམས། །དྲང་དོན་ངེས་དོན་ཉིད་དུ་བཞེད་པས་ན། །འཁོར་
 སྟོ་བར་མཐའི་དྲང་ངེས་བྱུང་པར་ཡིན། །རྣམ་རིག་སྒྲུབ་པའི་གཙུག་ཀུན་སྒྲུབ་
 མཆོད་གཉིས། །རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་བཏགས་པ་དང་། །གཟུང་འཛིན་
 རྩལ་གཞན་བདེན་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཏེ། །རྟོག་དང་རྟོག་མེད་ལྟ་སྒྲིལ་ལ་སྤྱང་
 བའི། །ཆོས་བདག་འདི་གཉིས་འགྲག་ལ་སྟོ་སྟོར་བརྗོད། །མིང་གི་སྒྲ་རྩལ་མིང་
 ཅན་སྒྲ་མེད་མྱིར། །དོན་དེ་མིང་འདི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་དང་། །དོན་གཅིག་
 ཉིད་ལ་མང་པོའི་མིང་ལྟ་པས། །དོན་དེ་བདག་ཉིད་མང་པོར་འགལ་བ་
 དང་། །དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་མིང་གཅིག་མ་ངེས་པས། །དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པར་འགལ་བས་ན། །རྟོག་ལ་མིང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བ་འདི། །སྤྱང་
 བཞིན་མ་ཐུབ་བདག་མེད་ཐུབ་པར་འགྱུར། །རྩལ་གཞན་སྤྱང་བའང་བདག་
 འདིའི་རྩ་བ་ཅན། །ཡིན་ཞིང་སྤང་བུའི་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལ། །བཅུ་དང་བྱུང་
 པར་བྱང་སེམས་རྣམ་རྟོག་བཅུ། །འདིར་རྟོག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་འདི་བཀག་
 པས། །ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་འཛིནས་པར་ལུས་སྟོ་ཞེས། །གཅེན་གྱིས་ཐོག་
 བརྒྱས་སྟགས་སྒྲུགས་ལ་བར་གཟུངས། །ཅིག་ཅར་སྤྱར་ཆོ་སྟོ་སྟོའི་རྟོགས་བརྟ་
 ན། །ཆ་བཅས་འགྱུར་ཞིང་ཤར་ལ་བརྟ་བའི་ངོས། །གང་ཡིན་གཞན་ལའང་
 བརྟ་ན་རགས་མི་འགྱུར། །དེས་ན་ཕྱི་དོན་མི་འགྱུར་ཆོད་སྤྱང་དང་། །བཅས་པ་
 གཟུང་གིས་ཉི་ཤུ་པ་ལས་བཤད། །གཞན་ཡང་མི་རྟོག་ཤེས་དོར་མེད་དང་། །
 རིས་རྒྱག་དག་གཞིན་སྤང་བ་འགྱུར་མྱིར་དང་། །སད་དང་མི་ལམ་དོན་བྱེད་

མཚུངས་མྱེད་དང་། །གསལ་མྱེད་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་མྱེད་དང་། །དོན་
 ལ་གནས་འདྲིན་རྩལ་ལྷན་མི་ལྷན་ཞིང་། །སྤྱོད་ལྷན་བའི་རགས་པ་དོན་གནས་
 ལ། །མེད་པར་དོན་སྤྱོད་རང་ཡང་འདྲིན་པས་ན། །དོན་ལ་སྤྱོད་འདྲའང་འབྱུང་
 པ་མི་སྤྱིད་མྱེད། །དོན་ལྷན་མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན། །དེ་མྱེད་མྱེ་
 དོན་རིག་པའི་དགག་བྱར་བཞེད། །རྒྱལ་འདི་ལང་གསེགས་དཀོངས་པ་ངེས་
 འབྱེལ་མོགས། །ཐབ་ཡངས་མདོ་སྤོ་མང་ལས་གསལ་བར་གསུངས། །རྩལ་ལྷན་
 ཆ་བཅས་སྒྲ་གསལ་བཞེད་ཟེར་ལ། །རི་རབ་རྩལ་དུ་ཐལ་བའི་གནོད་པ་
 འབབ། །རྣམ་རིག་སྤྱོད་ལ་འདྲིན་རྒྱལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །གསུགས་ལྷན་མཐའ་
 དག་མེམས་སུ་བདེན་པས་ན། །ཡུང་ཁམས་སྤྱོད་མཆེད་ཆེ་མེད་གསུངས་པ་
 ཀྱན། །མེམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བདེན་པར་འདྲིན་པ་དང་། །སྤྱོད་མོགས་བཞིན་
 མེད་པ་གསལ་ལྷན་མྱེད། །མེམ་གོང་དག་འདྲའི་རང་རིག་རང་གསལ་ཉིད། །
 བདེན་པར་འདྲིན་པའི་རྣམ་བདེན་རྣམ་རྒྱན་ནོ། །གཉིས་ཀ་བག་ཆགས་བཟན་
 དང་མི་བཟན་མྱེད། །འཕྲལ་དང་གཏན་གྱི་འཕྲལ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་འབྱེད། །
 རྣམ་བདེན་ལ་ཡང་གསུང་ཆ་འཛིན་ཆ་ཡི། །མེས་པ་གཉིས་སུ་བདེན་དང་རྣམ་
 པའི་གྲངས། །རི་མེད་མེས་པའི་གྲངས་ཀྱང་འདྲིན་པ་དང་། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་
 མེས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། །སྤྱོད་བགསུམ་དུ་མཁས་ལ་གསལ་ཤིང་བྱུང། །གསུམ་ག་
 ལ་ཡང་སྤྱན་མོང་གནོད་པ་ནི། །བདེན་ན་གཅིག་དུ་བདེན་ལས་མ་འདས་
 ཤིང་། །སྤྱོད་ཆོས་ཆར་ལྷན་འདི་རྩལ་དང་མཚུངས་པས་ཁེགས། །དང་པོ་གསུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་ཐལ་བ་དང་། །གཉིས་པ་རིས་མཐུན་རྣམས་མེས་གཅིག་ངེས་
 དང་། །གསུམ་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བས་བཀག ། རྣམ་རྒྱན་པ་ཡི་
 གཉིས་སྤྱོད་རིག་པ་དེ། །ཡུལ་མེད་མྱེད་ན་མེས་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད། །བདེན་
 པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་པར་ལྷན་བ་དང་། །འབྲེལ་བ་མེད་མྱེད་རྒྱན་ལྷན་འབྱུང་མི་
 རིགས། །མེད་ཀྱང་འབྱུང་ན་རྒྱལ་ལའང་འབྱུང་བར་ངེས། །འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་
 རྒྱན་ལྷན་དངོས་པོར་འབྱུང། །སངས་རྒྱས་ལ་ན་གཉིས་ལྷན་ཡོད་མེད་ཀྱིས། །

13

བྱེད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ། །སྒྲུལ་པ་ནམ་རྒྱུན་འདོད་པས་བཀག་ན་ཡང་། །འབྲུལ་
 དང་བྱ་བྱེད་མཐའ་དག་འཛིག་པ་ནི། །གཞི་ནིན་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པར་མ་ཤེས་
 ཟུང་། །དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱུང་མཁས་རྣམས་གསུང་། །དེ་ཡིས་བདག་མེད་
 ལྟར་ཉིད་གང་སྒྲུལ་གྱུང་། །རྒྱ་གཞི་ལོ་ལོ་སྒྲོང་ཚུལ་མེད་པས་ན། །གཞན་སྒྲོང་
 ཉི་ཆེའི་སྒྲོང་ཉིད་ཁོ་ནར་བདད། །བྱེད་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དེ། །དུས་
 གཞན་གཉིས་དང་ཕྱད་དམ་མ་ཕྱད་བཞག །མ་ཕྱད་ད་ལྟ་བར་ཡང་འགྲུབ་མི་
 འཇུག། །ཕྱད་ན་དུས་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་འཇུག། །གྱུ་བ་མཐའ་ཀྱན་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འཛིན་པའི་ཆོས་བདག་གཙོ་བོར་དགག་པ་ནི་
 ལུ་བཞི་པའོ། །

ལུ་ལྷ་བ། སྤྱ་བའི་བདག་གཉིས་བཀག་ རས་མཐའ་བྲལ་གྱུ་བ་པ།

གྱུ་བ་མཐའ་མཐའ་དག་རང་རང་སྒྲོང་ན། །མཐའ་གཉིས་བཀག་ནས་
 དབྱ་མ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ། །བྱེད་པར་ནམ་རྒྱུན་གཉིས་མེད་ལྟ་བུ་འདི། །དབྱ་མར་
 མདོ་དང་ཆད་ལྡན་གཞུང་ལས་བཤད། །ཕྱེ་བཀ་སྒྲུབ་ལྷགས་མཆོག་འཆད་པ་
 ལའང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས། །ཐལ་
 འཇུར་ཅམ་དང་རང་རྒྱད་གྱུ་བ་བྱེད་ཟུང་། །ཐལ་རང་གཉིས་སྒྲུབ་ཁས་ལ་ཐལ་
 ཤིང་གྱུ་བ། །དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་རབ་ཏུ་མི་གནས་དང་། །རྒྱ་མ་རིགས་གྱུ་བ་
 ཞེས་འཕགས་ལྟལ་གྱི། །ཆད་ལྡན་དུ་མས་བཤད་ཟུང་དབྱེ་བ་དེ། །སྒྲོང་ས་པ་
 མཆར་སྒྱེད་ཡིན་ཞེས་གསུང་མི་རིགས། །དབྱ་མ་པ་མི་སྒྲུས་བརྒྱུད་དབྱེ་བ་ནི། །
 གཉིས་སྒྲོང་བདེན་སྒྲུབ་ནམ་རིག་དབྱ་མ་པ། །སྤང་ལ་སྤྱར་འདེབས་སྤང་སེལ་
 དབྱ་མ་པ། །ཐ་སྤྱད་ཆད་འཇལ་རིགས་གྱུ་བ་དབྱ་མ་པ། །སྒྲོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་

གཞན་སྤྱོད་དུ་མ་པའོ། །འདི་བཞི་ལུང་རིགས་ལྟར་སྤྱང་མང་བཞེན་ནས། །
 དབྱ་མར་རྫོམ་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་ན་ཡང་། །རྟོག་ལེས་བསྐྱུ་ཕྱིར་མཐར་
 འཛིན་ནང་ན་བཞུགས། །ཞོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་འདོད་ཕྱིར་
 དང་། །གཉིས་པས་ཐབས་ཚུགས་མཐའ་དག་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །གསུམ་པས་
 རྩན་དང་བསྐྱེད་གཞི་མཐུན་ཏུ། །དཔུང་ནས་སྦྱས་པས་འགལ་འདུའི་རང་
 བཞིན་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྦྱང་ཆད་གྲུབ་འདོད་ན་ནི། །རང་རྒྱུད་འཐད་ཕྱིར་
 རྒྱ་དོད་མཁས་མང་བཞེད། །འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་མ་བཏགས་ཉམས་དགའི་
 རོར། །འཛག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་རྟོག་ལེར་གོ་མས་ཆེས་པས། །མཐུན་སྤྱང་རྟེན་
 འབྲེལ་བཏགས་གྲུལ་མ་ཆང་ན། །སྒྲིས་བཏགས་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་མ་མཐུན་
 པས། །སྤྱང་དང་བཞེན་འཐུང་དོན་གཅིག་མཆོན་ཉིད་ལ། །ཅུང་ཟད་འཁྲུལ་
 ཕྱིར་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ཐོན། །འོན་ཀྱང་དོན་དམ་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་འཕོག།
 སྦྱས་པ་ཉེར་ཁི་མཐར་གྲག་དོན་དམ་དང་། །སྦྱེ་མེད་ནམ་གངས་པར་བཞེད་
 མཐའ་བལ་ཕྱིར། །དངོས་སྒྲུ་ལས་ལྷག་དབྱ་མ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ནི་རང་རིག་མི་
 འདོད་ཕྱི་དོན་འདོད། །འདི་ལས་སྡོག་པར་སྦྱ་བ་གཉིས་སུ་འདུས། །དང་པོ་
 ལགས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཞི་འཆོ་ཡབ་ཀྱས་རྗེས་འབྲང་
 བཅས། །གང་དག་དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །མ་དག་འཁྲུལ་
 པའི་སྤྱང་བཟོད་གྲུབ་ཏུ། །རིགས་པ་དུ་མས་དཔུང་ནས་ཁས་ལེན་པ། །འདི་ལ་
 འགལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་འདི་ལྟར་ཡོད། །ཡུལ་ཀུན་རྩན་དང་ཡུལ་ཅན་བསྐྱེད་
 འགལ། །ཡུལ་དེར་འཁྲུལ་དང་དེ་ལ་ཆད་མ་འགལ། །རྗེས་དཔག་ཡོད་དང་
 བསྐྱུ་རག་མེད་པ་འགལ། །མཐུན་སྤྱང་མེད་དང་ཆོས་ཅན་ཆད་གྲུབ་
 འགལ། །ཕྱི་དོན་ཆད་གྲུབ་རྩལ་སྤན་ཆ་བཅས་འགལ། །རིགས་དྲུག་ཆད་མ་
 རྫོས་བཅས་ཆད་གྲུབ་འགལ། །སྦྱ་ཤད་མེད་དང་སྤྱང་རྟོག་ཡོད་པ་འགལ། །
 རྫོས་གྲུབ་མེད་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འགལ། །གཞན་སྤྱོད་མེད་དང་ས་སྤྱག་རྫས་
 གཞན་འགལ། །བདེན་རྩན་ཡོད་དང་ཡང་ལོག་མེད་པ་འགལ། །ཡན་ལག་ལ་

དཔུང་བུམ་པ་མི་རྟེན་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་དཔུང་ཞིག་བ་རྟེན་པ་འགལ། །རང་
 རྟེན་སྐྱེ་བས་རང་བཞིན་སྐྱེས་པ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་སྐྱེ་དེ་རྒྱུ་བ་པ་
 འགལ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མ་རིག་ཡོད་པ་དང་། །ཤེས་པར་རྟུན་པའི་ཤེས་
 རྟེན་མེད་པ་འགལ། །གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་ཀྱང་གཞི་རང་རིག་སོགས། །
 འགོག་ན་རང་ལྷགས་དེ་དག་མི་འདོད་དང་། །ཐེ་བུན་ལས་གསུངས་ཚད་མ་
 མི་འདོད་ཀྱང་། །རང་ལྷགས་ཚད་མའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པ་འགལ། །མི་རྟོག་
 སོགས་རྟོགས་རྣམ་འཁྱོར་མངོན་སུམ་དང་། །དེ་ཡིས་སྦྱར་ལམ་རྟོགས་པར་མི་
 རྟེན་འགལ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པ་དང་། །བདེན་བཞི་
 ཤེས་པ་རྣམ་འཁྱོར་མངོན་སུམ་འགལ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཀྱན་འཇལ་བ་
 དང་། །ཤེས་བྱ་བྱེད་ལ་ཚད་མ་མིན་པ་འགལ། །རྣམ་ཡོད་བདག་སྐྱེ་གནས་མ་
 བྱར་རེས་དང་། །རྣམ་ཤེས་བདག་སྐྱེའི་དབྱ་སེམས་ཡོད་པ་འགལ། །དེ་ལྟར་
 འགལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་ཡོད་པའི་བྱ། །རྣམ་དཔུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
 ཞེས། །ཡང་ཡང་སྐྱེས་ཀྱང་རྟོག་གིར་གོམས་པའི་མཐུས། །འཐད་པ་བཅུག་
 བས་དཔུང་ཅིང་བསྐབས་པས་སོ། །ཁྱེད་ལྷགས་མཆོག་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ནི། །
 རྒྱ་བས་ལེགས་བཀྲལ་ཉི་མས་བསྐྱར་བའི་ལྷོ། །སྤུས་བཞི་ལས་འོངས་རྟོག་གེས་
 མ་བསྐྱད་པ། །གངས་ཅན་མཐའ་བྲལ་རྩེར་གཤེགས་འགའ་ཡིས་གཟིགས། །
 ཡོད་ལྷལ་རྟོག་གེས་བརྟ་ཡིས་གང་བའི་མཐུས། །བ་སྟོན་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཅུང་ཟད་མི་
 བདེ་བས། །མཁས་རྣོམ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ར་བར་ནི། །མ་ཤོང་ཁྱོན་པའི་རྩས་སྤལ་
 རི་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་སེམས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས། །རྒྱ་ཀྱགས་ཞི་བ་
 ལྷ་ཡི་གཞུང་མཆོག་ཀྱན། །མ་དཔུང་ཅུང་ཟད་དཔུང་དང་ལེགས་པར་.....
 དཔུང། །གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བར་ཁོ་པོས་རྟོགས། །བ་སྟོན་མ་དཔུང་
 འཇིག་རྟེན་ཉོན་མེད་རྟེན་པོར། །དོན་དམ་ཅུང་ཟད་དཔུང་པའི་རིག་ཤེས་རྟེན་པོར། །
 རྟེན་པོས་ལེགས་པར་དཔུང་པའི་བརྒྱུད་མེད་རྟེན་པོར། །འདི་གསུམ་ལེགས་པར་
 ཤེས་དེ་དབྱ་མ་ཆེ། །གང་ཕྱིར་གསུམ་པོ་འདི་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །བསྐྱོད་

བཅས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲག་པ་དང་། །བར་དུ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གཉིས་བསྒྲག་
 ཅིང་། །ཐ་མར་ལྟ་བའི་སྒྲིམ་ཀྱན་བསྒྲག་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ལྟ་སྒྲིམ་
 འབྲུལ་པའི་ངོར། །བྱེད་པོ་དཔྱད་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། །རྟག་གེས་མ་
 བསྐྱད་རང་དགས་ཞུགས་པ་ན། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་ལས་འབྲས་བྱ་
 འབྱུང་། །རྟག་དང་མི་རྟག་དཔྱད་མཐར་ཐུན་དང་ནི། །རྟུན་མི་བྱ་སྟགས་
 གཞན་འདྲིང་ཀྱན་བཀག་ནས། །ཞིག་དང་ཡང་ཞིག་དེའི་ཡང་ཞིག་དངོས་
 སྟགས། །བྱེ་བྱག་སྒྲིམ་བའི་ཐོབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟར། །སྒྲིམ་ཀྱང་སྒྱག་མེད་དང་
 པོ་འབྱུང་མི་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་ཆ་སྟགས་དཔྱད་མི་རུང་། །ཕྱི་ནང་གར་
 ཡོད་འགྲོ་འོང་གང་བྱེད་སྟགས། །འཛིག་རྟེན་རང་དགས་དཔྱད་དང་འདི་མི་
 མཛུངས། །གཉིས་པར་བདག་འཛིན་གཉིས་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ལུལ། །རིགས་
 པའི་མཆོག་གིས་བཅའ་ནས་མི་རྟེན་པའི། །སྐྱེ་མེད་བདེན་སྟོང་བསྐྱེ་མེད་ལུལ་
 གྱི་མཆོག ། དེ་འཇལ་ཆད་མར་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་བྱུང། །དེས་ན་བདེན་སྟོང་
 རྟོན་རམ་བདེན་པ་དང་། །དེ་ཡོད་ཐ་སྐད་བདེན་པར་འབད་མོད་གྱི། །དེ་ཉིད་
 ལེགས་པར་དཔྱད་མཐར་འདྲིང་པ་དང་། །ནམ་གངས་དྲོན་དམ་དུ་འདྲིང་
 གཉིས་ཀ་འབྲུལ། །གསུམ་པར་མེད་དགག་ཅམ་དུ་བསྐྱར་ན་ཡང་། །གསྐྱར་
 འཛིན་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་མ་འགགས་ཕྱིར། །གཉིས་སྒྲུང་སྒྲིམ་པ་གཙོད་པར་མི་
 ལུས་པས། །དབྱིངས་རིག་ཀྱང་ལ་ཀྱང་བཞག་རི་བཞིན་དུ། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱང་
 ཟད་མི་དམིགས་པར། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ལྟར་སྒྲིམ་ཀྱན་ཞི། །
 རྟགས་བྱ་རྟགས་བྱེད་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་ནི། །མིན་པར་ལྟ་སྒྲིམ་འབས་ཀྱིས་
 གསུངས་ཕྱིར་རོ། །རིག་གེས་རྗེས་དཔག་བདེན་སྟོང་ནམ་ལྟན་དུ། །སྐྱེས་ཤིང་
 དེ་ལ་དེས་ཤེས་ཆེར་འབྱེན་པ། །བསམ་བྱུང་ཡིན་གྱི་བསྒྲིམ་སྒྲིམ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་སྟོན་དུ་འགྲོ། །དེས་ཤེས་འདིས་དྲངས་ཅིར་ཡང་མི་
 འཛིན་དང་། །ཏུ་ཤར་ལྟ་བ་མཛུངས་པའི་སྐབས་མེད་པས། །གཉིས་པ་སྟོན་དུ་
 མ་བཏང་སྟོམ་འཛིག་དང་། །གསུམ་པར་མེད་དགག་ནན་འཛིན་གཉིས་ཀ་

འབྲུལ། །དེ་མིར་རང་ལུགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གྲན། །ཅུང་ཟད་དཔྱད་རོར་
 ཡིན་མིར་ལུགས་འདི་ལ། །རྣམ་དཔྱད་མེད་ཅེས་སྒྲུ་ལའང་རྣམ་དཔྱད་པ། །
 རྣམ་པར་རྒྱལ་སྟགས་གསུངས་དང་འགལ་བ་ཡོད། །དེ་མིར་བདེན་གཉིས་
 ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་གཉིས་རྣམས། །རྒྱང་འབྲུག་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱར་གྲུབ་པས་
 བ། །སྒྲུ་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཅུང་ཟད་དཔྱད་རོར་
 བདག་གིས་འདིར་བརྟུན་བྱ། །བདེན་གཉིས་དཔྱད་གཞི་ཤེས་བྱ་ཅམ་ཏུ་
 གསུངས། །དཔྱད་རོག་རྫོང་བདེན་དང་དོན་དམ་བདེན། །མཚན་ཉིད་འབྲུལ་
 རོར་རྟེན་དང་རིག་རོར་རྟེན། །རྫོང་དང་རྒྱ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་བདེན་རྒྱུ་
 མིར། །མ་དཔྱད་ཡང་ཡོག་དཔྱད་མ་རང་ལུགས་མིན། །མ་དཔྱད་ཡུལ་རོས་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་གྲུན་རྫོང་དཔྱད་ན་འདི་མི་མྱོད། །རང་རྒྱུད་པ་ལྷིས་
 འདི་ཅམ་དཔྱད་ནས་སྒྲུས། །བརྟག་པ་མ་བྱས་ཞེས་པ་ཆོག་ཅམ་ལས། །དོན་
 དམ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དངོས་རྣམས་གངས། །རོ་ཙོ་དཔྱད་མེད་མཚན་ཉིད་བ་
 དད་ཡིན། །དེ་རྟོགས་དཔྱོད་པ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱང་རིག །རྟོག་གིས་
 བརྟགས་བཞིན་མཐའ་དག་མི་འདོད་ཀྱང་། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགར་བྱང་
 ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། །མྱོད་རོན་གྲུན་གཞི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྟགས། །སྒྲུ་
 མའི་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཏུ་ལུགས་འདི་བཞིན། །དེ་མིར་དངོས་སྒྲུས་དོན་དམ་གང་
 འདོད་པ། །འདི་ཡིས་བ་སྒྲུད་ཅམ་ཏུ་འདོད་ཅེས་པའང་། །མི་འཐད་དངོས་
 ཐོར་སྒྲུ་བས་གང་བཞག་པ། །གྲུན་གྱང་རང་གུགས་འགལ་འདུའི་རང་བཞིན་
 མིར། །ཅུང་ཟད་དཔྱད་རོར་མ་དག་ལས་སྒྲུང་འདི། །རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་བད་
 དང་མཚུངས་པས། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ཞིར་ཞུགས་ཉིད། །ཡུལ་
 གཞན་འཇལ་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སྟགས། །གདུལ་བྱའི་དགོང་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་
 ལམ་ལས། །འབྱུང་རྒྱལ་རྟོག་གིས་བསམ་མི་བྱུང་པར་གསུངས། །དེ་མིར་གྲུན་
 རྫོང་དེས་བྱེད་འབྲུལ་ཤེས་ཅམ། །དོན་དམ་དེས་བྱེད་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་
 དང་། །རྟོ་རྟོ་གཞེགས་མ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འཛོག་དང་། །སྒྲུ་བཞི་སྒྲེ་འཛོག་རྟེན་

འབྲེལ་གཏན་ཚིག་རྣམས། །རོ་བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་དང་། །སྤང་ཙམ་
 ལ་དུད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱལ། །དང་པོའི་ནང་འདུས་རྣམས་བདུན་རིགས་པ་
 ཡིས། །གང་ཟག་བདག་འཕྱོག་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །རྟག་གཅིག་རང་.....
 དབང་ཙན་ཙམ་ལྟན་སྟེས་ལ། །སྤང་མེད་འཐད་པ་བརྒྱུན་པ་ཀྱན་བརྟགས་
 ཡིན། །བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མས་དབེན་པའི་སྟེར། །ཆོས་ཀྱན་བདེན་
 པར་མེད་དེ་གཞུགས་བརྟན་བཞིན། །ཆོས་ཙན་མ་བརྟགས་སྤང་ཙམ་ཁོ་ན་
 ཟེ། །ཚུགས་ཆོས་ཆ་བཅས་སྟེར་དང་གཅིག་མེད་སྟེར། །བདེན་ན་གཉིས་པོར་
 དེས་པ་(མེད་)པ་འབྱུང། །བརྟགས་པ་འཕྱོག་ན་རྒྱལ་དང་སྤང་ཙན་མེད་སྟེས། །
 ཆ་མེད་འདོད་ལ་ཚུགས་ཆ་དུས་ཆས་དགག། །དེས་བཙམས་ཤེས་རིག་མཐའ་
 དག་བདེན་གཅིག་ཞིགས། །ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྟགས་ལའང་རྟེན་ཆ་ཙམ། །
 དངོས་མེད་ཀྱན་ལ་ཐ་སྤང་ཙམ་དུ་ཡང་། །རོ་བོ་མེད་པས་བདེན་འཛིན་རྒྱང་
 བའི་སྟེར། །གཞུང་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་སྟབས་བཀག། །སྤང་ཉིད་
 བདེན་མེད་རྒྱལ་ལའང་ཆ་བཅས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་
 བཞོད་པར། །དགག་བྱ་བདེན་མེད་ཁོ་ནས་བརྒྱབ་པར་མཛད། །གཞུགས་.....
 བརྟན་བདེན་མེད་ཙམ་དུ་མ་སྟབས་ཀྱང་། །བྱད་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་བདེན་དཔེ་ལ་
 སྟབས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་སྟེ་བྲལ་སྟེར། །བདེན་པའི་སྟེ་མེད་
 དང་པོའི་རྟག་སྟབས། །ས་པོན་སྟེ་བ་སྟག་པ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་གཉིས་སྟེ་དང་
 མདོག་དབྱིབས་མི་རྟེན་དང་། །མདོན་གསལ་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་མིན་
 དང་། །མཐོང་དང་འགལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་དང་། །བྱ་བྱེད་མཐའ་
 དག་གཅིག་དུ་འཕྱར་སྟེར་རོ། །གཉིས་པའི་རྟགས་སྟབས་རྒྱ་མིན་ཀྱན་སྟེར་.....
 འབྱུར། །ནས་དང་ས་ལུའི་ས་པོན་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ས་ལུའི་རྒྱ་གྲ་ལས་གཞན་
 མཚུངས་སྟེར་རོ། །དུས་མཉམ་མིན་ལ་གཞན་པའི་རྒྱལ་མི་སྟེར། །རྒྱ་འབྲས་
 དུས་མཉམ་རིགས་པས་ཞིགས་སྟེར་དང་། །དུས་མཉམ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་
 བརྟགས་པས་ཞིགས། །འདི་ལ་འཕྲས་ནས་ཡོད་མེད་སྟེ་འཕྱོག་གསུངས། །ཡོད་

ལ་ཅི་བྱ་མེད་ལ་རྒྱས་ཀྱས་མེད། །གཉིས་ཡིན་དེས་ལེགས་གཉིས་མིན་མི་སྲིད་
 རོ། །གཞན་སྡེ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མས་སྒྲུབ་ཅི་ན། །འཛིན་སྤངས་འབྲུལ་བས་
 ཆད་མར་མི་འབད་ཅིང་། ཁོ་ལོ་གཞན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཡང་མི་འདོད། །མ་
 བརྟགས་འབྲུལ་དོར་འབྲས་ཆོ་རྒྱ་གནས་པས། །ལས་འགགས་ཡུན་དིང་མེན་
 ལས་འབྲས་འབྲུང་འབད། །འདིར་འཕྲོས་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་བདེན་སྒྲུབ་
 དང་། །གཞན་དབང་ཡོད་དང་སྡོད་མེད་ཚུལ་བཀག །གཉིས་སྡེ་དེ་གཉིས་
 ཁེགས་པའི་ཤུགས་ལ་ཁེགས། །རྒྱ་མེད་ཏ་ཅང་ཐལ་ཞིང་མཐོང་དང་འགལ། །
 དེར་འཛིན་འབྲུལ་པར་མདོན་སྒྲུབ་འབྲུལ་བས་འབྲུབ། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་གཟེགས་
 མ་རྒྱས་པར་གསུངས། །ལུ་བཞི་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ལས་འབྲས་གཅིག་དང་། །ལྷོག་
 དང་གཅིག་ལས་དུ་མ་དེ་ལས་ལྷོག །རང་རྒྱད་པ་ཡིས་གཉིས་པ་བཞི་བ་
 དང་། །གཞན་ལས་སྡེ་དང་མེད་པ་སྡེ་བ་ནམས། །ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མ་དཔུད་
 འདོད་ན་ཡང་། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་དཔྱད་ཚུལ་གཞན་མེད་པས། །འདིར་
 སྒྲུབ་བདེན་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འང་འདིར་
 མི་འདོད། །རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ནི། །ཐུན་བརྟོས་ཅམ་
 ལས་མི་འབྲུང་ཆོས་མེད་ལ། །བདེན་པར་སྒྲུབ་ན་བརྟོས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །ལྷ་
 ངན་དུ་བ་མཐའ་དག་འདི་ཡིས་གཙོད། །རར་འཛིན་ལྷན་སྡེས་འཛིན་ལྷངས་
 གྱིས་བཟུང་བའི། །བདེན་སྒྲུབ་བདག་དེ་འདོགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་དང་། །
 གཅིག་དང་ཐ་དད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ལུ་པ་ལུ་ཅུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་
 དཔུད། །ཁླ་བས་དབྱིབས་དང་ཆོགས་པ་གཉིས་བསྐྱུན་ནས། །ཤིང་རྟ་དང་
 མཚུངས་དཔུད་ན་མི་རྟེན་ཀྱང་། །རྟ་དཔུད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
 འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་ཞེས་གསུངས། །ཕལ་ཆེར་
 གཞན་གྱིས་བརྟགས་རྟམས་ཐལ་བས་འགོག །མ་བརྟགས་གཏན་ཆོགས་
 བཤོད་པས་རང་གཞན་ལ། །རིག་ཤེས་རྩེས་དཔག་སྡེད་ལ་འགལ་བ་མེད། །
 རྟོག་གེས་བརྟགས་པའི་རང་རྒྱད་མི་སྲིད་ཕྱིར། །རང་རྒྱད་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་

ཅེས་སྒྲུབ། །ཐལ་འབྱུང་ལ་ཡང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་མཚུངས། །ཕྱང་སྐགས་བདེན་
 བཞི་ཀུན་བྱང་མཚན་ཉིད་ཀུན། །རྡོ་བོས་བྱུང་པར་གསུངས་ན་མས་དྲང་དོན་
 ཅམ། །གཞན་ཀུན་མངོན་པའི་མདོ་བཞིན་འདིར་བཞེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་རྡོར་
 བྱས་ལྷན་པས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་ཐོབ་བྱ་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཏེ། །
 དེ་གཉིས་སྐྱབ་ཐབས་དད་དང་ཤེས་རབ་ནི། །འགྲོ་བ་བཞི་ཡིས་ཆོས་ལས་མི་
 འདའ་དང་། །སྒྲིག་སྒྲུལ་སྦྱོང་པ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའོ། །ངེས་ལེགས་རང་
 གཞན་དབང་བྱས་དམན་མཚེག་གཉིས། །མངོན་མཚན་བཅས་པ་སྐྱེས་བྱ་
 གསུམ་གྱིས་སྐྱབ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་དགེ་ཤིག་སྒྲུང་དོར་དང་། །ངེས་འབྱུང་
 བསམ་པས་བདེན་བཞིའི་འདུག་རྟོག་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐེམས་གྱིས་སྦྱིན་དུག་
 སྦྱོང་པ་ན་མས། །དེ་གསུམ་ལམ་དུ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་བཞེད། །དམན་ལས་
 འབྱིང་བོ་དབྱེ་བས་ཐེག་གསུམ་ལྟེ། །ཐེག་པ་བཞི་དང་བྱུང་མཐའ་ལྟ་བ་བཀག།
 ཀུན་ཀྱང་སྦྱང་ཉིད་ལྟ་བས་མ་ཐེན་ན། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ལ་འཁྲལ་
 པའི་ཕྱིར། །ལས་སུ་འབྱུར་མོད་ཟབ་མོའི་སྦྱོང་དགོན་པས། །འབྲས་གྱི་ཕྱིར་དུ་
 ཀོ་ཏ་འདེབས་པ་ལྟར། །དྲང་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ་ཟབ་མོའི་སྦྱོགས་རེ་ནས། །རིམ་
 གྱིས་ཞུགས་པས་བདེ་སྒྲག་གོལ་འབྱུར་ཕྱིར། །རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀར་
 ཀུས་བྱ་ཡི། །རང་ལྟ་ལ་ཆགས་གཞན་ལ་འཁྲལ་མི་བྱ། །འོན་ཀྱང་ངེས་ལེགས་
 ལམ་ཀུན་འདིར་བརྟེན་ཕྱིར། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་མཐའ་བལ་ཤེས་རབ་ཡིན། །
 བཅའ་གཞན་དངོས་གྱི་འཛིག་རྒྱལ་བྱང་མེད་ཀྱང་། །སྦྱོར་འདུག་དབྱེ་བས་ལམ་
 ལྟ་བུར་འབྱུར། །འབྲས་བུ་མངོན་མཐོང་ལྟ་མའི་བདེ་བ་དང་། །ངེས་ལེགས་
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་དང་། །པངས་རྒྱས་ས་ཡི་སྐྱབ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་
 ཀུན། །ལམ་ཆེར་ཐེག་ཆེན་མངོན་པའི་མདོ་བཞིན་བཞེད། །དངོས་ཀུན་སྒྲོས་
 བཅུགས་མིང་ཡང་བཅུགས་ཡོད་ཕྱིར། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྟོག་གེས་བཅུགས་ཀུན་
 སྦྱོང་། །དབྱེད་རྡོར་བསྐྱེད་ཐུང་འདས་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །འདུས་བྱས་བསྐྱེད་
 ཆོད་གྲུབ་མེད་པ་དང་། །བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། །

དེས་བཞུད་ཆགས་ཆགས་ཉིན་མིང་ཁོ་ན་དང་། །ཐེག་གསུམ་ཚེས་ཉིད་གཟིགས་
 ཚུལ་གཅིག་པའི་མུར། །མཐོང་ལམ་སྒྲུང་ཅིག་ཏུ་མ་མེད་པ་དང་། །རང་རྒྱུ་
 རྟེན་ལྟེན་བརྟེན་པའི་མུར། །འཕྱིན་ལས་བསམ་ཡས་གཞན་སྤང་ནམ་རྟེན་
 རྟེན་ལ། །ལུགས་འདིའི་བྱ་མཆོང་མ་ཡིན་ཁྱད་ཆོས་གཙོ། །སྤྱད་ལྟེན་གྱིས་པར་
 དབུ་མ་ཆེ་གཞུང་སྟེན། །ལེགས་ལྟན་ཤར་གསུམ་བྱམས་ཚེས་དབུ་མ་ཀྱན། །
 རང་རྒྱུད་ཡིན་མིར་ཆ་མཐུན་ཅམ་ཏུ་བྱད། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྒྲིལ་
 འབྲེལ་རྟེན་ལ། །ཐལ་འཕྱར་གཞུང་ཏུ་མཁས་མང་བཞེད་མེད་ཀྱི། །འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མེད་པ་ཅམ། །སྤངས་པ་རྟེན་གྱིས་ཉིད་ལ་ཆང་བ་དང་། །གང་
 ཟག་བདག་མེད་ལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཅམ། །མཁས་ལ་གཤམ་ཤིང་ལེགས་པར་གྲུབ་
 མིར་དང་། །རང་གཞུང་མང་དང་གོང་འོག་འགལ་འཕྱར་མིར། །མ་དེས་
 རིགས་ཅན་ཏུ་དང་མིར་གསུངས་པ་སྟེ། །དངོས་བསྟན་ལམ་གྱིས་སྤྱད་ཅ་མི་ཆོད་
 པས། །འཕགས་ལམ་དངོས་མིན་ཡན་ལག་བྱད་པར་ཅན། །འཕགས་བཞིའི་
 མངོན་རྟོགས་སྤང་གཞེན་རགས་པ་ཀྱན། །ཤིན་ཏུ་གསལ་མིར་སྟག་པར་གྱས་
 འཕྱག་བྱ། །འདི་དག་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་ཉིད། །དབུ་མའི་
 གཞུང་ལས་ཐེ་ཏུ་བཤད་བཞིན་ཉི། །ཐ་མར་གཞི་ཡི་བྲག་མེད་ཤེས་པ་ཉིད། །
 བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཐུགས་ལས་ཐེ་གསལ་ལྟུང་། །ལ་ལར་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྒྱང་
 མེམས་དང་། །གཞན་ཏུ་རང་བཞིན་སྟན་སྟེས་འདྲ་གསལ་དང་། །ཐེག་ཆེར་
 རྟེན་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་སྟོང་གཟུགས་ཞེས། །གསུངས་འདི་ཆ་མེད་ཀྱན་འགྲོ་ཞི་
 ཞིང་རྟག །ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་རྟེན་ལ། །འབྲུལ་
 བས་དོན་དམ་གཞན་སྟོང་རྟེན་གཞན་སྟུང་། །ཁ་ཅིག་བདེན་སྟོང་ཉིད་ལ་དེར་
 དགོངས་པས། །ཀྱན་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་དེ་དག་མེད་ཅེས་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྟག་ཆད་
 གཡང་ཏུ་རྒྱང་བས་ན། །སྤྱད་ཅིག་འཇིག་གུང་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་དང་། །དྲི་མས་
 གཡོགས་གུང་རྩ་བའི་པེ་དང་། །རིག་པས་འཇིག་གུང་ལམ་གྱིས་གཞོམ་མེད་
 དང་། །འཇིན་སྤངས་མིན་གུང་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་མུར། །རྟག་དང་ཞི་

བདེན་ཚས་དབྱིངས་མིང་གིས་བཞུག། །འདི་ནི་ཐ་སྟད་པ་ཡི་གནས་ལྷགས་
 ཉེ། །ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་མྱེར། །མེ་ཡི་ཆ་སྟགས་འབྲུལ་ངོའི་
 རང་བཞིན་ཅམ། །རྩས་ལྡན་སྒྲིལ་བསལ་བར་སྒྲུང་མྱེར་རོ། །དེས་ན་ཚས་ཅན་
 བསྐྱེ་མེད་འདིར་གཏོགས་ཉེ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུང་ཅིག་ལ་བསྟོས་འདི་ཡང་སྟུ། །
 འདི་དང་འདི་ཡི་སྒྲིང་གི་བདེན་སྟོང་གཉིས། །སྒྲུང་དང་འཛིན་སྒྲུངས་ལུས་དུ་
 བྱས་ནས་ནི། །ལེགས་པར་གོམས་ན་སངས་རྒྱས་མུར་འགྲུབ་མྱེར། །བསྐྱུ་
 གཞི་རང་ལ་ཆང་བ་ལ་དགོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་ཅེས་ལན་མང་
 གསུངས། །འདི་དང་ཐོག་མེད་ནས་འགྲོགས་དྲི་མ་རྣམས། །མིན་ཏུ་མི་མཐུན་
 གསར་དུ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མིན་ཏུ་མཐུན་པས་ན། །གཞི་
 རྩས་དེ་དག་རྩས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །གནས་མྱིར་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས། །འདི་ཡི་དྲི་མ་སྒྲིང་བའི་རིམ་པ་ལ། །ཐོག་དང་གྲུབ་མཐའ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་བཞག །འདུལ་བ་མདོ་ཐེང་ཐེང་ཐོག་རྣམས་ཀྱི། །དེས་བསྟན་སྒྲུང་
 བྱ་འཁོར་བ་ལྟ་རགས་གསུམ། །ཀུན་ཉོན་གསུམ་དང་རང་བཞིན་སྟོག་པ་
 གསུམ། །འདི་ལས་གདུལ་བྱ་དམན་འབྲིང་མཆོག་དུ་བཞག །འཁོར་བ་
 རགས་པ་མ་དག་སྐྱེ་འཆི་སྟེ། །འདི་ཡི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྒྲོངས་ཡིན། །ཕ་
 བ་ཡིད་ལུས་དག་པའི་སྐྱེ་མཆི་སྟེ། །འདི་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་བག་ཆགས་ས། །མིན་
 ཏུ་ཕ་བ་པར་མྱིན་སངས་རྒྱས་ཉེ། །འདི་ཡི་རྩ་བ་འཕྲོ་ཆགས་ལྟ་མོ་ཡིན། །དེ་
 མྱེར་འོག་མའི་རྟོགས་པ་མཐར་མྱིན་ཀྱང་། །གོང་མར་འཇུག་ཆེ་དེ་ཡི་ཆོགས་
 ལམ་བཅལ། །དེ་མྱེར་ཉན་རང་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་དང་། །ས་བཅུ་མཐོང་
 ལམ་ནས་འཇུག་རྣམ་གཞག་འགལ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 གསུམ། །འདུལ་བ་མདོ་ཐེང་ཐོག་སྐྱེ་བའི་གཙོ། །དེ་བཞིན་གསུགས་ཅན་
 བདུན་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ། །དེ་གསུམ་ཆ་ཤས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སོ། །འདི་
 དག་སྐྱུ་བ་བསྟན་འདི་ལ་གནས་མོད་ཀྱི། །གསལ་བར་ཐོན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཐུང་
 མ་བྱུང་། །དེ་མྱེར་ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱད་ཉི་མ་ཡིས། །མཐའ་དག་མེས་བྱའི་

མཛུགས་དོན།

གང་གི་ཁྱིམ་ལས་སྤྱོད་ནང་ཁྱེད་པའི་མཐུམ། ། རྒྱ་མཚོའི་པ་རྒྱལ་སྐོན་པའི་
 དེད་དཔོན་དུ། ། རྟེན་སྐྱེས་པར་བསྐྱུན་མཛད་འཇམ་མགོན་གྲུ་མ་ལ། ། རྩོད་ནས་
 གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱུག་བཞུད་དོ། ། རང་གཞན་ལྟ་བུའི་མཆོ་ཆེན་ལྟ་འདོད་
 ཅིང་། ། རྣམ་སྟོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལེན་འདོད་ན། ། དེད་དཔོན་འདིར་བརྟེན་
 རྣམ་དཔྱད་ཁྱེད་ཆེན་ལ། ། དྲན་པའི་ཐག་ལྷན་བཅོན་པའི་དར་ཆུགས་ཤིག །
 བཤམས་སྐྱོམ་སལ་ཆེར་སྤོན་པའི་རྩས་སྐལ་ཏེ། ། གཞན་དག་གང་གྲུའི་རྒྱ་ཅམ་
 སྐྱོལ་རྩས་ཀྱང་། ། བཟའ་ཡས་རྒྱ་གཉིད་མཐུན་སྐོན་སྤྱོད་མཐའ་ཅམ། ། དེ་ལྟར་
 ལུ་ཞིག་འདིར་གྲུས་སྤྱོད་མི་འཁྱུར། ། འོན་ཀྱང་ལྟིས་སྒྲོས་ཐབ་མོར་དབྱུང་པའི་
 ལྟིར། ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལྷན་དག་གིས་གཟིགས་པ་ན། ། རྣྱངས་པ་གང་མཆིས་
 རྣྱངས་སྐྱུ་མ་རིག་བཅས། ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྐྱར་ཡང་གཞོས་དུ་གསོལ། ། འདིར་
 འབད་དགོ་བ་གངས་རི་ལྷུང་དགར་དེས། ། ལྷན་སྤྱོད་ཀྱང་བརྟགས་དངོས་

འཛིན་གཏོན་ཆེན་པོས། །ཡུན་རིང་གཟིར་བའི་མ་ཆན་འགྲོ་བ་འདི། །ཟུར་དུ་
ཞི་ཞིང་བདེ་བས་འཆོ་བྱར་ཅིག །

ཅས་ཐུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟུན་
བཅས་ཆེན་པོ་འདི་ནི། །ཡུལ་བྱང་ཚོགས་གངས་ཤིན་ལྗངས་ཐུ་བཟུན་ཅིས་
ཡོངས་ཀྱགས་ལྟར་ན་ལྷ་བརྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཉིང་དང་འཐད་ལྷན་ལྟར་ན་ལྷ་པའི་
ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་བྱུང་བ། །གཙང་ལྷག་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤྱོད་ཤེས་རྟུབ་རིན་
ཆེན་ཀྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མ་ལུག་གི་ལོ་མཁོ་ཅན་གྱི་
ཟླ་བའི་དཀར་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་དག་འཕེལ་ཆོས་འཁོར་ལྷང་
དུ་ཐུབ་པར་བགྱིས་པའོ། ། ། །

༡༡། །ཐུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་བཏུན་བཅོས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་
བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

ན་མོ་མཆུ་ཐྱིལ། ཐུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་བཏུན་བཅོས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ།
རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། །དགེ་ལེགས་གསེར་གྱི་
གཞི་ལས་འཛོན། །སྒྲ་བཞིའི་བར་དེམ་མངོན་པར་མཐོ། །འཕྱིན་ལས་གཟི་
འོད་ལྷ་མཐའ་མེད། །ཐུབ་དབང་ལྷན་པོར་གྱས་ཐུག་འཆལ། །སྐལ་བཟང་སྒྲ་
ལུན་མཐར་ཕྱེད་ཅིང་། །ལེགས་བཤད་པད་མོའི་ཆལ་སྒྱུར་བ། །མཆེན་བཅེའི་
གཟི་འོད་མཆོག་གི་མཆོག །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཉིན་ཕྱེད་རྒྱལ། །གང་གི་
དྲིན་ལས་བདག་སྒྲིའི་དཔལ། །སྤྱིན་སྒལ་ཉི་མ་ལྷར་གསལ་བས། །ཐུབ་བཏུན་
པད་ཆལ་རྒྱས་ཐུར་དུ། །ལེགས་བཤད་གཟི་འོད་འདི་སྒྲོམ། །

ལེན་དང་སོ། ལྷ་བ་སྤྱིར་བརྟག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

འདིར་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་གི་གཉེར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ལ་མ་
རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རབ་དེབ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་
སྒྲིངས་པ་བྱངས་ནས་སྒྲུང་ཞེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་མ་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་
འདོད་ནས་བཏུན་བཅོས་འདི་བརྩམས་སོ། །དེ་ཡང་མཆོན་གྱི་དོན་ནི་རྒྱ་གར་

སྐད་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འཕགས་ལུལ་དུ་སྒྱུར་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 རོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གྲུབ་པ་ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཟླ། ཁང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་
 གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པར་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་སའི་མིང་ཟླ། མདོ་
 ཟླ་ལས། མཚན་ཉིད་གང་ཟག་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྤང་པོ་གྲུབ་པ་རྟགས་
 དང་ནི། །དེས་པའི་ཆོག་དང་ཚོབ་པ་ཡིས། །གནས་པ་དང་ནི་ས་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་མདོར་བསྟན་དང་། གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་དུ་
 ཡང་འདོད་དོ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། རྩོགས་གཞན་ནས་ཀྱང་།
 གྲུབ་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་མཚོག་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ལས་ཆེས་
 མཚོག་དུ་གཤེགས་པས་ན་གྲུབ་པའི་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་རང་དོན་མཐར་ཐྱིན་པ་འོ། །
 རང་གིས་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྱི་བ་ནི་དྲང་སྤང་མེར་སྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་འབྲུལ་མེད་དུ་གསུང་བ་པོ་ཡིན་པས་སྤྱི་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བས་ན། གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་གསུང་བ་པོ་གྲུབ་
 པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་ཚོག་མར་སྤྱི་བོས་འདུད་པ་ནི། དམ་
 པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་ཞིང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་
 བ་མས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱབ་པ་ཟླ། ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་གི་བརྗོད་པར། ཟླེང་
 བས་དད་དམ་རི་ལྟར་དགའ་བ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་གྱིས་སམ་གཞན་གྱི་རོར་ཡང་
 རུང་། །གང་ཞིག་གྲུབ་དབང་ལ་ནི་ལྷག་བྱེད་པ། །དེས་ནི་ལྷ་ཡི་བདེ་སོགས་
 ལུན་སྤུམ་འཛོལ། །ཅེས་དང་སངས་རྒྱུས་ལ་དམིགས་པའི་བསྟན་བཤས་གཞལ་
 དུ་མེད་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་པས་མི་སྤོའོ། །

དམ་བཅའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་

མཚོའི་པ་རོལ་རུ་སོན་པ་ནི་དམ་པས་བསུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱལ་སྐས་ན་མས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་བཟུན་བཙོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁས་ན་ཐམས་
 ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིག་པའི་གནས་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན།
 སྤངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པའི་བཟུན་བཙོས་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་
 ཆེན་པོས། རང་པས་རྒྱལ་ས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་རྒྱ་
 སྤང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་འདོད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 ཆོལ་ན་ཡང་། དབྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གི་ཚུགས་སྐྱ་མ་ཤེས་ན་དེ་
 རི་ལྟར་འགོག་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟ་ན་རང་གི་ལྟ་བ་ལྟར་སྐྱེས་འགོག་པར་མི་
 ལུས་ཏེ། ལྟ་བ་དང་བྱལ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་བཟུན་
 བས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཤད་པ་ནི་བར་དཀོད་པ་ལ། བདག་ལྟའི་འཛིན་སྤངས་སྦྱིར་དགག་
 པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རང་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤང་
 བྱགས་སྤང་བ། སྤང་དོར་པོ་སྤྱེས་ཏེ་བཟུན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་འཛིན་སྤངས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱེ་བའི་སྐྱ་
 ཆོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་བྱལ་མཐའི་དབྱེ་བ་ནི་ནམ་པ་ཤིན་རུ་མང་སྟེ། སྐྱ་
 དཔོན་སྟན་པའི་ཞབས་ཀྱིས། ལྟ་བ་སྐྱ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་བཤད་པ་དང་། སྐྱ་
 དཔོན་སྟན་བྲལ་གྱིས། ལྟ་བ་སྐྱ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་ཙེ་གསུམ་བཤད་པ་དང་།
 མདོ་སྟེ་ཆངས་པའི་རྒྱ་བ་ལས། ལྟ་བ་རྒྱ་བརྒྱ་ཙེ་གཉིས་དང་། དད་པ་ཆེར་
 འབྱུང་གི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་སུ་བྱངས་པ་ལས།
 དམ་པ་མིན་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཤུ་ཙེ་བརྒྱད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ལྱང་

མ་བཞུན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི། ས་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་བཅུ་དྲུག འཛིག་ལྟ་ཉི་ལྔ་ལ་
 སྐྱེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མང་དུ་གསུངས་པས་
 སོ། །དེ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་སྤྱི་པའི་རིག་བྱེད་དང་ནང་པའི་གསུང་རབ་ལས་
 འབྲུང་བ་མང་ཡང་གདོད་མ་ནས་བྱུག་པའི་ལྟ་བ་དེ་དག་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ནི་
 བེན་རུ་རིགས་མི་མཐུན་པས་བཞག་པ་རང་ལྟེ་སངས་རྒྱལ་པ་དང་གཞན་ལྟེ་སྤྱི་
 རྟེན་པ་ལྟེ་རང་གཞན་གྱི་ལྟེ་པར་འདུས་ཏེ། གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མ་ཡིན་
 གྱི་ཡུང་པོ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་རྒྱ་གར་ན་ལྟ་མིན་གྱི་ཆས་ནི་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་ཡོད་
 པ་མིན་གྱི། རྒྱ་མ་ཆ་ལ་སྐྱེས་པས་གསར་དུ་སྤྱར་ལ། བོད་ན་ཡང་སངས་
 རྒྱལ་པར་མི་གཏོགས་པ་དང་། གཏོགས་ཀྱང་ཡུང་རིགས་ལྟར་སྤྱང་གིས་བྱན་
 དུ་བཏོལ་ཏེ། སྤྱབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཕྱིན་ནང་གི་བྱད་པར་གང་ཞིན། ལྟ་བ་རང་སྤྱོད་ལ་
 པའི་བདག་ཡོད་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལྟེ་གནས་མ་ལུ་པ་
 དང་བོན་གྱིས་མ་ངས་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ལྟག་ཆ་མཉམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 བྱད་པར་ཅན་མེད་པ་དང་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྟེན་པ་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཡོད་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་ཡོད་མེད་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅེར་བྱ་དང་སྤྱོད་སྤྱོལ་ཆོས་སྤྱོད་བས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སོལ་བྱར་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 རྟེན་པ་ཡང་ས་ཅན་དང་གཅེར་བྱ་པ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་འདྲོད་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་
 རྟེན་པ་འདི་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་
 དང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་བ་
 བཀའ་བཏགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅེའི་གཉིན་པོ་དང་།
 སྤྱོད་པ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་དང་འདྲོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་ལྟེ།

མཐའ་གཉིས་པོ་སྤང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐར་པ་སྤང་བུ་ཐད་པའི་བྲལ་བ་
 བྱུང་པར་ཅན་འགྲོག་བདེན་དུ་སྡེ་རེ་ལ་ཡང་འདྲི་བ་དང་། མི་འདྲི་བ་
 རྣམས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིན་གྲགས་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་རྟུག་བཟུལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ནི་སྤང་ཁིང་ཞི་བའོ། །ཞེས་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་ལྟངས་ལས། གཉིས་པ་མི་འབྱུང་ཁིང་། འདྲ་
 ལྡན་དུ་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྡན། ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 གང་མི་རྟག་པ་དེ་རྟུག་བཟུལ་དུ་གསུངས་པས་དང་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བ་ལ་
 དགོངས་སོ། །རང་ལྗེ་ཕྱི་སྤྱད་གཏོགས་པ་འགའ་ཞིག་བདག་འདྲི་ཅིང་སྤང་
 ཅིག་གིས་མི་འཇིག་པའི་འདུས་བྱས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་མོད། ལྷ་དང་པོ་ལས་
 དོན་གཞན་དག་རྟག་པར་མི་འདྲི་ཅིང་། གཏན་འཇིག་མི་སྤྱད་པའི་རྟག་
 དངོས་སྤྱུལ་ཁས་ལེན་པས་སྤྱེགས་དང་བྱུང་པར་ཆེད། །སྤྱད་ཅེའི་གཉེན་པོ་
 ནི་སྤྱེགས་ལ་མེད་དེ། བདག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལས་རྒྱལ་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིང་། གོང་ན་ས་གཞན་མེད་པས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས། ཁྱོད་ཀྱི་བཞུན་ལ་མི་སྤྱོད་ས་
 པའི། །སྤྱོད་པ་གཏི་ལྷག་གིས་སྤོངས་པ། །སྤྱད་ཅེའི་བར་དུ་སྤང་ནས་ཀྱང་། །
 རྟུག་བཟུལ་ཡང་འབྱུང་སྤྱད་པ་སྤྱབ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཞུན་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །
 བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙའ་བཞིན་
 དུ། །སྤྱད་པ་རྣམས་ནི་འདྲོང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱད་པའི་
 སྤྱོད་ནི་མཐའ་གཉིས་སྤྱུ་སྤྱང་བ་སྟེ། རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པས། དན་པ་
 དང་ཁྱུང་དུས་མིཆོག་པར་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་འདྲི་ཞེན་གྱིས་སྤྱབ་ཅིང་སྤྱད་
 པ་དང་། རང་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན། བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་
 བས་དངོས་འཇིན་རགས་པ་ལས་སྒོལ་བ་ཞིག་གིས། ལྱལ་པའི་ཆོ་ཆོས་ལ་གནོད་
 པའི་འབད་ཚོལ་མི་དགོས། སྤྱད་པའི་ཆོ་ཆགས་ཞེན་དང་མངོན་ཞེན་དྲག་པོ་

མི་སྤྱི་ན་བཟང་ཞིང་མང་བ་སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་བག་འཁུམས་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་
 ལྟར་བྱེད་པས་ལྷན་སེམས་གདུང་བ་གཉིས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱང་འཕེན་བ་
 དང་གཅེར་བྱ་པ་ལ་གཙོ་བོར་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ནི།
 གས་དང་ཟས་དང་གནས་ལས་དང་སྤྱན་རྟེ་གནས་བཞི་པོ་མཐའ་གཉིས་སྤྱི་མ་
 རྒྱང་བ་ལ་བསྐབ་པར་ནན་གྱིས་གསུངས་པས་སོ། ། འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཡང་།
 བཤེས་སྤྱིར་བྱུ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ཉི་རྒྱ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་།
 རྒྱང་འཕེན་ནི། འབྲུང་བཞི་སེམས་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་
 གཉིས་འཁོར་འདས་སུ་འདོད་པས། ཐར་པ་དང་འབྲུང་བཞིའི་གཞི་མཐུན་
 འདོད་ལ། བློ་ཅིས་ཉི་མར་བརྟེན་ནས་ནི། ཐར་པར་མཆིས་པར་བཤད་ཅེས་
 བྲག ། ཅེས་སོགས་ཉི་རྒྱ་ཐར་པར་འདོད་པ་དང་། གཅེར་བྱ་བས། བྲལ་
 མཁའ་དབྱིངས་ན་ཐར་པ་གདུགས་བཀའ་པ་རྩ་བུར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་
 བྱའི་ཐར་པ་ལ་རྫོངས་པས་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ལ་ཡང་རྫོངས་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་ནི། ཐར་པ་འཕམ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་འགོག་བདེན་བྱུ་བཞེད་པས་སོ། །
 དེ་དག་ནི་འཐད་མོད་ཀྱི། དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཕྱི་
 རྣམས་སུ་སྤྲེགས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་བྱུ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ཡང་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་
 བ་བོད་ཀྱི་གཤེན་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་དེར་འབྱུར་ལ།
 འདོད་མི་ལུས་རྟེ། བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་ལ།
 བདག་མེད་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འདོད་པའི་སྤྲེགས་ནི་མི་སྤྱི་དཔས་འདི་ནི་སྤྱོས་
 བཏགས་གཉིས་མེན་བྱུ་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལ་ཐུང་བྱགས་སྤང་བ་ནི། ལྟ་བ་སྤྱོད་བ་པལ་ཆེར་རང་ལྟ་
 ལ་མཆོག་བྱུ་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་ཐུང་སྤྱོད་ཀྱི་མེར་བ་འབེབས་ལ། བྱེད་པར་
 དབུ་མ་ཆེན་པོ་པར་ཁས་འཆེབ་དག་གིས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་གཤེ་
 བ། ལྷ་རྣམས་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྱོས། རང་གི་རྗེས་འཇུག་དག་གིས་བྱང་རང་ལྷགས་
 ལ་གུས་ཤིང་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་བྱས་པས་མི་ཆོག་གི། ། གཞན་སྤྱོགས་ལ་

32

ཏུ་མ་རྟོན་པར་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་
 ལ་དགོངས་ནས་ནི། ཆོས་འདི་ལས་ཐུ་རྩལ་ཏུ་ཐུར་པ་ལ་དགེ་སྦྱང་གི་རྒྱལ་
 དང་འཕགས་པའི་ལམ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཐོན་གཙུག་པོའི་བསམ་
 པས་འོངས་པ་དེ་དག་ལ་དགར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཅུ་ཡང་ངས་མ་མཛོང་། །
 ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་ཐུང་། ཐུགས་འཛིན་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་.....
 གནས་ཡིན་པའི་ཐུང་། ཞེ་སྒར་ལྟ་བུའི་རྟིག་པ་མེད། ཅེས་སྐགས་དང་།
 ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་ཞི། ཞེས་སྐགས་དང་། རང་གི་ལྟ་ལ་
 ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། ཅེས་
 སྐགས་མང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་དང་རིས་སྤྱུ་ཆད་པའི་འབྲུག་ཁོང་གིས་
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གྱུད་པར་འབྱུར་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཛོང་བའི་ཐུང་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒར་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་རྟེན་རྟོན་པ་གཅིག་གི་བཅུན་པ་ལ་
 ཆངས་པའི་རྟོན་པ་མཚུངས་པར་རྟོན་པ་དག ལྟ་རྟོན་གྱི་ཆ་སྤྱི་མ་དེ་ཅུ་མི་
 མཐུན་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་མན་ཚུན་སྟོན་པ་ལྟ་ཞིག རྟོན་པ་དང་བཅུན་
 པ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་པའི་གཞན་ཞིང་སྟེན་ཏུ་མི་རུང་བས་གནས་འདི་ལ་
 གཟུབ་པར་བྱོ། །

གསུམ་ལ། བླ་རྟོན་བཅུས་ཏེ་བཅུན་པ་ལ། མདོར་བཅུན་ནི།
 རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྤྱི་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་མང་ཡང་བླ་བྱ་དང་
 རྟོན་བྱའི་རྒྱལ་གྱིས་བཅུན་གཉིས་སྤྱུ་འདུས་ཏེ། ཉག་ཆད་གང་རུང་གི་མཐའ་
 སྐགས་སྤྱུ་འདུས་པའི་ཐུང་། རྒྱ་མཚན་ནི་སྟོ་ལྟ་སྟེས་འབྲུལ་པའི་འཛིན་
 ལྟངས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་འགོག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སྤྱུ་འདུས་པའི་ཐུང་
 རོ། །མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་རྒྱལ་ཞབས་གྱི་ལྷགས་ལས་གཞན་པ་རང་གཞན་གྱི་
 རྟེན་པ་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་རྣམས་དང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པའི་ལྷགས་དེ་ཉིད་
 རོ། །དེ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྟ་པར་རྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་རང་
 གི་རྟོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྟེན་སྤྱུ་ལྷགས་ཤིང་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུས་མ་བསྟན་པ་

འདི་ལ་གང་སྐད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་པ་སྐད་དོན་ལ་བྱུང་བ་པས་ལུལ་བདེན་པ་
 དང་སྒྲོ་ཆད་མར་བབྱང་ནས་ལྟ་བ་དང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་གྲགས་ཡིན་ལ།
 ལྟ་བུའི་ཀྱི་རིག་སྐྱེན་འཛིན་སྐད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ལུལ་གྱི་
 གནས་ཚུལ་དང་སྒྲོའི་སྐད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཞིག་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེན་
 ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ནི། སྒྲོ་བྱར་དྲི་མས་སྒྲིབ་དང་
 རྟོག་པས་བསྒྲིབས་ནས་མངོན་དུ་མ་བྱུར་ཅིང་། གསུང་རབ་མལ་ཆེར་ལས་
 གསུངས་ཀྱང་སྤུས་ལ། ཆ་དང་བྱར་གྱིས་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་ན་མས་ལ་ནི། སྒྲོ་
 སྤོས་རྟོ་ཞིང་གསལ་བར་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་གྱི་
 ལྟ་བ་དུ་མའི་འབྲུལ་གཞིར་བྱུར་ཏེ་ན་མ་པ་སྒྲོ་ཆོག་སུ་སྒྲུབ་ར་བྱེད་དོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལྟ་བུའི་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཞིས་གྱི་དང་པོ་
 འབྲུལ་བའི་འཛིན་སྐད་སྐད་དབང་དུ་བཅུགས་ནས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་འང་གྱི་
 ཐོགས་འདུས་ཏེ། རྟོག་པ་འབྲུལ་བའི་འཛིན་སྐད་སྐད་རྟོག་པ་དང་གཅིག་སུ་
 དང་ཆ་མེད་དུ་འཛིན་པ་འདིས་ཇི་སྐད་བབྱང་བ་སྐད་བྱུང་བར་སྒྲོ་མ་ནས་གྱི་
 རོལ་པའི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་། རྟོག་མེད་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་བའི་འཛིན་སྐད་སྐད་
 གྱིས་ཇི་སྐད་བབྱང་བ་ལ་འབྲུལ་གྱི་གནོད་པ་མ་མཐོང་བས་རྒྱ་བྱས་ནས་རང་
 སྒྲོའི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་སྒྲོ་རོལ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་པ་
 ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་གཉིས་ཀའམ་གང་དུང་རེ་རེ་མི་
 འདོད་པའི་ཆད་སྒྲུ་དང་འདོད་ཀྱང་རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་རྟོག་དངོས་དང་ཆ་མེད་ཐོགས་
 ཁས་ལེན་པའི་རྟོག་སྒྲུ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཞེ་བ་མངོན་སུམ་ལ་སྐད་ཆད་ལས་
 གཞན་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། རིང་བ་གཏན་ཆོག་སྐད་སྐད་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྟོག་སྐྱེར་སྒྲོས་བཏགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་
 རང་སྒྲེ་ལ་སྒྲེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་སེམས་ཅམ་ན་མ་བདེན་རྒྱན་ཐོགས་མང་ཡང་ཕྱི་དོན་
 སྒྲུབ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། མངོན་སུམ་གཞན་རིག་སྐྱེ་རོལ་
 རྒྱང་ཆད་དུ་འཛིན་པ་འདི་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མ་མཐོང་ནས་ཇི་སྐད་

ལྷ་པ་ལྷ་རྟོན་ནམ་ཏུ་བྱུང་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་སློ་མཆོག་ཏུ་ལྷ་རྟོན་
 པས་དེ་ལ་གནོད་པ་མཐོང་ཡང་། ཁ་ནང་ལྷ་ས་མུང་རི་འཕམ་ཏུ་ལྷ་རྟོན་པ་འདི་
 ལ་གནོད་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་མལ་ཆོང་གིས་ེ་རྟོན་པར་
 མཐོང་ནས་ལྷ་རྟོན་པ་ཤེས་རིག་ཅམ་ཏུ་འདོད་པའི་དབྱེ་བས་སྟེ། དེ་ལྷ་རྟོན་
 རྩེས་འབྲུལ་བ་དཔང་ཏུ་བརྟགས་ནས་བྱུང་མཐའ་འཛིག་པ་བོ་ཕྱི་ནང་དེ་དག་ནི།
 འབྲུལ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་བརྟན་ནས་རྟག་ཆད་གང་ཏུང་གི་མཐར་མོགས་ལྷ་རྟོན་
 ལྷ་རྩེས་འབྲུལ་བའི་འཛིན་ལྷ་རྟོན་ལྷ་རྟོན་ལ་བརྟན་ནས་བདེན་
 ཞེན་གྱིས་འབད་པས་བརྟབས་ནས་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་ས་བོན་ཏུང་བོ་ལྷ་རྟོན་ལྷ་རྟོན་
 བརྟན་དང་རྟོད་གྱིས་བརྟུངས་ནི་ལྷ་བ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆོན་ཤིང་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དེ་དག་ནི་གོལ་ས་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་དེའི་རིགས་ཅན་
 ཏུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལྷ་རྟོན་ལྷ་རྟོན་ཀྱིས་འདོར་བར་མི་བྱ་
 ཡང་རང་རང་མཆོག་ཏུ་བརྟུང་ནས་གོང་མའི་བྱུང་པར་མི་འཆོལ་བ་ནི་སྤང་བར་
 བྱ་ལ། འབྲུལ་དང་ལྷ་རྟོན་ཏུ་སྤང་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ལྷ་རྟོན་དང་ལྷ་རྟོན་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་ལྷ་རྟོན་གཞན་ལས་མི་རྟོགས་ནི། འབྲུལ་མོགས་ནས་
 རྟོགས་ཤིང་ལྷ་རྟོན་མོགས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷ་རྟོན་རང་ཉིད་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་ཀྱང་སྤྱུབ་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་རྟོན་ནི་
 དེས་པར་བསྐབ་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་རྟོན་མཐའ་དག་ལ་མ་སྤྱུངས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གི་
 དམོས་པ་འབྲུབ་མོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་མཐར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་
 བསྐབ་དམོས་པ་ནི། མཐར་བྱགས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུབ་པའི་ལྷ་རྟོན་རིགས་
 ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱུབ་པས་ལེགས་ཅན་འདོར་བའི་སྤྱོད་ནི་རྟོན་པ་ནས་འདོར་
 དམོས་ལ། ལེགས་ཅན་རྟོན་ལྷ་རྟོན་ཅན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལྷ་རྟོན་
 མཐའ་དག་འདོར་ཏུ་མི་ཏུང་བ་དང་མཐར་མ་བྱག་གི་བར་ཏུ་རྟོག་པར་མི་
 འཛིན་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བརྟན་པ་མཐའ་དག་རྒྱུ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་སུ་ཤེས་ནས་དག་སྤྱང་ཚུགས་མེད་ཏུ་འཕྲོངས་པའི་དད་པ་བྱུང་པར་

ཅན་དང་། དངོས་བཟུང་ལ་ཡང་ཁྱད་མེད་ཏུ་བབྱང་ནས་སྒྲུབ་དང་གྱིས་
 མྱོངས་པར་བྱས་པ་མེན་པར། ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་
 རུལ་ཆེ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནད་དམ་པ་
 ཆོས་སྤྱོད་གི་ཉེས་ཆེན་འགྲོག་ཅིང་། མཆོག་དམན་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པར་
 མན་ངག་སྒྲོ་ཏུ་མ་ནས་བཅལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟན་སྒྱེས་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པར་བཤད་པ་འདིས་
 བོ། ལྟན་སྒྱེས་དང་ཀྱན་བརྟགས་གཉིས་འཛིན་སྤངས་གཏན་མི་མཐུན་པར་
 འདྲོད་པ་དང་། ཀྱན་བརྟགས་འགྲོག་པའི་རིགས་པས་ལྟན་སྒྱེས་མི་ལེགས་
 པར་འདྲོད་པའི་ལོག་རྟག་ཆེན་པོ་གཉིས་ལེགས་པར་བཀག་སྟེ། འཛིན་
 སྤངས་གྱི་གཅོ་བོ་མཐུན་པར་བཟུང་ཅིང་། ཀྱན་བརྟགས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྒྲུབ་
 སྒྲུང་བས་ལྟན་སྒྱེས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་བཟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏུ་ན་
 གཞོད་པ་མང་སྟེ། སྤྱབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་ལ་ན་ནིང་དང་ད་
 ལོའི་བདག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཤར་དང་ལྱབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བདག་
 གཉིས་རིལ་པོ་ཆ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་
 གིས་བཤད་པའི་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་སྤྱབ་མཐའ་ཆེན་པོ་དག་ལ་འབྲུལ་གཞི་མེད་
 པར་ཐལ་བ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་ལྟ་བའི་
 ཞེན་ཡུལ་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་ནམས་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། བདག་མེད་རྟགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྱོད་ཞིང་། །
 འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་ཏུ་འང་མི་འདྲོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་
 བདག་ལྟ་བ། །དཔྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་མཆོར། །རང་བྱིམ་ཅིག་
 སུག་སྒྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་ཏུ། །འདི་ན་གྲང་ཆེན་མེད་ཅེས་རྟགས་བསལ་
 ཏེ། །སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པའང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཁྱེ་མ་གཞན་གྱིས་གནས་
 པོར་འཁྱར་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟགས་པས་ལྟན་
 སྒྱེས་ལ་མི་གཞོད་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེན། ཀྱན་བརྟགས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ལྟར་

རྒྱུ་ལ་རང་འཇིག་གི་རྟེན་ནས་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་ན་སྒྲིན་དེ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པའོ། ། ལྷང་རིགས་ལྟར་སྒྲང་གིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་
 བདག་དེ་རང་འཇིག་ལྟར་རྒྱུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་དགོས་ན། བསྐལ་བ་མང་པོར་དུང་
 འཁྲར་རྒྱུས་པ་སྟགས་ལྟར་རྒྱུས་མི་མྱོད་པར་འཕྱར་བའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་
 པའོ། ། ལྷུ་བ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ལས་ལེུ་དང་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །

ལེུ་གཉིས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་གཙོ་སྤོང་དགག་པ་ རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

བདག་ལྟའི་འཇིག་སྤངས་སོ་སོར་དགག་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 དགག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལྷོ་ལ་པའི་འདོད་པ་རྒྱུར་བརྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ།
 ཞར་ཐུང་གཞན་ཡང་དགག་པ་དང་། ལྷན་མོར་དུ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷོ་ལ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལྟེ། ལྷུར་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་རིགས་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་སྒྲུལ་དང་འཇིག་རྟེན་ལྷི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་རང་ཚུལ་
 ལ་རྟོག་དཔྱད་གང་ཡང་མི་འཕྱག་པར་ཆེ་འདིའི་བདེ་ལུག་གི་སྒྲུང་དོར་ཅམ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ནི་རན་སོང་གི་འཁྲོ་བ་གསུམ་དང་ལྷ་མི་པལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་འབྱུང་ཐག་ཅམ་གྱི་ནང་ན་དེ་དག་ལ་རྟོག་ཅིང་ལྷུ་བ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་
 དེ་དེ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལྷང་ལོག་མ་ནི་ཆེས་མང་ལ། གང་མ་གང་མ་
 བྱི་ཆེས་ཉུང་ལྟེ། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། དེང་སང་རྒྱ་གར་ན་ལུ་རྟེགས་ཀྱི་ལྷུ་བ་
 མཐའ་ལ་མཁས་པ་བརྒྱ་བརྒྱའི་ཆེན་ལྷེ་ཤག་དུ་སྒྲི་བའི་ལྷུ་བ་མཐའ་ཤེས་པ་དེ་རེ།
 དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་མད་ལྟེ་བ་དེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པ་དེ་
 རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་རྣམ་རྒྱུན་པ་དེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་དུལ་རང་རྒྱད་པ་

རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཐུ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མྱེ་རྩལ་རྒྱུ་འཕེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པ་
 ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྣང་གྱེ། མིར་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་དྲོག་པས་སོ། །དེ་ལ་མྱེ་རྩལ་པའི་ངེས་ཆོག་ནི། བཟུན་པ་འདི་དང་
 ཟུན་པ་འདི་ལས་མྱེ་རྩལ་ཏུ་སྒྱགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་
 བྱའི་དོན་ལ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལྷགས་གྱི་མུ་དན་ལས་འདས་པ་དང་རྗེས་
 ལུ་མཐུན་པའི་ལམ་མེད་པའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་སྐྱར་པས་ཐར་
 པའི་ལྷ་དང་ཉེགས་ལ་གནས་པས་སྐྱེགས་ཞེས་བྱ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་
 ལས་ནི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་དཔྱད་པ་ལ་སྐྱགས་
 པས་སོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་བཞིའི་སྒྲོན་མ་སངས་རྒྱས་པའི་
 བརྒྱུག་མཐར་གནས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་པོའོ། །ཆ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། བོད་
 གྱི་པ་རྩི་ཉ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་རལ་གྱིས། དེ་འདྲའི་སྐྱེགས་རང་རྒྱད་ལ།
 བསམ་གཏན་པ་དང་རྟོག་གེ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྟར་ཏེ། ཇི་
 སྐད་ཏུ། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལྷ་མངོན་ཤེས། མཁའ་ལ་རིང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་།
 གང་ཏུ་འཆི་བ་ཡོད་མིན་པའི། གོ་འཕང་དེར་ནི་འགྲོ་བ་མེད། ཅེས་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མངོན་དང་རྟོག་གེ་འབར་བ་སྐྱགས་ནས།
 བསམ་གཏན་པ་སྒྲོད་མན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐལ་བ་སུམ་ཅུ་དང་དུག་
 ཅུ་དང་དུག་བཅུ་རྩེས་སྐྱེད་པར་བཤད་ལ། དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་
 སྐྱག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱུང་ཞིང་། རྟོག་གེ་པ་ཡང་སྦྱིར་དེ་དང་འདྲ་མེད་གྱི་
 འཆད་འཐུར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་པལ་ཆེར་ནི་བསྐལ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱུང་བའོ། །དེ་
 ཡང་རྟོག་གེ་འབར་བར། དྲང་སྤྱང་མཆོད་འོས་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་འཁོར་
 གྲངས་ཅན་པ་ལ་སྐྱགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྷ་ཆོགས་
 རྟོན་པ་ན་ཆངས་པས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ན་དེས། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བར་

ལྱོན། །མེན་ཏུ་འཕྱི་བར་འདིར་འོངས་སོ། །བརྒྱན་བཅས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་
 ཟེན་པས། །ཚོད་ནི་རིག་ཕྱིད་འདི་ཡོང་ཞིག། །ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། །དེ་ལ་རིག་ཕྱིད་
 ཕྱིན་པར་བཤད་ལ། །གཞུང་ལྷགས་གཞན་ལས་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར།
 རང་རང་གི་སྒྲོན་པས་རྟམ་ཐ་དད་རྟམ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཕྱི་བ་ནི། །ཡེ་
 རེས་སྒྲིང་པོ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས། །དབང་རྒྱག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འདྲོད། །
 གངས་ཅན་སྒྲ་རྣམས་ཡོན་ཏན་མེད། །ཆངས་པ་འདྲོད་པ་བྲམ་བེ་རྣམས། །
 འདི་རྣམས་དེ་ནིད་རྣམ་གསུམ་གནས། །ཞེས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གངས་ཅན་
 དང་ཆངས་པ་བ་གསུམ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། གངས་
 ཅན་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་པ་དང་། རིག་ཕྱིད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བ་པ་དང་།
 རྒྱུད་པ་ཅན་ཏེ་བཞི། རྟམ་འཁོར་རྟམ་ ཆངས་པ་བ། དབང་རྒྱག་པ།
 རྒྱབ་འཕྱག་པ། རྒྱང་འཕེན་པ། གཅེར་བྲུབ། སྐབས་གཞན་ཏུ་གངས་
 ཅན་པ་སྟེ་རྟམ་ པཅམ་ལྡན་རལ་གྱིས། དེ་ཕྱི་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་དེར་མ་
 འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་བ་སོགས་མང་རྟམ་པ་སོགས་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་
 ལས་མང་རྟམ་གསུངས་ཀྱང་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཆད་སོགས་སོ། །དེ་དག་
 ཀྱན་ཀྱང་འདྲོད་པ་སྒྱུན་མོང་བ་ནི་བདག་སྒྲོ་བ་དང་། རྟག་དངོས་སྒྲོ་བ་དང་
 འཆེ་བ་ཆོས་སྒྲོ་བ་དང་སྒྱབ་སོགས་མཐུན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིའི་ནང་
 རས་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་སྒྲ་སྟེགས་སྒྲིའི་ཆོས་སྒྲ་གསུངས་ཤིང་།
 ཆད་སྒྲིའི་གཙཱ་པོ་རྒྱང་འཕེན་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བཞི་དང་རྣམ་གཅིག་པའི་བདག་
 འདྲོད་ཅིང་། རྒྱང་པོ་སྒྲོད་ཅིག་སྒྲོ་བ་ཡི། །ལྷ་ཀྱང་པ་རྣམས་བདག་མེད་ན། །
 མཐོ་རིས་ཐར་པ་ལ་དགོས་པའི། །འབད་པ་དོན་མེད་ནིད་རྟམ་ཏུ་འཕྱར། །ཞེས་པ་
 སྒྲ་སྟེགས་སྒྲིའི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྒྲིར་དང་། གཞུང་དེར། གལ་ཏེ་འགགས་
 བ་འགགས་ལྟར་པས། །རི་ལྟར་འབྲས་བྱ་འཕྱིན་པར་འཕྱར། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་རྟག་པར་འདྲོད་པའི་སྒྲིར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་
 འཆེ་བར་རྒྱལ་པའི་གཅེར་བྲུབ་ཡང་། རང་ལུས་དག་འབྱུང་རྟམ་གསུངས་

ཉི་རང་ལ་འཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ལྷ་ཚོགས་དང་རྩས་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེས་
ནས་སྦྱོང་བ་ལྷ་ཚོགས་སྟོན་ཅིང་འཆེ་བ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་འཆེ་ལ། ལྷ་མའི་སྒོ་
ཤིང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་པ་དུ་མ་
འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆད་སྒྲུབ་བ་དགག་པ་དང་། ཉག་སྒྲུབ་དགག་པ་ལོ། །དང་
པོ་ལ། འདོད་བ་བརྟོན་བ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། མིང་གི་ནམ་གང་ལ། སྒྲུབ་པའི་སྟོན་པ། དེས་བཞག་
པའི་ཐུབ་མཐའ་དངོས་སྐད་སྐད་ལས། དང་པོ་ནི། མི་བའི་ཆེ་བདག་རྒྱན་
ཆད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆེ་འདི་ལ་གང་ལེགས་བསྐྱབས་པས་ཆག་པར་འཇིག་
པས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྒྱུ་རྒྱུ་འདོར་བས་དང་། སྒྲེབ་པ་སྒྲེབ་
སྐད་མེད་པར་འདོད་པས་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལྟེན་སྒྲུབ་པ་སྟོན་པར་
འཇིག་པས་དང་། དེས་བྱས་པའི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པས་དང་། ཉི་
གར་རྒྱུ་པོ་བྱུར་དུ་འབབ་པ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་གཟུང་རིང་རྣམས་དང་། །
སྒྲུབ་པའི་མཁུག་བཟུལ་ལ་སྐད་སྐད་དངོས་ནམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡོད་མ་ཡིན་པོ་པོ་ཉིད་
ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་ཉིད་དང་རང་བཞིན་
དོན་གཅིག་པས་ཆད་སྒྲུབ་སྐད་སྐད་མིང་གི་ནམ་གང་ལ་བརྟེན་དོ། །སྟོན་པ་ནི།
སྒྱུར་རིང་པ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱང་ལྷ་ཚོགས་པ་སྟོན་པས་འཇིག་པ་དུག་པ་དུག་པས་མེ་
ཆངས་པའི་ཆེ་འཇིག་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐད་སྐད་པ་སྐད་སྐད་པ་སྐད་སྐད་པ་སྐད་སྐད་པ་
པ་དུག་ནི། འདོད་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱེད་དང་། ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་དང་།
མི་མམ་སྐྱེས་ལ་བ་ཅན་དང་། ཀ་ཉིད་ཀྱོག་ཅན་དང་། གནག་ལྷས་ཀྱི་ཀྱོག་
ཀྱོག་ཀྱོག་དང་། གཉེན་ཀྱི་ཀྱོག་ཀྱོག་ཀྱོག་ཀྱོག་ཀྱོག་ཀྱོག་ཀྱོག་ཀྱོག་ཀྱོག་ཀྱོག་
འདི་དག་སྐྱེས་འདོད་པ་ནི། འདུལ་བ་ཡུལ་གི་མཆོག་བྱུང་དང་འདོད་སྐྱེས་
ཆེན་པོ་སྐད་སྐད་ཀྱིས་དུས་པ་ན་གསལ་ལོ། །ཡངས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱོག་ཀྱོག་ཀྱོག་
བཅས་བྱེད་པ་པོ་ནི། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱོག་ཀྱོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་

མེན་ལས་གཡུལ་རྒྱལ་དུ་རིན་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་དགེ་མཉམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་
 བཟུང་བཅོས་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་རྟེ་མི་ཡུལ་དུ་བབས་པ་ལས་
 བརྟལ་པས་དྲང་སྤྱང་འཇིག་རྟེན་མིག་གིས་བཙམས་པའི་ཙ་བ་ལ། སྒྲིབ་
 དཔོན་ཆོས་གྲགས་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དྲང་སྤྱང་འཇུག་སྟོབས་ཀྱིས་
 འགྲེལ་བ་བྱས་ནས་འཕེལ་ལོ་ཞེས་དབུ་མ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་བརྟལ་ཞུགས་ལས་
 བཤད་དོ། །ཙ་བར་དེ་གཉིས་གོ་རིམ་སྟོན་པ་ནི་ཆོག་སྒྲུར་བདེ་བའི་ཆེད་དེ།
 ཞི་བ་ལྟ་དང་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཞེས་སྟགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་
 པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་དོ། །ཡུལ་མཐའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ཇི་ཙམ་དབང་
 བའི་སྟོད་ཡུལ་བ། སྒྲིམ་བྱུང་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་བད། །བཟང་མོ་མང་ཆོས་གང་
 སྒྲིབ། །དེ་དག་སྒྲུང་གི་རི་རྗེས་དང་མཚུངས། །ཞེས་རང་གི་བྱ་ལོ་ལ་བསྟོད་པར་
 འདོད་ནས་སྒྲས་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ཡོན་སྟགས་སོ། །དམ་བཅའ་ནི། བརྒྱབ་པ་
 བཞི་དང་དགག་པ་ལྟ་བུ། འབྱུང་བ་རྒྱ་དུས་ན་མི་གསལ་བའི་བདག་དང་།
 འབྲས་བུ་ཀྱན་ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་དུ་མངོན་དུ་བྱུར་པ་གསལ་བའི་བདག་
 དང་། མི་གསལ་བ་འབྱུང་བཞིའི་འགྲོ་བ་གསལ་བ་མི་དང་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་
 རྟེ་འགྲོ་བ་གསུམ་ཡིན་གྱི་ལྟ་དང་དཔུལ་སྟགས་མེད་པར་འདོད་པས་འགྲོ་བ་
 གསུམ་དུ་བརྒྱབ་པ་དང་། རང་ཉིད་རྗེས་དབག་མི་འདོད་པས་གཏན་ཆོགས་
 མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ། བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ལུས་སེམས་རྣམས་གཅིག་པའི་བྱ་དང་བུམ་པ་གང་དུང་གི་རྒྱ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡུད་པ་ལ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཅིག་པ་
 བཞིན་ཞེས་སྟགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། སྒྱིར་རྒྱ་མེད་དང་། གལ་རྟེ་རྒྱ་ཡོད་
 རའང་། སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་མིན་པ་ན། །འབྱུང་རྒྱབ་དབང་པོ་སྟོད་གནི། །རང་
 གི་རིགས་ལ་སྟོན་མེད་པར། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ལས་སྒྲི། །ཞེས་པ་ལྟར་
 སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་གང་འཆི་སེམས་དེ་དང་དེ། སྒྲིབ་གཞན་དུ་རྗེས་འགྲོ་
 མེད། །འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དཔེར། །ཞེས་བུལ་འཆི་ཁའི་རིག་པ་

བཞིན། །ཞེས་སྒྲེབ་ཕྱི་མ་འཁོག་པ་དང་། རི་ལྷོར་ཆོར་མ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི། །རྣ་
 བ་ཉིད་སྐྱེས་སྐྱེ་མེད་དེ། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་པ་ལྟར་
 སྐྱེས་སྐྱེ་མེད། །ཅེས་ལས་འབྲས་འཁོག་པ་དང་། །སྒྲི་ནི་ལྷུས་ལ་བཞེན་པའི་
 ཕྱིར། །ཁོ་མས་པས་ཁྱུ་བ་པ་མེད། །ཅེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་མེད་
 ལ། དེ་མེད་པར་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་མེད་ཅེས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་འཁོག་པ་དང་། རི་ཅམ་དབང་པོའི་སྒྲིབ་ལྷུ་ལ། །ཞེས་སྐྱེས་
 གྱིས་ཆད་མ་མཛོན་སྐྱེས་གཅིག་སྤྱུ་ལས་མེད་པས་མཐོ་རིས་དང་དཔྱུལ་བ་སྐྱེས་
 མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་འཁོག་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལྷ་ཕྱིན་གྱི་བྱ་
 ལས་རྣམས་སངས་དཔོག་པ་སྐྱེས་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་འཁོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཁྱུང་དགག་པ་ལྟ་བ་
 དེས་བཞི་བ་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་བཀག་པ་དེ་བསྐྱབས་ནས་དེ་དང་ནི།
 ཁོང་གི་འབྱུང་བཞིའི་བདག་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱབ་པ་བཞི་ཡིས་དགག་པ་ལྟའི་དང་
 པོ་སྒྲིབ་སྒྲེབ་མེད་པ་དེ་སྐྱབ་ཅིང་དེ་སྐྱབ་པ་ཡིས་དམ་བཅའ་ལྷག་མ་མཐའ་དག་
 ཁྱུ་བ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བརྒྱད་པ་ཞེ། །རྣམ་
 འགྲེལ་ལེན་གཉིས་པའི་སྒྲིགས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱོད་པ་དང་མེད་ཁྱུང་འཁོག་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པ་རྣམས་དང་ཁྱུར་བས་གསལ་ལོ། །དེ་དགག་པ་ནི། །ལྟ་བས་བཞི་
 བ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། །ཀྱན་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་མི་སྤྱིད་ཅིང་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་
 སྐྱེས་ནས་འགལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་ཆད་མ་གཏན་མེད་ཏུ་འཁྱར་ཏེ།
 རྗེས་དཔག་མི་འདོད་ལ་མཛོན་སྐྱེས་ཡང་འཁོག་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཁྱུང་བ་དང་མེམས་གཉིས་གཞན་རིག་གིས་མཐོང་མི་མཐོང་དང་རང་རིག་
 གིས་ཚུང་མི་ཚུང་སོ་སོར་ཁྱུང་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །ཕྱིར་
 རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན། །རང་རྒྱུ་ལྟ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་དང་རང་

འབྲས་མྱི་མ་བཞུད་པར་ངེས་ཏེ། སེམས་ཡིན་པའི་མྱིར། དཔེ་ད་ལྟ་ཆོ་
 འདིའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་ལ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པ་རྒྱང་དུ་
 ཆོས་ཅན། ཆགས་སོགས་མྱི་བ་ལྟ་མ་རྣམས་སུ་གོམས་པར་གསལ་ཏེ།
 བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཆགས་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་མྱིར། རིག་པ་བཅས་པའི་ཉེར་
 ལེན་ལས་མི་སྡེ་ལྟེ། བཅ་རིག་ཉེར་ལེན་སོ་སོར་ངེས་པའི་མྱིར་རོ། །ཡང་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གཅིག་ལྟ་འདིས་དོན་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་མྱི་བ་ལྟ་
 ལྟ་བ་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་
 གཤེས་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། གོམས་མྱེན་བྱུང་
 པར་ཅན་དང་མ་བྱལ་བར་ལུན་རིང་དུ་གོམས་ན་གསལ་ལྟར་བྱུང་བར་ཅན་
 འབྱུང་ལྟེ། ཉེན་བརྟན་ཅིང་གོམས་མྱེན་དང་ཉེར་ལེན་རིགས་མི་མཐུན་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་ངེས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་མྱིར། དཔེར་ན། ཆགས་
 སོགས་གོམས་པ་ལས་རྩེ་གསལ་དུ་མཆོང་བ་བཞིན་ཏེ། འདྲོད་འཇིགས་སྡེ་
 བར་གྱིས་བསྐྱམས་དང་། །རྒྱན་པོ་མི་སོགས་ཀྱིས་པསྐྱད་པ། །མདུན་ན་གནས་
 པ་རྩེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མིན་པའང་མཆོང་བར་འབྱུར། །ཞེས་སོགས་སོ། །
 མི་གསལ་བའི་འགྲོ་བ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྟོག་གི་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གྱུན་དུ་མི་
 འཐད་དོ། །དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་པ་ནི་གངས་ཅན་པ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེན་པའི་
 རྒྱགས་དང་མཚུངས་པའི་མྱིར་རོ། །རྩ་སོགས་ཅེ་ན་སྤང་ཆེན་བརྒྱ། །སྟོན་ཆོ་མ་
 མཆོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་སྤྲད་གངས་ཅན་རྒྱགས་ལས་གཞན། །རྩ་ཆར་བཅས་
 པ་སུ་བརྟུན་མྱོལ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བཅུན་ནི། སྤྱི་ཤེགས་ཉག་སྐྱེ་ནི་ཤེ་བཞི་
 ལྟེ། གངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་མྱིར་རོ། །འདི་བཞི་ཡང་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་
 དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱག་ཤས་ཆོ་བ་དང་རིམ་བཞིན་
 སྐྱར་ལ། སྤྱི་བཤད་ནི་འོག་དུ་སོ་སོར་འཆད་དོ། །

མཆན་ཉིད་སོ་སོར་བརྟུན་པ་ལ་བཞི་ལས། གངས་ཅན་ལ་འདྲོད་པ་

བརྗོད་པ་ལ་ཡང་། རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ། རྟོན་པ། གྲུབ་པ་ཐོད། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་གངས་སྤྱུ་བཅད་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པས་དང་།
རྩལ་སྤྲོད་མྱོང་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་མཉམ་པ་རང་བཞིན་དང་མི་མཉམ་པ་རྣམ་
འབྱུར་དུ་འདོད་པས་དང་། དྲང་སྤྱོད་མེར་སྤྱུའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་དེའི་རྒྱུ་
སྤྱུ་འབྲངས་པས་དང་། གཞུང་ལུགས་སྤྲུལ་ཏུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་
ཅིང་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྲུལ་ཏུ་འདོད་པས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རྣང་བ་འདི་
ཐམས་ཅད་གཙོ་པོས་བྱས་ཤིང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་སྒྲིབ་ནས་ཀྱིས་
གངས་ཅན་པ་སྟགས་སོ། །གཞུང་ལ་ལར་གངས་ཅན་པ་དང་མེར་སྤྱུ་བ་ཐ་དད་
དུ་བྱས་པའང་སྤྱང་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། གངས་ཅན་སྤྱུ་རྣམས་
ཡོན་ཏན་མེད། མེར་སྤྱུ་བ་རྣམས་སྤྱོད་ས་པའི་ཚུལ། ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་
སྤྲོད་ཞབས་པས། བདག་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྲུལ་ཏུ་ལས། དུས་ལས་བྱུང་བ་
དང་འདོད་རྩལ་དང་གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པ་དང་གྱི་ན་བཞི་ནི་གངས་ཅན་གྱི་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱུར་དང་ཆད་མ་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་
བཞི་ནི་མེར་སྤྱུའི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདྲ་ལྟ་ལས་གྱུར་།
གང་དག་གངས་ཅན་དང་མེར་སྤྱུ་ལ་སྟགས་པའི་བསྟན་བཅས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྒྲོས་འདོན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྟོམས་དུག་དུ་འབྱུར་རོ་
ཞེས་བཤད་མོད། མེར་སྤྱུའི་མངའ་ཞབས་སྤྱི་དང་བྱང་སྤོར་ལྟ་བུར་མངོན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མངོན་གསལ་སྤྱུ་བ་ལྟ་མེད་པ་དང་རྣམ་འབྱུར་སྤྱུ་བ་ལྟར་
བཅས་ཞེས་གྲང་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དོན་ནི། འོ་མ་ཞོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་རང་བཞིན་ནམ། གཙོ་པོའི་རྒྱ་ཅམ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་སྟོན་དུ་གཏོང་བའི་ལྟ་གཞན་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་རང་
བཞིན་གཅིག་གྲང་རྣམ་འབྱུར་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་ནི་གཙོ་པོ་མ་ཐད་ལྟ་ཆེན་
དབང་ཕྱག་གིས་སྒྲོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གྲང་བྱས་ཞེས་སྤྱུ་ལ་འདིས་ནི་ཤེས་བྱ་

ཆོག་གི་དོན་རྒྱལ་ཁྱད་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཉེ།
གཙོ་མོ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩོན་ཆེ་མོ་དཔག་མེད་གྱི་རྒྱལ་སྤྱད་ཁྱད་ཁྱོད་མེད་ཕྱི་ཞེས་བྱ་
བས་བཞི་གནས་སུ་བསྐྱེད་ས་པས་སུ་ཞེགས་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་རྩོན་ནས་རང་
གིས་མཚོང་བའི་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་རྩོན་པར་འདོད་ནས་ཁྱད་ས་ཅན་གྱི་བརྟན་
བཅོས་བྱས་ཤིང་། སྤྱིས་རྣལ་འབྱོར་དཔྱད་པ་དབང་ཕྱུག་ལྟར་འཛིན་པའི་
དྲང་སྲོང་ཆུ་ཁྱད་གིས་ཁྱད་དབང་ཕྱུག་ནག་པོའི་རྒྱད་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྒྱལ་ཅུ་པ་
སོགས་བྱས་པས་ན་མེད་ཕྱི་སོགས་སོ། །

བཞི་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བརྟན་ནི། འཇལ་བྱེད་ཚད་
མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བྱའི་ཤེས་བྱ་ཞེན་ལ་འཇལ་བར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་འཇལ་བྱེད་གསུམ་ལས། མདོན་སུམ་ཚད་མ་
ནི་དབང་པོའི་འཇལ་པ་ལ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་རྣ་བ་དང་པགས་པ་དང་མིག་
དང་ཕྱེ་དང་རྣ་ལ་ཡིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ནས་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་
ལྟ་བུ། ཞེས་ཁྱད་ས་ཅན་གྱི་པ་འདོད་ལ། རྩོན་པ་རྒྱ་སྤྱད་ནི། དབང་ཤེས་
གྱིས་ཡུལ་གྱི་ཕྱེ་བྱག་འཛིན་པའི་སེམས་གྱི་འཇལ་པ་ལ་ལས་མཚོག་གི་འཇལ་པ་
ཞེས་པ་བརྟུ་མེད་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་དབང་པོའི་འཇལ་པར་འདོད་དོ། །རྩེས་དཔག་
གཉིས་ལས་རང་དོན་རྩེས་དཔག་ནི། འབྲེལ་བ་བརྟན་གྱིས་ཡུལ་འཇལ་བ་ཞེ།
རྟུ་བྱིན་དང་རྟ་རྟ་བྱ་ཤོར་དང་ཤོར་བདག་གི་དང་། འཛིམ་པ་དང་རྩ་བུམ་
ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དང་། རྩ་མཐན་དང་རྩ་བུམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་
དང་རྒྱ་ཅན་གྱི་དང་། ས་མོན་དང་ལྷ་གྱ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དང་།
སྤང་པོ་དང་ཡལ་ག་རྟ་བྱ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དང་། དུར་པ་ཚོ་
བྱག་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་དང་སྒྲིགས་ཅན་གྱི་དང་། བྱ་རྒྱག་དང་ཁྱལ་པ་རྟ་བྱ་དཔག་
གཤེད་གྱི་འབྲེལ་བའོ། །གཞན་དོན་རྩེས་དཔག་ཉིད་ནི། རྣམ་ལུན་དང་
བསལ་འོངས་གཉིས་ཉེ། རང་རྒྱད་རྒྱབ་ངག་ཡན་ལག་ལྟ་ལུན་དང་། ཐལ་

འཇུར་གྱིས་གཞན་སྒྲིགས་བཀག་ནས་རང་སྒྲིགས་གཞུང་བཤོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་
ལུང་ནི། དབང་སྒྲིགས་ནས་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་གཞུང་སྟེ། དེ་ལྟར་
མངོན་རྟེན་ལུང་གསུམ་ནི་ཆད་མཐོ། །

གཞལ་བྱ་ལ་གཞི་འབྲས་ལམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མངོན་བསྟན་
ནི། ལྷགས་འདིའི་ཤེས་བྱ་གྲངས་ཉེར་ལྷ་ནི་བསྟན་གཙོ་བོ་དང་བདག་ཤེས་
རིག་གི་སྒྲིས་བྱ་གཉིས་སྟེ་འདུས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མིན་པ་
གཉིས་སྟེ་འདུས་པས་སོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ། སོ་སོར་བཤད། བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
བདག་དང་གཙོ་བོ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཙོ་བདག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ནི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྷའི་
ནང་ནས་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཙོ་བོ་དང་ཆེན་པོ་དང་ར་རྒྱལ་དང་།
སྤྱད་དང་རིག་བྱ་དང་གཞུགས་དང་རོ་དང་བྱི་སྟེ་དེ་ཅུམ་ལྟ་དང་། བཅས་མཁའ་
རྒྱུད་མེ་རྒྱ་ས་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། རྩ་བ་དང་པགས་པ་སྒྲིགས་ནང་སྒྲིབ་
དབང་པོ་ལྟ་དང་། རག་དང་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་དང་འཕྲུལ་དང་འདྲམས་
ཏེ་བྱ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་གཉིས་ཀའི་དབང་པོ་ཡིད་དེ་དབང་བོ་བརྒྱ་
གཅིག་དང་། ཐ་མ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བདག་འདིའི་རོ་
བོ་ནི། བྱེད་པོ་དང་ཟ་པོ་གཉིས་ལས་ཟ་པོ་ཡིན་ལ་འཇིག་མི་སྤྱད་པས་རྟག་
ཅིང་ས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མིན་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མིན་པ་དང་། བཅས་ཤེས་
གཉིས་ལས་ཤེས་རིག་ཡིན་པ་དང་། གནས་རྒྱུད་རིང་དུ་འཛུལ་མི་དགོས་ཀྱི་
གཙོ་བོའི་སྒྲིབ་གནས་ཤིང་རྟོགས་དཀའ་བས་དྲང་སྤྱད་མེར་སྒྲིབ་ཀྱང་མི་མཚོང་
བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་པའོ། །བདག་གི་ཁྱད་ཆོས་འདི་དག་
ནི་སྟེ་སྒྲིགས་སལ་ཆེར་འདོད་དེ། དཔྱད་མ་འབྲུག་པ་ལས། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་
བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མིན་སྟེ་གས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །
ཞེས་སོ། །

གཙུག་པོ་ལ། རྒྱུ་ལྡན་པོ་ལོ། བདག་ལས་གཞན་ཉིད་བཞི་པོ་ཀུན་ལ་ཕྱི་
 མིང་གཙུག་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལེན་པོ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་
 ཡུལ་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་ན་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལྡན་གཙུག་པོ་དང་རྣམ་འཕྱར་འབྲས་བུའི་
 གཙུག་པོ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་མ་ནི་ཉིད་ལྡན་དང་པོ་ཡིན་
 ཞིང་དུག་གསུམ་མམ་བདེ་ལྷག་བཟང་སྟོན་མས་མམ་སྟོང་སྟོང་དང་རྒྱལ་དང་
 ལུན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གསུམ་མམ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 ལ་ཉག་པ་དང་གཅིག་པུ་དང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་འོན་ཀྱང་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་
 གསལ་ཏེ། ཁྱབ་རྒྱལ་ནི་ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་བཞིན་དང་། རྒྱ་བརྒྱད་ནི། ཉ་
 ཅང་ཉེ་ཕྱིར་དེར་ཕྱིར་དང་། །ཆ་ལྡན་ཕྱིར་དང་བཞུགས་ཕྱིར་དང་། །ཐུལ་
 གནོན་ཕྱིར་དང་འདྲེས་ཕྱིར་དང་། །དབང་པོ་ཉམས་ཕྱིར་ཡིད་མེད་ཕྱིར་།
 ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་འཕྱར་འབྲས་བུ་བརྟུས་པའི་གཙུག་པོ་ཉིད་གསུམ་སྟེ།
 རྒྱུ་ལྡན་གཙུག་པོ་དེའི་དངོས་འབྲས་མིང་ལ་སྟོང་མ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར།
 ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། སྟབས་ལ་ལར་ནང་གི་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་
 ནི་མེ་ལོང་རོལ་གཉིས་པ་སྟེ་ཁྱེལ་ལྟར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་ཡུལ་རྣམ་འཕྱར་
 ཀྱི་ཆོགས་དང་ཁྱེལ་པ་བདག་གི་གཞུགས་བརྟན་གཉིས་ཀ་ཕྱི་ནང་ནས་འཆར་
 བས་གཞུགས་བརྟན་གཉིས་འདྲེས་པ་ནི་གཞལ་བུ་མངོན་གྱར་གྱི་མཆོན་གཞི་
 དང་། གཞུགས་བརྟན་གཉིད་པ་པོའི་ཡུལ་ཁྱེལ་གཉིས་ནི་སྟོག་གྱར་གྱི་མཆོན་
 གཞི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཉིད་དུ་རེས་པ་སྟེ། མིང་ལ་སྟོ་ཞེས་འདྲིགས་ཀྱང་སེམས་མེད་
 པའི་ལེན་པོར་འདྲོད་དེ། སེམས་པ་ནི་རྒྱལ་ལ་འཇིག་མི་སྟོན་པའི་བདག་
 གཅིག་པུ་ཡིན་གྱི་སྟེ་འཇིག་གྱིད་པ་རྣམས་སེམས་མེད་དུ་འདྲོད་དོ། །ཆེན་
 པོ་འཕྲུ་སྟེ་ལ་སྟོགས་ཏེ། ཡུལ་གདུང་སེམ་བར་མར་སྟེང་བའི་ལྷག་བདེ་
 བཟང་སྟོན་མས་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱལ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་འཕྱར་ལས་གྱུར་པ་
 དང་འཕྱར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ར་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་བཞིན་
 སྟོང་ས་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ང་རྒྱལ་དེ་གསུམ་གྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེང་ཚུལ་ནི། དང་པོ་
 རྒྱལ་ལས་རྒྱར་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲ་སྟགས་ཞེས་ཏེ་སྟེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབང་
 རྒྱལ་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་
 ལས་ཆོགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་གོ། །བརྒྱ་དྲུག་པོ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ལས་
 གྱང་། །ལ་པོ་རྣམས་ལས་འཕྱར་བ་ཆེན་པོ་ལ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་
 རྟེན་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྟོ་ལ་ཤར་བ་ནི་ཤེས་པས་ཡུལ་ཟ་ཞིང་སྟོང་པའི་
 རྟོན་ཏེ། སྟོ་ལ་ཤར་བའི་རྟོན་ནི་སྟེས་བུས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་བྱ་བམས་ཅད་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྟུས་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པ་ནི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས། མིག་སྟགས་ཡུལ་གྱིས་བསྟུས་པ་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། གཞན་གྱི་རྟོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར། མལ་ཆ་
 དང་ལྟན་ལ་སྟགས་པ་བཞེན་ནོ། །ཞེས་པས་བདག་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། བདག་
 ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟོན་དང་རྟགས་གྱི་རྟོན་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་འབྲས་བུ་
 དང་རྣམ་འཕྱར་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱ་བཞི་ལས་སྟག་མ་ནི་གཙུག་
 དང་། བདུན་ནི་སྟོ་དང་ང་རྒྱལ་དང་དེ་ཅུམ་ལཱོ། །བརྒྱ་དྲུག་ནི་ལྟག་མ་རྣམས་
 སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ར་བ་བྱེད་ཡིན་བྱ་བ་མིན། །ཆེན་པོ་སྟགས་བདུན་བྱ་
 དང་བྱེད། །བརྒྱ་དྲུག་པོ་ནི་བྱ་བ་ཉིད། །སྟེས་བུ་བྱ་མིན་བྱེད་པའང་མིན། །
 ཞེས་སོ། །བདེན་གཉིས་སུ་བསྟུ་བ་ནི། སྟག་སྟགས་ཏེ། དྲང་སྟངས་མེད་སྟུས།
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག །རྣང་བའི་ལམ་དུ་འཕྱར་མ་ཡིན། །
 རྣང་བའི་ལམ་དུ་གང་སྟུར་དེ། །རྩ་མ་རྩ་བར་ཤིང་ཏུ་གསོག། ཅེས་བཤད་དེ།
 ཀྱན་རྩོམ་རང་སྟོང་སྟེ་བཤད་རྣང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོན་དམ་གཞན་སྟོང་འོད་
 གསལ་བདེན་གྱུ་བ་ཅེས་ཟེར་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅུམ་
 རྣམ་རྒྱན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཤིང་ཏུ་ཉེན། །རྣམ་འཕྱར་འདི་དག་ལ་སེམ་
 གཏུང་བར་མར་རྣང་བའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྟེང་པའི་གཙུག་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་ཡོན་

ཉན་གསུམ་ལྟ་དཔག་པར་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། རངས་དང་མཉམ་དང་
 ཀྱན་དགའ་དང་། །བདེ་ཞིང་ཞི་བའི་སེམས་ཉིད་དག ། རེས་འགའ་ཡང་ནི་
 རྣང་ལྟར་པ། །དེ་དག་སྤྱིར་སྤྲོབས་ཡིན་ཉན་ནོ། །མི་དགའ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བ་
 དང་། །ལྷ་རན་འདོད་དང་མི་བཟོད་དག ། གང་དུ་རྣང་བའི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཀྱན། །དེ་དག་རྩལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་འདོད། །སྤངས་དང་དེ་བཞིན་གཏི་ལྷག་
 དང་། །བག་མེད་གཉིད་དང་གཡེལ་བ་དང་། །ལན་འགའ་ཡང་ནི་རྣང་ལྟར་
 པ། །དེ་དག་སྤྱན་པའི་ཡོན་ཏན་འདོད། །ཅེས་སོ། །འབྲས་བུ་ཐར་པ་ནི།
 བདག་ཤེས་རིག་གིས་སོགས་ཏེ། གཙུ་བློངས་ཏེ་རྣམ་འབྱུར་རྣམས་རང་གི་
 རང་བཞིན་རང་དུ་བསྐྱེད་ནས་བདག་གཅིག་བྱ་སྒྲུ་མེད་དུ་ལྷུར་པ་ཐར་པ་ཐོབ་
 པར་འདོད་དོ། །ཐར་ལམ་ནི། དེ་ཉིད་ཉེར་ལུ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་
 སོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལུ་ཤེས་ན། །རལ་བའམ་བྱི་ཙོ་ཙན་པན་སོགས། །ཆ་
 ལྷགས་གང་གིས་གནས་སྤྱར་གྱིང་། །ཤྲོལ་འབྱུར་འདི་ལ་སྒྲེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་
 སོ། །དེ་དགག་པ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་བྱེད་གཙུ་བློངས་ལོག་བཞིན་དུ་
 བྱེད་འབྲས་རྣམ་འབྱུར་རྣམས་འགག་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་སོགས་འགལ་བའི་
 བྱིར། གཙུ་བློ་ནི་གཅིག་དུ་བདེན་པ་མིན་པར་ཐལ། རྩལ་སྤྱན་སྤྱིར་སྤྲོབས་
 གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་བདེ་ཆོས་ཅན། ལམ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱིར་བའི་རོ་བོར་བྱེས་པའི་བྱིར། བདག་ཆོས་ཅན། ཉན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་རིག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱད་ལ་བཅིངས་བཞིན་པ་ལས་ཤྲོལ་བའི་
 ཐར་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། ཉན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་
 མཐའ་ལལ་ཆེར་ནི་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོས་བཏགས་པས་རྗེས་འབྲུག་སྤྱོད་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱུར་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཀྱན་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱན་པ་སྤྲོ་ཆོས་སྤྱོད་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་འཐད་པར་ཡང་རྒྱང་
 ཞིང་། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་རྒྱ་ཁ་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱང་མ་སྤྱོགས་པའི་ལྷན་
 དད་ཅམ་སྒྲོམ་པ་ལས་ནི་གནས་ལྷགས་མཐོང་བ་ལ་ཉེ་དུ་སོང་བས་མཐའ་གཅིག་

ཏུ་ཐང་སྒྲིལ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་དབང་ཚུག་པ་དགག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། འདྲ་བ་ལ་
བཟོད་པ་ལ། རྣམ་ཤར་ས། ཉུན་པ། དབྱེ་བ། བྱལ་མཐའ་དངོས་
ས། །

དང་པོ་ནི། མིང་གི་རྣམ་ཤར་དབང་ཚུག་པ་ཞེས་སོགས་བྱུག་ཆེ།
དང་པོ་གཞུག་ལྟ་ཆེན་གྱི་མིང་གི་མངོན་བཟོད་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པས་དེ་
དང་དེའི་མིང་རོ། །ཡེ་ནས་སྤྱད་པ་ཞེས་པ་ནི། རྟོད་བཅུད་གདོད་མ་ནས་
འདིས་བྱས་ཞེས་སྒྲ་བས་སོ། །མ་མ་གཉིས་ནི། མིག་བཅུམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་
ཚུལ་པ་དང་། འུག་པའི་རྒྱ་ཤོས་སྤྱུན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟ་ཆེན་གྱིས་ལྟ་མའི་ཕྱད་མ་ལ་དྲང་སྤྱད་མཛེས་པ་བརྒྱལ་
ཁྱགས་བྱལ་པ་ཞིག་བཞག་པ་ན། དེ་ལ་ལྟ་མ་ཆགས་ནས་མདུན་དུ་འདུག་ཆེ
ཆགས་ཆུལ་དུ་མ་བཟུན་པས། དེས་མིག་རང་གི་རྒྱང་པ་ལ་ཕབ་ཆེ་བརྒྱལ་
ཁྱགས་བསྐྱངས་པས་དབང་ཚུག་མཉེས་ནས་གཞུང་འུགས་ཚོམ་པ་པོར་དབང་
བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་པོར་བའི་གཟེགས་མ་བཞིར་བརྒྱལ་ཁྱགས་བྱུད་
པས་དབང་ཚུག་བྱལ་ཆེ་གཞུང་མང་དུ་བརྒྱམས་པས། དེ་གཉིས་ལ་མིང་དེ་
ལྟར་དུ་གྲགས་པས་སོ། །བཟུན་བཙོས་ནི། དབང་ཚུག་ཉིད་གྱིས་བཤད་པའི་
ཞི་བའི་རྒྱད་དང་དབང་ཚུག་ནག་པོའི་རྒྱད་དང་། གཟེགས་ཆན་གྱིས་བྱས་
པའི་བཟུན་བཙོས་མང་པོ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་དུ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་ཆེ། རིགས་སོགས་སོ། །

བཞི་བ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལྟ་དང་།
ཚད་མ་དང་། གཞལ་བུ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལྟ་ཆེན་དབང་ཚུག་ནི་སེས་བྱ་ཀྱན་མཆེན་པ། གནས་
གངས་ཏེ་མའི་རིའི་ལྷོང་ན་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པའི་ལྟན་ལ་འདུག་ཅིང་། ལྟ་མ་
དང་ལྟ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལྟར་གིས་བསྐྱར་བ་མཚེ་མ་དྲོས་པ་

བྱས་འདས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ཞེས། ལྟ་ལས་
 སྤུལ་བྱུང་གི་འགྲེལ་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རབ་གོ་ཆས་བཤད་དོ། །ལྟ་ཆེན་དེའི་
 ཡོན་ཏན་ནི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟར་ཉེ། དབྱུ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་
 རྒྱགས་ལས། ལག་པ་དག་དང་རྒྱང་པ་དག ། མིག་དང་བཞིན་དང་ལྷས་
 རྣམས་ཀྱིས། མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འཇིག་བྱེད་པས། །དེས་ན་ལྟ་བར་བརྟུན་པ་
 ཡིན། །ནམ་མཁའ་རྒྱང་དང་ས་དང་ནི། །རྒྱ་དང་མེ་དག་གནས་བྱེད་ཅིང་། །
 སྤྱད་པ་དང་ནི་རྒྱས་བྱེད་པས། །དེས་ན་ཡང་བར་བརྟུན་པ་ཡིན། །འབྱུང་པོ་
 ཀྱན་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། །གནས་པ་དང་ནི་རྒྱ་བ་དག ། གང་དང་གང་
 འདྲ་དེ་བྱེད་པས། །དེས་ན་བདག་པོར་རྒྱ་བ་ཡིན། །བདག་ལ་རག་ལྷས་
 རང་དབང་ཅན། །འགའ་ཡང་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 རྒྱར་པས་ན། །དེས་ན་དབང་དུ་རྒྱར་པ་ཡིན། །ཡུལ་དང་བཟའ་བ་བཅའ་བ་
 དང་། །གཞན་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་གང་བསམས་པ། །ཡིད་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་མི་སྤྱད་
 པས། །དེས་ན་གར་ཡང་ཐོན་ཞེས་བྱ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཆོག་རྒྱར་
 ཅིང་། །གནས་པ་དག་དང་རྒྱ་བ་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་གྱིས་བརྟུན་པས་ན། །
 དེས་ན་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །སྤྱིར་སྤྱོད་སྤུལ་དང་ཐུན་པ་གསུམ། །དེ་དག་
 གང་ལ་གནས་རྒྱར་པ། །མིག་འབྱེད་ཅམ་གྱིས་བྱེད་རྒྱར་པས། །དེས་ན་འདྲི་
 དུམ་ལྟར་ཞེས་བྱ། །ཐར་པའམ་ཡང་ན་ལྟ་ཡི་ལྷས། །གང་དུ་བདག་ཉིད་
 འདྲི་རྒྱར་པ། །ཐམས་ཅད་འདྲི་པས་ཐོབ་འབྱུར་བ། །དེས་ན་དགའ་
 མགུར་གནས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་སྤྱད་སྐགས་ནི།
 སྤྱད་བཅུད་འདི་ཆོས་ཅན། དབང་ཕྱག་གིས་སློ་སྤྱན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་ཉེ།
 སྤྱད་ཅིང་འབྱུག་པའི་རྒྱར་དང་། སྐགས་པ་དབྱིབས་དང་ལྟན་པའི་རྒྱར་དང་།
 རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱར་ཞེས་དང་། ལེར་སྤྱ་ཅན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་གཏོང་
 སྤྱད་ཅན་དབུལ་པོ་དང་དགེ་བ་ཅན་རྒྱག་བཟུལ་དང་ཕྱིག་པ་ཅན་བདེ་བ་དང་
 ལྟན་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་འཆོལ་པས་ལྷ་བ་ལྟེ། ཡོན་ཏན་ནོར་ལྟར་ཆོ་སྤྱད་

དང་། །ངན་པར་སྒྱུད་ནམས་ཆེ་རིང་དང་། །གཏོང་ལྡན་དབྱེ་ལ་ལོ་མཐོང་བས་
 བ། །དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །གཞུང་
 གཞན་ནས་ནི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་གཞུགས་ཅན་མིན་པ་དང་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་
 མིན་པ་བྱབ་པའི་གནས་ན་གནས་པ་དང་མདུད་པ་སོགས་ཆན་པ་གསུམ་ནི་ཁྱིམ་
 བཅུ་གཉིས་དང་། ལུལ་གཞུགས་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་མིག་ཅེས་སོགས་ཡིད་གྱི་
 བར་བྱག་དང་། ས་སོགས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ལྡ་དང་། གཞན་ཡང་ལྡགས་
 དང་། འདོད་པ་དང་། བདག་དང་། ཞི་བའི་དེ་ཉིད་དེ་བཞི་དང་ཐེག་མེ་
 ཞི་བ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲ་བར་གསུངས་ལ། དབང་ཕྱག་གྱུ་བསྐྱགས་གྱི་རྒྱུད་ལས།
 དབང་ཕྱག་ནུས་མ་མཉམ་སྒྱུར་བས། །མདུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྟེ། །ནུས་ཅན་
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་པོ་མེད། །ནུས་ཅན་མ་ཡིན་
 རྟོང་ཉིད་ལ། །སྒྲོ་འདྲགས་ཐམས་ཅད་ནམ་འཛམས་པ་འོ། །ཞེས་དང་།
 དབང་ཕྱག་འཕྱིག་པ་བྱབ་པ་ལས། །དབྱེ་མའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འདོད། །བུམ་པ་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་གིས་ནི། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་འཆི་མེད་ཐུབ། །ཅེས་པ་ལྟར་འཕྱིག་
 པ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲ་ཞིང་། རྒྱུད་གི་ནུས་འབྱོར་མང་པོ་ཡང་བཤད་དོ། །ཡང་གཞུང་
 གཞན་ནས། ལྷ་ཆེན་འདི་རི་རབ་གྱི་བྱང་ཤར་ཐོད་པ་དགུ་བཅེགས་གྱི་སྔ་བྱང་
 བ། རྩབ་འཇུག་དང་དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་སོ་དང་། དབྱེ་མ་
 དང་བྱག་ལྡན་མ་ལ་སོགས་པ་མའི་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཙུ་རེ་རེ་དང་། གཞན་ཡང་
 གཏོད་སྒྱུན་དང་རིམས་གྱི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་བསྐྱོར་ནས་གནས་པ་
 དང་། རྩབ་འཇུག་གིས་མེར་སྐྱར་སྒྱུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་དུག་ཅན་གྱི་བྱ་བྱག་གི་
 བསད་ནས་དཔུལ་བར་ཤོར། དེ་དག་གི་ཆོ་བ་ལྷ་གྱི་ར་ཐེགས་བྱ་བས་ཆངས་
 པ་བསྐྱབས་ནས། ལྷའི་རྒྱ་པོ་གང་གྱུ་མི་ལུལ་དུ་ཕབ་པ། ལྷ་ཆེན་འདི་རི་རལ་
 པ་བཟུམ་པས་ལོ་རྒྱུད་གི་བར་དུ་བཞོར། དེས་དབང་ཕྱག་ཉིད་ལ་གསལ་བ་
 བཏབ་ཉེ་རལ་པ་བཙོར་བའི་ཐེགས་པ་གཅིག་ཉེ་མའི་ཉེར་དུ་བབས་པ་མཆོར་
 ལྷར་པ་ལས་གང་གྱུ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུང་བདུན་བྱུང་། གང་གྱུ་ལྷ་ཆེན་གྱི་བཞི་

གནས་ཤིག་ཏུ་བབས་པ་ན་ལྷ་ཆེན་ཁོས་ཏེ་འབྱངས། ཡང་གསལ་བ་བཟུང་
 པས་སྒྲུག་སྒྲུགས་པ་སའོག་ཏུ་སོང་བས་དུག་ཅན་གྱི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཤིག་པ་བཟུས་
 རས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་མཐོ་རིས་སྤྱི་སྒྲིལ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པས། ལྷ་འདི་
 ནི་ལྷས་དང་རྩ་འབྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཞེས་སྒྲུབ། །འདིས་འཇིག་རྟེན་སྤྱལ་ཚུལ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་ནས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ས་པར་སྒྱུར་པའི་ཆེ། འདིས་སྤྲོད་
 བཅུད་ཐེད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིལ་པ་ན། བར་སྒྲུང་གི་རྩལ་ཐན་རྟག་པ་སྒྲུང་མི་
 དུང་དུ་གནས་པ་རྒྱལ་མཁ་ཚུན་སྤྲད་དེ་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་བར་ལ་འབྱུང་
 བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བ་ཅེང་། མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱུག་མེར་གྱི་སྒྲོ་
 ང་ཞིག་བྱང་བ་བརྟེན་བའི་ནང་ནས་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་བ་པར་འཕྲུལ་མངལ་ན་
 གནས་པ་ཞིག་བྱང་བ་དེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱས་པས་ན་དབང་སྒྲུག་གིས་
 བྱས་ཟེར་རོ། །

ཆད་མ་ནི་བཞི་ལས། མངོན་སུམ་ནི། རིག་པ་ཅན་པ་རྣམས་མེད་གྱི་སྒྲོ་
 རས་བྱད་པར་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འདོད་ལ། དེ་ཆད་མ་དང་དེས་
 དྲངས་པའི་བྱད་པར་ཅན་ཐས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་འབྲས་བུར་འདོད་རོ། །ཕྱེ་
 བྲག་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་དོན་སྤྲད་པའི་འབྲེལ་བ་ཙམ་
 ཏུ་ཟད་ལ། དེ་ཆད་མ་དང་དེ་ལས་དོན་དེས་པ་འབྲས་བུར་འདོད་རོ། །ཇིས་
 དཔག་གི་རང་དོན་ལ་ཡང་། རིག་པ་ཅན་པ། སྒྲིན་འདུས་པ་ལས་ཆར་
 འབབ་པ་དང་། མདར་རྒྱ་བྱུང་པ་ལས་སྒྱར་ཆར་བབ་པ་དང་། ཏུ་བ་ལས་
 མེ་ཡོད་པར་དཔོག་པ་གསུམ་ལྟ་མ་ཅན་དང་ལྷག་མ་ཅན་དང་སྒྱིར་མཐོང་བའི་
 ཇིས་དཔག་ཅེས་ཟེར་ལ། ཕྱེ་བྲག་པ་ནི། རིག་ཕྱེད་རྒྱས་པ་འདོན་པ་ལས་
 རྒྱང་རིང་པོ་ཤེས་པར་དང་། ཁླ་བ་ཤར་བ་ལས་རྒྱ་མཆོ་འཕེལ་བར་དང་།
 རྟོན་ཀའི་རྒྱ་དྲངས་པ་ལས་སྒྲར་མ་རི་བྱི་མ་འཆར་བར་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱབ་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། ཆོས་རྟགས་ཐམ་དཔ་དཔ་
 དང་། རྒྱབ་འབྲེལ་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བ་གསུམ་ལྟར་རྒྱང་སྒྱེ། མ་གྲུབ་པ་དང་མེད་པ་

དང་མེ་ཚམ་ཅན་ཞེས་སྟེ། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ནི། རྒྱལ་དག་ཡན་ལག་
 རྒྱ་ལྗན་ནོ། །ཉེས་འཇལ་ནི། བ་ལང་ཅི་འདྲ་ཞེས་འདྲི་ན་བ་ལེན་འདྲེ་ཞེས་
 བས་བ་ལང་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟུ་བྱང་ཚད་མ་ནི། དབང་སྟུག་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཆིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་
 མཁན་གྱིས་རྩ་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟུབས་ནས།
 དབང་སྟུག་གི་ཕྱང་ཐམས་ཅད་དེར་འདོད་དོ། །གཞལ་བྱ་ནི། ཚད་མ་དེ་
 བཞིས། རྩས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དང་སྤྱི་དང་ཕྱེ་ཐག་དང་། འདྲ་
 སྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དུག་ལྟེ། རྩས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་
 དང་སྤྱི། །ཕྱེ་ཐག་འདྲ་བ་དུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དུག་ག་བདེན་གྱལ་དུ་
 འདོད་དེ། ཞི་བ་འཚོས་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་གིད་བཟུས་པར། རྩས་ལ་སྟགས་
 པའི་དོན་དུག་ནི། དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 དུག་ལས་རྩས་ནི་དག་ལྟེ། འབྱུང་བ་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་དང་དུས་དང་
 རྟོགས་དང་བདག་དང་ཡིད་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཉག་མི་ཉག་དུ་བཟུ་ན།
 འབྱུང་སྟགས་ཚད་དུ་གཤམ་པ་འཇིག་རྟེན་སྟངས་པའི་ཆོ་སྒྲུང་མི་རྒྱུད་དུ་གནས་
 པ་དེ་དང་སྟགས་རྩས་ཡིན་ལ་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་རྟགས་པ་ནི་
 མི་ཉག་པའི་རྩས་སོ། །དུག་པོ་ཀུན་གྱིས་རྩས་ཡོད་བདེན་གྱལ་དུ་བཤད་ཐིན་
 ཏོ། །ནམ་མཁའ་ནི་སྟེང་ཡོན་ཏན་ཉག་རྩས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བའོ། །དུས་ནི།
 འབྱུང་བ་རྣམས་གྱུར་དུས་ཀྱིས་འཁྲིན། །སྟེ་གྱུ་རྣམས་ལྷན་དུས་ཀྱིས་བྱེད། །
 དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སྐད་བྱེད་ཕྱིར། །དུས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་དགའ། །
 ཞེས་སྟགས་དུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་རྩས་ཐ་དད་པ་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་བྱེད་
 པ་པོའོ། །རྟོགས་གྱུར་ཤར་སྟགས་ཏེ་དེ་བཞིན་ནོ། །བདག་ནི་ཕྱིས་དང་དབང་
 པོ་དང་སྟོ་སྟགས་ལས་རྩས་ཐ་དད་དང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ་གསོན་ལུས་ཁོ་
 བ་ལ་གནས་པའོ། །ཡིད་ནི་སྟོ་རྟོག་བཅས་ཉག་དངོས་སོ། །དེས་ན་བདག་
 སྟགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ནི་བྱ་ལྟེ། དེ་ཡང་བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་

གསུམ་མེ། དབང་མེས་ལའི་སྤྱི་ལཱ་དང་བདེ་ལྷག་དང་ཆགས་ལྷང་དང་ཆོས་
 ཆོས་མིན་དང་འདུས་བྱས་པ་དང་འབད་པའི་བྱགས་ནམས་སོ། །དུས་སྤྱིགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྟན་ཏེ། བྱངས་དང་ཐངས་ཆོད་སོ་སོ་བ་དང་མུད་པ་དང་ཕྱེ་བ་
 དང་གཞན་དང་གཞན་པ་ཡོན་པ་ནམས་སོ། །འབྱུང་བཞི་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་ལཱ་མེ་དྲི་རྩ་གསུག་རེག་སྤྱོད་ནམས་སོ། །ལས་ནི་འདེགས་སྟགས་ལ། སྤྱི་ནི་
 རོ་བོ་ཆ་མེད་རྟག་རྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བ་སྤྱང་ཉིད་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་ཉི་ཆོ་བ་
 གཉིས་ཀའང་ཁ་སོགས་སོ། །གསལ་བ་ཡོད་མར་འགྲོ་བ་དཔེ་ཐར་རའི་ལྷགས་
 དང་། གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དཔེ་ལྷག་ཀའི་ལྷགས་ཐ་
 དང་འདྲ་དོ། །ཕྱེ་བྱག་ནི་དཀར་པོ་དང་ནག་མོ་སོགས་སོ། །འདུ་བ་ནི། སྤྱི་
 དང་གསལ་བ། རྩམ་དང་ཡོན་ཏན། ཉེན་དང་བཞེན་པ། བྱད་པར་དང་
 བྱད་པར་ཅན་ནམས་སྤྱེལ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཏེ། དེ་
 ཡང་འཕྱར་བའི། ལྷན་པའི། འཕྱོད་འདུའི། འདུ་བའི་ལྷན་པའི།
 ལྷན་པའི་འཕྱོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་མེ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྷ་ཞེས་འདྲ་
 དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་མིག་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ན་བ་ལ་སྤྱོད་ཏེ། མིག་
 གཞིར་བྱས་ནས་བྱམ་པ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་ནམས་
 དང་། རྩ་བ་གཞིར་བྱས་ནས་སྤྱོད་དང་། དེའི་སྤྱི་དང་སྤྱེལ་ལོ། །ལས་ནི།
 འཇིག་ལྟ་ཡུལ་ལ་མ་འབྲེལ་བར་མཐོང་ནས་དེའི་འཇིན་ལྷངས་ལ་གསལ་ལྷང་
 འདོན་པའི་བདག་སྟོན་པ་དང་དབང་སྐྱུག་གི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བྱས་པས་ཀྱལ་བར་འདྲོད་པས་དེ་དག་ཐར་ལམ་ཡོན་པར་འདྲོད་དོ། །
 འབྲས་ཀྱི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྒྱག་སོགས་དང་། བཅུ་རྒྱག་
 ོ། རྒྱང་མིག་གིས་བཤད་པའི་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་དགོས་
 པ་དང་དཔེ་དང་བྱབ་མཐའ་དང་ཡན་ལག་དང་རྟག་གེ་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 དང་ཆོད་པ་དང་རྫོང་པ་དང་སྤྱན་དུ་བྱིས་ལྟོལ་བ་དང་རྟགས་ལྷར་ལྷང་
 དང་། ཆོག་དོར་དང་། ལྷག་ཆོད་དང་། ཆོར་བཅད་ཀྱི་གནས་ནམས་ཏེ།

ཞིབ་པོ་རྣམ་འཕགས་གི་སྒྲུགས་སྒར་བཞུགས་དོ། ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཚད་མ་
 མདོ་དང་རིག་སྒྲུབ་འབྲུང་བ་དང་སྒྱུ་མ་ཚད་རིག་ཏུ་འབྲུང་བ་རིགས་གཉིས་ཏུ་
 བཞུགས་དོ། ། ཐར་པ་ཐ་དང་ཏུ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མདོན་སྒྲུལ་ཡང་བེམ་པོར་
 དང་རྒྱུག་པར་འདོད་དེ་བཤད་ཟིན། ། འཇིག་རྟེན་དབང་སྒྲུག་གིས་བྱེད་སྒྲུལ་
 ཡང་བྱེད་ཐུག་པ་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ན་བརྒྱད་ནས་སྒྱེད་པ་དང་རིག་པ་ཅན་
 པ་དབང་སྒྲུག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱེད་པར་འདོད་དོ། ། དེ་དག་དགག་པ་ནི། དབང་
 སྒྲུག་ཚུལ་ཅན། རང་འབྲས་ཉག་ཏུ་སྒྱེད་པའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་སྒྱེད་པར་མི་
 འཁྱར་རྟེ། རང་འབྲས་སྒྱེད་པ་བྱེད་ལ་མི་བརྟོས་པའི་སྒྱུར་རྟེ། ཉག་པས་སོ། །
 སྒྱུ་མ་མེད་དེ། འདི་ནི་བསྒྱེད་པར་བྱ་ལ་འདི་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ་
 བརྟོས་པས་སོ་ཞེ་ན། རང་འབྲས་རང་དབང་ཏུ་སྒྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་
 འབྱར་རྟེ། འདོད་པ་ལ་བརྟོས་པས་སོ། ། མི་ཉག་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱར་རྟེ།
 འདོད་པས་བརྒྱར་རྣམས་པའི་སྒྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་རིགས་པའི་གནོད་པ་མང་སྟེ།
 ཆ་མེད་ཀྱི་ཉག་རྣམས་ཡིན་པ་དང་ཀྱན་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་པ་འགལ་བ་དང་།
 སོགས་པ་བདག་བེམ་པོ་ཡིན་ན་ཤིང་དང་འདྲ་བར་འབྱར་བ་དང་། བདེ་ལྷག་
 བེམ་པོ་ཡིན་ན་གོམས་པས་གསལ་ཏུ་འགོ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ཏུས་སྒྲུགས་ཏུས་ཅན་སོགས་ལས་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་ཕྱང་ཏུང་མ་དམིགས་པ་དང་།
 དབང་སྒྲུག་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་པས་སྒྱུ་མ་ཅན་ཏུ་རང་གཞུང་ལས་མང་
 ཏུ་བཤད་པ། རྒྱད་པར་འཕགས་བརྟེན་དང་། ལྷ་ལས་ལུལ་བྱུང་ན་གསལ་
 བ་སོགས་ཀྱས་པར་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་འབྱུག་པ་དགག་པ་ལ། དང་པོ་འདོད་པ་བརྟེན་པ་ལ།
 སྒྱུར་བརྟེན། སོ་སོར་བརྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྣམ་གྲངས། སྒྱུ་མ་པ། དབྱེ་བ། ལྷུང་མ་ཐའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་འབྱུག་པས་བྱུང་འབྱུག་དང་།
 རྣམ་ལྷ་མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པས་རྣ་ར་ལ་ཆ་ཞེས་པ་མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་སྟེ། དེས་ལྷ་

མིན་གྱི་སྤྱོད་བཅོམ་པས་སྤྱོད་འཛམས་ཏེ་དེ་ལྟར་འཛིན་པས་བྱལ་འཇུག་པ་ཞེས་
སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཅེར་བྱ་པའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་པ་ལས་པོགས་ཐོན་པས་རྒྱལ་
དཔོགས་དང་སྟོན་པ་གཞོན་བྱ་མ་ལེན་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲས་རྒྱུ་། །པསྟོན་
བཅོམ་ནི། རྟོགས་པ་ལ་པན་པའི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་
རིག་བྱེད་གྱི་གསང་ཆོག་རྣམས་འཆད་ཅིང་ཉན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ཆང་ས་སོགས་ལྟ་ལས་དབྱེད་པ་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན་སོགས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། ཀུན་གྲང་བྱལ་འཇུག་ལྟར་འཛིན་ཅིང་། དེའི་བྱེད་ཆོས་
ནི། ལྟ་ཆེན་བྱལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟའི་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནོར་ལྟ་སྤྱིད་མེད་
ཅེས་བྱ་བ་དང་ལྟ་མོ་གཏུམ་མོའི་བྱ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་མཚའི་ནང་ན་མོ་ལྡན་ཞེས་
བྱ་བའི་སྤྱོད་ན་རང་གི་རྒྱང་མ་དཔལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་ཁྱི་བྱུག་སྤྱོད་ལ་
སོགས་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་པ། ཉེ་དབང་དང་གོས་སེར་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྡན་
པས་དངོས་སོགས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། དེས། ཉེ་མའི་ནང་ན་ར་བྱལ་
འཇུག །སྐར་ནང་འོད་ལྡན་རྒྱ་བ་ཞེ། །རྒྱང་ནང་ར་ནི་འོད་ཟེར་ཅན། །རྒྱང་
བའི་ནང་ན་ཉེ་མ་ཡིན། །རིག་བྱེད་ནང་ན་སྟོན་ཆོག་དང་། །ལྟ་ནང་ར་ནི་བརྒྱ་
བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། རི་ཡི་ནང་ན་རི་རབ་དང་། །ར་ནི་ཡི་གེའི་ནང་ན་
ཡ། །ཞེས་སྒྲས་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་བཅས་ཟེ་སོགས་ཏེ། ར་ནི་བཅས་ཟེའི་ལུས་
གནས་ནས། །ཐ་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད། །ར་ནི་སྟོན་བྱེད་ཟ་བ་པོ། །ར་
ནི་ཐམས་དང་སྟོན་གྱའི་བདག །ཅེས་གྲང་སྒྲས་པས་སོ། །དབྱེ་བ་རྟོ་སོགས་ཏེ།
ཆོས་སྤྱོད་དང་གཞུགས་སྤྱི་རྣམས་པོ། །དང་པོ་སོགས་ཏེ། གང་གི་བྱལ་འཇུག་
ཡིན་ཏེ་ན་རྣམས། །ནག་དུ་བསྐྱམས་པས་བདེ་ཐོབ་འཇུག། །ཞེས་དང་།
སྐལ་ལྡན་ནོར་ལྟ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་

ལྷ་འབྲེན་ཐར་པ་ཕྱིན་པར་བྱེད། ། རྣམ་ལྷ་སྒྲོལ་པ་བཟང་འཆི་མེད་ལ་སྟགས་
 རོ་ཐོར་གནས། ། རྒྱེད་ལྷ་ཐར་པར་བཞོད་ནས་འཁོར་བ་སྒྲོལ་པར་བྱེད། །
 ཅེས་བཤད་དེ། འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་བཟང་མཐའ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། ། གཉིས་
 པ་མ་ཞི་བས་བྱུང་པ་སྟགས་ནི། ཉ་སྟགས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིས་རིམ་པ་བཞེན་དུ།
 རྩོན་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རིག་བྱེད་བཞི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་སྒྲོན་པ་དང་།
 དུས་སྐལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བཞེག་ནས་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་དང་།
 ཡག་ཤོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་མནན་པ་དང་།
 མེད་མེད་གེད་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་གསེར་ཅན་བསད་
 པ་དང་མེད་ཐུང་དུ་རྒྱལ་ནས་ལྷ་མིན་སྒྲོལ་ལྷ་མོས་པ་གསུམ་གྱིས་གྲང་ཞེས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ར་ལྷ་འཕྲུལ་ཀྱི་དབང་པོ་དུ་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་ཀྱལ་
 ལ་སྟགས་པ་བསད་ནས་རྒྱལ་རིགས་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྩ་
 བཅུ་པའི་དུ་རྩ་མ་རང་རྒྱལ་ནས་རང་གི་རྒྱང་མ་སྤྱོད་པོ་ལང་ག་མགོན་བཅུས་
 རྟགས་པས། རྒྱུ་ཉ་རུ་མཆོ་ལ་སྟགས་བཅོལ་ནི་སྤྱོད་པོ་བརྒྱལ་བ་དང་།
 རྟག་པོས་ཚོད་པའི་དུས་སྐལ་མཐའ་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཤུག་
 རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་ནས་རྩོན་རྒྱལ་རིགས་བསད་པའི་ཐིག་པ་བྱངས་པ་དང་། རིགས་
 ལྷན་བཅའ་ཐེད་ཀྱི་ཀར་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་
 མང་པོ་བརྒྱལ་བའི་མཐའ་དུས་ལོག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། ། དེ་ཡང་དང་
 པོ་གསུམ་ལ་རྩོག་དགས་གཞི་འཐད་ལྷན་མེད་ཀྱང་གཏམ་རྒྱུད་རྟེན་པ་རྒྱལ་མ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། གཞན་ནམས་རོ་མཚར་ཆེ་རྟེན་སྐྱེད་པ་འདུག་གིས་རྒྱལ་
 པར་རྩོད་འདོགས་པའོ། ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྷ་ནས་བྱས་ཤིང་རྟག་སྟགས་བསྐྱེད་ནི།
 རི་སྐད་དུ། ལུས་ནི་རྟེན་པ་སྤངས་ནས་སྤྱ། ། ལུས་གཞན་གསར་པ་ལེན་བྱེད་
 པའི། ། བདག་ནི་མཚན་གྱིས་མི་ཚོད་ཅིང་། ། མེས་ཀྱང་མི་འཆིག་རྒྱས་མི་
 འདུལ། ། ཞེས་དང་། སེམས་རྟག་དངོས་ལ་བདག་དམ་པ་ལོར་ལྷའི་བྱ་ཞེས་
 རྩོད་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཐམ་དགའ་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱ།

གང་གིས་མི་ནི་བསད་པ་དང་། །གང་ཞིག་གསང་བར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་དག་
 གཉིས་ཀ་མེད་མེགས་ཏེ། །བསད་དང་གསང་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་
 ཚད་ལྟ་སྟུགས་པའི་སྦྱར་རོ། །སོ་སོར་བརྗོད་པ་ལ་ལྷ་ལས་ཚངས་པ་བ་ནི། ལྷ་
 ཚེན་ཚངས་པ་དེ་སྦྱེ་གནས་གསུམ་པར་སྦྱ་ཞེ། ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་དབང་སྦྱག་
 གིས་སྟོས་སྦྱལ་པའི་སྟོང་དང་། ཡང་ན་བྱུང་འཇུག་གི་ལྷ་བའི་པར་དང་།
 ཡང་ན་དེས་དང་པོར་སྦྱའི་དབྱིལ་ལམ་སྦྱལ་ཞིང་དེར་ས་མོན་བརྟུག་པ་གསེར་
 བྱ་སྟོང་ར་སྦྱར་པ་ལས་སྦྱེད་པར་འདོད་པས་སོ། །དེ་མིང་བདུན་དང་ལྷན་
 པ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་པ་བདུན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རང་སྤྱང་། ཚངས་པ།
 སྦྱེད་གཤེད་བདག་པོ། པར་འོ་སྦྱེ་གནས་ཅན། གདོང་བཞི་བ། མེས་པོ།
 པར་འོ་སྦྱེང་པོ་ཅན་རྣམས་སོ། །དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་བརྟན་བརྟེན་དེ། ཉི་
 མའི། སྦྱོར་བྱེད་མའི། མའི། སྦྱའི། མཁའ་མིང་གི་མ་སྟགས་སོ། །དེ་
 བརྟེན་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ལ་སྟགས་པ་རང་རང་དོ། །དེའི་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྟོང་དང་ཁ། དཔུང་པ། པར། ཁྱང་མཐུལ་བཞི་ལས་
 མཚོད་སྦྱོར་སྟགས་རིག་བྱེད་བཞི་དང་། དམ་ཟེ། རྒྱལ་རིགས། རྗེ་རིགས།
 དམངས་རིགས། མི་རིགས་བཞི་བྱང་བ་དེ་འདྲའི་ལྷ་ཚེན་དེ། སྦྱང་ཀར་པོ་
 ག་སྟག་ཡོད་པའི་ན་གཙང་མའི་མཚོད་སྟགས་སོ། །ཡང་ལྟགས་གཞན་ལས།
 ཚངས་པའི་ཁ་ལས་སྦྱེད་གཤེད་བདག་པོ་གསལ་བཞེས་བྱ་བ་སྦྱེས། དེས་མཚོད་
 སྦྱོར་ཞིག་བྱེད་པ་ན་ཚངས་པ་སྦྱོན་འདྲན་པ་ལ་རང་གི་བྱ་མོ་བཏང་བས་ཚངས་
 པ་ཆགས་ཏེ་ཁྱ་བ་སྦྱང་བ་སྦྱགས་གཟར་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་མེར་སྦྱགས་ནས་དྲང་སྟོང་
 རན་སྟོང་དང་ཡོག་ར་སྦྱེས་སོ། །ལྷག་མ་དུར་བའི་ནང་དུ་ལུས་པ་ལས་དྲང་སྟོང་
 ཡུ་ཏི་བྱང་ཞིང་། དེས་སྦྱོར་རག་གི་རི་དང་སྦྱང་སྦྱང་གི་རི་ལ་རིག་བྱེད་རི་
 རྩས་པ་ནི་སྦྱོར་ཆོག་དང་སྦྱང་སྦྱང་། མཚོད་སྦྱོར་དང་དེས་བརྗོད་གཉིས་དྲང་
 སྟོང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་ཚངས་པའི་བྱས་བྱས་པ་ལ་ཚངས་པས་བྱས་ཞེས་
 ལྱང་འབྱུང་། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁ་ཏྲ་རུ་བཏྲ་ན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མ་རྟོན་པ་

སྐྱེས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ལས་རིག་བྱེད་སྒྲིལ་བྱས་མ་བྱས་པར་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་
 དེ། གང་ལྟར་ཡང་རིག་བྱེད་རྣམས་ནི་སྒྲ་དོན་སྤྱོད་ཅེས་པས་སྒྲ་དེས་སྒྲུར་
 དང་བཅས། བརྗོད་བྱ་ལ་ཆད་མ་བྱེད་པས་ཤེས་གསལ་དང་བཅས། ལྷ་མི་
 ཀྱ་མིས་བརྒྱན་པ་སྤྱི་གེ་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས། གཞན་ཡང་། རིག་བྱེད་
 ལས་ནི་གང་མི་འབྱུང་། །རིག་བྱེད་ལས་ནི་གང་མ་སྒྲུལ། །ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 ཤེས་བྱ་སྟེ། །རིག་བྱེད་འདྲ་བའི་ཆོས་པ་མེད། །ཅེས་སྐྱེས་པ་ཐུགས་པ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དཔྱད་པ་བའམ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་རྣམས་ནི། གངས་ཅན་ལྟར་
 སྒྲོ་བདག་འགལ་བར་མི་འདྲོད་བྱིསྒྲོ་བདག་གཅིག་དང་། དབང་རྒྱལ་པ་ལྟར་
 བེམ་པོར་མི་འདྲོད་བྱི་ཤེས་རིག་སྐྱེས་འདྲོད་ཅིང་། ཆགས་སྐྱེས་ཤེས་སྐྱེས་
 སྐྱེས་ཀྱས་བཞེན་པའི་རག་མེད་པར་འདྲོད་ལ། འབྱུག་རྒྱལ་པ་བཞིའི་ལྷལ་
 བྱི་བྱས་བྱིས་ཤིག་པ་འདག་ཅིང་མྱོད་མྱོད་དང་གལ་དང་སྐྱེས་རྣམས་འབད་པས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འདྲེལ་བར་འདྲོད་དོ། །འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་ནི་མངོན་སྐྱེས་
 མོ། །བྱུག་ནི་མངོན་སྐྱེས་མད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་རྟོག་པ་དང་འབྲས་བུར་
 འདྲོད་པས་དང་པོར་དོན་ལ་ལྟ་བུ་བའི་རྟོག་མེད་ནི་མངོན་སྐྱེས་མོ། །བྱ་བ་ལས་མེ་
 དཔོག་པ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་མངོན་སྐྱེས་བྱ་ཤེས་པ་དང་ལྟས་བྱིན་འཕྲོ་བར་མཐོང་
 བས་ནི་མ་ཡང་འགྲོ་བར་དེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་བྱིར་མཐོང་བ་གཉིས་ནི་རྟོག་
 དཔོག་དང་། བ་མེན་བྱིས་བ་ལང་བྱན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིག་བྱེད་བྱི་ཆེག་
 ལས་ཤོག་བྱར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟས་བྱིན་མ་ཤི་བཞིན་བྱ་ཁང་ནང་ན་མེད་
 པར་མཐོང་བས་བྱི་ན་ཡོད་པར་གོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་འགའ་ཞིག་གཞི་
 འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བས་དེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་ཉེར་འཇལ་
 སྐྱེས་མོ། །དོན་གོ་བྱུག་ནི། ཆད་མ་བྱུག་པོ་དེ་རྣམས་བྱིས་བྱངས་པ་བྱུག་སྟེ།
 མེ་ཆ་བར་དང་། ཉི་མ་སོང་བར་དང་། བ་སྒྲང་བ་མེན་འདྲ་བར་དང་།
 ལྷས་དོན་རྟོགས་པར་དང་། ལྷ་དོན་འབྲེལ་བར་དང་། ལྷམ་པ་མེད་པར་

རྟོགས་པ་རྣམས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཐོག་པར་དང་། འགྲོ་བར་དང་། ཞོ་
 གལ་རྒྱུ་བར་བ་དང་། ལྷ་དོན་འབྲེལ་བར་དང་། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 དང་། ས་རྒྱལ་ས་དག་པ་བར་གྱི་བ་རྣམས་སོ། །དངོས་མེད་བཞིན་ཅི། ལྷོན་
 མེད་པ་དང་། ཞི་གནས་མེད་པ་དང་། ཡན་ཚུན་མེད་པ་དང་། མིན་ཏུ་
 མེད་པ་སྟེ། འོ་མ་ལ་ཞོ་དང་ཞོ་ལ་འོ་མ་དང་། རྟ་ལ་བ་ཤར་དང་རི་བོང་ལ་
 རུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་སོ། །དཔྱད་པ་བ་དེའི་སོགས་ནི། མེད་རྟོགས་
 རྣམས་ཏུ་བ་འབྲུལ་པས་ཏུ་བ་མེད་འབྲས་བུར་རིག་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་མ་
 དམིགས་པས་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། ལྷོང་ཡོད་སར་བརྒྱ་ཡོད་པར་ངེས་པ་
 མིན་པ་དང་། ལྷ་མཚན་ཡང་དག་མ་མཐོང་བར་གཏམ་རྒྱུད་ཉིང་པ་ལས་ཤིང་
 ལྷོང་ལ་མེ་མ་ཡིན་གནས་སོ་ཞེས་བྲགས་པ་དང་། སྤྱིང་མའི་ཡིད་ལ་མིང་པོ་
 ལྷོལ་པ་རྣམས་ལྷེད་པ་ན་དེ་རྣམས་ལྷོལ་པ་རྣམས་མེམས་སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་འདོད་
 པ་རྒྱན་མོང་ཏུ་ལྷལ་ཤེས་བྱ་བམས་ཅད་རྣམས་མེད་མཛོན་རྒྱུར་ཡིན་ལ། ལྷོ་ནི་
 རང་རིག་མེད་པ་དང་རྟོག་རྒྱུར་རྟོགས་ཀྱིས་འཇལ་བར་འདོད་ཅིང་། འཇལ་
 ལྷོད་ནི་རྒྱུས་བྱ་དང་ཚད་མ་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་རྟོགས་ནི་འབྲས་བུའི་ཞེས་
 དང་། ལྷོ་ཚད་མར་འདོད་པ་དག་བྱང་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་
 ཚད་འབྲས་བུ་འདོད་དོ། །

གལ་མ་པ་བར་ལྷོད་པ་ནི། རྣམ་འབྱུར་གྱི་ཆོགས་འདི་འབྱུར་བའི་
 གཞིར་རྒྱུར་པ་རྒྱ་ཡི་ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པས་དཔྱད་བཟོད་ཞིག་ཡོད་དོ་
 ཞེས་སྟེ་བར་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ས་དང་རྣམས་ཀྱི་ཆ་མེད་པ་དངོས་པོ་བྱུན་གྱི་
 རང་བཞིན་རྒྱུ་འཇིག་དང་བྲལ་བས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡིག་ཅི་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 རྣམ་འབྱུར་གྱི་ཆོགས་འདི་རྒྱའི་ཚངས་པ་དེའི་རྣམ་འབྱུར་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་
 བམས་ཅད་རྒྱར་རྣུང་བས་བྲལ་བའི་ལྷོར་རྒྱ་བམས་ཅད་དངོས་དབང་གིས་
 འབྲུག་པར་འདོད་དོ། །དེ་རྒྱུ་ཏུ་ཞི་འཚོས། རྒྱུ་འཇིག་མེད་པར་ཡང་དག་
 གནས། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཚངས་པ་མཚོག་ །གང་དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ནི། །

དངོས་པོའི་འཁྱོད་འདིར་རབ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་དག་
 པ་ལ། །རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །རབ་རིབ་རྩ་ཆོག་ས་དག་དང་ནི། །
 ལྷན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་སྒྲུལ། །ད་ལྟར་འཆི་མེད་འཇུག་མེད་པའི། །ཚངས་
 པ་འདི་ནི་མ་རིག་པས། །རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཞེ། །ཐང་དང་པོ་མོར་རྣམ་
 པར་འཇུག། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་པའི་ཐབས་ནི་ཁྱེད་གི་ཁྱེད་སྒྲིག་གཞིས་ཀྱིས་
 རྒྱབ་ཞེ། ཟུན། རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱང་གི་མི། །སྤྱལ་སྤང་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་ཟྱེན། །
 །ཞེས་སོགས་དང་། བམ་ཐེ་ལ་ནི་བམ་ཐེ་བས་ད། །རྒྱལ་རིགས་ལ་ནི་རྒྱལ་
 རིགས་ཏེ། །མ་རུངས་པ་ལ་རྩེ་རིགས་དང་། །དགའ་ལྟོ་བ་པ་ལ་དམངས་རིགས་
 སོ། །ཞེས་སོ། །ནང་ནི། གོ་ཏ་མ་མེ་ནི་བྱད་མེད་དེ། །དེ་ཡི་ཉེར་གནས་ཐབ་
 ཁྱེད་ཡིན། །དེར་སྒྲེད་བྱ་ནི་དུ་བ་ཞེ། །དེ་ཡི་ནང་ཁྱགས་སོལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་
 ཡི་མེ་འདི་ལ། །སྒྲེས་བྱ་རྩ་ཡིས་པོན་སྒྲིག། །སྒྲིག་སྒྲིག་དེ་ལས་སྒྲེས་བྱ་བྱུང་། །
 །དེ་སྒྲེས་འཆོ་བར་ལྷུར་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་བཞེན་
 པའི་བདེ་སྤྱང་ནི་ཐར་པར་འདྲོད་རྒྱ། །གང་གིས་བག་ཆགས་བཅས་མེམས་
 ཀྱིས། །ཐུང་ན་འདས་པ་སོབ་མེད་པའི། །དགའ་བའི་རྩ་མ་གཅིག་བྱ་ལས། །
 །རྩ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། བདེ་བ་གང་དེ་ཚངས་ཉིད་དེ། །བདེ་
 བ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བརྩ་སྤྱད་པ་པལ་ཆེར་ནི་གནམ་ས་འབར་
 བར་རྩང་བ་རྩ་བུ་མངོན་སྲུང་རྣམས་འཁྱུལ་ཞིང་། །རྩེས་དཔག་ཆད་མར་ལ་
 ལས་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་རིགས་པ་བཟང་བ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་ན་ཆད་
 མེན་དུ་འཁྱོད་པས་ཆད་མ་ནི་སོགས། །དེའི་རྩན་པ་བྱིས་གས་ཏེ། །རིག་བྱེད་མི་
 རྩ་བ་ཡང་མངོན་རྩེས་མི་རྩ་བ་ལས་རྩ་བ་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་རིག་བྱེད་སོགས་ཏེ། །སྒྲེས་བྱ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ནི་མའི་མདོག།
 རྩག་པ་ལས་འདས་ལྷུར་པ་དེ་རིག་ན། །འཆི་བ་ལས་འདས་འཇུག་ཏེ་བདག་
 གིས་རྟོགས། །སྒྲེ་མེད་གནས་འཁྱོད་པ་ལ་ལམ་གཞན་མེད། །ཅེས་དང་།
 དངོས་པོ་མ་ལུས་འཇིག་ན་ཡང་། །ཤེས་པ་རྣམས་ལྟོག་འཇིག་པ་མེད། །བ་སྒྲུ་

ནམས་ཀྱི་བ་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་གས། །ཅེས་དང་། སྲིད་པ་ལྟ་
ཆོག་ས་དེ་ལས་ཕྱིས། །དར་བྱ་ཕྱིན་པའི་ཕྱད་པ་བཞིན། །མཁས་པ་དེ་ཡི་ཆར་
ཐེམ་པས། །ཡང་སྲིད་ལེན་པར་མི་འཕྱར་རྟོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྟེན་
ཚུགས་དེའི་མཁོ་དང་འོག་ཚུགས་དེའི་རྒྱུ་པ་སོགས་སྟུ་བཤད་ཅིང་། །འཛིག་
རྟེན་འཛིག་པའི་ཆོ་དེས་ཆ་བར་འདོད་པ་དུས་འཁོར་དུ་བཀག་གོ། །

ལྟ་བུ་རིག་བྱིད་གསར་བའི་མཐའ་སྒྲིབ་པ་པ་ནི་སོགས་ཏེ། ས་དང་མེ་ཆུ་
ལ་སོགས་པ། །དེ་མེས་ཀྱས་པའི་འཕྱག་པ་འདི། །དེ་བདག་ཅན་ཉིད་བདག་
ཉིད་ཅེས། །གཞན་དག་གྱུར་ནི་རྒྱུ་པར་བྱེད། །གཟུང་འཛིན་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ། །འདི་ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ནི། །ནམ་ཤེས་འཕྱར་བར་ཡང་དག་སྟེ། །ཞེས་སོགས་བཤད་ལ། །ཕལ་
ཆེར་ལྟ་མ་དང་ཐུན་མོང་པོ། །

དེ་དག་པ་ནི། ཆར་ས་སོགས་ཏེ། ལྟ་ཆེན་ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་ལ། །
ཆགས་པ་ཕྱིས་པས་གདོང་བཞི་བྱུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་དབྱའི་བདག་པོ་རང་
ཉིད་ཀྱི། །བུ་མོ་དང་ནི་འཁྱིག་ཅེས་སོས། །ཞེས་དང་། ལྷུང་འཕྱག་མི་བྱུང་
གཟུགས་སྟུ་ནས། །གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ནི་སྟོབས་ལྡན་བསྟུས། །ཞེས་དང་།
གན་པོས་ལྷུང་འཕྱག་མདའ་ཡིས་བསྟུན། །ཞེས་དང་། ལྷུང་འཕྱག་གིས་ནི་
གཉེན་འདུན་དག །ལེ་ལན་གྱིས་ནི་གཏུགས་པར་བྱར། །ཅེས་དང་། ལྷུང་
འཕྱག་དབྱར་དུག་དབྱག་སོ་མཚོན་ཆ་སོགས་པར་བཅོན། །ཞེས་སོགས་ཆ་
འགྲེལ་དང་། །ཨ་མར་གོ་ཁའི་འགྲེལ་པར་གཏམ་རྒྱུད་མང་དུ་འབྱུང་བས་
སོ། །འདོད་པ་ཕལ་ཆེར་ནི་ཀྱས་པའི་དངོས་པོ་དང་གཅིག་པུ་ཆ་མེད་ཀྱི་གཞི་
མཐུན་བཀག་པས་ཁྲིགས་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་གཙུག་པོ་རྟོག་པ་ལ་རི་རྩུར་རྩུང་བའི་ཀྱས་
དངོས་ཁས་བྱུངས་པ་ལས་བྱུར་པས་སོ། །ཉེས་ཟད་སྟེས་བྱ་ནི། ཀྱས་ཉིད་
ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། མཚོངས་དང་རྩ་ཡི་དྲོད་
བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན། །ཞེས་སོགས་འགོག་པའི་

རིགས་པས་བརྒྱན་པ་སོགས་སོ། །

ཡལ་པ་གཅིར་ཤུ་པ་དགས་པ་ལ། འདོན་པ་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱལ་
ཡངས། རྩོམ་པ། གྲགས་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། གོས་མེད་པས་དང་། ར་ཆེ་མེད་པས་དང་། དཀའ་
ལྟལ་ལྱི་པས་ཐད་པར་ཕྱེད་པས་དང་། ལྟལ་ཐལ་མདོག་རྩ་མེད་པས་དང་།
པར་ཐོར་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྒྱལ་ལྟར་པས་དང་། གོས་གཞན་མེད་པས་
ལྟལ་པས་དང་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ཡིན་པས་དང་། ལྟལ་སྒྱུན་རྩ་བ་ལྟར་པས་དེ་
དང་དེ་ལོ།

གཞིས་པ་ནི། དང་ཤོད་རྒྱལ་པ་དམ་པ་ཆུང་བ་འཛིན་ཅིང་ཐུ་མཚན་དང་
ཕྲོད་ཀྱིས་མོག་པ་ནི་ཕུ་ཙུ་ཡེ་ཁོ་རྩེ་ལྷུ་འབྲུག་པ་པ་ལྟ་དཀྱོང་།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། གཅིག་ཏུ་ལྷན་
གྱི་ཚད་བཞིན་དུ། སྟོན་ནི་ལྷན་དང་རྒྱལ་པར་གྱི། ཞེས་སྟོན་ནི་ལྷན་གྱི་ཚད་
བཞིན་དུ་ཆེ་རྒྱུ་དུ་འདོད། རྩལ་སམ་རང་བཞིན་དང་རྩལ་ཡངས་སམ་རྩལ་
འབྱུང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་གཞན་མི་རྟག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་
སྒྲུའོ། །འཇལ་བྱེད་མདོན་ལུས་སྟགས་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བུ། དུམ་གསུམ་
དང་རྩལ་རྟག་དང་། ཆོག་གི་དོན་དུ་དང་སྟོན་སྟགས་ནི་གཞི་ལས་འབྲས་
གསུམ་གྱི་གཞིའོ། །རྩམ་པ་དང་བརྒྱལ་ལྷགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྩམས་ལྷ་ལྷ་དང་།
རྩྭ་དང་བཅུ་གསུམ་དང་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དཀའ་བྱུང་གི་ཐབས་རྩ་ཆོགས་
ནི་ལམ་མོ། །ཁ་པ་རྩ་སྟོས་མེད་རྟག་མདོག ། བཞོ་བ་མོ་ལྷ་དྱིག་མདོག །
གདུགས་བཀན་བརྒྱུད་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །ཐར་པ་ཡིན་པར་རྩལ་བས་
བཞད། །ཅེས་པ་རྩྭ་སྟོན་སྟགས་ནི་འབྲས་བུའོ། །འཕྲོ་བ་ལྷ་དང་ཡོད་པའི་
ལྷས་ལྷ་ནི་གཞི་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

གཞིས་པ་རྒྱལ་པ་མེད་ལ། གཞི་ནི། མཛོད་རྒྱལ་གཞིས་ཀྱི་ལྷོ་འཁལ་
པ་ནི་རྒྱལ་མེད་དང་། ལྷོ་མཁལ་འཁལ་པ་ནི་རྒྱལ་པོ། །རྒྱལ་ལྷོ་མཁལ་པ་ནི་

བསངས་སྤྱད་པོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་བཟན་དུ་མི་རུང་བས་
 ཚུལ་གསུམ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དུ་མི་འབྲད་པ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གཅིག་
 ཉིད་ལ་སྟགས་ཏེ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོད་པས་
 མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱད་ཤོག་མེད་ལ། ཚུགས་ཆོས་ཀྱང་གཞན་
 དུ་མི་འབྲད་པ་ཉིད་དུ་འདུས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་པ་ཆོད་ལྡན་གྱི་རག་ལྟ་
 དུ་ཡིད་སྟགས་སོ། །རྩལ་ནི་རྒྱག་ལྟེ། ཚུག་དང་བདག་དང་ནམ་མཁའ་དང་
 ཚུགས་དང་ཤིག་པ་དང་བསྟན་ནམས་རྣམས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་དབྱེ་ལྟེ། ཚུག་
 དང་ཚུག་མིན་གཉིས། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་གཉིས། འགྲོ་འོང་གཉིས།
 སྤངས་པ་དང་ཟག་པ་དང་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །ཚུག་ལྡན་རྒྱག་ནི། ས་ཚུ་མེ་
 རྒྱང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་སྟོན་པ་དང་འབྲས་ཀྱི་ཚུག་ལྡན་རྣམས་སོ། །
 གཞུང་གཞན་དུ་སྟགས་ཏེ། དང་པོ་ལྟ། སྟོན་བྱ། ཚུག་མ། དུང་བ།
 མི་སྟགས་རྣམས་ཏེ། ལུ་པོ་ལུས་དབང་གཅིག་པུ་དང་། སྟོན་བྱ་ཚུགས་བཞི།
 རྩ་མ་རྩ་མའི་ལྟེད་དུ་ལྟེ། རྩ་བ། རྩ། མིག་ལྟེ་མདྲར་ན་དབང་པོ་གཅིག་
 ལྟེ་ནས་རྩ་ལྟེ་ལྟེ་བར་རྣམས་སོ། །ཚུག་དང་བདག་ནི་ཐད་དད་དུ་བགྲངས་པ་
 ཅམ་མ་གཏོགས་གཅིག་དུ་འདོད་དོ། །ཟག་པ་ནི་དཔེ་ཤིག་གི་ལས་ཏེ།
 གཞུང་གཞན་དུ་བསྟན་ནམས་དང་དེ་མིན་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །བཅིངས་པ་
 ནི། ལོ་མ་ཅན་དང་གཅིང་སྟེ་ཅན་དང་དཔྱིག་གྱུ་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་རྟ་
 སུམ་བརྒྱ་རེ་གསུམ་རྣམས་སོ། །གཞུང་གཞན་དུ་འགྲོ་འོང་གི་ཆབ་བྱ་ལས་དང་
 དེས་པར་ཀ་བ་ཞེས་འབྱུང་ལྟེ། བྱིས་ཚུང་འབྱུང་དང་། མིང་དང་རུས་དང་
 ཆོ་རྣམས་ནི་ལས་དང་། དེ་ཟད་པའི་ཐབས་སྤྱད་ཀྱང་ཐུབ་བྱས་པས་ལུས་ཟད་
 པ་ནི་དེས་པར་ཀ་བའོ། །ཐར་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལམ་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་ནི། རྟོན་ལམ་གྱི་དང་། སྤད་གྱི་དང་། ཆོལ་བའི་
 དང་། མི་འདོར་བའི་དང་། ཉེར་གནས་གྱི་སྟོན་པ་འོ། །

བརྒྱལ་ཞུགས་ལུ་ནི། མི་འཚོ་བ་དང་། བདེན་པར་སྒྲུབ་དང་།
ཚངས་པར་སྒྱུར་དང་། ཕྱིན་པ་ལེན་དང་། ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་
ཅད་གཏོང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ན་མས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ལུ་ནི། རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་། མོས་པའི་དང་། མཚམས་ཀྱི་དང་།
སྒྱུར་པའི་དང་། མའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། བོན་གྱི་ལྷ་གཤེན་ནི་འདི་ལས་འབྱུང་
ང་། །

སྒྱུར་པ་བརྒྱ་གསུམ་ནི། རྩམ་པ་ལུ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ལུ་དང་།
རྒྱ་གསུམ་གྱི་གསང་བ་གསུམ་ན་མས་སོ། །

འགྲོ་བ་ལུ་ནི། དཔུལ་བ་དང་། ཏུང་འགྲོ་དང་། ལྷ་དང་། མི་
དང་། ཐར་བའི་འགྲོ་བའོ། །

ཡོད་པའི་ལུས་ལུ་ནི། ཁམ་བས་ཀྱི་དང་། འོད་ཀྱི་དང་། ཡིད་ཀྱི་
དང་། རྩམ་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་། མཐའི་ལུས་ཏེ་ལའོ། ། རིམ་བཞིན་མི་དང་ཏུང་
འགྲོ། གཟུགས་གཟུགས་མེད། བར་དོ། ཐར་པ་རྗེ་འགྲོ་བ་ལུ་ཡང་
དེའོ། ། འདི་དག་ཏུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། གཞུང་གཞན་ན་མི་གསལ་
སོ། ། ཀྱན་མཆེན་སོགས་ནི། སེར་སྒྱུ་དང་གཟེགས་བཅ་སོགས་ཀྱང་ཆགས་
ཐལ་དང་ཀྱན་མཆེན་མིན་ཏེ། ཀྱན་འཛིན་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་དང་ལྷན་
ཞིང་སྐར་མའི་བསྟན་བཅས་མ་བཅམས་པའི་ཕྱིར། རྩམ་ཞུབ་ནི་རང་གི་རྟོན་
པ་ལྷ་མཆོག་དང་སྤོང་རིས་སོགས་ལ་ཚང་བར་འདོད་པས་ཀྱན་མཆེན་གཏན་
མེད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་དགེ་སྦྱང་གོ་བྱ་ཏ་མ་ནི་ཀྱན་མཆེན་
མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བརྒྱ་བཞི་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
འཁོར་བའི་མཐའ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་བཟེད་བཟུས་པ་བཞིན་ཏུ་
ལོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷས་བྱིན་གནས་ནས་སྤང་བ་དང་སྒྲུ་མ་མཁན་བཟང་
པོའི་བསྟོན་བཀུར་བཞག་པས་ཞེ་སྤང་དང་འཁོན་འཛིན་ཡོད་ཅིང་། རྩམ་སྒྲིབ་
བསྟོན་བཀུར་འགོག་པ་མ་ཤེས་པས་སྤོངས་པ་དང་། སེང་སྤང་གི་ཚལ་པ་བྱུག་

བ་སོགས་ཀྱིས་ལས་མ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཤིང་འོ་སེམས་ལྟན་ཡིན་ཏེ།
 ལྟན་པ་བཟུས་ན་འཆི་བ་དང་དུས་སྟེ་མེ་བས་ཀྱི་བ་ཡོད་ལ། དབང་པོ་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕྱིར་བཤོད་ནས། ཕྱི་བླ་ཀྱང་། འབྲི་ཤིང་དང་། རྩ་
 ཤིང་དང་། མ་དུ་ཡུང་ག་དང་། རྩ་དུང་དང་། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྣམས་
 ལ་རིམ་བཞིན་མིག་རྩ་བ་སྣ་ལྟེ་ལུས་དབང་རྣམས་ཡོད་དེ། ཤིང་གཞན་གྱི་
 གསེབ་དུ་འབྱུག་ཤེས་པ་དང་། འབྱུག་སྒྲ་གྲག་པ་ན་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་དང་།
 བྱི་རོ་དུལ་པའི་བྱི་ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་དང་། འོ་མས་བཅུས་པ་
 རྩ་རོ་དང་ར་བ་དང་། རིག་པ་ན་འོ་མ་འབྲམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ལྷ་རན་
 མེད་ལ་ཡོད་དབང་ཡོད་དེ། དུད་མེད་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པ་རྒྱང་ག་དུ་བ་དང་ལྟན་
 པས་བཟུན་ན་རོ་ཆོ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་ལུ་རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་མང་
 དུ་སྒྲུའོ། །

དེ་དགག་པ་ནི། སྟོག་གསལ་བདག་དེ་མི་རྟག་པར་འབྱུར་ཏེ། ལུས་
 སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ནའོ། །རྩལ་སོགས་བཟླག་པ་བཟུས་ན་མི་འཐད་དེ། གཅིག་ན་
 འོ་མ་འབྱུང་འདྲིད་པས་རོ་མོ་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། གཏན་
 སོགས་ཏེ། རྩལ་གསུམ་མ་ཆང་བའི་རྩལ་གཅིག་པ་གཏན་རྩེ་གསུམ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། ལས་ཅམ་ཟད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་དེ། ཅ་བ་ཉོན་
 མངས་མ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཐར་པ་གཟུགས་སུ་འགལ་ཏེ། ཐར་བུ་གཉེན་
 པོས་ཟད་པའི་འཁོག་པར་མི་རུང་བས་སོ། །དགག་པ་རྒྱས་པ་ནི། དབྱ་ཆོད་
 ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་བཟུས་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་
 མཆོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་མོའི་ཚྭ་གསལ་ཐར་རྩ་ཆེར་འབྱུང་བ། རྩ་
 གུར་རྒྱུང་ཚྭ་གསལ་མཁའི་ལྷལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་རྒྱུ་མ་ཆའི་རྩལ་འབྲས་སོག་པོ་འཕམ་སྒྲ་
 རྩི་རྩལ་གཟིག་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ནང་བ་དང་ཕྱི་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་རྒྱུ་ད་
 བར་མ་དོ་རྩི་ཆོགས་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱི་རྩི་གསལ་ཐར་མི་གསལ་

ཞིང་། ཏུམ་འཁོར་ཏུ་བཞོན་པ་ནི། སྤྱི་དོན་ཆེན་པོ་བཏུན་པའི་རྒྱ་མཚར་
 མིས་ཐོན་པས་འདིར་མི་སྤྲོ་ལ། བོད་ན་ཡང་རྣམ་པོན་གཤེན་རབ་མི་བ་ཞེས་
 གཤམ་པའི་རྗེས་འབྲང་བོན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཉི། རྒྱའི་བོན་བཞི།
 འབྲས་བུའི་བོན་བཞི། ཐེག་པ་སླ་ན་མེད་པའི་བོན་ནི། དང་པོ་བཞི་ནི།
 རྩ་གཤེན། རྩང་གཤེན། འདུར་གཤེན། འཕྱུལ་གཤེན་ཉི། མ་མ་དང་།
 རྩ་བོན་པོ་དང་། གཤེན་ཆོག་པ་དང་། བསྐྱུ་གཏད་བྱེད་པའི་བོན་ནི།
 འབྲས་བུའི་བོན་བཞི་ནི། དགེ་བ་སྟེན་དང་། གཙང་མ་གཙུག་ཡུན་དང་།
 དྲང་སྤྱང་དང་། ཨ་དཀར་པ་རྣམས་ཉི་ལྔ་སྟོང་གཙུག་པོར་བྱེད་པའོ། དགུ་པ་
 ནི་རྗེས་པ་རིམ་པ་རྗེས་པ་ཆེན་པ་དང་མཐུན་པ་ཉི། དང་པོ་བཞི་བོད་བྱི་རྩ་
 འདྲེས་བཏུན། བར་པ་བཞི་འདུལ་མཛོད་པར་བྱེད་རྣམས་འདྲ་མེན་ཏུ་
 བརྒྱར། ཐམ་ནི་རྒྱ་ནག་རྒྱ་གར་གི་ལྷགས་བྱི་རྩག་མ་ལྷས་པ་ཉི། འདིའི་རྣད་
 འདྲེས་པ་ནི་རྩ་བ་མཐོ་མཐོ་མོར་བྱས་ནས་སྟོང་པ་བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་གཞན་ཡང་
 མང་ངོ། །

གསང་སྤགས་རྟིང་མ་ནི། བཏུན་པ་ཐུང་རུ་ལ། སླ་མེད་བྱི་རྒྱ་དཔེ་ལ་
 མ་བཞེན་པའི་འཕྱར་མི་བྱེད་པར་བཀས་བཅད་པས། སླབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 པར་འཕྱར་གནས་དང་། བེ་མ་ལ་མི་རྒྱ་དང་། ཨོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ཐེ་རྩ་ཅ་ན་ལ་
 སྤགས་པས། གསང་འདུས་སྤགས་སྤགས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དོན་མོངས་སྤ་
 མཛོད་ནས་ལེའུའི་གོ་རིམ་སྤགས་རྣམ་གཞན་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་མཛོད་དེ་
 རྟོན་ནས་རྟོན་ཏུ་བརྒྱན་པ་རྣམས། བྱིས་ཡིག་ཅུང་ཟད་འཕྱགས་པའི་སྟེང་ཏུ་
 གང་ཟག་གསུ་ལྷན་དང་རང་བཟོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་
 པོར་སྟེལ་ཞིང་བསྐྱར་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། བཏུན་པ་ཐུང་རུ་བྱི་སྤགས་སླ་མེད་
 དོན་འཕྱར་ཏུ་བཞུགས་པ། བསམ་ཤིང་གྲུབ་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཏུ་
 མས་སྤགས་ཉམས་སྤ་བཞེས་པའོ། །

གང་ཟག་གིས་བསྐྱར་པ་ནི། བོད་བྱི་རྩག་གི་དང་དབུ་མ་སྤགས་ལའང་

ཤིན་ཏུ་མང་ཏེ། ལྷ་གར་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་
 མདོ་སེམས་དབུ་མའི་བྱ་བ་མཐའ་ཏུ་མ་ཡིན་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་
 རང་པ་དང་ཐུ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་མང་ཡང་། འདིར་བསྟུ་
 བར་བྱ་བའི་བྱ་བ་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་
 ཅན་ཏུ་ཚྭ་པ་དག་གིས་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བྱ་བ་ཏེ། ལུ་ཉེགས་
 གྱིས་བདགས་པའི་བདག་གི་འདོགས་གཞི་ཕྱར་པོ་ལས་ཇས་གཞན་ཏུ་ཆོད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱར་པོ་དང་གཅིག་ན་ཉག་གཅིག་དང་མི་ཉག་ཏུ་
 མ་མཆོན་ཉིད་འགལ་བས་སོ། །དབང་ཐུག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉག་དངོས་མི་སྲིད་
 དེ། དེམས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར། ལུ་ཉེགས་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་ཞི་ལྟར་རང་
 དགར་བཏང་ནས་མཐུ་གཏད་སྐྱེས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དག་ནི་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བས་བཏུགས་པའི་ཆོས་མི་སྲིད་དེ། རང་གཞན་ལ་འབྲལ་ལྷགས་སྟུ་
 འཆོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །ཐུད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། རྒྱུ་ལྷི་རྒྱལ་རིགས་
 འབྱུངས་རྒྱུད་གྱིས། །གང་ཞིག་བདེན་དང་མི་སྟུ་དང་། །ཆངས་པར་རྒྱུད་དང་
 ཏུལ་བ་དང་། །བསྐྱེ་ལྷན་དམ་ཆོས་ལེགས་པར་དགོངས། །ཞེས་སྐྱེས་གཞུང་
 ལྷགས་ནམ་པར་དག་མ་དག་ནི། ཐབས་མྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གནས་
 ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཁྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཐུད་པར་ཅན་གཙོ་བོར་སྟོན་མི་སྟོན་གྱིས་
 དབུ་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་ཉེ་ལུ་གཉིས་པའོ། །

ལེན་གསུམ་པ། བཟུང་པའི་ཆོས་བདག་གཙོ་བོར་
 དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ལ། རགས་པ་དགག་པ་དང་། ཐ་
 བ་དགག་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ། རྟོན་སྒྲིའི་འདོད་པ་བཟུང་བའི་དང་། རྣམ་རིག་པའི་
འདོད་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་བདག་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རང་ལྗེའི་རིགས་བསྟུ་བ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་འདོད་པ་
འགོག་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག རང་ལྗེ་གནས་མ་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་མག་སྒྲི་བ་
དང་། མདྲ་ལྗེ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་བ་དང་། དབུ་མ་པ་སྟེ་ལྟོ་ཞེས་
དང་། ཁ་ཅིག ཕྱི་སྒྲི་སྐགས་བཞིའི་ཉིད་ཏུ་གསང་བ་ཐུགས་སྒྲི་བ་དང་ལྟོ་
ཞེས་ཐེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་བྱུ་བ་མཐའ་སྒྲི་བ་ལྟ་བུ་ཐེར་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏུམ་འཁོར་གྱི་རྟོན་སྐགས་སྒྲི་བ་མཐའ་བཞི་ཉིད་
ཏུ་གསུངས་ཤིང་། རྟོན་རྟེན་ཉིད་འབྱེལ་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་དང་། ཐེག་པ་ཡང་
གསུམ་ཏུ་གསུངས་པའི་མཐུག་ཏུ། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་བཞི་བ་དང་། །ལྟ་བུ་
བྱུ་བ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱུ་བ་མཐའ་བཞི་ཉིད་ཏུ་
གནས་སྐབས་བརྟོས་ཏེ་ངེས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ལྗེའི་བྱུ་བ་
མཐའ་སྒྲི་བ་ནི་ཕྱི་སྐགས་བཞི་ཉིད་ཏུ་དབྱེ་བ་ངེས་ལ། བསྟུ་ན་གྱི་རྟོན་པ་དང་
སྒྲི་བ་དང་སེམས་ཅམ་བ་དང་། རྟོན་ཉིད་ཐེར་པར་སྒྲི་བའི་དབུ་མ་པ་སྟེ་
གསུམ་ཏུ་འང་འདུ་ཞེ། ཕྱི་མདྲ་གཉིས་ཀ་རྟོན་སྒྲིར་འདུས་པས་སོ། །འོ་ན་
དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལས་ཆེར་བ་ལྟར་སེམས་ཅམ་བ་ཡིན་ལ། ཐལ་འཕྱར་བ་
ཕྱི་རྟོན་ཁས་ལེན་པས་རྟོན་སེམས་གཞིས་སྤྱང་འདུས་པར་འཕྱར་རྟོན་ཞེ་ན།
ཐལ་འཕྱར་བའི་ཕྱི་རྟོན་ཆད་བྱུ་བ་ནི་འགོག་པར་འཕྱར་ལ། འཕྱུལ་ངོར་མ་
བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་བསྟུ་གྱི་རྟོན་སེམས་ཡོད་མཚུངས་དང་།
ཀྱན་རྫོབ་ཡང་འོག་གམ་སྒྲི་མི་སྒྲི་སྐགས་ནི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ངོའི་རྣམ་གཞག་
ཡིན་གྱི། དབུ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱུ་བ་མཐའ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཐེག་པ་
གསུམ་དང་རྟོན་ཉིད་སྒྲིར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག རྟོན་སྒྲི་གཉིས་ཉན་ཐོས་དང་།
སེམས་ཅམ་བ་རང་སངས་རྒྱལ་དང་། དབུ་མ་པ་བྱུང་སེམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱུ་བ་

མཐའ་མུ་བར་འདྲ་པ་ནི། སྒྲིཾ་ཆ་མཐུན་དང་། བར་པ་ལ་རྣམ་བཤེན་
 པའི་ལྟ་བ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་བདག་འཛིན་སྤྱང་སྤྱལ་ལ་ཆོས་མཐུན་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 གྱུར། རྣམ་རྒྱུན་པ་འཛིན་པ་བཤེན་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་མི་མཐུན་
 ནོ། །རྒྱ་ཤར་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་དང་གནས་བཞག་བྱང་བཟང་ལ་སོགས་པ་མདྲ་ལྟེ་
 པ་ཐོག་ཆེན་པ་ཡིན་པར་འདྲ་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་མ་འགའ་རེ་ཡང་འདྲ་པའི་
 རྒྱ་རྣམ་གཞིས་པ་མདྲ་ལྟེ་པ་ཐོག་ཆེན་པར་ལྟར་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་
 འབྲུལ་ཏེ། བཞི་པའི་དང་པོ་གཞིས་ཐོག་དམན་པ་ནིང་དུ་ངེས་པ་དང་ཐ་མ་
 གཞིས་ཐོག་ཆེན་པ་ནིང་དུ་ངེས་པའི་ལྷིང་། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་དམན་པ་དང་ཐོག་
 ཆེན་པ་གཞིས་སྤྱང་འདུས་སོ། །འོ་ན་མདྲ་ལྟེ་པ་ཐོག་དམན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་
 བྱེད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་གྱི་སྤྱལ་གྱི་སྤྱ་པོ་མཁས་མཆོག་ལེགས་
 ལུན་བྱེད་གྱིས། དེ་གཞིས་སོ་སོར་མ་ཆེ་བར་ཐོག་དམན་པ་ཞེས་གཅིག་དུ་
 བལྟས་ཤིང་། ཐོག་དམན་ མཐའ་ དག་ ལྟེ་ པ་ བཅོ་ བརྒྱད་ ཏུ་ བལྟས་ ལ།
 མཛོད་འབྲུལ་དུ། ཅེ་བ་བཀག་ནས་འབྲེལ་པར་རང་ལུགས་བཞག་པ་རྣམས་
 མདྲ་ལྟེ་པའི་འདྲ་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་དཔོན་ནིང་གྱུང་བཞེད་པར་བཤད་པ་
 རྣམས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་གྲུན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལ་
 གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། རྣམས་འགའ་རེར་དཔེ་སྟོན་ལྟེ་པ་
 ལ་རེ། ཞེས་དང་། ལྷུང་སྤྱགས་པ་ན་རེ་ཞེས་བཤོད་ནས་མདྲ་ལྟེ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་བཞག་པའི་ལྷིང་དང་། ལྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་
 མདྲ་ལྟེ་པའི་མཆན་གཞི་མི་རྟོག་པའི་ལྷིང་དང་། མདྲ་ལྟེ་པའི་བལྟན་འཛིན་གྱི་
 གཙུ་ར་ནི་མཁས་མཆོག་དཀྱིག་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། དེས་ཐོག་ཆེན་
 ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་ནས་ཐིམ་འབྱུང་པ་སྤྱེས་ཏེ་སྤྱགས་སྤྱིས་གཙོད་པར་བཅམས་
 པའི་ལྷིང་རོ། །སྤྱགས་སྤྱ་མ་དག་གི་སྤྱབ་བྱེད། མདྲ་ལྟེ་པས། བསམ་པ་སྤྱིང་
 རྒྱུ་དང་སྤྱིར་བ་གཞན་དོན་དུ་ལྷིན་དུག་ལ་བསྐྱབས་ནས་འཆང་གྱུ་བར་འདྲོད་
 པའི་ལྷིང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་དུ་མ་ངེས་ཏེ། ལྷི་སྤྱལ་གྱིང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་

གྱིས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་བར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་
 རབས་དུ་མ་དང་མཐར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཛེར་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 འདུལ་བའི་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་སྤྱི་ཤིང་བཞེན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ།
 དེ་བཞེན་དུ་ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དང་གང་ཟག་
 གི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པས་དེ་དག་ཐེག་དམན་པའི་བྱུ་
 མཐའ་སྤྱོད་བར་ཐལ་བ་ལ་ལན་མེད་དོ། དེས་ན་བྱིར་གང་ཟག་ཐེག་དམན་པ་
 དང་། སྤུབ་མཐའ་ཐེག་དམན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་བྱ། ཆོས་ལྡན་
 ནི་རང་བཞེན་གསུམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། བདག་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་བྱིར་སྤོང་ཤིང་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་བྱུང་པར་ཅན་རང་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེད་མི་རྒྱས་པར་དམན་པའི་ཐུང་འདས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། བྱི་
 མ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བྱན་མོང་བ་ཁས་ལེན་བྱང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་བརྗོད་
 བྱ་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་སྤྱོད་མ་ཤོང་བས། དེ་རྣམས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
 བཀར་ཁས་ལེན་མི་རྒྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། འདྲིད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ། འདྲིད་པ་མཐུན་པ་དང་། ཇི་མཐུན་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདྲིད་ཚུལ་དང་། གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུ་བྱན་མོང་དུ་འདྲིད་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། དོན་སྐྱེས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་འཁོར་ལ་བར་
 པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། ཐ་མ་རང་བཞེན་གསུམ་
 དང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་སྤྱིབ་པ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་ཐུན་
 དང་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་དང་བསྐལ་པ་མི་འགལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་

རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤང་བར་བྱེད་དེ། འདུས་བྱས་
 མི་རྒྱལ། རྒྱལ་བཅས་སྤྱུག་བསྟུལ། ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད། ལྷ་འདས་ཞི་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རིམ་པ་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་འཇིག་མི་མྱོད་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་ས་བདེ་
 བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཞེས་སུ་ཞིག་མྱོད་ལྷག་འབྱུར། །ཞེས་སོགས། ལྷ་
 སེམས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཚོ་བ་
 རས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་ཚོ་བ་འབྱུར། །ཞེས་སོགས་བདག་མཆོག་
 གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་རྟག་མེད་ཏུ་རྒྱགས་ཆར་བ་པར་རྒྱུ་
 གྲུབས་སུ་སྤྱི་བ་བྱངས་ནས་སྤྱར་ཡང་ལམ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་དགོས་པས་
 སོ། །གཞན་ཡང་། རྟག་གི་འབར་བར་བཞོད་པ། ལྷ་མོང་གི་འདུལ་བ་ལ་
 མི་རྣམས་། མདོ་ལྷེ་ལ་མི་འཇུག་ ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ས་ལྷེ་སྐྱོད་
 གསུམ་ཏུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ལྷེགས་ལ་གྲགས་པའི་ཟས་གཙང་པ་
 དང་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་ཁྲུས་དང་། རྟགས་བརྒྱས་པས་ལྷེག་པ་འདག་པ་སོགས་
 ཕྱི་རིམ་པའི་ལམ་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་འཕེན་འདོད་པའི་ལས་འབྲས་
 མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆད་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ལྷེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་མེད་པར་བཤད་ལ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མདོན་སུམ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་མང་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བདེན་བཞི་མི་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གོ་མི་ཆད་པར་བཤད་
 ལ། དེ་ལྷ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་འབྱུར་བའམ། ཡང་ན་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གྲགས་པ། རྟག་མ་བསད་ནས་གསེར་སྤྱད་ལ་རྒྱས་པ་སོགས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སྐྱོན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་
 ལ། ཤེས་བྱིབ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་མེན་པས་བྱིབ་སོགས། རྣམ་
 ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་མི་འདོད་པས་ཀྱན་སོགས། སངས་རྒྱལ་ལ་ལས་དང་རྟག་
 བསྟུལ་གྱི་རྟག་མ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་ས་སྐྱོན་ཀྱན་ཟད་ཏུ་མི་འདོད་པས་གནས་སྤྱར་

དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མང་མ་ཡིན་པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་
པས་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་དང་། འོག་མིན་གྱི་
ལངས་ལྷ་མི་འདྲོད་པས་སྒྲ་གསུམ་དང་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲོད་ཅིང་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འདྲོད་པ་པོའི་གང་ཐག་གི་དབྱེ་བ་དང་། དེས་གྱུན་
མང་ཏུ་འདྲོད་ཚུལ་ལ། །

དང་པོ་ནི། སྒྱིར་ཉན་ཐོས་ཅ་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་
ཏུ་འང་བཤད་མོད་ཀྱི་གསལ་ཆེ་བ་ནི་ཅ་བའི་ཤེས་པ་བཞི་ཉི། ཐམས་ཅད་ཡོད་
པར་སྒྲ་བ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་དང་། གནས་བཞན་པ་དང་།
མང་པོས་བཀྱར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་གྱུས་པའི་ཉན་ཐོས་ཤེས་པ་ནི་བཅ་
བཅུད་ཏུ་འདྲོད་དེ། འདི་ལྟར། སྒྲོབ་དཔོན་ཏུ་ལ་བ་ལྟས། ཤེས་པ་བཤད་
བཟུགས་པའི་འཁོར་ལོར་སྒྲོམ་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། འོད་སྤངས་ས་སྒྲོན་ཆོས་སྤངས་
ཤི། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སྒྲོབ་མ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲེད་དང་གཞི་ཀྱན་པ། །
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་བདུན། །ཤར་དང་རྒྱབ་དང་གངས་རིར་གནས། །
འདུས་བྱས་ཉག་པར་སྒྲ་བ་དང་། །འཛིག་ཉེན་འདས་སྒྲ་པ་ལ་ཆེན་ལ། །རྒྱལ་
བྱེད་ཆོལ་གནས་འཛིགས་མེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བཞན་
གསུམ། །ས་སྒྲོགས་རི་དང་སྤྱང་བ་པ། །གནས་མ་བྱ་པའི་ཤེས་རྣམས་ནི། །ཀྱན་
གྱིས་བཀྱར་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཅ་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་
ཏུ་བཤད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འོད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲ་ལ་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཡོད་སྒྲ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ། སྒྲོད་རིགས་བཞི་ལས་ལེགས་སྒྲོར་
གྱི་སྒྲོད་ཏུ་གསུང་རབ་འདྲོན་པའི་མྱིར་དང་། སྒྲོན་འདི་གཅིག་ཤུ་ལས་མེད་པ་
ལས་མྱིས་གཞན་རྣམས་གྱིས་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ། ཉོག་གི་འབར་བར་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཉི།
རྒྱལ་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ན་ཆོས་རྒྱལ་མུ་རུ་མེད་

གྱི་རྒྱུ་ལྟ། གྲོ་ཁྱི་མེ་རྒྱ་གེས་ཀྱིས་པར། དགེ་འདུན་འབྲུག་ལོང་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཕལ་ཆེན་པ་དང་གནས་བརྟན་པ་གཉིས་སུ་གྱུས་ལ། དེའི་དང་པོ་
 ལ་བརྟན་ནི། ཕལ་ཆེན་པ་དང་། བརྟེན་གཅིག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པར་སྦྱ་བ་དང་། མང་ཚོས་པ་དང་། ཉག་པར་སྦྱ་བ་དང་།
 མཆོད་རྟེན་པ་དང་། སར་གྱི་རི་པ་དང་། ལུ་བ་གྱི་རི་པའོ། །ཁྱི་མ་ལ་བཅུ་ཉེ།
 གངས་རི་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྦྱ་དང་། གནས་མའི་བྱ་པ་དང་།
 ཆོས་མཆོག་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། གུན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་།
 མང་ཉྩན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱས་པ་དང་། ཆར་བཟང་འཕེབས་དང་། ལྷ་མ་
 པའོ། །ཡང་ན་མངས་ཀྱིས་སྦྱ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྟན་དང་མོ་བདུན་ན།
 གྲོ་ཁྱི་པ་ལ་ཁ་ཁི་བྱ་ལྟལ་པོ་ནག་འཕོ་དང་བར་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དུང་ལྟ་
 ཅན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱང་དུ་སྦྱལ་ནས་རྩ་འབྲུག་སྤྱི་ཆོགས་
 བརྟན་པས་དགེ་འདུན་ལྟེ་ཉེ། ཅ་བའི་ལྟེ་པ་ཕལ་ཆེན་པ་དང་། གནས་
 བརྟན་པ་གཉིས་སུ་གྱུས་ནས། སོ་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་མ་བརྒྱམས་པར་ལོ་བརྟན་
 ཡག་གཉིས་པ་འདས་ནས་གནས་བརྟན་གནས་མའི་བྱས་བརྟན་པ་བཟུས་པ་ན་
 རིམ་གྱིས་གྱུས་ཏེ། ཕལ་ཆེན་པ་ལ་མ་གཅིག་དང་བྱ་གཉིས་ཏེ། བརྟེན་
 གཅིག་པ་དང་། བ་ཡང་གནས་པའོ། །བ་ཡང་གནས་པ་ལ་མ་གཅིག་དང་བྱ་
 གསུམ་ཉེ། མང་ཚོས། ཉག་སྦྱ། མཆོད་རྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕལ་ཆེན་
 ལྟེ་པ་རྒྱལ་ཚོ། གནས་བརྟན་པ་ལ་མ་གཅིག་དང་བྱ་གསུམ་ཉེ། གངས་རི་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྦྱ་དང་། གནས་མ་བྱ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྦྱ་
 ལ་ཡང་མ་གཅིག་དང་བྱ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱེ་ཉེ་སྦྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་
 པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་མ་གཅིག་དང་བྱ་བཞི་ཉེ། མང་ཉྩན་པ་དང་།
 ཆོས་སྤྱས་པ་དང་། སྤྱི་དམར་བ་དང་། རོད་སྦྱངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་ལ་ཡང་ལྟེ་པ་བདུན་མོ། །གནས་བརྟན་གནས་མ་བྱ་པ་ལ།
 དང་པོར་རི་ཆེན་པོ་པ་དང་། མང་བཀྱར་བ་གཉིས་སུ་གྱུས། དང་པོ་ལ་ཆོས་

མཆོག་པ་དང་། ལམ་བཟང་པ་གནིས་སུ་བྱིས། མང་བཀྱར་བ་ལ་མ་དང་བྱ་
 རྒྱུ་ལྟར་བྱས་པ་གནིས་སུ་བྱིས་པས་གནས་མ་བྱུ་བ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་
 བརྟན་པ་བརྟུ་གནིས་ཉེ་ཞིེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་བྱིས་སོ། །ཅ་བའི་ཞེ་པ་གསུམ་ཏུ་
 འདོད་ཚུལ་ནི། གནིས་པ་དེའི་ཞིང་ཏུ་ནམ་པར་ཕྱེ་ཉེ་སྐྱེ་བ་དང་གསུམ་སོ། །
 འདིའི་ལྷགས་བྱི་པས་ཆེན་པ་བརྒྱད་དེ། པལ་ཆེན་པ་དང་། བར་རི་པ་དང་།
 ལྷུ་ལྷུ་པ་དང་། ལྷུ་པ་འི་རི་པ་དང་། གངས་རི་པ་དང་། མཆོད་ཉེན་
 པ་དང་། རྟོན་སྐུ་བ་པ་དང་། བ་ལང་གནས་པའོ། །གནས་བརྟན་པ་བྱས་
 ཉི། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱེ་དང་། བཞོ་ཞེ་པ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་གནས་མ་བྱུ་
 བཞིའོ། །ནམ་པར་ཕྱེ་ཉེ་སྐྱེ་བ་བཞི་ཉི། ས་རྟོན་པ་དང་། འོད་སྤངས་པ་
 དང་། ཆོས་སྤམས་པ་དང་གོས་དམར་བའོ། །འོ་ན་ཞེ་པ་དེ་དག་གི་མིང་འདིར་
 བཤད་པ་དང་གཞན་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་ནམས་སོ་སོར་བཤད་ས་ན་བཅོ་བརྒྱད་
 ལས་མང་བར་འབྱུང་བ་ནམས་ཅི་ཞེན། ནམ་གངས་པ་ཡིན་ཉི། འདི་ལྟར་།
 འོད་སྤངས་པ་ལ་ཆར་བཟང་འབེབས། ས་རྟོན་པ་ལ་དཔེ་རྟོན། ཆོས་
 སྤངས་པ་ལ་ཆོས་སྤམས། མང་ཐོས་པ་ལ་མང་རྟོན། གོས་དམར་པ་ལ་སྤམ་
 པའམ་འཕོ་བར་སྐྱེ་བ། ནམ་པར་ཕྱེ་ཉེ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུར་སྐྱེ་བ་དང་མོ་བྱན་ཏེ་
 པའོ། །བྱི་བྱག་གཞན་ནམས་ལ་ནམ་གངས་མ་མཐོང་ལ། མང་བཀྱར་བའི་བྱི་
 མིང་གི་ནམ་གངས་ལ་ཡ་བརྟུ་ཀ་པ་དང་ཀྱུ་ཏུ་བྱུ་ཞིའི་རི་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅ་
 བའི་ཞེ་པ་བཞིའི་སྐྱེ་བཤད་ནི། ཏུས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་གསུངས་ཕྱིར། །
 གནིས་ཕྱིར་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། །
 ཡོད་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ་དག ། ཅེས་སོགས་ཏུས་གསུམ་ད་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་
 རས་ཡོད་ཏུ་སྐྱེ་བས་དང་། བྱིས་པའི་ཆོད་གེ་འདུན་པས་ཆེ་བ་རྩོགས་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པས་དང་། གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་དང་།
 སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱེ་བ་མང་པོས་བཀྱར་ཉི་བྱས་པའི་ལྷགས་འཛིན་པས་སོ། །བྱབ་
 མཐའ་ནི་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རིམ་པ་བཞིན་ཏུས་གསུམ་རས་སུ་

ཡོད། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ།
 ཆོས་འཁོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མཚན་དང་ཆོས་ལུང་མིང་ཡིན།
 བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འཆར་བྱ། དབང་ཤེས་ལམ་དུ་མི་རུང་།
 ལྟ་ལ་འདའ་ལམ་སྟེ། བར་སྟིང་ཡོད། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་འདོད་པ་
 རྣམས་དང་། བདག་ལུང་ཐ་དགྲ། བདེན་པ་ཅིག་ཅར་མཐོང་། དབང་
 ཤེས་ལམ་དུ་རུང་། ཆོས་འཁོར་ཆོག་ཡིན། ཆོས་མཆོག་ལས་ཁྱང་ཉམས་
 སྟིང་། འཕགས་ལམ་ཉམས་མི་སྟིང་། དབང་པོས་ལུལ་མི་འཛིན། བར་
 སྟིང་མེད་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ལེགས་ལྟར་མི་གསུང་། བསྐལ་པ་
 གྲངས་མེད་བརྒྱ་ཡན། སུམ་རུ་མན་ལས་གང་རུང་གིས་འཆར་བྱ། འགྲོག་
 རྣམས་ལ་མེམས་ཡོད། མོག་ཤེས་དང་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་།
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཡོད། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་གཉིས་སུ་ཐུང་། འདུས་བྱས་རྒྱན་བཟན་པ་རྣམས་འཇིག་ཕྱིད་དོན་
 གཞན་གྱིས་འཇིག་ དབང་ཤེས་ལམ་དུ་མི་རུང་། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཡིན་པ་སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ཆོན་ལ་ཡང་། རྩལ་གསུམ་ཐམས་
 ཡོད་དུ་འདོད་རྩལ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྩ་བུ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། །རྟོག་གི་
 འབར་བ་རང་སྟེ་པ་ཐ་དད་བསྐྱག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པར་བརྟ་བར་བྱ་
 ཞིང་། དེ་དག་ལས་ས་རྩོན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྐྱ་བ་གཉིས་
 རང་གི་འདོད་པ་སོགས་ནི་མདོ་སྟེ་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་སྟེ་གསུང་རབ་ལེགས་པར་སྟུར་བ་སུམ་རུ་མ་གསུམ་པའི་ཉིད་སྐད་དུ་
 འདོན། ལམ་ན་པོ་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་རྩ་བུར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པའི་
 མཆོག་གྱུ་གཅན་འཇིན་ལས་བརྒྱད། རྣམ་ཐུར་རྣམ་ཐབས་དགུ་ཡན་ཉེར་ལ་
 མན་ལ། ཉགས་འཁོར་ལོ་དང་པར། མིང་དཔལ་དང་། བཟང་པོ་དང་།
 རྟེན་པོའི་མཐའ་ཅན་ཉི། དུམ་མེ་གྱུ་གཅན་འཇིན་བཟང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 རྟེན་པོ་དང་། རྒྱུ་ཕྱི་ལ་སོགས་པའོ། །

ཕལ་ཆེན་པ་ནི། མྱེད་པ་གི་རྩ་རང་བཞིན་གྱི་མྱེད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་
 ལྷ་དང་མཐུན་པ། འོད་ལྷན་ནས་འཁྱེད་ཏུ་འདོན་པ་ཞེས་བཤད་དེ་བྱུར་ཆག་
 ཅེས་གྱུར་གྲགས་སོ། ། མཁན་པོ་ཐམ་མེད་ཀྱི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱུང་ས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་མཆོག་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་ཐན་བདུན་
 ཡན་ཆད་ཉེར་གསུམ་མན་ཆད། ཉགས་དཔལ་ལེབ། མིང་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུས་
 པའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། རྩི་པི་ཀ་ར་མྱི་རྩེ་ན་དང་། ཨ་རྩ་ལྷ་ཀ་ར་གྱི་རྩེ་སྐགས་
 སོ། །

གནས་བརྟན་པ་ནི། མྱེད་པི་ཤ་ཙོ་ཤ་མེད་མྱེད། མཁན་པོ་ཐུག་མ་
 མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མཆོག་ཀ་ལྷ་ཡ་ན།
 ལྷ་མ་ཐན་ལྷ་ནས་ཉེར་གཅིག་གི་བར་ལ་ཉགས་དུང་ཡོད་པ། མིང་འབྱུང་
 གནས་དཔ། སོ་ཆ་ཉེ། རིན་ཅེན་འབྱུང་གནས་དང་། དད་བྱེད་གོ་ཆ་
 སྐགས་སོ། །

མང་བཀྱར་པ་ནི། ཨ་བ་ཤི་ཏ་ཡི་དུགས་གྱི་མྱེད། མཁན་པོ་འབྲེག་
 མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཉེ་བ་འཁོར། ལྷ་མ་
 ཐུར་གནས་བརྟན་པ་དང་མཐུན། མིང་འབངས་དང་མེད་མཐའ་ཅན་ཏེ།
 དཀོན་མཆོག་འབངས་དང་། སྒྲིལ་བའི་མྱེ་དང་། མཆོག་གི་མྱེ་དང་།
 དུལ་བའི་མྱེ་ལ་སྐགས་པའོ། །

བྱི་མ་གཉིས་གྱི་མྱེད་ལ། འོད་ལྷན་ཏུ་རིམ་བཞིན་བྱུར་ཆག་དང་ཐ་མལ་
 པ་ཞེས་བཤད་དོ། ། མིང་ལ་མཁན་པོ་མིང་གི་མཐའ་ཅན་ཡང་འབྱུང་སྟེ།
 བོད་གྱི་སད་མི་བདུན་ལ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་གྱི་
 མཐའ་རྩི་ཏ་ཞེས་བྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། ། མིང་བརྗེ་བ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་ཡིན་གྱི།
 རྩེ་ཆོག་དང་རྩེ་རྩོག་སྐགས་ལ་མེད་དོ། ། གཞན་ཡང་མྱེ་པ་སོ་སོ་ལ་བྱིན་ལེན་
 བྱེད་ཆུལ་དང་རྒྱབ་ལྷག་གཅོད་ཆུལ་སྐགས་བཅས་རྒྱང་གི་འཛོག་མཆམས་མི་
 མཐུན་པ་ནི་ཡོད་པར་ངེས་ལ། བོད་དག ཕལ་ཆེན་མྱེ་པ་ཆང་འབྱུང་བ་ལ་

མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚབ་མའི་ཅ་ལྟར་དུ་བྱེད་དེ་ཞེས་སྒྲུང་ལྟར་དུ་གྲགས་པ་ནི།
 འདུལ་བ་ལ་མི་མཁས་པའི་གནམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་པས་བར་དུ་མི་
 གཅོད་པར་འདྲོད་པ་ནི་ཤིག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་ཏུ་བ་
 མི་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཤེ་པ་ཐ་དད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་མི་རུང་བར་
 འཁྱུར་ན། ཐིག་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཏུག་ལག་ཁང་དུ། ཤེ་པ་བཞི་ཀའི་དགེ་སྤྱོད་
 བརྟེན་རྒྱུས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལ་འདུ་བར་བཤད་པ་མཉམས་དང་འགལ་ལོ། །ཤེ་པ་
 བཞི་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཤེ་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་ལྷན་ཏེ།
 གྲུག་གི་གཞི་ཡིན་པའི་ཐུར་རྩ། །འདི་ལ་རིགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཡ་
 རབས་དག་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ནས་ལེགས་སྤྱར་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་
 བརྒྱན་ལ། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚས་ལྷགས་བཟང་པོ་ན་མས་འཕྱུང་བས་
 གཞི་དང་འདུ་བ་བཞིན་དུ། ཤེ་པ་འདིས་ཀྱང་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་དུ་འདྲོན་
 པས་ཡ་རབས་དང་མཚུངས་པའི་ཐུར་རྩ། །ལུང་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་རྟ་ལས་
 འདས་པའི་སྤྱོད་པ་དག་བཙོན་པ་ལྟ་བུས་སྤྱུལ་པའི་ཁབ་དུ་ཤེ་རྟོད་གསུམ་བཅུས་
 ཤིང་། ཡོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ན། ཡངས་པ་ཅན་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འདྲོད་ལ་མཉམས་པ་ནས་སྤྱར་པོ་དང་ཞི་ལྟར་ལ་སྤྱག་པ་དག་བཙོན་པ་བཟུན་
 བརྒྱས། དུ་ལུ་དུ་ལུ་ལ་མཉམས་པའི་རུང་བ་མིན་པའི་གཞི་བཅུ་བསལ་ནས་བསྟེ་
 བ་གཉིས་པ་མཐོང་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་ན་མེད་འདས་ནས། ཐ་
 མལ་པ་དང་ཟུར་ཆག་དང་འབྲིང་དུ་འདྲོན་པའི་སྐད་ལ་མཐོན་པར་ཞེན་པའི་
 དབང་གིས་ལུང་ཆོག་མི་འདུ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོན་ཡང་ཅུང་ཟད་
 མི་འདུ་བར་ཤིང་ལྟ། ཁྱེས་པ་བཙོན་བརྒྱད་དུ་སྤྱར་གྱི་བར་དུ་ཤེ་པ་འདི་གཅིག་
 ལུ་ཡིན་པར་ལུང་ཐོན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཐུར་རྩ། །ཞེས་མཁས་མཆོག་
 རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་ཁྱེས་པའི་ཚོད་པ་ལྟར་ཟད་ཀྱིས་
 བརྟེན་པ་ལྟ་ཆོགས་སུ་སྤྱར་པ་ནི། ལྟན་པས་སྟན་ཐམ་ཐེའི་འཁོར་ཕྱེ་བའི་ལས་
 ཀྱི་ལྷག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་ནང་དུ་འདྲོ་

བར་ནི། རྩོན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་ཀྱི་ཐུན་བདག་རྒྱལ་པོ་གི་གྱིད་མི་ལམ་
 བཅུད་མེ་ལ། མི་བཙུན་བཅུད་ཀྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་ལ་བཙུན་པས་རྩེ་རེས་ཀྱང་
 རས་ཡུག་རྩེ་རྩེ་མོ་བཅིང་། ཐུན་མོང་གི་རས་ཡུག་གཅིག་ལ་ལྷ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་
 ལྷས་པར་མཐོང་བ། རྒྱལ་ཐུབ་ཀྱི་བཙུན་པ་བཙུན་དུ་ལྷས་ཀྱང་རྩམ་ཞིང་
 ཐུན་མོང་དུ་མོང་པའི་ལྷས་ལྷ་ལྷང་བཙུན་པའི་ཐུན་རྩ། ། རྩེ་པ་མང་པོ་དེ་དག་
 ཀྱང་བཙུན་བདག་སྐྱོད་དང་བདག་མེད་སྐྱོབ་གཉིས་ལྷ་འདུ་ཞི། གཞུང་གཞན་
 དུ་མང་པོས་བཀྱར་པའི་ནང་ཚན་དུ་གྲགས་ཤིང་རྟག་གི་འབར་བར་གནས་
 མོགས་ནས་ཀྱན་དང་མདོ་རྩེ་པ་ཡང་བདག་མེད་འདྲོད་པའི་ཐུན། མདོ་རྩེ་
 པའི་མཚན་གཞི་ནི། རྩེ་པའི་ནང་ནས་དཔེ་རྩོན་རྩེ་པ་དང་གང་ཟག་གི་ནང་
 ནས་ཐུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གྲུབ་མཛད་པ་པོ་སྐྱོབ་དཔོན་དགེ་འདུན་སྤངས་དང་།
 མཛོད་ཀྱི་ཚར་བ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཚུགས་སྤར་བྱང་བ་བཅུན་པ་མོགས་སོ། །
 གནས་མ་བྱ་མོགས་ལུས་བཛོད་མེད་ཀྱི་བདག་འདྲོད་པའི་ཁྲངས་ནི། རྟག་གི་
 འབར་བར། དེ་རྩམས་ལས་སྤར་བཙུན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་ལ་
 མོགས་བཅུད་དང་། ལྷས་བཙུན་པའི་གནས་བཙུན་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 སྐྱོད་དང་། མང་རྩོན་པ་དང་། ཆོས་མཚན་པ་དང་། འོད་སྤངས་པ་རྩམས་
 ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྐྱོབ་བཞིན་ལ། ལྷག་མ་གནས་མ་བྱ་པ་
 ལ་མོགས་པ་རྩེ་པ་ལྷ་ནི་གང་ཟག་དུ་སྐྱོབ་བཞིན་ཏེ། གང་ཟག་ནི་ལྷང་པོ་ལས་དེ་
 ཉིད་གཞན་དུ་བཛོད་དུ་མེད་པ། རྩམ་ཤེས་དུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ།
 འཁོར་བར་སྐྱར་བ་ཡོངས་སྤྲུགས་ལ་བར་བྱ་བཞིན་ལྷོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཞེས་སོ། །
 རྩེ་ནི། གནས་མ་བྱ་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། ཀྱུ་ཀྱུ་སྐྱེ་
 པ་དང་། ཆོས་སྤངས་པ་དང་། སྤྲེལ་པ་འཕེལ་བར་སྐྱོབ་པའོ། ། གང་ཟག་དེ་
 ལྷང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དང་རྟག་མི་རྟག་མོགས་སྤྲུབ་མཛོད་དུ་མེད་ཀྱང་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་ལུས་ཡོད་དུ་འདྲོད་དེ། འདུག་པ་ལས། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་
 ཉིད་རྟག་མི་རྟག་ ། ལ་མོགས་བཛོད་མེད་གང་ཟག་ལུས་ཡོད་འདྲོད། ། ཅེས་

སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་པ་མེད་པར། གལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མ་དཔོན་པོར་མ་བྱུང་པའི། ཞེས་
 སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་པ་མེད་པར་བཤད་མེད་ཡིན་ན་བདེན་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་བྱུང་
 སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་པ་མེད་པར་བཤད་པས། རང་གི་ཁྱེད་མཐའ་སྒྲིབ་བ་དམའ་ཤོས་ཀྱི་
 མཐའ་བྱུང་བ་དག་སྒྲིབ་འདིས་ཀྱང་བྱུང་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོག་པ་བདེན་བྱུང་མ་ཡིན་
 པར་ཁས་བླངས་བཞིན་དུ། ཁྱོད་དཔོན་སྒྲིབ་ན་དཔོན་པོ་ལ་བདེན་བྱུང་
 ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་། ཁྱེད་པར་མདོ་ཉེ་པས། དཔོན་པོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱུང་པས་བྱུང་པར་སྒྲུའོ་ཞེས་བཤད་ན་མང་པོ་མཐོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནི།
 གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་མ་བྱུང་པར་མ་བཤད། བྱུང་པ་དང་བྱུང་གཞུགས་
 གཉིས་སྒྲིབ་པ་འབྲུལ་པའི་དོར་བྱུང་ཚུལ་ལ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་
 ཚུགས་བཞིན་དུ་ལྷན་པ་ཀྱི་དབང་སྒྲུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་
 བདག་སྒྲིབ་འདིས་གང་ཐུག་ཆས་ཡོད་བདེན་བྱུང་དང་། བྱུང་པ་བཏགས་ཡོད་
 བཟུན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ནང་འགལ་མ་རྟོག་པ་ནི་བྱུང་མཐའི་སྒྲིབ་ཡིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོགས་པ་ཚུང་བ་ཁྱོད་བཤད་པ་དང་། ཆེ་བ་ཕྱི་ལྷག་ཏུ་
 བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱི་མདོའི་བྱུང་མཐའ་སྒྲིབ་བྱུང་ཡོག་གི་མཐུན་
 ཞེས་པ་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲུར་ནི། ལྷན་པ་འདི་དབྱེ་བ་ལྟ་དང་སྐྱེས་པ་ཁམས་དང་སྒྱི་
 མཆེད་གྱི་དབྱེ་བ་བཙོ་བཟུང་དང་། བཅུ་གཉིས་དང་། དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྱིས་
 སྐྱེས་པས། སྐྱེས་པ་ལས་སྒྱི་གནས་བཞི་དག་དུ། ཞེས་སྒྲིབ་དང་མངལ་དང་
 རྒྱུད་གཤེར་དང་རྒྱས་སྒྱིས་ཉེ་སྒྱི་གནས་བཞི་དང་། དེར་ནི་དཔལ་སྐྱེས་པ་ལས་
 བཟུང་། ཞེས་རན་སོང་གསུམ་དང་ལྟ་མི་གཉིས་ཉེ་འགྲོ་བ་ལ། ཁམས་དང་རེག་
 པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱུ་པར་ཤིས་པའི་ཐས་ཉེ་ཐས་བཞི་དང་། ཚུགས་གྱི་
 ཆ་ཡོད་ན་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཚུང་མཐའ་མི་འབྱུར་བས་རྒྱལ་ཚུང་མཐའ་ལ་
 ཚུགས་ཆ་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱིས་ཀྱིས་འདི་བདེན་བྱུང་དང་།

དེ་མ་བཅུམས་པའི་རགས་པ་དབྱིབས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཚུགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་
 ཤིང་། རྩོམ་ཆ་གཞན་བསལ་དུ་བྱང་བས་རྒྱལ་པ་ཀྱན་རྒྱལ་པ་ཡིན་པ་དང་།
 རྩོམ་ཐམས་དང་ཐམས་ལྟར་གི་མཆན་ཉིད་ལུལ་གྱི་རྩ་བོ་དང་བྱུང་པར་ཅམ་
 འཛིན་པ་དང་། གཞུགས་ཅན་གྱི་འབྱུང་རྩུང་འབྱུང་བ་ལས་དང་། ཤེས་
 རིག་གི་རྩམ་མཚུངས་ལྡན་ལུས་མཚུངས་སུ་དང་། ལྡན་མིན་གྱི་དངོས་པོ་
 གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཐམས་ལས་སྡེ་བ་ཉི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚུལ་དང་།
 ལུལ་བྱང་དོར་བདེན་པ་བཞིའི་མཆན་གཞི་དང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་པོ་དང་།
 ལུལ་ཅན་ལ་ཆོགས་རྩོམ་མཚང་སྒྲིམ་མི་སྒྲིབ་ལམ་སྡེ་ལམ་ལྟ་དང་། གང་ཟག་
 ཉན་ཐོས་སྡེས་ལྟ་བུར་བཞི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་དང་སྤངས་རྟོགས་ཐམས་
 ཆེར་དང་། རང་སངས་རྒྱས་བཤེ་བྱ་རྩ་བུ་དང་། ཆོགས་ན་རྩོད་པ་དང་།
 བྱང་ཐམས་ཀྱི་དང་པོར་བྱགས་བསྡེད་ཚུལ་དང་། བར་དུ་ཆོགས་བསགས་
 ཚུལ། བམས་འཛང་རྒྱ་ཚུལ། དེ་ཡང་གྲིད་པ་ཐ་མ་པ་རྒྱལ་ལྟ་དོན་བྱལ་གྱི་
 དུས་སྤྱི་ཡང་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་རྩོགས་ཀྱང་པོ་སྡེ་ཆོགས་ལམ་
 པ་འཛིང་བ་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། རྩོན་
 པར་བྱེད་པས་བྱིན་པ་རྩོགས། ཞེས་སོགས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་རྩོགས་ཚུལ་
 དང་། འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་མི་འདོད་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་
 དུ་སྤྱོད་ལ་བདུད་དཔུང་བྱེ་བ་སྤྲག་སོ་བདུན་བདུལ་ནས། མོ་རངས་རྩོམ་ལམ་
 ལྡན་གཅིག་པ་ནས་ཟད་མི་སྡེ་ཤེས་པའི་བར་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དུག་རྟོགས་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་ཐོན་དུ་
 རིང་འཕུར་སྡེས་དང་རྩོག་རྩོད་ལས་འཛིག་རྟོན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མན་རག་
 སྤངས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་མིན་པའི་ཆགས་བྲལ་
 ཐོན་སོང་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་དང་སྤངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་ཚུལ་ཕན་ཆོགས་འགའ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཚུལ་ཐལ་ཆེར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་

མེད་བཞི་དང་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེར་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཚོན་གྱི་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་མཁོན་གྱི་ཕྱུང་པ་དང་ཟག་
 བཅས་ལས་གྱི་ལྷག་མ་མང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་ལྷག་མེད་གྱི་
 ཕྱུང་འདས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཞིག་ཆོར་བ་བསེལ་བར་སྐྱེས། །འདྲ་ཤེས་
 འགགས་ཤིང་འདྲ་བྱེད་ཞི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱབ་སྐྱེར་པ། །དེ་འདྲ་འདི་ནི་
 ལྷག་བཟུལ་མཐའ། །ཞེས་བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པ་
 དང་། གཞིའི་ཤེས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཟག་བཅས་སོགས་མཐུན་པར་འདོད་དོ། །
 འདི་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཛོད་གྱི་ཚ་བས་རི་ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་
 བས་ཀྱང་བརྒྱབས་ནས་དགག་པ་མ་མཛད་པར་བྱེ་མདོ་བྱུན་མོང་དུ་ཞེས་གྱིས་
 བཞེས་པས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷང་གི་ཤེས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
 མཛོད་གྱི་རྒྱ་ཀར་བཤད་ཐིག་ཅིང་། འདིར་གྲིས་ན་ཡི་གེ་མང་བར་འབྱུར་
 བས་དེར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་ཅི་དང་། བདེན་གཉིས་འཛིག་ཚུལ་
 ལ། །

དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག རྩ་པ་འདི་གཉིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་
 འཛིག་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། མཛོད་ནས་བཤད་པ་ནི་བྱེ་སྐྱེད་དང་། མཛོད་པ་
 ཀྱན་བརྒྱས་ལས། ཟག་པའི་སྒྲ་རྒྱག་གང་ཏུང་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལ་དེར་
 བཤད་པ་ནི་མདོ་ལྗེ་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཛོད་པ་ཀྱན་བརྒྱས།
 མྱོ་རྩ་ཁས་ལེན་གྱི་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དོན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 རས་ཀྱང་མདོ་ལྗེ་པ་དང་སྒྲ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྱུང་བ་གཅིག་ལས་
 རྒྱར་པའི་འདུལ་པ་སོགས་མདོ་ལྗེ་པའི་ལྷགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 མོད་གྱི། མི་འཐད་དེ། ཆོས་ལྡན་དེ་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་བརྒྱན་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་། །ཟག་ཆེན་མཐའ་

དག་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་གཙ་མེད་བཤད་
 པའི་ཐུར་དང་། ཐུ་དོན་ཆད་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 མིན་པའི་ཐུར་དང་། མདོ་ལྡེ་པ་མི་འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་
 བཤད་པས་ཕྱི་སྒྲུབ་གཞུང་དུ་ཡང་ཐལ་བའི་ཐུར་དང་། ཐུར་གཞུང་དེའི་
 བརྗོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལྟེ་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་རྒྱུར་བས། གཞུང་དེ་ནས་བཤད་
 ཆད་ལྟེ་པ་དེའི་ཕྱགས་སུ་བྱེད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཐུར་རོ། །དེས་ན་མདོན་པ་
 གྲུན་ལས་བརྟན་ནི། བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་པོ་ལྟེ་བཞེན་དུ། ལེགས་
 པར་དཔྱད་ན་གཉིས་སྟང་གི་གཞན་དབང་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་
 མི་བཞེད་ཀྱང་། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་འཁྲུང་ངོར་མདོའི་དངོས་བརྟན་
 གྱི་རྣམ་གཞན་པས་ཆེར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་མཆོག་ལྟར་རྣམ་
 རྟན་པའི་གཞུང་དུ་དེའི་རྟེན་གྱི་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་བཤད་ཐིག་རྟོ། །དེས་ན་
 ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་གང་གིས་ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 ཟག་པ་ཉོན་མོངས་རྣམས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་དུང་གི་སྒྲོ་ནས་
 རྒྱས་ཤིང་གནས་དང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དང་། ཅིག་
 ཤོས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུར་ན།
 མཆོན་གཞི་ནི་ལམ་སོགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ལ། མདོད་དུ།
 བཅ་མཁའ་དང་བརྟགས་འཁོག་བརྟགས་མིན་གྱི་འཁོག་པ་སྟེ་གསུམ་ཕྱེ་སྒྲུབ་
 ཕྱགས་དང་། མདོ་ལྡེ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞིའི་ཞེས་བོད་
 བ་གཞན་པ་འང་མི་འཐད་དེ། མདོན་པ་གྲུན་བརྟན་ལ་བརྟེན་ན་ནི་བརྟན་
 ཀྱང་བཤད་ལ། ཁྲུངས་སུ་མི་རུང་ཞིང་། འཕགས་པ་ལྟེ་ལེ་ཤེས་སྟེང་པོ་
 གྲུན་ལས་བརྟན་དང་། རྟོ་རྟེན་གཞུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། དུས་འཁོར་
 དང་། ཞལ་ཁྲུང་སོགས་སུ། མདོ་ལྡེ་པའི་སྐབས་སུ། བཅ་མཁའ་མོ་
 གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །འཁོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉི། །ཞེས་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་རྟོ་བོ་མི་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་མཆོན་གཞི་རྒྱར་པ་མ་བཤད་པའི་ཐུར་

དང་། བདག་མེད་ཡན་གར་བ་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་པར་འདོད་ན། དེ་རྟོགས་པའི་
 མངོན་སྲུང་གིས་དེ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། སྤངས་དང་བདག་གིས་
 འཛིན་བྱས་པ། འདུས་བྱས་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞི་ད་
 བྱེད་ནི། བདག་མེད་མཛོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། ཞེས་དགག་གིས་སྦྱོང་བའི་
 སྤངས་པ་དག་པ་བ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་དགག་དངོས་
 སྤངས་བའི་མངོན་སྲུང་འདོད་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་
 རྟོགས་ཆོས་ལ་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། གཅིག་
 དམིགས་ཉམས་སྤྱོད་བ་ལས། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་བརྒྱབས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་ལྷགས་གཞག་པ་དང་། གཞན་ལྷགས་དགག་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། མངོན་ཏུ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲིལ་གཞན། བསལ་
 བ་དེ་སྒྲིལ་འཇུག་པ། བྱམ་རྒྱ་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་
 གཞན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཏུ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་
 གང་། དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པ་ལྟེ། དེ་
 དག་རང་སྒྲིལ་མཆན་ཉིད་བཤད། ཅེས་པ་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ལྟེ། ཆོས་
 གང་ལ་གཞིག་བྱེད་ཀྱིས་གཞིག་པ་དང་། མེལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་ཆ་གཞན་བསལ་
 བས་རང་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་མི་འདོར་བ་དང་འདོར་བ་གཉིས་སམ།
 ཡང་ན་དོན་དམ་པར་བྱེད་རྣམ་པ་དང་མི་རྣམ་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་རིམ་བཞིན་
 དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མཆན་གཞི་ཡང་། མངོན་བཞིན་ཏུ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལྟ་
 དབང་སྒྲིལ། རྒྱ་དང་པོ་མ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བས། གཞུགས་དང་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ཏུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན།
 ཞེས་གཙོ་བོ་འགྲོག་པའི་སྐབས་སྤྱི་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་

ལུམ་པ་དང་ཚུ་དང་གང་ཐག་ལ་སྐྱེས་པ་ཀླན་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་བཞགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ལྟོང་གི་གཟུགས་ནི་སྐྱེས་གཞན་རིག་མངོན་སྲུང་ལ་
 རྣམ་བཤད་པ་། བདེ་ལྷན་སྐྱེས་རང་རིག་ལ་ལྟོང་བྱུང་རྣམ་བཤད་ལ་
 བདེན་སྲུབ་ལྟལ་རང་རོས་ནས་ཀྱུ་བ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ནི། མཛད་འགྲེལ་གྱི་
 རྣམས་སྲུང་མང་པོ་དང་། གཞན་ལང་དབྱ་ཆད་ཀྱི་དངོས་སྒྲིའི་འདོད་པ་སྟོན་
 པའི་རྣམས་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་། བད་ཀྱི་རྟོག་གི་དང་དབྱ་མར་སྟོན་པ་དག་
 གིས་མ་གཟིགས་སོ། །ཚུ་དང་ལུམ་སྐྱེས་དེ་དག་ཀླན་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་
 མཚན་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཏེ། རྟོན་དམ་པར་ལྟལ་རང་རོས་ནས་
 རྟོན་ལྟེན་ལྟས་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་ལ་འདོད་དགོས་ན། ལུམ་སྐྱེས་དེ་དག་སྐྱེས་
 ཀྱི་ལྟར། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་བཞིན་ལྟས་ལ་རྟོན་དམ་པའི་དང་ཀླན་རྒྱུ་པའི་
 དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་པར་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས། རྟོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་
 དབྱེད་ན། །དེ་ལྟར་བྱུང་ལྟར་མ་གྱུ་བ་ལྟར། །ཀླན་རྒྱུ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། །
 དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲུག་པ་ལས།
 ལུམ་སྐྱེས་འདི་དག་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་
 ཡོད་ཅི་བཞིན། །ཞེས་དངོས་སྒྲུ་བ་འགོག་པའི་ཆོ། ལུམ་པ་རྒྱུ་པའི་དངོས་
 པོར་དངོས་སྒྲུ་རང་ལ་གྱུ་བ་པ་དཔེར་བཞོད་པ་གང་ཞིག་ རྟེན་ལྟར་ན་རིགས་
 སྒྲིའི་གཙ་བོ་མན་ལྟེ་པས་དཔེ་མ་གྱུ་བ་ཀྱི་ཡན་ཐོབས་པར་འཇུག་པས། རྒྱ་
 གྲགས་མི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྐྱེས་ཏེ། མན་ལྟེ་པ་དེ་ལྟེ་སྒྲུ་ལས་
 ཀྱང་གྱུ་བ་མཐའ་དམན་པར་བྱས་པའི་ལྟར་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ཞིག་འདོད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ལྟར་ཏེ། ལྟེ་སྒྲུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལུམ་པ་རྒྱ་དང་
 རོ་མ་རྒྱུ་ཤིང་ཁང་བྱིམ་སྐྱེས་ཆོགས་པ་དང་རགས་པའི་ཆོས་ཏུ་མ་ཞིག་རིགས་
 པས་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་རྒྱུ་པར་ཁས་བླངས་ལ། མན་ལྟེ་པས། དེ་དག་
 རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཀྱི་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་བླངས་པའི་ལྟར་རོ། །རྟོན་དམ་

བདེན་པར་ཁས་སྒྲུབ་པས་རིགས་པས་དབྱེད་བཞིན་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་པར་མི་
 འཕྱར་རྒྱུ་ཞེས། དབུ་མ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། མདོ་ལྡེ་པ་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་
 འཕྱར་རྟེ། རྟོན་དམ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་དང་ཀྱུན་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱུ་བ་པ་བདེན་ཡང་། སྤྱི་མཆན་
 དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ནི་མ་ཀྱུ་བ་ཞེ། སྤྱི་མཆན་དངོས་མེད་ཏུ་རིགས་པ་
 བརྒྱད་ལ་སྟགས་པས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་ཕྱེད་ཀྱས་པ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་འདྲིན། ཅས་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་རང་མཆན་
 ཀྱིས་ཀྱུ་བ་པར་གསུངས་པས་སྟེན། མ་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཆན་
 ཉིད་བཤད། ཅས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་དེ་ཉིད་རང་སྤྱིའི་མཆན་
 གཞིར་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་ལ། སྤྱི་མཆན་བྱམ་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་། མིག་
 དང་གཟུགས་སྟགས་ཀྱིས་རང་འཛིན་མ་འཁྲུལ་བ་ཕྱིན་པ་བཞིན་ཏུ་རྟོན་དམ་
 པར་རྟོན་ཕྱེད་མི་ཀྱས་ཀྱང་ཀྱུན་རྒྱུ་བ་ཅམ་ཏུ་རང་འཛིན་ཕྱིན་པའི་རྟོན་ཕྱེད་ཀྱས་
 པར་གསུངས་རྟེ། གལ་ཏེ་ཀྱན་ལ་དེ་ཡོད་ན། །སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་རྟེན་འགྲོ་
 རྟེན། །སྤྱི་ཡི་མ་མཐོང་ཕྱིར་མིན་རྟེ། །མིག་དང་གཟུགས་སྟགས་སྤྱོད་བཞིན་
 རོ། །འདིས་ནི་བརྟན་དང་རྩལ་བ་སྟགས། །ནང་གི་ཡན་ལག་རྟེན་འདུག་ཕྱིར། །
 བྱམ་པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། །ཀྱུ་བས་སྟགས་སྤྱོད་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སྟེ། །དེ་དག་ནི་སྤྱི་མཆན་ཀྱིས་རྟོན་ཕྱེད་གཏན་མི་ཀྱས་པ་དང་། རྟོན་པ་ལ་
 ཡུལ་དེ་དག་གི་རྟོན་སྤྱི་ཅམ་ལས་རང་མཆན་མི་སྤྱང་བར་བཞུག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས།
 །འོ་ན་མིག་དང་གཟུགས་སྟགས་དཔེར་འགྲོད་པ་མི་རིགས་པར་འཕྱར་རྟེ། རི་
 བོང་རུ་སྟགས་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འགྲོད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 བྱམ་པ་དང་། འདེགས་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་ལས་དང་། །ཀྱངས་དང་ཏུས་ལ་
 སྟགས་པ་དཔེར་བཞོད་པ་ལའང་རྣམ་བཅད་མེད་དེ། བྱམ་གཟུགས་འཛིན་
 པའི་རྟོན་པ་ལའང་རྟོན་སྤྱི་ཅམ་ལས་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་ལྡེ་པ་
 དེ་ལྟར་སྟགས་ནས་འགྲེལ་ཞིང་མི་འཐད་དེ། ལྟོན་མིན་འདུ་ཕྱིན་རང་མཆན་

དང་བདེན་གྱི་འདོད་པས་སོ། ། དེས་ན་མཆོད་དངོས་མེད་ཀྱི་བསྐྱབས་
 མེད་མྱི་དངོས་པོ་བ་བཀག་པ་ནི། དངོས་པོ་དག་པ་བ་ཞེས་ལན་མང་པོར་
 གསུངས་པས་རང་མཆོད་མྱི་དངོས་པོ་ལ་དཀོངས་ལ། རྟོན་ཕྱིད་རྩས་པ་གང་
 ཡིན་པ། ། ཞེས་པ་ནི། རྟོན་དམ་ཞེས་སྒྱུར་དགོས་པར་གོང་འོག་བསྐྱགས་པས་
 གསལ་ཏེ། མྱིར་ཡང་གཞུང་གང་ཡིན་མྱི་གོང་འོག་མཐའ་དག་བསྐྱགས་ནས་
 བཤད་དགོས་མྱི་རང་རང་གི་ཐད་སའི་དངོས་བསྟན་སོར་བཞག་ན་ནང་འགལ་
 མང་ཏེ་འཕྱར་རོ། ། འོ་ན། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྩས་མེད་ན། ། ཞེས་རྟོན་དམ་
 པར་རྟོན་ཕྱིད་རྩས་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་མྱིན་དོ་ཞེས་དབུ་མ་བས་སྒྲས་
 པའི་ལན་ཏེ། ས་པོན་སོགས་ནི་ལྷག་སོགས་ལ། ། རྩས་མཐོང་། ། ཞེས་ས་ལྷག་
 སོགས་རྟོན་དམ་ཏེ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐའ་གཅོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྷར་ལན་བཏབ་པ་ན། དབུ་མ་པས། དེ་འདྲ་ཀྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཐ་
 མྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། ཅི་ཞིང་ལྷར་འཕྱར་ཞེས། ཁོ་
 པོ་ཅག་ཀྱང་མཛོད་སྤྲུལ་ལ་དངོས་སྤྱུ་ལྷར་བའི་སྒྲོ་ནས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱ་ཕྱིད་
 དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ལ་ལྷོས་ནས་བཞག་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་ཐ་མྱོད་པར་འདོད་པས་འདོད་མཐུན་ལོ་ཞེས་དང་། དེ་དག་འཇལ་བའི་
 ཆད་མ་དབུད་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་མྱོད་པའི་ཆད་མ་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི། རྟོན་དམ་པའི་ཆད་མ་ནི་རྩལ་སྤྲན་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུལ་ཅན་དང་
 རྒྱུ་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་འཕྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་གྲུབ་རྩས་མྱི་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གནས་ན་ནི་ཉག་དངོས་ཉིད་ཏེ་འཕྱར་རོ། ། ཞེས་རྒྱན་
 བཞན་པོས་ལག་མང་ཏེ་གསུངས་ལ། ཡུལ་ཉིང་ནས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས། ། ཞེས་བྱ་ཕྱིད་
 དང་སྒྲ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤོལ་བས། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་མྱོད་པའི་ཤེས་
 རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་ནང་ཆོད་བཞིག་མཐུན་ལོ། ། དེ་ལྷར་
 བ་རྟོན་མྱིའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། ཡུལ་ཉིང་ནས་རྟོན་ལ་གྲུབ་པ་ནི་སྐད་

ཅིག་མ་དང་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཁོ་ནར་བཅད་མོད་ཀྱི། རྟོག་ངོར་ཆོག་ས་པ་དང་
 རྒྱན་དུ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བྱ་བྱེད་དང་ཁྲིང་
 རོར་དང་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གྲང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱན་པའི་
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པས། རྟོག་དངོས་སྒྲུབ་པ་ནམས་ལས་བྱུང་བྱུགས་པ་
 གནས་ལུགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཐོང་བས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པར་གཞུང་ལུགས་པལ་མོ་ཆེ་ལས་མགྲིན་གཅིག་དུ་གསུངས་ཤིང་། གསུང་
 རབ་ཡོང་མཛོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བ་སྒྲུང་པའི་གནས་ལུགས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུབ་པོ།
 བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འབྲལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་
 ཡིན་པས་གྲས་པར་བྱའི། བོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ནི་རྟོག་དངོས་སྒྲུབ་དང་
 བྱུང་མེད་དུ་འབྱུར་ཞིང་། བྱུང་པར་མདོ་ལྟེ་པའི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་ཅམ་
 མཐོང་བས་གནས་ལུགས་སམ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བར་འབྱུར་ཏེ། གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་དུ་མི་འདོད་པའི་སྒྲུབ་
 མཐའ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་མཐུན་པ་བཤད་པ་ལ། གཙེ་ཆེ་བ་ལྷིར་བཤད། མོ་སོ་བ་
 ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད། དེའི་བྲངས་དགོད། གཞན་འབྲལ་བར་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་སོགས་ལས་འབྱུར་བ་དང་
 དུ་འབྱུང་ཡང་དོན་གཅིག་པ་ནི། བམ་མཁའ་དང་ནི་འཁོག་པ་གཉིས།
 འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟོག་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཅིག་མ།
 བདག་གིས་སྤྱང་ཞིང་བྱེད་པ་མེད། དབང་སྒྲེས་སྒྲོ་ནི་རྣམ་མེད་ཀྱིས། །སྤར་བ་
 བསགས་པ་དངོས་སུ་རིག། །ཁ་ཆེའི་གཞུང་གི་རྒྱ་གཉེར་གྱི། །ཕྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་
 གཞུང་འདོད་འབྱུར། །ཞེས་དང་། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྒྲིད་བྱེད་ནི།
 དབང་པའི་སྒྲིད་ལུལ་སྒྲུང་བ་མེད། བམ་མཁའ་མོ་གསུམ་བྱུང་བ་མཚུངས།
 འཁོག་པ་གཉིས་གྲང་དེ་བཞིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ལམ་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། འདུས་
 གསུམ་རྗེས་འགྲོ་དག་གྲང་མེད། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་ཡོད་མིན། །

ཞེས་པ་མདོ་ལྷེ་པ་ཡིས་རིག། ཁྱེད་པས་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་
 པའི་གཙོ་བོ་བཤད་དེ། མྱི་མས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་རྟག་པར་འདོད་
 ཀྱང་མི་རྟག་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡོངས་གཙོ་བོ་རྩ་དང་འདྲ་བར་
 རོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཅམ་དུ་འདོད་ལ། སྤྱི་མས་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་
 འཛིག་མ་ཤེས་ནས་ཡོངས་གཙོ་བོ་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམས་སམ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་གྱི།
 འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོར་འདོད་ཅེས་པའང་དོན་བྱེད་ཀྱས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 དངོས་པོར་ནམ་ཡང་མི་འདོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། ཁྱེད་དེ་
 ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འདོད་པའི་མྱིར། དོན་ཀྱང་དེ་ཆོས་
 གཞན་གྱི་བྱེད་རྒྱ་དང་བལ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱིས་མ་བྱུང་པའམ། བྱུང་པར་འདོད་ན་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་ནང་འགལ་ཡིན་
 ཅོ། བྱེ་སྤྱི་ནང་ཆོན་ཁ་ཅིག་འདུ་བྱེད་རྒྱན་བརྟན་པ་ནམས་སྤྱད་ཅིག་གིས་མི་
 འཇིག་པ་དང་། བྱེད་པ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་བརྗོད་མེད་འདོད་ཀྱང་།
 ཁ་ཆེ་བ་ནམས་སྤྱད་ཅིག་ཁོ་ནར་འཇིག་པ་དང་བདག་གིས་སྤོང་པར་འདོད་པ་
 ཉི་མདོ་ལྷེ་པ་དང་བྱུན་མོང་བའོ། དབང་ཤེས་རང་ཡུལ་རྣམས་མེད་རྗེ་ཆེར་དུ་
 འཇིག་པ་དང་། རྣམ་པས་བར་དུ་ཆོད་པར་འཇིག་པ་གཉིས་ཡུལ་འཇིག་རྒྱལ་
 ཆེས་མི་མཐུན་པའོ། འཇིག་མཁན་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀས་བྱེད་པ་
 དང་དབང་པོས་མི་བྱེད་པ་ཡང་རོ། གཞུང་བྱ་རགས་པ་ཡིང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་
 བ་ནི་གཡག་རྩ་དང་ཞེ་ལུ་གཞིར་བཞིན་དུ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་འབྱེད་མ་རྣམས་པས་
 རྟོག་པས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་པ་ཡིན་གྱི། བསགས་རྣམས་རྒྱ་བཅས་སོ་སོ་བ་སྤང་
 བར་འདོད་པ་ནི་བྱུན་མོང་བའོ། འདུ་བྱེད་བེམ་པོ་ཞེས་པ། གཞུགས་མེམས་
 ལས་དོན་གཞན་རྣམས་ཡོད་དང་། དེ་མེད་པར་གནས་སྐབས་ལ་བདགས་པའི་
 བདགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱང་རོ་བོ་དུ་ལྷ་བ་སྤང་
 ཡོད་པ་དང་། དོན་དང་དེ་ནི་མེད་མྱིར་རོ། ཞེས་དུ་ལྷ་མེད་པ་དང་།
 མོགས་མེད་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་ཡོད་མེད་རྣམས་སྤྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ཉེ།

ཆེག་འདི་དག་དུས་འཁོར་ཙུག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་སྣ་གཉིས་བདེན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ་
བཀག་ནས་མཐུན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་སྣ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པའི་
ཁྱད་པར་མཛོད་ཙུག་འགྲེལ་སྐད་སྐད་ཀྱིས་ལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་འདི་དག་གི།
མཛོད་སྐད་སྐད་ཀྱི། རྒྱ་མཐའ་འདི་ནམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་
དངས་ཀྱི་གསུངས་པ་ཆེད་དུ་བཙོན་པའི་ཆོས་པ་ཞེས་དུ་དག་བཅོམ་སོ་སོས་
བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་བཀའ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ལ། ཕྱི་མས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་རྒྱུའི་བྱས། །རབ་དུ་ཕྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས། །
ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་རེའི་བྱས། །གདགས་པའི་བསྐྱེད་བཅོམ་སྐྱོ་གལ་བྱས། །རྣམ་
ཤེས་ཆོགས་ནི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱིས། །འཕྱོ་བའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་པོ་ཆེས། །ཁམས་ཀྱི་
ཆོགས་ནི་གང་པོས་བྱས། །ཞེས་པ་དག་བཅོམ་དེ་དག་སོ་སོས་རང་དབང་དུ་
བཅམས་པའི་བསྐྱེད་བཅོམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པས་སོ། །ཡུང་སྐགས་ཆོས་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་ནི་འདུ་ཕྱེད་ཕྱང་པོ་དང་གསུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་འདོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་
པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་དག་གྲུབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་གམ་མིང་
ཡིན་དེ་དག་ཁྱང་། །གསུགས་སམ་འདུ་ཕྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་ཆོག་དག་སྣ་
རང་མཚན་ན་བའི་ཡུལ་དང་། མིང་སྤྱོད་ལྡན་མིན་འདུ་ཕྱེད་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱི་
ཡུལ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཕྱོགས་ལྟ་རྒྱུ་རྟོ་རྟོ། །ཆོས་ཕྱང་གི་གངས་ནི། འདིར་བརྒྱད་
བྱི་ཞེས་བཤད་ཁྱང་། མདོ་སྐད་སྐད་ཀུན་དུ་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་ཞེས་པ་
གསུག་འབྱུང་ཞིང་། ཆོད་ཁྱང་། ལྟ་རེའི་བྱས་མཛོད་པའི་བསྐྱེད་བཅོམ་ལ་
རྒྱག་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཤོ་ཤོ་གའི་གངས་དེ་ཅམ་རྟགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱང་
ཁམས་སྐགས་ཀྱི་གདམ་ཀྱི་ཕྱོ་ཆོན་ཆོགས་པ་རེ་རེ་དང་། འདོད་ཆགས་སྐགས་
ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་བྱི་སྐགས་ནི། སྤྱོད་པ་དེ་འདུ་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་ཆོགས་པར་
སྤྱོད་པ་གྱེ། ཕྱི་མ་འདི་དབྱིག་གཉེན་རང་ཡུགས་ཀྱི་གསུགས་པ་རྣམས་ནི་ཆེག་པ་
ལྷན་མོང་བ་གྱེ། ཆེག་ཆེན་ལྷན་མོང་མིན་པ་ལྟར་ན་གྲང་པོ་ཆེ་རབ་བརྒྱན་

གྲིས་ཐེག་ཚད་ཀྱི་ལྷན་ཚས་ཚས་ལྟར་གཅིག་ལས་འབྲི་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བཤད་
 ཏོ། །ཚུལ་བྱེད་རྒྱལ་ཕྱན་སོགས་ཏེ། འདི་ནི་ཐོད་ན་གསལ་བར་གྲགས་མོད་
 གྱི། བྱངས་ནི། བྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ལས། ཕན་ཚུན་བདག་ཉིད་མ་རེག་
 པར། །ཆ་ཤས་མེད་པར་རྒྱལ་གནས་ཏེ། །དེ་མྱིར་ས་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་སོགས། །
 བསགས་པ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བ་དད་ཚུགས་ནས་མང་སོ་
 དག །འགའ་ལ་ཀྱན་ནས་སྒོར་ཅམ་དུ། །གནས་པར་བད་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ནི། །ཆ་
 ཤས་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་དང་། །གནས་བརྟན་བརྟུན་པས།
 རྒྱལ་ཕྱར་བ་རྒྱལ་མ་འབྱུང་བ་བར་མེད་པས་རེག་པར་འདུ་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་
 ཅམ་དུ་བད་ལ། རིགས་པ་ནི། སྤྲ་མས་རེག་ན་ཆ་གཅིག་གིས་རེག་གམ་
 བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་རེག དང་པོ་ལྷན་ན་རེག་མ་རེག་གི་ཆ་མ་དད་བྱུང་བས་
 ཆ་བཅས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། བྱི་མ་ལྷན་ན། རྒྱལ་ཕྱན་མང་པོ་བརྒྱམས་ཀྱང་
 གཅིག་ལས་མ་བྱུང་བས་རགས་པ་མི་ཚོམ་པར་འབྱུང་བའི་མྱིར་མ་རེག་པའི་བར་
 བཅས་སུ་འདོད་ལ། བྱི་མས་དེ་ལྷན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་ཕྱན་གཉིས་
 པ་ཤོང་བམ་མི་ཤོང་། མི་ཤོང་ན་རེག་པར་འབྱུང་ཞིང་ཤོང་ན་དེའི་བར་དུ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་བྱག་པ་མེད་པའི་མྱིར་རེག་ཀྱང་མ་འབྱུང་བས་ཆ་
 བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་བེར་མོད་ཀྱི། རང་རང་གི་སྒྲོ་ཆོད་དང་བཞུན་པའི་
 རིགས་པའི་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་རང་རང་གི་བྱུབ་མཐའི་མཐར་བྱག་ཡིན་
 པས། སྒྲོ་གོང་མའི་རིགས་པས་གཞོད་པར་ནི་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་
 པ་ཡང་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྒྱལ་སྤྱིས་གཞོད། །ཅས་སོ། །རྒྱལ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལྟར་དང་རིགས་པས་བྱུབ་པ་དང་འགོག་
 ཅིང་མི་བྱུབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་གསུམ་དྲི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་
 མ་བྱས་ལམ་སོགས་མྱིར། །མདོ་ལས། བཞུན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་དང་།
 བཞུན་མེད་ཐོགས་བཅས་དང་། བཞུན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་
 གསུངས་པས། དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད། བར་པ་ལྷན་སོགས་བཞི་དང་

དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པས། གསུམ་པའི་མཆོན་གཞི་གཞན་མེད་པས་
 དང་། གཞུགས་གང་ལ་དམིགས་ན་ཆགས་སོགས་མི་སྤྱི་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་
 གཞུགས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དང་། རྗེས་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བའི་
 བསོད་ནམས་བདུན་བདུན་མངོན་པར་འཕེལ་བར་གསུངས་ཏེ། དགེ་འདུན་
 ལ་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སོགས་སྤུལ་ནས་དེར་དགེ་འདུན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་མཛད་
 པའི་ཆེ། སྤྱིན་པ་པོ་དེ་གཉིད་ལོག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལྟ་
 བྱེད་དང་། གཞན་ཕྱིད་དུ་བཅུག་ནས་རང་གིས་མ་བྱམ་པའི་སྟོག་གཅོད་ལྟ་བུའི་
 ལས་ལམ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ནི་ཕྱིར་སྤྱེ་མཆོད་དེ་བཞུན་དུ་
 མེད་ལ་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གཞུགས་ཅན་མིན་པའི་ཞེས་མ་
 གསུངས་པ་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རག་
 སོགས་གསུམ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་
 སྤྱོད་ཡིད་ཡོངས་པ་དང་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་ཡང་སྣམ་ལྔ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྣམ་པ་ནི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་འགོག་པའི་རྒྱ་ལོན་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་པ་བརྒྱད་ཕྱེ་སྟེན་བཞོད་ལ། མདོ་སྤེལ་ས། དང་པོ་གཉིས་དང་ལྔ་
 པའི་དོན་ནི། བསྟོགས་ཀྱིང་རུས་སྤྱུགས་ལ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ནས་འབྱོར་པའི་
 ཉིང་འཛིན་གྱི་གཞུགས་སྤྱང་ལ་དགོངས་ལ། གསུམ་པ་དང་བཞི་བའི།
 དགེ་སྤྱིག་གི་སེམས་པས་བཞག་པའི་སེམས་རྒྱུད་འབྱུར་བའི་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་
 དང་། གཞན་ནམས་མི་མཐུན་སྟོགས་མི་བྱེད་པའི་དུན་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 མཐུས་བྱས་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ནམས་ཀྱིས་མི་
 འབྱུང་ལ། རྒྱུད་འབྱུར་བའི་ཁྱད་པར་དང་། སེམས་པ་དང་དུན་པས་
 བཞག་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འབྱུང་པས་རྟོགས་
 དགའ་ན། རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དགའོ་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་བཅས་ཏེ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁོད་དག་གྱང་མདོ་སྤེལ་རིགས་པ་བཟང་
 རོ་སྣམ་དུ་མཚོ་ཁ་འགྲིམས་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱུང་བྱང་ཞིང་སྣམ་པ་དང་གཞུགས་

ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་གཏན་མི་འདོད་ལ། དབུ་སེམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཞེད་དོ
 ཞེས་མགྲིན་གཅིག་རྒྱ་ཞིང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱོད་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་
 པ་ལས། །ཚུལ་བྱིམས་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་སྐད་སྤྱོད་ཀྱི་
 འདྲིལ་ནོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། མཛན་པ་ཀྱན་ལས་བཅུས་དང་། ས་ལྗེ་
 དང་། སྤྱང་པོ་ལྗེ་རབ་བྱེད་དང་། དབུ་མ་སྤྱང་པོ་ལྗེ་བ་སྐྱེས་ལས།
 རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱང་པར་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་སྤྱང་བ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱུལ་པ་ནི་གཟུགས་སྤང་གི་ནང་
 རྒྱ་བཅུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་ཡང་། སོ་ཐར་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 བ། །ལེན་པའི་ཆོ་ལུས་རག་གི་རིག་བྱེད་ལ་བསྟོས་པ་དང་། སྤྱང་བའི་ཆོ་ཡིད་
 གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བྱར་མི་འཛོག་པར་གཟུགས་ཅན་བཅུན་
 ཉིད་ལ་འཛོག་པ་དང་། གཏོང་བའི་ཆོ་ཡང་འཆལ་ཚུལ་གཟུགས་ཅན་ངེས་
 པར་དཀོས་ཤིང་ཁྱད་པར་ལུས་མཛེས་པས་གཏོང་བ་རྒྱམས་མི་འཐད་དེ།
 རྒྱང་སེམས་དང་གསང་ལྷགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་
 གྱིས་ཀྱང་ལན་མི་འདེབས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་རྒྱ་བཞེད་པར་
 གསལ་ཏེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤྱོད་ཚུལ་བྱིམས་
 རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་འཆལ་ཚུལ་དང་དེ་སྤྱོད་བྱེད་རིག་བྱེད་དང་དེ་མ་ཡིན་
 གཉིས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་གྱིས་ནས། དགག་པ་དངོས་དང་ལྷན་བཤད་དུན་
 ལམ་རྒྱ་འཕེན་པ་ཅམ་ཡང་མ་མཛད་པས་སོ། །དེས་ན་མདོ་ལྗེ་པ་ལའང་རིག་
 མིན་འགོག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་ལྗེ་པ་མཁས་ཤེས་གྱིས་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུས་པ་རྒྱམས་ནི་མི་མཛད་པས་བྱེ་
 སྤྱོད་དང་ཁྱད་ཆེའོ། །དེས་ན། གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མིག་ཤེས་གྱིས་བརྟ་
 བྱ་ཞེས་གྱིས་ནས། གཟུགས་ཅན་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདོད་པ་དག་
 གིས་འདིའི་བརྟལ་བརྟག་བྱེད་པ་ནི་བརྟེན་པ་ཉམས་པའི་རྩོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དབང་པོ་ལྟལ་འཛོན་བཞིན་པ་ནི་རྟེན་མཚུངས་དང་། ད་ལྟ་མི་འཛོན་པ་ནི་

དེ་མཚུངས་ཏེ། དང་པོ་རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ཆོད་མར་
 འདོད་པ་དང་། ཆོད་མ་ལ་ཤེས་རིག་གིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། གཞུང་
 འཛིན་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལས་ཆེར་ཀུན་དུས་མཉམ་དུ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་
 མོགས་དང་། མཚུངས་ལྷན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་
 མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་
 པའི། །གཞུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིང་མེད། །ཅིས་དང་། ཕན་འདོགས་
 གང་ཡིན་སྟེང་པ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྟེན་བྱ་སྟེང་བྱེད་བྱིས་བྱུང་ལ།
 དུས་མཉམ་ལ་མ་གྲུབ་ན་བསྟེན་བྱ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྟེང་བྱེད་བྱུང་མེད་ལ།
 གྲུབ་ན་སྟེང་བྱེད་བྱུང་པ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བྱ་ཡང་གྲུབ་པས་མི་རུས་པ་དང་མི་
 དགོས་པར་འབྱུང་ཞེས་བཀག་ནས་སྟེང་བྱེད་འགག་པ་དང་བསྟེན་བྱ་སྟེང་བ་སྤངས་
 མདའི་མཆོད་མན་བཞིན་དུ་འདོད་ཅིང་། དུས་མ་དད་པ་རི་ལྷར་འཛིན། །
 ཞེ་ན་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་རུས་པའི། །རྒྱ་ཉིད་ལ་
 མི་གཞུང་བར་ཤེས། །ཞེས་གཞུང་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་མི་འདོད་པར་
 སྤྲིས་འདོད་པས། དོན་འདིས་རིགས་སྤྲི་མཆོག་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ད་ལྟ་དོན་དུ་སྤངས་བ་འདི་རྣམ་པས་བར་དུ་ཆོད་ན་དོན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་
 པར་འབྱུང་བས་ཕྱི་དོན་དངོས་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་འགགས་ཀྱང་དེས་བཞག་
 པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དང་འདྲ་བ་སྟུང་བས་དེ་སྟུང་བར་
 གདགས་ཏེ། དུས་པའི་གཞུགས་དངོས་སུ་མི་འཛིན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་
 བསྟངས་བས། འཇིག་རྟེན་རྒྱ་གཞུགས་འཛིན་ཞེས་བཤོད། །ཅིས་དང་།
 དབུ་མ་རྒྱན་དུ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཅན་སྟོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་མ་
 དད་ཀྱང་། །དེ་དང་འདྲ་བ་སྟུང་བས་ན། །དོན་སྟུང་ཞེས་ནི་གདགས་སུ་
 རུང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཁོད་སྤངས་པས་པ་དག ཕྱི་དོན་སྟོག་ན་མོ་
 ཞེས་ཟེར་ལ། ཕྱི་རབས་པ་དག དེ་ལྟ་ན་བསྐལ་དོན་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་

བས། བྱི་དོན་དངོས་སྤྱི་ལྟར་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱི། བྱི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གང་
 གིས་འབྱེད་པ་སོམས་ཤིག དེས་ན་བཏུན་པ་རིམ་གྱིས་རྗེ་མཐོང་འཕྱར་བས།
 སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པ་དང་འདི་གཉིས་སྤྱང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་
 གྱུར། གཏོང་བྱེད་ཕྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སློག་ན་མོད་དང་
 དེ་བསྐལ་དོན་དུ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀས་མགོ་ལྟེ། རང་འཛིན་ལ་རྣམ་པ་གཏད་
 མ་ཐག་དུ་འགགས་ནས་གཏན་མེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་
 གཏད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་ལུལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱིར་རིང་
 སྤྱང་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་ལུས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ནི་ཁ་
 དོག་གི་བཀོད་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་དང་། དེ་ལྟ་ན། གཉིས་
 བཟུང་འཕྱར་ཉེ་རྒྱལ་ལ་མེད། །ཅེས་བཀག་ནས་ཁོག་གི་བཀོད་པ་ལ་བཏགས་
 པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དང་། དུས་རྣམས་ཀྱང་དུ་ཡོད་གསུངས་
 ཕྱིར། །གཉིས་ཕྱིར་ལུལ་ཡོད་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར། །ཞེས་དུས་གསུམ་ཀ་ད་ལྟར་བ་
 བཞེན་དུ་རྣམ་ཡོད་དང་། དེ་བཞེན་དུ། ཡོད་ན་ཅི་ཕྱིར་མ་སྤྱེས་ཕྱིར། །
 ཞེས་དང་། རང་བཞེན་ཡང་ནི་རྟག་དུ་ཡོད། །དངོས་པོ་རྟག་པར་ཡང་མི་
 འདོད། །རང་བཞེན་ལས་ཀྱང་དངོས་མི་གཞན། །དབང་སྤྱུག་ཐ་སྙད་ཡིན་
 པར་གསལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཀག་ནས། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་
 བཏགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཅན་སོ་སོ་རྣམས་ད་ལྟ་འགགས་
 ཤིང་མ་སྤྱེས་ནས་མེད་པར་འདོད་པས་སོ། །བྱི་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་ནི། དང་པོ་
 གཉིས་ལྟར་ལྟེ། དགེ་སྤྱོད་དག་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་དེ། མེད་
 བ་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བར་མི་འཕྱར་བ་ལས་སྤྱོད་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལས་སྤྱེ་ལྟེ། མིག་དང་
 གཟུགས་ནས་ཡིད་དང་ཆོས་ལས་སོ། །ཞེས་པའི་ཆོས་ལ་འདས་མ་འོངས་ཀྱང་
 ཡོད་པའོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་རིགས་པ་ལྟེ། རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་ལུལ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། འདས་པའི་ལས་ལས་ད་ལྟར་འབྲས་བྱ་འཕྱར་བས་སོ། །ཞེས་

པའོ། །ཁྱེར་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟེ། ལྷ་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙུག་པོ་མེམས་ཀྱི་
 གཞི། འཁོར་མེམས་བྱུང་གི་གཞི། གནས་སྐབས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི།
 བུལ་ཇམ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞིའོ། །ཕྱི་བྲག་རྩ། སྐབ་དང་མ་སྐབ་སྐལ་
 མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་དག་དང་། །སྟོག་དང་མཚན་ཉིད་
 རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཞེས་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་གང་གི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་ལས་དོན་
 གཞན་རང་སྟུ་བྱུབ་པའི་ཇམ་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་སེམས་གཉིས་
 དང་སེམས་བྱུང་ཚོར་འདུ་གཉིས་སམ་སེམས་པ་དང་གསུམ་རྣམས་ཇམ་ཡོད་
 ཡིན་གྱི། གཞན་མཐའ་དག་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་གཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 དང་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པའོ། །ལྷ་བཤད་པ་ལྷ་ར་འདུས་མ་བྱས་སྟོགས་ཉེ།
 འགོག་བདེན་དབང་པོ་ལཱའི་སྐབ་བྱར་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་རྩ་
 དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པར་དང་། བདེན་པ་གསུམ་པར་དང་།
 བུལ་བའི་ཇམ་སྟུ་གསུངས་པས་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་དང་། གཟུགས་དང་
 ཚོར་བ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་། མིག་སོགས་བཞིན་དུ་རྩས་པ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་
 གྱུང་། བུལ་བ་དང་། ཟད་པ་དང་། རུབ་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པའི་
 ལྷས་གསུངས་ལ། བརྟན་བཙས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་གྱུང་། དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་དག་གོ། ཞེས་བཤད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་སྟུབ་ལ། ཕྱི་སྟུག་ བརྟན་བཙས་ཀྱི་འགལ་སྟོང་ནི།
 དངོས་པོ་ལྟེ། ཡོངས་གཙོད་དུ་སྟུབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་དང་། དམིགས་
 རྒྱུན་ཅམ་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་དང་། སྐབ་པ་ལྟ་བུ་ལྡན་པའི་དང་། འདུས་
 བྱས་མཐའ་དག་རྒྱུའི་དང་། ཁང་ཞིང་ལྟ་བུ་ཡོངས་བཟུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལས། བརྟན་བཙས་ཀྱི་དེ་ནི་བཞི་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་

འཇོག་མི་ཤེས་པ་གཉིས་དང་། སང་མོའི་ཆེ་མོས་རང་ལ་རང་མི་རེག་ཅིང་།
 རལ་གྱིའི་སོ་རང་གིས་རང་མི་གཙོན་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་ལ་རང་ཚུང་རང་
 རིག་མི་འདོད་པ་དང་། ཅི་ཉེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། །ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་མོ་
 རིག་། ཅེས་དང་། རང་ཉིད་གསལ་བ་ཚུང་བ་ཉེ། །འདྲ་བར་ལྟར་བ་
 དམིགས་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་ཚུང་དག་ནི་ཐ་
 དད་ཡིན། །ཞེས་མར་མེས་རང་མི་གསལ་ན་གཞན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་མི་
 ལུས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་ཚུང་བ་རང་
 རིག་འདོད་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་མཚན་མཚོན་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་
 བྱ་བྱེད་དང་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་སྤངས་རྟོགས་སྟོབ་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་པ་དང་།
 མེ་དུ་དེ་ཚུང་དང་བྱས་མི་ཉག་བདག་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་རྣམས། བྱེད་
 པ་པོ་དང་། སྟོབ་པ་པོ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་ལས་རྗེས་སམ་དོན་
 གཞན་རྗེས་ཡོད་དང་དེའི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་དོན་གཅིག་བཏགས་ཡོད་དུ་
 འདོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་།
 རུང་བར་འདོད་དེ། རྗེས་སྤྱོད་གཅིག་དང་ཐོན། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བདེ་
 པ་ཡིན། །ཞེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་གཉིས་ལས་དགའ་
 པ་ནི། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་
 བདེ་བ་ལ་བྱས་ན། དབང་ཤེས་རྩ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཤམ་ཡིན་པས་བསམ་
 གཏན་གྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པས། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་
 དང་། དཔེ་རྟོན་ཉེ་པ་ན་རེ། དབང་ཤེས་ཁ་སྤྱོད་བལྟས་སལ་པ་རྣམས་དེ་
 ཉམས་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་རྒྱང་ལས་སྤྱད་བལ་བལ་བརྟེན་པའི་ནང་རེག་བྱེད་པར་
 ཅན་ལུས་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ཡིགས་པར་རུང་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། འཕགས་སོགས་ཏེ།
 དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་
 པ་ནི་མདོ་ཉེ་པ་ཡང་འདོད་ཅིང་། རྒྱན་བྱགས་ལས་ཉམས་པ་ནི་བྱེ་སྤྱོད་ཡང་མི་

འདྲད་མོད་ཀྱི། བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྔ་འབྲས་ལས། ཉམས་འབྱུར་དང་པོ་
 ལས་མ་ཡིན། །ཞེས། ཀའ་པོར་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་ལྔ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་
 པར། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་ཉིས་པར་ཆད་ཕྱིར་པ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་སྐགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པ་དང་། དེ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་
 ཉམས་འབྱུག་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དག་སྤྱོད་དག
 འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་སྤངས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་འཕགས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་རྟོགས་མཐོང་
 དག་ཉམས་པ་མི་མྱོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དག་བཅོམ་ལ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་
 སྐགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ།
 མངོན་པ་ཡི་ཤེས་ལ་འབྱུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩོན་གསུམ་མ་ཆང་ན་ཉོན་
 མོངས་མི་སྤྱི་ཞིང་། དག་བཅོམ་གྱིས་སྤྱུ་རྒྱས་མ་སྤངས་ན་དག་བཅོམ་ཏུ་མི་
 ཅུང་། སྤངས་ན་རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་ཏུ་མི་མྱོད་པའི་རིགས་པས་བསྐབས་ནས།
 སོལ་བའི་ཡུང་པོའི་མདོ་ལས། མི་དག་བའི་སེམས་མངོན་ཏུ་འབྱུར་བར་
 བཤད་པ་དག་བཅོམ་ལ་སྐྱར་བ་ལྟར་སྐྱར་ཡང་སྤྱོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་
 བསྐབས་སོ། །ལུས་སྐགས་ནི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་ས་པོན་ཡོད་པར། མདོ་ཞེ་
 པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་རྣམ་འབྱེལ་སྐགས་སྤྱོད་པར་ལ། རྩེ་སྤྱིའི་གཞུང་གང་
 ཏུ་འད་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །རགས་སྐགས་ནི། འདྲད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་
 དང་། ལྷ་མོད་སྤྱོད་རབ་རྩལ་རྣམས་བརྟུང་། ལུས་དབང་ལྡན་ལ་རྣམས་དགའོ། །
 དབང་པོ་གཞན་ལྡན་རྣམས་བརྟུང་། ཞེས་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་པའམ་རགས་པ་
 ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ལ། འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྱུང་འབྱུར་གཞུགས་ཀྱི་རོ་
 རིག་བཞི་སྟེ་རྩལ་རྣམས་བརྟུང་འདུས་སྤྱིའི་ས་པར་སྤྱི་ཞིང་། གང་ཏུང་གཅིག་མ་
 ཆང་ན་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པར་མངོན་སུམ་
 གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། གཞུགས་སྐགས་རང་འཛིན་གྱིས་རྟོགས། འབྱུང་བ་
 བཞི་འཛིན་ལྟར་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བཞིས་འབྱུང་བས་སོ། །ལུས་དབང་དང་

ལྷན་ན་དེ་དང་དགྲ། མིག་དབང་སྐྱེས་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷས་དབང་ཡང་ངེས་
 པར་ཡོད་པས་བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་སྐྱེས་ངེས་པར་ལྷན་ཞིང་། དེ་ཡང་
 རིགས་མི་མཐུན་ནམས་གོ་ས་གཅིག་དུ་དང་། རིགས་མཐུན་ནམས་ཐ་དད་དུ་
 གནས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རགས་པ་ཚེ་མ་མི་རུས་པས་སོ་ཞེས་དང་། ཐུ་བ་ཅམ་
 གྱིས་མངོན་གྱུར་མི་འགྲུབ་པས་གང་ལ་གང་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་ཀྱིས་མ་དམིགས་
 པ་དེ་མེད་ཅེས་སོ། །སེམས་སྒྲུང་སྐྱེས་མི། གཏི་སྤྱི་ག་མེད་པ་དང་ལྷ་བ་དང་
 རྟེན་པ་ཞིན་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཤེས་རབ་ལ་བཏགས་ཤིང་། བརྗེད་ངས་དང་
 རྣམ་གཞིར་དུན་པ་དང་ཏིང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་སེམས་སྒྲུང་གི་
 དབྱེ་བར་མི་བགྲང་ངོ་། །དེས་ན་མངོན་གྱི་རྩ་བར་བགྲངས་པའི་སེམས་ཀྱི་དང་
 དགེ་བའི་ས་མང་བརྩ་བརྩ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་དང་མི་དགེ་བའི་ས་པ་དུག་
 དང་གཉིས། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་པ་བརྩ་ཉི་མོ་བརྩ། །དབྱིག་བཤེས་
 ཀྱིས། སྤམ་དུ་མཛད་པ། རྟོག་དཔྱད་འགྲུད་གཉིས་ཁྱོ་ཆགས་དང་། །ང་
 རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་མ་ངེས་བརྩ། །ཅེས་ཞེ་དུག་པོ་བམས་ཅད་སེམས་ལས་ཀྱང་རྣམས་
 གཞན། བྱང་པ་ལྷན་ལྷན་ཡང་རྣམས་གཞན་གྱི་རྣམས་ཡོད་དུ་དང་། བརྩན་པ་
 དཔེ་ཅན། ཆོར་འདུ་སེམས་པ་གསུམ། རྟོགས་པའི་ལྷ་དེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དུ་
 རིག་པ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ཁོན་དེ་ལྷར་གྱུབ་ཀྱི། གཞན་བམས་ཅད་སེམས་
 ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དང་། བརྩན་པ་དཔལ་
 ལེན་ནི། མདོ་ལས། གང་ཅི་ཆོར་ཡང་རུང་དེ་བམས་ཅད་འདིར་ལྷག་
 བསྐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། བདེ་བའི་ཆོར་བ་གཞི་མ་གྱུབ་པར་འདོད་
 པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེས་ནི། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྤྱན་གནས་སྐབས། །འདུ་
 བྱེད་དག་ནི་སྤྱན་ལས་ཀྱི། །སྐྱེས་དང་། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་
 ངོ། །ཞེས་སྤྱན་ཉོན་མོངས་སྤྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྷ་གཞིགས་པ་མ་
 རིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་གསོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྷ་ག་
 འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་སྐྱེས་དང་། རིག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱིགས་ཆོས་གཞན། །མ་

རིག་མི་མཛེའ་རྒྱན་སྟགས་བཞིན། ། ཞེས་ལས་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཉིད་དེའི་མཚན་གཞིར་བྱེད་པ་སྟགས་སོ། ། བོད་
 ཁ་ཅིག་འདི་ལ་ལྟར་གི་མདོ་ལྟེ་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉེས་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དག ། འཇིག་རྟེན་སྟེང་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན། ། དེ་མ་རིག་དེར་དེ་
 ལས་ཆགས། ། ཞེས་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་ནི་རིགས་པའི་མདོ་ལྟེ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པར། རྒྱ་ཁྱེན་
 ལུས་སྦྱེས་དངོས་པོ་རྣམས། ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། ། དེ་ནི་སྟོན་པས་
 མ་རིག་གསུངས། ། ཞེས་བདེན་འཛིན་ཉིད་མ་རིག་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 ནི་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྩའི་མཚན་དེ་དག་གིས་ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་སེམས་
 བྱུང་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱུང་རོ། ། དེས་ན་ལྟ་བ་དེ་དག་ལུས་གྱི་
 གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོངས་པའི་ཆུན་མི་སྒྲུན་པོ་ལ་སྒྲོངས་པ་ཞེས་སྟོགས་པ་བཞིན་
 དུ། མ་རིག་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དང་སྒྲོངས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཤད་དུ་བྱུང་བ་ལ་
 དགོངས་ཤིང་། དེ་དག་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞེད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་དང་གཉེན་པོ་གཅིག་ཅིང་། རྩེ་འགག་གཅིག་པ་ལ་
 དགོངས་སོ། ། དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མང་པོར་མི་འཐུར་ཏེ། འཇིག་
 ལྟེ་རྟོགས་གྱི་ཆར་འདུ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེ་མདོ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་འདི་དག་རྗེ་བཙུན་
 རྒྱན་སྟགས་རྣམས་གྱིས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དང་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་།
 མཛོད་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་ཇི་ལྟར་སྟགས་བརྒྱན་པས་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་
 གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་ནི། རྒྱ་བོད་སྟགས་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ལ་བདག་སྒྲུས་བྱུང་པ་
 དང་། རང་ལྟེ་བྱེ་དོན་སྒྲུབ་གཉིས་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱུང་། ལུབ་མཐའི་
 གསང་མཐའ་དག་རྟོན་པ་ཆོས་མཛོན་པའི་མཛོད་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་བྲུམ་
 ཡིན་པས་བསྐབ་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། སྒྲུབ་དཔོན་སྟགས་མེད་གྱིས་

གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་དང་། གུན་ལས་བརྒྱུས་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་མཐའ་སྟོན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལྷེ་པ་ཐེག་ཆེན་པར་སྟུང་པ་
དང་དེ་ལ་ལྷང་དང་རིགས་པ་སྟུ་བའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་སོགས་ནི་མི་འཐད་པའི་
ཐྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་སྟེའི་ནང་ཆོན་གྱི་འདོད་པ་བརྟེན་མེད་ཀྱི་བདག་ནི་
དང་པོར་མདོ་ལྷེ་བྱུང་། གལ་ཏེ་རྩལ་ཡོད་བརྟེན་མེན་པའི། །དགོས་པ་
ཡང་ནི་བརྟེན་དགོས་སོ། །གཅིག་དང་གཞན་ཏུ་བརྟེན་མེན་པ། །དགོས་པ་
མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །མཆོན་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་ན། །མཐོང་ཐྱིར་
བསྟན་བཅས་སྟོན་སྟུང་། །བྱད་ཤིང་མེ་བཞིན་གཉིས་སྟུ་ནི། །བརྟེན་མེན་མི་
རྟུང་དམིགས་ཐྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཏུས་འཁོར་ཙ་འགྲེལ་ཏུ་ཡང་བགག་ལ།
འབྲུག་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་གང་དངོས་པོར་ཁྱབ་སྟུར་ན། །སེམས་སྟར་
ཁྱབ་དངོས་བརྟེན་ཏུ་མེད་མི་རྟུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བགག་ཅིང་། བྱད་
པར་མཐོང་འགྲེལ་གྱི་གནས་དགུ་པར་ཡུལ་རྒྱལ་དང་ཡིད་བཞིན་ཏུ་མངོན་སྟུང་
དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་དཔག་གིས་བྱང་མི་འགྲུབ་
པའི་ཐྱིར་དང་། བྱད་ཤིང་དང་མེའི་དཔེས་བརྟེན་མི་རྟུང་ཏུ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཉི།
རིགས་པས་བརྟགས་ན་དེ་གཉིས་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྟོན་ནས་རྩལ་
གཞན་ཏུ་ཁྱབ་པས་དཔེ་མ་ཁྱབ་པའི་ཐྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ལྷང་དང་རིགས་པ་
ཏུ་མས་བརྟགས་ཡོད་ཏུ་བསྟུབས་ཏེ། །དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཏུ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་
ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་བདེ་ཞིང་གོ་སྟོན་བར་ཁོ་པོས་བཤད་ཐིན་ཏོ། །ཐེག་ཆེན་སོགས་
ཏེ། མདོ་ལྷེ་བྱུང་། རྩལ་ལྷང་མ་བསྟན་ཆུན་ཅིག་འབྱུང་། །སྟོང་ཡུལ་མ་
ཡིན་ཁྱབ་པ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྟུ་
གཞན་ཐྱིར། །ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་བྱུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟུ་ཁྱབ་ཞབས་
ཀྱིས། རིན་ཅེན་འཕྲུང་བ་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྟོག་གེ་འབར་བ་དང་།
ཞི་བ་ལྟས། སྟོང་འབྲུག་ཏུ་ལེགས་པར་བསྟུབས་ཏེ། མདོར་ན་གཞུང་ལུགས་

འག་མའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པར་མ་བླང་བས་སྦྱར་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བརྒྱལ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བླང་བ་ཡང་མ་གྲུབ། བྱད་པར་མདོ་ལྗེ་ལ་འཇུག་འདུལ་
 བ་ལ་སྤང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྤྱི་ཙམ་
 གྱི་ཆ་ནས་ཐོག་དམན་གྱི་རྩོམ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་གྲུབ་ཅིང་།
 བྱད་པར་གྱི་ཆ་ནས་ཐོག་ཆེན་རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སོགས་དང་། སྦྱར་
 ཟབ་རྒྱས་སྒྲོར་མ་ཤོང་བ་རྟོག་གི་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མོས་པ་དང་བསོད་
 བློ་མས་ཞན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཕྱེ་སྤྱོད་སོགས་ནི། གཙུ་
 བོར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ལྡན་འབྲེལ་དོན་གཞན་ཡིན་ན། བྱེད་པོ་
 དང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་དོན་
 གཞན་པས་དེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་གཞན་དགོས་པས་བྱག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་
 སོ། །མདོ་ལྗེ་པ་དེ་ཡི་སོགས་ཉེ། འབྲེལ་པོ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅན་ཇས་
 ཡོད་དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆ་མེད་ནི། རྒྱག་གིས་ཅིག་ཅན་སྦྱར་བ་
 ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་འགོག་པར་འགྱུར་བས་འདིར་རྒྱལ་པར་མི་བརྗོད་
 ནོ། །ཟུབ་མཐའ་ཀྱང་ཤེས་ལས་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 བདག་རིགས་པས་དགག་པའི་ལེའུ་ཉི་གསུམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །

ལེའུ་བཞི་བ། འཛིན་པའི་ཆོས་བདག་གཙུ་བོར་ དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། ཐོག་ཆེན་སྦྱིའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དང་། བྱད་པར་
 སེམས་ཙམ་གྱི་འདོད་པ་དགོད་པ། དེ་གཞན་དང་སྤྱེལ་ནས་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་བརྒྱ་བ། ཤིང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་
 ཚུལ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། གཞུང་ལུགས་དང་། ཟུབ་མཐའ་བརྒྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཐོག་པ་ཞེས་པ་ཁལ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱང་ཆེན་སོགས་ལ་
 གྲགས་པ་ལྟར་ཁྱར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བས་མཆོག་
 དམན་ཏུ་བཞག་གོ། དེ་ཡང་འདིས་འགྲོ་བ་ལས་དང་འདིར་འགྲོ་བ་འབྲས་
 རྒྱུ་ལོག་པ་ལྟེ། རང་རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། འབྲས་ལུ་
 རྩུང་ཆུབ་བསམ་བློར་འདས་སོ། ཆེན་པོར་འཇོག་པ་ནི། མདོ་ལྟེ་ཆུན་ཏུ།
 དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་གཉིས་དག་དང་། ཡེ་ཤེས་
 བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་བ་དང་། ཡང་དག་
 གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ལྟེ། ཆེན་པོ་འདི་དང་
 ལྡན་པས་ན། ཐོག་ཆེན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལྟེ་ཚོད་ཆུ་
 ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆུབ་པ་དང་།
 བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྱས་སྒྲུབ་དང་རྟག་སྒྲུབ་གྱི་
 བཙོན་འགྲུས་དང་། ལྱས་རག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་གནང་བ་ལྟ་བུའི་ཐབས་
 མཁས་དང་། སྤྱོད་ས་སོགས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་
 དང་། ལྡན་གྲུབ་སྒྲུབ་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པས་
 ཆེན་པོ་བདུན་ནོ། དབྱས་མཐའ་ལས་ནི། སྤྱི་མེད་ཉིད་ནི་ཆུབ་པ་དང་། །
 དམིགས་པ་དང་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ། བརྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། ཞེས་
 གྲུབ་པ་དང་དམིགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་མེད་སྒྲུབ་པ་
 གསུམ་ལྟེ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་བརྩ་གཉིས་མར་ཐུན་
 བརྩ་ལྡན་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ཚས་སྒྲུབ་བརྩ་ལྡན་
 དང་། རྣམ་གཤམ་རྒྱག་སྤངས་པའི་མི་གཡང་བ་དང་། ལྷན་ཅི་སོག་བརྩ་
 སྤངས་པའི་ལྷན་ཅི་མ་སོག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཞི་ལྷག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་།
 རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་སྤངས་པ་དང་། ས་བརྩའི་བྱུང་པར་ཅན་དང་
 བྱུང་མེད་དེ་ཡོན་ཏན་སོ་སོ་དང་སྒྲུབ་མོང་བ་ལྟེ། དམ་པ། ཡིད་བྱེད་རྗེས་
 མཐུན་ཚས། མཐའ་སྤངས། བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་མེད་དེ་ཆུབ་པ་རྩྱག་

དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། བདག་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་སྐྱེས་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་།
 རིགས་དང་ཚུལ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་བཅུ་པོ་ལ། མ་ཚང་མེད་དང་མི་སྤྱོད་
 དང་། །སྐྱེས་ཀྱིས་མིང་བཏགས་པའི་ཡང་དག་འཁྲུག་པ་བཅུ་ལྔ་ཉེ། ཐེག་
 དམན་ལ་གཏན་མེད་པའི་བྱད་ཚུལ་སྤྱོད་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་བསྐྱེས་སྤྱོད་། མེས་
 བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འཇུག་སྐྱེས་སྤྱོད་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱད་ཚུལ་བཅུ་
 གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས། ཚུལ་ལྟ་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་
 པར་མེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་
 མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་སྐྱེས་དང་། རྒྱུད་ལྟ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་
 གསུངས་ཉེ་ཡིག་མངས་པར་འཁྲུང་བས་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་བཞེད་པོ་
 བོ། རྒྱུད་བྱེད་གཞུང་ལུགས་གཙོ་བོར་བྱས་ན། མདོ་ལྟའི་ཚུགས་དང་སྤྱེས་
 ཀྱི་ཚུགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཉེ། མདོ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་ཀ་
 དང་། སྤྱེས་རྒྱུད་ལྟའི་བཞི་ག་ཉན་ཚུལ་ལྟའི་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་བཀར་མི་
 འདོད་པས། མདོ་སྤྱེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྤྱེས་ཀྱི་བྱད་པར་སྐྱེས་པའི་གཞན་དུ་བཤད་ཐེན་ཉེ། །

གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག་པ། ལྷུ་བྱེད་དགོད་པ། ཚྱོད་པ་
 སྤྱང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་སྤྱེས་གཉིས་ཀའང་རྒྱུ་བ་མཐའ་རྒྱ་བ་པོ་དཔྱ་སེམས་
 སྐྱེས་ཉེ། མཐས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་སྤྱེས་པ་དང་། མེར་
 འཁྲུང་སྤྱེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འཕགས་ལུལ་གྱི་རྩ་རྒྱུ་བ་དཔོན་ཆད་ལྟ་དུ་མ་
 སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུ་རྒྱུ་བ་ཡབ་སྐུ་པ་དང་། ཡེ་མེས་ཞབས་
 དང་། དེའི་རྩེས་འབྲང་པ་ལ་ཆེར་དཔྱ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ལྷུ་བ་མཐའ་རྒྱ་བ་པོ་དཔྱ་སེམས་གཉིས་
 ཀ་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ཉེ། ལྷུ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མིང་རྟའི་

གྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཆན་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་
 རིག་ཅམ་གྱི་རྩལ་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་གྱི་རྩལ་གཉིས་སུ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྒྱའི་
 གྲོལ་འབྱེད་འཛམ་གླིང་རྒྱ་དྲུག་གི་གཙུག་པོ་ཚོགས་མེད་གྱིས་རྩལ་ཆབ་བྱམས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་པ་ངེས་འབྱེལ་གྱི་མདྲོ་དང་ནི་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཞབས་
 གྱིས་འཛམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་གྲོས་མི་བླད་པའི་མདྲོ་བཞིན་དུ་རང་
 བཞིན་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་བར་མ་ངེས་དོན་དང་། བདེན་
 པ་གཉིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་བར་པ་ངེས་དོན་དུ་ལེགས་པར་
 བཀྲུལ་སོགས་གྱི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདྲོའི་དངོས་བཟུན་སྤྲོད་ཉིད་འབྱེལ་
 བ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་གྱི་རིགས་ཆོགས། སྤྲུམ་དོན་མདོན་རྟོགས་སྤྲོད་པ་བྱམས་པའི་
 མདོན་རྟོགས་རྒྱུ། གཙུག་པོའི་དོན་སོ་གཉིས་སུ་བསྟུ་བ་སྟུགས་སྤང་གི་བརྒྱད་
 སྤྲོད་དོན་བསྟུ། སྒྲོ་གསུམ་རྣམ་ཐངས་བཅུ་གཅིག་དུ་བསྟུ་བ་དཔའ་བོའི་
 འབྲམ་རྟིག་རྟེ་ཤིང་རྒྱའི་གྲོལ་འབྱེད་བཞིར་ཐགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྷ་མཆན་པོ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཟུན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཆེག་ཆེན་གྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་མཆོག་དུ་སྤྲུང་པའི་གྲོལ་ལྷ་མ་མཆོག་བཀས་ལ་བར་སྟེ་བ་ལ་ཤིང་རྒྱའི་གྲོལ་
 འབྱེད་དུ་འཛོག་པ་གང་ཞིག་སྒྲོ་གསུམ་རྣམ་ཐངས་བཅུ་གཅིག་སོགས་སྟེ་ཞོག
 ཡུམ་དོན་དངོས་བཟུན་དུ་སྟེ་བས་སྤྲུང་དོན་དེ་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་རོ། །

དང་པོ་ནི། རྟེ་གཉིས་ཆེག་དམན་པ་དང་དབྱ་སེམས་ཆེག་ཆེན་པ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། གཞིའི་གཙུག་པོ་བདག་གཉིས་གྱིས་སྤྲོད་པའི་འཕྲུར་
 མེད་ཡོངས་ཐུབ་བམ་བདེ་གསེགས་སྤྲོད་པོ་དང་། ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་བསམ་པ་
 སེམས་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་བཞིན་དུག་དང་ས་བཅའི་སྤངས་རྟོགས་དང་། འབྲམ་
 བྱ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་སོགས་པ། ལྷ་སྤྱུ་བ་གྱི་མདྲོ་བདུས་དང་རིན་ཅེན་
 འབྲེང་བ་དང་བསྟོད་ཆོགས་གཏམ་ཆོགས་ནས་འབྲུང་བ་དང་། ཚོགས་མེད་

གྱི་གཞུང་ལས་འབྲུང་བ་ན་མས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སལ་ཆེར་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པ་འང་ཡོད་དེ།
འདི་ལ། སལ་པ་དང་། གཙོ་བོ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སྤྱབ་བདེན་པ་རང་གི་
མཆན་ཉིད་གྱིས་སྤྱབ་པར་ཐུ་མ་ཆོགས་མེད་གྱིས་བྱང་སའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
ལེའུར་བྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་དྲུང་ལས་རྣམས་འབྱེད་ན་གསལ་ལོ། ། ལྷི་མ་སྤྱ་སྤྱབ་
ཞབས་གྱིས་དེ་ཡང་ཕྱིར། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙོས་མིན་དང་། ལྷིན་ལ་
བརྟེས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སྟགས་དང་། ལྷན་པར། རི་ལྷར་སྐད་ཅིག་
མཐའ་ཡོད་པ། ། དེ་བཞིན་སྟག་མ་དབྱུག་བརྟག་གོ། ཞེས་སྟགས་རིགས་པའི་
རྒྱལ་དུ་མས་བཀག་གོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་སྤྱབ་འདི་འཛིན་རྣམས་ལྷན་པར་གསུམ་
ལྷན་གྱི་རང་རིག་ནི་དོན་དམ་དུ་ལྷ་ཞོག་མ་སྤྱང་ཙམ་དུ་འང་མི་བཞེད་དེ།
ཆོད་སྟོག་དུ་བྱས་པར་བཀག་པ་བཞིན་དུ། རྩིས་འབྲང་གི་གཙོ་བོ་སྐྱ་ལགས་
དང་ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་བཀག་པས་སོ། ། རང་རིག་དེ་བཞིན་དུ་མཆན་སྟགས་ནི།
མཐོང་ཞི། དེ་ལས། རི་ལྷར་ཁབ་ལེན་གྱིས་དྲངས་པའི། ལྷགས་ནི་ལྷན་དུ་
ཡོངས་སྤྱལ་ལོ། ། དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡོད་མིན་ཡང་། སེམས་དང་བཅས་པ་ལྷ་ཤུར་
རྣང་། ། དེ་བཞིན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྒྱན་ཡང་བདེན་པ་ལྷ་ཤུར་ནི། །
འགྲོ་དང་འོང་བས་རྣམ་གཤམ་ཞིང་། ཉག་དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་ལེན། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སེམས་ཙམ་གྱི་འདོད་པ་བཞོད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེན་ཡང་།
མ་ཡིན་ནེ། འདིར་ཀྱན་གཞི་རྒྱན་པར་བཞད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་སྟངས་
གི་ཤེས་པ་བདེན་སྤྱབ་བྱ་ཆེར་བཀག་གི་ འདི་དང་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་
དགག་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་པས། སྟངས་ཉིད་ལ་ཀྱན་
གཞིའི་སྤྱ་སྤྱར་བར་མཛད་ཅེས་པ་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་། གཞན་དབང་བདེན་
སྤྱབ་དང་རང་རིག་ནི་གྱིས་བཀག་པ་ལྷ་ཤུར་དགག་པ་ཙམ་འབྲེལ་གང་དུ་འང་མ་
མཛད་དོ། ། འོན་ཀྱང་རོ་རོ་མ་སྤྱིབ་ཀྱང་མ་བརྟན་དང་ཆོགས་དུག་ལས་རྣམས་

གཞན་ཇས་ཡོད་ནི་ཐ་སྐད་དུ་འང་མི་བཞེད་པར་གསལ་ཤོ། །ཚུལ་སྟགས་ཡོད་
 དེ། ལྷ་ལྷ་བ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལེགས་ལྟན་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྱིར་པོ་མི་བཞེད་ལ། ཞི་
 འཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྟགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལྷགས་སྒྲིང་ཡབ་སྐུས་རང་རིག་བཞེད་ཀྱང་ཀུན་གཞི་
 མི་བཞེད་པར་གྲགས་ལ། རྒྱུ་པ་སྟགས་གཉིས་ཀ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྟགས་ནི། གཞི་སྟགས་རྣམས་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཆོག་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བཞེད་པས་ན་བཀའ་ལྟོང་ལོ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་ལྟོང་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་། ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་
 ལྷེ་བའི་ཆོས་ལྟོང་ངེས་དོན་མཆོན་ཉིད་པར་བཞེད་པ་ནི་སྟགས་མེད་ལྷགས་
 དང་། མདོ་ཆོག་དེ་རྣམས་ངེས་སྟགས་ན། བཀའ་ལྟོང་ལོ་བར་པ་ངེས་
 དོན་དང་ཐ་མ་དྲང་དོན་དུ་བཞེད་པ་ནི་ལྷ་ལྷ་བ་ལྷགས་ཉི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལ་ངོ་བོ་མེད་སྟགས་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞི་ནི། རང་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། མེད་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། མི་
 གནས་ཕྱིར་དང་འཛིན་བཞིན་དུ། མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། །ཐུ་མ་ཕྱི་
 མའི་རྟེན་ཡིན་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིས། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་བཟོད་
 བས་ཞི། །རང་བཞིན་སྒྱུ་རྩ་འདས་པ་ཁྱབ། །ཅེས་མདོ་ཞེ་བྱན་དུ་གསུངས་ཉི།
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་
 དགོངས་གཞི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དུས་གསུམ་ལས་མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པས་རང་
 མེད། འདས་པ་འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། ད་ལྟ་
 པ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དུས་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་པས་གཙང་བདེ་ཉག་བདག་ཏུ་རི་ལྟར་
 འཛིན་པ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ། དེ་དང་མ་སྐྱེས་མ་
 འགགས་སྟགས་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་
 བ་མ་སྐྱེས། མ་སྐྱེས་པས་ན་མ་འགགས་སྟགས་སོ། །ལམ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་

བཟོད་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་དགོངས་གཞི་བརྒྱད་དེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་
 མའི་དང་། སྤར་སྤྱེས་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་མའི་དང་། སྤྱི་འབྱུར་ལ་སྤར་སྤྱེས་
 དང་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་དང་། ཀྱུན་བརྟགས་བདེན་པར་མེད་
 པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དང་། གཞན་དབང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 དང་། ཡོངས་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པས་གཞན་འབྱུར་ཀྱི་དང་། སྤངས་པ་མི་
 རྟོག་པས་དེ་ལ་སྤྱར་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་། སངས་རྒྱས་སྤངས་རྟོགས་
 མཐར་ཐུག་པས་དེ་ལ་སྤྱར་བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་རྣམས་མེད་པར་སྤྱི་མེད་
 ཀྱི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའོ། །འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཐིག་པ་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་ལ་
 ཡང་དགོངས་གཞི་བརྒྱད་ཉི། རྟེན་བྱའི་ཆོས་བདག་མེད་དུ་མཚུངས་པ་དང་།
 སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐུན་དུ་མཚུངས་པ་དང་། བསྐྱབས་པའི་
 རྣམ་ཤྲོལ་བྲལ་འབྲས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ངེས་མ་ངེས་ཐ་དད་
 ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མ་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བདེན་གཤེགས་སྟོང་པ་གཟིགས་པས་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོན་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་བདག་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་སྟེ་གང་ཐག་གཉིས་ལ་བསམ་པ་གཅིག་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲུལ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་
 ཐོབ་རྒྱལ་ལྟོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལ་ནི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་
 དུ་དྲང་བ་དང་། བྱང་སེམས་རིགས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་ནི། ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། །
 རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་འབྱུར། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 བྱད་པར་ལས། །སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་བཤད། །ཆོས་དང་བདག་
 མེད་ཤྲོལ་བ་རྣམས། །མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །བསམ་གཉིས་
 ཐོབ་ཕྱིར་གྲུལ་བའི་ཕྱིར། །མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཁ་ཅིག་དག་

ནི་དང་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་ཀྱང་ཏུ་གསུང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོའི་སངས་
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བཤད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བདག་འགོག་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲང་
རྣམ་བདེན་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་པར། མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་བདེན་གཉིས་འཛིག་
རྒྱལ་སོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ། མདོ་དང་
སྤྱིར་བ། ཞུར་བྱང་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་གཙུག་
རྒྱུན་ནམ་གཅི་བོ་ནི་སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་མངོན་པ་ལ་
གནོད་པ་ལན་གསུམ་སྤྱང་བས་རྩ་པ་ན་བཅས་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་ཏུ་འབྲུག་པར་འདོད་དེ། རྒྱལ་རིགས་གཅིག་
དང་འདུས་པས་གཅིན་ཐོགས་ཐེད་དང་། བཅས་ཟེ་གཅིག་དང་འདུས་པས་
གཙུང་དབྱིག་གཉིན་འབྲངས་ཏེ། རྒྱགས་ལ་གཉི་ཉི་ལྟེ་ཡིག་ཡ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་
པ་རྒྱ་ཆོ་བའི་ཆོག་མང་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱངས་ནས། གཅིན་གྱིས་སོ་བརྒྱ་གཉིས་
སྤྱི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་བསྐྱབས་པས་བྱུང་སྟེ་དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱོན་ནས་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་སྤྱོད་བྱས་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐེ་ཕྱོད་མང་ཏུ་གསན་ནས། དེའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་
པས་ཐེ་ལྡ་དང་། བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་པ་ཐེག་པ་རྒྱན་མོང་བའི་ཕྱོམ་པ་མངོན་པ་
ཀྱང་ལས་བརྒྱས་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མིན་པའི་ཕྱོམ་ཐེག་བསྐྱས་ལ་
སོགས་པ་མཛད་དེ། འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྡ་དང་བཅས་པ་
དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །གཙུང་གིས་ཆོས་མངོན་པ་དར་བར་ལྷང་བསྟན་
པའི་ཡུལ་རྫོངས་ཁ་ཆེར་ཕྱོན་ནས། ཁ་ཆེ་འདུས་པ་བཟང་པོ་ལ་ཐེག་རྒྱང་གི་
མངོན་པ་ཐེ་བརྒྱན་དང་ཕྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་
ཏེ། ཁ་ཆེ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ལྷགས་གཅི་བོར་སྟོན་ཅིང་རིགས་པ་དང་འགལ་
བ་རྣམས་ཅ་བར་ཡང་ཁྱད་ཐེད་བཞག་ཅིང་། འབྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཞག་

བས་མདོ་ཤེ་བའི་ལྷགས་འཛིན་པའི་བསྟན་བཅས་མཛད་ཅ་འགྲེལ་མཛད་དེ།
 ཐེག་ཆེན་ལ་བྱགས་ལྔ་པ་པར་གནས་པ། གཅེན་གྱིས་འདུལ་ཐབས་མཛད་
 པས། ལྷིས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་མཁས་པར་ལྷུང་དེ། བླ་ཀ་ར་ཏ་ཤེ་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རང་དགའ་དང་། གཞན་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་རྒྱ་ཆེར་
 བཅམས་ཤིང་། འབྲམ་ཤེ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་བྱགས་ལ་མངའ་བ་བརྒྱད་ཚྭ་པ་
 ལ་ཞལ་འདོན་རྒྱ་ཏུ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐང་རྒྱས་པ་གཞན་ཏུ་གསལ་
 ལོ། །སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་
 བཞག་གྲང་རྒྱས་པར་འབྲུང་མོད་ཀྱིས། བསྟན་བཅས་ཀྱི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་
 སློབ་མའི་རྒྱ་དེ་ཆོས་པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པའི་གཙུག་པོ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་རྟོན་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་པའི་གཞུང་གི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་
 བཀག་ནས་འགོག་པ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ཉན་ཐོས་ཤེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བཀག་ཐིག་ནས་ཅལ་ཏུ་མི་འདོན་ཞར་བྱང་གི་ཚུལ་ཏུ་རྟོན་ལ།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ལ་སྤང་བ་གཉིས་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ཅལ་
 ཏུ་བརྟོན་ནས་འགོག་ཤེ། འདི་རྣམ་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་མིང་
 གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་ང་པོ་ཉིད་ཏུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཟགས་དང་། བྱམ་པའི་
 མི་ཉག་པ་དང་དེའི་མིང་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་བྱང་པར་ཏུ་བཏགས་
 པའི་ཀུན་བཟགས་དང་རྟོག་མེད་ལ་རྟོན་པོ་དང་དེར་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཆ་འཛིན་
 ཆ་གཉིས་རྒྱངས་ཆད་ཇས་གཞན་བདེན་པར་སྤང་བའི་ཀུན་བཟགས་དེ།
 རིམ་པ་བཞེན་རྟོག་སོགས་བཙོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཅེན་གྱིས་རྟོག་པ་ལ་དང་། གཞུང་གིས་རྟོག་མེད་ལ་
 སྤང་བའི་ཆོས་བདག་འགོག་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེས་བྱུབ་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བདེ་སྐྱེས་ཏུ་བྱུབ་པར་འབྱུང་དེ།

རྟོག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར། མིང་གི་ཐུ་རྟོལ་སྤྱོད་མེད་ཕྱིར། །མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་ངེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། །བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའི་དོན། ལྟོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་བུམ་པ་ཞེས་ལྟ་བུའི་མིང་དེའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་འགལ་རྟེ། གཅིག་ན་བརྟ་མེད་པའི་བྱིས་པས་མིང་མི་
 རེས་པའི་ཐུ་རྟོལ་ལྟ་སྤྱོད་པ་མཚོང་བའི་ཆེ་བུམ་པའི་ལྟ་མ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གོས་པ་ལས་དེ་འདྲ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་མིང་དོན་གཅིག་པ་འགལ་
 བ་ཡིན་རྟེ། གཅིག་ན་བརྟ་བྱིན་ལྟ་བུའི་གཅིག་པུ་དེ་བདག་ཉིད་མང་པོར་
 འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དོན་བརྟ་བྱིན་གཅིག་ཉིད་ལ་མིག་སྤྱོད་པ་དང་
 སྐབས་གསུམ་དབང་པོ་སྐྱེས་པ་མང་པོའི་མིང་དང་ལྟན་པས་སོ། །ཡང་མིང་དོན་
 གཅིག་པ་འགལ་བ་ཡིན་རྟེ། གཅིག་ན་དོན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མིང་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་གཅིག་པུ་འདི་
 དོན་རྟོག་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མ་ངེས་པའི་སྟོན་ནས་དབུ་མ་པ་
 དག་བུམ་པ་སྐྱེས་པུ་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མིང་གཅིག་ཉིད་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་མང་ངོ་། །
 གཞན་ཡང་། མིང་དང་དོན་དག་ཐ་དད་མིན་ན། མེས་པོ་མཛོད་པ་དག་གིས་
 ཁ་ནི་ཅིས་མི་སྟེག ། ཅིས་སྐྱེས་པ་མདོ་རྒྱུད་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེ།
 རྟོག་པ་ལ་ཐུ་སྤྱོད་གཅིག་དང་མང་པོ་གཅིག་དང་གཅིག་དུ་མང་སྤང་བ་སྐྱེས་
 སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་བརྒྱུད་བས་རང་གཞན་གྱི་ལྟ་བ་རན་པ་རྣམས་བྱུང་ལ།
 མ་གྲུབ་ཀྱང་ལོགས་ཐ་དད་ལས་ལོག་པ་དང་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་གཅིག་
 གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་པའི་གཞན་མེལ་ལ་མཁས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་རྟེ་རིགས་པའི་གཞུང་ལས་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོག་མེད་ལ་གཞུང་འཛིན་རྩེས་གཞན་དུ་སྤང་བའང་
 རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་རོ་པོ་ཉིད་དང་བྱུད་པར་དུ་བརྟགས་པའི་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་

བདག་འདི་ཙ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ལྷོ་སོ་སོ་ལས་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་
 སྤང་བྱའི་རྟག་པ་མདོན་རྟགས་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་གཟུང་རྟག་གཞིས་དང་།
 འཛིན་རྟག་གཞིས་ཏེ་བཞི་དང་། དེ་ལས་སྡེ་ཀ་དགུ་བཞི་སོ་དྲུག་པ་སྟག་།
 གསུམ་སྡེ་ཤེས་སྤྱོད་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་པ་དང་།
 ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། མེད་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་
 ཏུ་འཛིན་པ་གཞིས། སྡེ་འཛིན་གྱི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཐ་
 དད་དོན་དམ་ཏུ་འཛིན་པ་གཞིས། ཆོས་དང་གང་ཟག་གུན་བརྟགས་ཙམ་
 ཡང་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྐར་འདེབས་ཏེ། མེད་ལ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལ།
 ཞེས་པའི་རྣམ་རྟག་ལ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་དོན་དང་ཡིད་བྱེད་
 དང་། མི་འཕྲོ་བ་དང་མཆོན་ཉིད་གཞིས། མ་དག་དག་དང་སྒྲིབ་ཏུ་དང་། མི་
 དང་དངས་པ་དང་ཁེངས་པ་མེད། ཅེས་པ་ཡི་གེ་དང་དོན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་། མི་འཕྲོ་བ་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་སྒྲིབ་མཆོན་ཉིད་དང་། མ་
 དག་དག་པ་དང་། སྒྲིབ་ཏུ་དང་། མི་དང་དངས་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་རྣམས་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟག་པ་སྡེ་རྣམ་རྟག་བརྒྱ་དང་། བྱད་པར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 རྒྱལ་བའི་སྐུ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་འདོགས་སྐར་བའི་
 རྟག་དང་གཅིག་དང་ཏུ་མ་དང་། རང་དང་བྱད་པར་རྟག་དང་མིང་དོན་རི་
 བཞིན་ཏུ། མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྟག་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པ་བྱང་
 སེམས་གྱི་རྣམ་རྟག་བརྒྱ་རྣམས་འདིར་བཤད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱད་པར་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་གུན་བརྟགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟག་ཉིད་ལ་བཞིན་
 པའི་བྱིར། འདི་སྟགས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། འཆོལ་བ་བཞི་
 དང་ཡོངས་ཤེས་བཞི་དང་དེའི་པན་ཡོན་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མིང་དང་དངོས་དག་པན་རྒྱན་ཏུ། སྒྲིབ་ཏུ་བཞི་ཉིད་ཏུ་
 བཅུ་ལ། འདོགས་པ་རྣམ་པ་གཞིས་པོ་འདིར། དེ་ཙམ་ཉིད་ཏུ་འཆོལ་བའོ། །
 ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་དག་ཡི་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི། །ས་

རྣམས་ཀྱི་ལ་བཞུག་པ་ཡི། །དོན་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་མིང་དང་
 དོན་དང་རྩ་བ་དང་ཁྱད་པར་འཛེལ་བ་བཞི་ལས། མིང་དོན་འབྲེལ་མེད་
 བཞུག་དབང་གིས་མན་ཚུན་སྒྲིབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དེས་ན་རྩ་བ་ཀུན་གྱིས་
 ཀྱང་མིང་རྒྱུར་ཅམ་ཏུ་བཅུལ་ཞིང་བསྐྱོམས་པས། ཚེས་བདག་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི་
 ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་སྐོས་ཀྱི་
 ཆེར་བཞེན་པའི་གཅེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་འཛེལ་ཚུལ་སྟེ།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་
 བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྩལ་གིས་ཅིག་ཅན་སྤྱོད་པ་ནི། །སྤྱོད་པར་
 རྩལ་ཆ་རྩལ་ཏུ་འབྱུང་། །རྩལ་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བྱའང་རྩལ་ཕྱན་
 ཅམ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རྩལ་དོན་དཔྱད་ན་མི་འབྲུབ་ཤི།
 དབྱས་རྩལ་གཅིག་ལ་ཚུགས་བཞི་ལྟར་འག་དང་རྩལ་ཅིག་གི་རྩལ་ཕྱན་ཅིག་ཅན་
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆོད་བྱས་རྩལ་དེ་ཤར་སྐོས་སྐོས་སྐོས་ཚུགས་ལ་ལྟ་ན། དབྱས་རྩལ་
 ཆ་བཅས་སུ་འབྱུར་ཞིང་། སྐོས་སྐོས་མི་ལྟའི་ཤར་སྐོས་སྐོས་ན་རྣམས་པ་ཚོམ་པར་
 མི་འབྱུར་བ་དེས་ནའོ། །འོ་ན། མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས། རྣ་བ་
 དང་སྒྲ་སྐོས་སྒྲེ་མཆོད་གཉིས་ཆན་དང་། རྩལ་པར་གཟུགས་སྐོས་སྐོས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རང་གི་ས་ཐོན་གང་ལས་སྟེ། །རྣམ་རིག་རྣམ་
 པ་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དེ་ཡི་སྒྲེ་མཆོད་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པས་
 གསུངས། །གཟུགས་སྐོས་སྒྲེ་བྱེད་ཡོད་པར་ནི། །དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྒྲེ་བ་
 ལ། །དམོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཤི། །རྩལ་ཉི་འབྱུང་བའི་སེམས་
 ཅན་བཞིན། །ཞེས་མི་ལམ་བཞེན་ཏུ་བག་ཆགས་ལས་གཉིས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལ་
 དམོངས་ཤིང་། གང་ཟག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་ཞེས་སོ། །སེམས་སྤྱོད་རྒྱུ་བཞིན་ན་ལྟུང་ཏུ་སྤྱོད་པ་མི་

འཐད་དོ་ཞེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་ཐུང་མ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཐད་དོ། །དཔུལ་ཐུང་བྱེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་བར་དེ།
 མདོ་ལྷེ་པ་འཐུང་བཞི་ཉིད་དེར་སྒྲུང་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སུད་འགྲོ་མཐོ་རིས་སུ་
 འཐུང་བ་ནི་མི་དང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་འདྲ་བས་ཡིན་ན། དཔུལ་བ་དང་ཡི་
 དུགས་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀ་མི་འདྲ་བས་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་
 རྒྱས་པས་འཐུང་བཞི་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་ན་སེམས་ཉིད་ཅིའི་ཐུར་མི་སྒྲུང་ཞེས་
 དང་། སེམས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིག་གཙང་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདྲ་མི་
 འགལ་ཉེ། སྒྲུང་སྒྲིག་སྒྲིག་པས་སོ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་སྒྲིག་སྒྲུང་པ་དང་། འདྲེའི་ཡིད་
 དབང་གིས་མིའི་དྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་སྒྲིགས་གསུངས་ཉེ་
 རྒྱས་པར་དེར་བཞུད། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་དོན་འགྲོག་ཚུལ་ཚོད་སྒྲིགས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་སྤྱི་བརྒྱུས་ལས།
 དོན་ནི་དོན་དུ་གྲུབ་སྒྲུར་ན། །ཡི་ཤེས་རྟོག་པ་མེད་མི་འཐུར། །དེ་མེད་པས་ན་
 སངས་རྒྱས་ཉིད། །སྤོབ་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །
 དོན་ཀྱན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཐུར། །དོན་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །དེ་མེད་པས་
 ཅ་རྣམ་རིག་མེད། །ཅས་བདེན་པར་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེའི་རྩོད་མེད་པའི་ཐུར་
 དང་། དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་སུད་འགྲོ་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་
 སུ། །དཔོན་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཐུར། །དོན་མ་ཐུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་རྒྱ་ཐུང་དུ་སྒྲུང་བའི་དཔོན་པོ་གཅིག་ཉིད། ལས་བཟང་རན་གྱི་དབང་
 གིས། ལྟ་ལ་བདུད་ཅི་དང་མི་ལ་རྒྱ་དང་ཡི་དུགས་ལ་རྣག་ཁྲག་དང་། ཚ་
 དཔུལ་ལ་ཁོ་རྒྱ་ཁོ་ལ་མར་མཐོང་བ་སྒྲིགས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་འབྲལ་
 ཀྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་འཐུར་བའི་ཐུར་དང་། རྣམ་
 འབྲལ་ལས། སུ་མའི་བདག་སྒྲོན་ཐུར། །ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་ལྟས་བྱིན་གྱི་ལུས་གཅིག་
 ཉིད་དཔུང་དང་གཉེན་གྱི་མིག་སྒྲུང་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་གི་སྒྲུང་བ་འཐུར་

བའི་ཕྱིར་དང་། མི་ལམ་སང་པའི་གནས་སྐབས་དག་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་མེད་
 དེ། མི་ལམ་ན་ནི་མིས་པ་བཞིན། འོན་ཕྱིད་མཚུངས་པས་རང་བཞིན་མེད། །
 ཅེས་སེམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སང་སོགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 འོན་དང་འདྲ་བར་དམིགས་པ་ཤི། །གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་མྱོང་བ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། དེས་པར་སྒྲོ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྒྲུབ་འགྱུར་བའི། །
 ལྷལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་གང་གིས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོགས་དང་། རྣམ་དེས་ལས། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་
 དང་དེ་སྒྲོ་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་གཉེར་ལས། གསལ་དང་
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་པས་འགྲུབ། །ཅེས་སོགས་ལྟར་གསལ་བར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཤི།
 ད་ལྟ་འབྲུལ་ངོར་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་བཟུང་ཆ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་
 ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་ཕྱི་རྣམས་དོན་དུ་མེད་དེ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཉི། །གཅིག་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་
 ཅིག་ཤོས་ཀྱང་པན་ཚུན་དེས་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །རྣམས་པར་གཞན་དུ་
 བཤད་ཐིག་ཏོ། །གཞན་ཡང་། དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འབྲུལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཉེ་སྒྲུབ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །
 འོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྒྲུབ་འགྱུར། །
 ཞེས་སོགས་ལྟར། འོན་ལས་སྒྲིས་པ་སོགས་མི་སྲིད་དེ། འོན་སོགས་ནའོ། །
 རྒྱ་མཆན་རྣམས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འོན་སོགས་ཡིན་ཅིང་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 ཆོས་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སོགས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་གྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་གི་ཚུལ་འདི་ནི།
 བཞུན་བཅས་མཁན་པོ་དག་གིས་རང་དགའི་སྒྲོས་སྒྲུར་བ་མ་ཡིན་ཉི། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལང་ཀར་གསེགས་པ་དང་དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བ་
 དང་། མདོ་སྤེལ་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཡངས་པ་

རྒྱུད་ཚུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྷན་པའི་ལྷན་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་ཐུང་། ལང་གཤེགས་ལས། བྱི་རྩལ་རྒྱུད་པ་ཡོངས་མེད་དེ། །
 སེམས་ནི་ལྷ་ཆོགས་ཅན་དུ་རྒྱུད་། །ཞེས་དང་། གཙོ་བོ་རྩལ་དང་རྩམ་རིག་
 དང་། །གང་ཟག་རྒྱུན་དང་ཕུང་པོ་དང་། །དབང་རྒྱུག་རྒྱུན་དང་བྱེད་པོ་
 རྩམས། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཟགས་ཏེ། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་
 དེ། །བྱི་རྩལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །རིགས་པས་རྩམ་པར་བཟགས་ན་ནི། །
 གཞུང་དང་འཇིག་པ་འགག་པར་འཇུར། །ཞེས་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས།
 མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྩམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། བཀའ་བར་པ་ལས་
 རང་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད། གུན་བཟགས་མཚན་ཉིད་དང་།
 གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོངས་བྱུང་དོན་དམ་པ་དོན་ཉིད་མེད་པ་ལྟེ། རང་
 རོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་དང་། དེ་དག་
 བདེན་རྒྱུན་སྐྱེ་ནས་རྒྱུན་པའི་བཀའ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་
 ཐུང་དང་། ས་བཅུ་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་ཤམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་
 སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་དང་། ས་དུག་པ་མངོན་དུ་སྤྱར་པའི་རྟོགས་པ་ལ་
 གནས་པས་གྲིད་གསུམ་རྩམ་ཤེས་ཅམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་གསུངས་པ་
 དང་། རོད་སྤངས་གྱིས་བྱས་པ་ལས། གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཚོན་
 འབྱིན་པའི། །གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་གྱི་དབང་གིས་ངན་
 སོང་དེ་དག་ན། །ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཚོན་ཆ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་།
 རྒྱུན་རྒྱུག་པོ་བཞོད་པ་ལས། རྒྱ་བ་སྐར་མའི་ཆོགས་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་
 མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གུན་གཞི་རྩམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྩམ་ཤེས་
 བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལང་
 གཤེགས་དང་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གུན་གཞི་རྩམ་ཤེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་ཏེ། མདོར་ན། སེམས་ཅམ་གྱི་གཞི་རྩོན་པ་ལང་གཤེགས་དང་རྒྱན་
 རྒྱུག་པོ་བཞོད་པ། ལམ་རྩོན་པ་ངེས་འགྲེལ་དང་ས་བཅུ་པ། འབྲས་ལྷན་རྩོན་

པ་སངས་ཀྱི་སའི་མདོ་ལྟེ། སེམས་ཅམ་མདོ་ལྟར་གྲགས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་། རྟེན་པོ་མདོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་བ་མར་གཏོགས་པ་པལ་
ཆེར་ལས་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། བྱམས་མགོན་གྱིས་བྱང་།
རྒྱན་དང་འབྲེན་གཉིས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། གཞུང་ལྷགས་འདི་ནི་
གནས་སྐབས་སུ་མོས་པར་བྱ་ཞིང་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་ནི། གང་དག་སེམས་ཅམ་པ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ཡིན་
པས། །དེ་ནི་རང་ལྗེའི་སྤྲེལ་གསུངས་པར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ཞིང་། དོན་དམ་པར་ནི་གཞུགས་བཞིན་ཏུ་སེམས་བྱང་མ་གྲུབ་ལ། བ་སྟོད་
ཏུ་ནི་སེམས་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད་ལ་གྱི་དོན་ཡང་གྲུབ་པས། མཐ་བྱེད་རྒྱལ་ཐུན་ཡོད་
ཅིང་། དེ་ཡང་ཆ་མེད་ཏུ་མས་སྤངས་པ་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས། གཞི་
གྲུབ་ལ་ཆ་བཅས་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་མིན་ན། རྒྱལ་ཐུན་ཆ་བཅས་སྤྲོད་མས་གྲུབ་
པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་གྲགས་བཞིན་དོ་ཞེས་དིང་སང་བེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།
འདོད་པ་དེ་ལ་ནི། སྤྲེལ་གསུངས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་ཐུན་ཡིན་ན་རི་
སོགས་འབབ་པའི་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བཞུན། རྒྱས་བཤད། འཕྲོས་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཚུལ་ནི་མདོ་དང་ཐུགས་ལས་བྱ་
ཆེར་གསུངས་ཤིང་། བྱམས་པ་དང་སོགས་མེད་མཆེད་གཉིས་གྱིས་རྒྱས་པར་
བཀྲལ་བ་ཡང་ལྷགས་འདི་སྒྲ་བ་ལ་རྣམ་བདེན་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་མཛད་པར་
དངོས་བཞུན་རྣམ་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་གསལ་བར་གསུངས་མོད་གྱི། ཏུས་བྱིས་དེ་
དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་འདོད་ཚུལ་ནི་རྣམ་བདེན་དང་རྣམ་རྒྱན་གཉིས་ཡིན་
ནི། གཞུགས་ཅན་ཏུ་སྤང་བ་མཐའ་དག་སྤང་མཁན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དབག་
ཆགས་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་བྱང་ཆད་གྱི་དོན་ཏུ་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཡིན་
ལྷགས་བཟུང་ཆའི་སེམས་སུ་བདེན་པས་ན། འགོག་བདེན་ཡང་སྤང་བྱ་དང་
བྲལ་བའི་སེམས་ལ་འཛོག་པ་སོགས། མདོ་ལས་ཕྱང་སོགས་བདེན་པ་ལྟོ་

སེམས་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟླ་གཉིས་དང་རབ་
 རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲ་ཤད་སྟགས་བཞིན་ཏུ་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་མེད་པ་
 གསལ་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཤེས་
 སྟགས་ཉིད་གཅིག་སྤྱད་རང་པོ་གཞིར་བྱས་ལ་བཞེན་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །དེ་ཡང་། སྒྲུབ་དཔེན་སྟགས་སྒྲུང་ཡབ་ཡས་ནི་གཉིས་ཀྱི་
 བཞེད་དེ། དམིགས་ཅན་གྱི། བྱང་གི་ཤེས་བྱའི་རྩ་བོ་ནི། །ཕྱི་རྩ་ལ་སྒྲུང་
 གང་ཡིན་པ། །དོན་ཡིན་ནམ་ཤེས་རྩ་བོ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར་
 རྒྱུ། །ཞེས་ཤེས་པའི་བཟུང་ཆ་ཉིད་འཛིན་མཁན་ནམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཕྱིན་ཡིན་
 པ་དང་། ཡང་ན། རྩས་པའང་ཡིན། ཞེས་ཕྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་དམིགས་ཕྱིན་མེད་ཀྱང་། རྩས་ཤེས་ལྷ་མའི་སྒྲུང་གི་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་རྩས་
 ལྷན་ཏུ་སྦྱེད་པའི་རྩས་པ་ཉིད་དམིགས་ཕྱིན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། རྩས་
 འབྲེལ་ལས། རྟག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས། ཤེས་གང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 དེ། །དེ་ལྟ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྩས་པ་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་
 གཅིག་གི་རྩ་བོར་འཇུག། ཞེས་དང་། འཛིན་པ་ཡིན་ཉེར་ཞེན་དང་། །སྒྲུང་
 བ་སེམས་ཀྱི་བཟུང་མཆན་ཉིད། །ཅེས་དང་། གང་ཕྱིར་ཤེས་ཆ་དོན་ཏུ་ནི། །
 གཞག་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། ཞེས་སྟགས་མང་པོ་དང་། རྟག་པའི་
 བཟུང་རྩས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས། དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་
 དངོས། །བཀག་མེད་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཉིད། །ཤེས་པའི་རྩ་བོའི་དོན་ཉིད་
 ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་ཤེས་རྩ་བོ་ཡི། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འཇུག། །དེ་
 ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཡོད་མེད། །ཞེས་སྟགས་དང་། ཏུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་
 ཤེས་པ། །རང་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་རྩས་བཞེན་གྱི་སྟགས་
 དང་། དེ་དག་འགོག་པ་ན། སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་ཅན་དོན་རྩམས་ལ། །གལ་ཏེ་
 གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །རེ་ཞིག་གཅིག་སྤྱི་ལྟོ་དེ་ཉིད། །སྒྲ་ཆོགས་སྤྱི་ནི་རི་
 ལྟར་སྒྲུང་། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྩས་བྲལ་ཞེས། །

བཤམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། དེ་ནི་དངོས་སྤྱོད་པས་འདས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་སྤྱགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། བྱི་རོལ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་
 པར་མཛད། ། ཅེས་པའི་བར་རྒྱས་པ་དང་། འབྲས་རྟག་གསུམ་པ་མགོ་
 བཅམས་པ་ནས། གལ་ཏེ་མཆུངས་པ་དེ་མ་ཐག ། བྱིན་ལས་དེས་པར་མི་སྤྱོད་
 བཤོ། ། ཞེས་པའི་བར་དུ། བྱི་འཇུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ཞེས་
 སོགས་དང་། སྤྱི་སོགས་ཤེས་པའི་བྱ་དད་བཞིན། ཞེས་སོགས་མེད་པ་གསལ་
 རྣང་དུ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། འཕགས་པ་སྤྱུ་བྱུ་བྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 འབྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གཟུང་དང་འཇིག་པའི་
 རྩལ་གྱིས་ནི། རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་རྣང་འཇུར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་ལོགས་
 ཤིག་ན། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཅུང་ཐད་མེད། ཅེས་པས་རྣམ་བཤེས་དང་། དེས་
 བྱི་རོལ་རྣང་བ་འདི། དངོས་པོའི་རོ་བར་ནམ་ཡང་མེད། རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་
 རྣམ་རིག་པ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་རྣང་བར་འཇུར། རི་ལྟར་བྱེ་བ་སེམས་
 རྫོངས་པས། སྤྱི་མ་སྤྱིག་སྤྱི་ཁྱི་བྱི། རྫོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལྟར། །
 རྫོངས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ཞེས་པས་རྣམ་རྟུན་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ། བཤམས་པ་ཤུག་སྤྱོས། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་
 སྤྱི་བ་ལ་བཀལ་བ་འདི་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཡི་སྤྱོད་པོ་དང་
 སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དང་ནང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་རྣམ་རྟུན་དང་། ཡང་། རྣལ་འབྱོར་དཔྱད་
 པ་གཞན་དག་ནི། སྤྱོད་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མིན་
 ཏེ། དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་གྱི་བྱིར་
 རོ། ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་བྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཁིང་།
 ཤེས་པ་འཇིག་པར་འདོད་པ་གཅིག་གི་ཆ་གཉིས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པས་རྣམ་བཤེས་བཤད་པ་ཤད་ལ། དཔུ་མ་རྒྱན་དུ། རི་ལྟར་སོག་མ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི།
 བག་ཆགས་སྤོབ་པས་སྤྱལ་བ་ཡི། རྣམ་པ་དག་ནི་རྣང་བ་ཡང་། རྣོར་བས་སྤྱི་

མའི་རང་བཞིན་འདྲ། །ཞེས་པས་རྣམ་རྒྱུན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྤང་
 བ་གུན། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལྟེ། །ཞེས་པས་རྣམ་བདེན་གསལ་བར་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། །དང་སང་རྣམ་བདེན་པས་སྟོན་པོ་ཤེས་པར་འདྲ་ཅེས་
 པའི་ཐུབ་མཐའ་ལ་ཐན་ལྟས་བྱས་ནས། རྣམ་བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཐུབ་མཐའ་འོད་
 རང་རང་གི་སྒྲོས་ཐུར་བའི་རང་བཟོས་འཇག་པ་ནི། བརྟན་པ་འདི་ཞི་རྟན་པ་
 དྲང་བརྟན་འཛིན་ཚད་མར་རྒྱར་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས། དེ་དག་གི་གཞུང་
 ལྷགས་རྣམས་ནི་སྒྲིགས་བམ་བཞུམས་བཞུམས་པ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས། ཆོག་གི་
 ཆད་ལྷག་བཞུག་པ་ལ་རེ་བའི་ཆོས་སྐད་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་ནོངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་བདེན་སྤྱོད་བ་དང་། མདོ་ལྟེ་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་བ་འདི་ཤེས་པའི་
 གཞུང་བུར་འདྲོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི། མདོ་ལྟེ་པའི་གཞུང་ལྷགས་
 ཆད་མར་རྒྱར་པ་ཕྱི་རྣམ་དོན་བྱུང་ལས། སེམས་ཅམ་པའི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
 ཇེས་འགོག་པའི་སྐབས་སྟ། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་རྒྱགས་ལ་ནི། །ད་ལྟར་སྤང་
 བ་སྤང་ཆ་ཉིད། །དེ་དང་ཐ་དད་མིན་ཐུབ་ན། །ཐུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་
 འཁྱུར། །ཞེས་དང་། སྤང་དང་ཐ་དད་མིན་ཐུབ་ན། །ཐུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་
 ཏུ་འཁྱུར། །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྤྱོད་བ་དང་། །འདི་ལ་ཚད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་བོད་ཀྱི་རྟོག་གེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ལྟེ་པའི་
 ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། བརྟན་པ་འདི་ལ་མི་གཏོགས་པའི་མདོ་ལྟེ་པའི་ལྷགས་
 ཡིན་པར་གསལ་སྟ། །གཞན་ཡང་། གཞུང་དེར་སེམས་ཅམ་པའི་དམིགས་
 རྟེན་འདྲོད་ཚུལ་གསུམ་བཀག་ལྟེ། ཕྱི་རྣམ་དམིགས་པར་མི་རུང་ཕྱིར། །ཡུལ་
 ནི་བཟུང་བའི་ཆར་འདྲོད་ན། །ཞེས་རང་ཏུས་ཀྱི་བཟུང་ཆ་དང་། འདྲ་བའི་
 ཤེས་པ་ལྷ་མ་ལ། །དམིགས་པར་འདྲོད་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་
 བཟུང་ཆ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་མཚུངས་སྟེད་པའི། །རྣམ་པ་དམིགས་པ་
 ཡིན་པར་འདྲོད། །ཅེས་སྤྱི་མའི་ཕྱིར་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྟར་ཏུ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་
 དམིགས་རྟེན་ཏུ་འདྲོད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བདེན་པ་སྤང་ན། འཁྱུལ་བའི་སྒྲོ་

མེསྟིང་དེ། ལྷ་བ་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་ཤེས་པའི་བཟུང་ཆ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འདྲོད་
 པས་སོ། །དེས་ན་འདིས་ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་ཁས་བླངས་སོ། །
 འདི་ལ་རྣམ་རྒྱུན་པས། ལྷ་རྩལ་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་ཟེང་དེ་བཞི་མེད་ཀྱི།
 རྩོགས་གྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་བདེན་པར་ཁས་བླངས་པས།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་མ་རྟོགས་ས་ཞེས་བཀག་ནས། རང་ལྷགས་གཞན་
 རིག་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་འདྲོད་དོ། །འོ་ན། གཉིས་ཀ་ལྟར་
 ཡང་སྒྲུང་ཡུན་རིང་རྒྱང་ལ་སོགས་མི་འབྱད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་སོགས་ཏེ། ལྷ་
 བཅད་དང་མི་ལམ་དང་ལྷ་གཉིས་སོགས་འབྲུལ་དང་སྒྲོ་འཛིན་སོགས་གཏན་
 སོགས་སོ། །རྣམ་བདེན་ཡང་ལྷ་རྩལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་འབྲུལ་ཞེས་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་བདེན་ལ་འདྲོད་པ་བརྗོད་པ་ནི།
 སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་ལ་འདྲོད་པོད་ལྷ་མ་དག་སྒྲོང་ལྷུང་ཆ་ལ་བ་དང་།
 གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། ལྷ་རྩོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་གསུམ་དུ་
 འབྱེད་པ་ལ། བོད་ལྷ་མ་དག་གིས་དགག་པ་ལྷ་རྩོགས་བྱས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་བྱ་གར་མཁས་པའི་གཟུང་ལ་གཉིས་ཤིང་དོན་ལ་བྱུང་བའི་
 ལྷ་རྩོགས་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ལྷུང་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། །གཞན་ལྷུང་སོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས། དུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཤི་ཀར་ནན་དས། གང་སྒྲུང་དེ་འདིར་རང་
 ཡིན་ཏེ། །གཞན་གང་དེ་ནི་མི་སྒྲུང་ཉིད། །ཅེས་དང་། ལྷ་བ་དཔོན་ཅུ་ཉ་
 རིས། རྣམ་པ་སྒྲོང་བཤགས་ལྟ་བུར་ནི། །སྒྲོ་བའི་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་
 པ། །ལྷེ་བྲག་སྒྲོ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། །གཟུང་བ་ཡིན་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་
 པའི་རྣམ་པ་ཐད་དུ་ལ། །ཅེས་མཐོང་འདྲོད། ཅེས་དང་། འདིས་ཤེས་པའི་
 གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་ཡང་འདྲོད་དེ། རང་དུ་སྒྲུང་བའང་གཞན་ཡིན་
 ལ། །ལྷེ་རུ་སྒྲུང་བའང་དེ་གཞན་ཉིད། །གསལ་བར་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་ཉིད། །
 མར་མེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་མེན། །ཞེས་བཤད་པས་བཟུང་ཆ་སོགས་དང་།

དབྱུ་མ་རྒྱན་ཏུ། ཅི་ལྟོ་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་ཏུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་
 ལེན་ན། ཞེས་བཀོད་ནས་དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྱུ་ལྷོ་འབྲེལ་
 པར། དགར་དམར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་གྲངས་ཇི་ལྟོ་དེ་པར་ཤེས་པའི་
 གྲངས་ཀྱང་དེ་ལྟོ་དེ་འདྲོད་ཅིས་རྣམ་སོགས་དང་། དབྱུ་མ་རྒྱན་ཏུ། གལ་
 ཉེ་རྩ་ཆོགས་དེ་གཅིག་ན། ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ཏུ། རེ་ཞིག་
 གཅིག་ཤིང་ལྟོ་དེ་ཞིང་། རྩ་ཆོགས་ཤུ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་། ཞེས་སོགས་རྣམ་བདེན་
 པ་རྒྱ་ཆེར་བཀག་པས། རྣམ་སོགས་སྤྱོད་པོ། རེ་དགག་པ་ལ། ལུན་མོར་ནི།
 གསུམ་སོགས་ཉེ། བདེན་པར་བྱུ་བ་ན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་བྱུ་བ་པ་ལས་མ་
 འདས་པས་ལྷ་མ་གཉིས་བཟུང་ཆ་འཛིན་ཆ་ལྷི་མ་གཉིས་དང་རེ་རེ་འདྲ་མར་
 བདེན་པར་འདྲོད་པ་ཤིགས་ཤིང་། གསུམ་གའང་རགས་པ་ལྷོགས་ཀྱི་ཆ་དང་
 བཅས་པར་སྤང་བ་འདི་བདེན་པར་བྱུ་བ་ན། རྒྱལ་གྱིས་ཅིག་ཅར་སྤྱར་བ་
 ན། ཞེས་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཛོག་པ་དང་མཚུངས་པས་ཤིགས་སོ། །

སོ་སོར་དགག་པ་ནི། འདྲོད་པ་དང་མོ་ལ་བཟུང་འཛིན་ཆས་གཞན་ཏུ་
 ཐལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་གང་ཐག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་
 ཤེས་པ་གསུགས་འཛིན་དང་སྤྱོད་ཆ་ཤུ་རྒྱལ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་པར་རྣམ་
 འབྲེལ་སོགས་ལས་བཤད་བྱང་། རིགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་དུས་གཅིག་གི་
 ཆེ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ངེས་ཉེ། མདོ་ལས། ལྷ་ལྷི་མེད་པར་སེམས་གཉིས་འབྱུང་
 བ་ནི་གནས་དང་སྐབས་མེད་ཅིས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བཤོ། ཞེས་དང་། བརྟན་བཅོས་ལས། དེ་དག་རྣམས་ལ་
 རིགས་མཐུན་པའི། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་རྣམས། རིམ་གྱིས་འབྱུང་པར་ཡང་དག་ཞོགས། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་བ་དང་། ལུགས་གསུམ་པ་ལ་ནི། འཛིན་ལྟོ་ཤེས་པ་གཅིག་
 དང་། གཟུང་བྱ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་འགལ་བའི་རིགས་པས་
 བཀག་ཏེ། དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས། གལ་ཉེ་རྣམ་པ་ཡང་དག་ཤེས། ཏུ་མར་

འཕྱར་རྒྱ་ཡང་ན་ནི། །དེ་དག་གཅིག་འཕྱར་འགལ་ལྟ་པས། །གདོན་མི་བྱ་
 བར་སྔ་སྔར་འཕྱར། །ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་དང་བྱ་དང་པ་མ་ཡིན་པས།
 རྣམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏུ་མར་འཕྱར་བའམ། ཡང་
 བྱ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕྱི་དང་བཅིངས་པས། རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ཕྱི་ཉིད་ཏུ་བལ་བ་སྒྲིག་པར་དགའ་ཞེས་
 སྟགས་དང་། ཡང་སྔ་མེད་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་ན།
 གཅིག་གཡོན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་དང་། གཅིག་བསྐྱབས་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་
 པ་ལ་སྟགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་འགྲོག་པའི་རྟགས་པ་དང་། འདི་
 མདོ་ལྟེ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་ཏུ་མར་བདེན་པ་
 བྱི་གཅེར་བྱ་པའི་ལྷགས་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བདེན་ན་སྔོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་
 ལྷ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། སྔོན་དེ་དག་གིས་འཇིགས་ནས་གཟུང་
 འཛིན་གྲངས་མཉམ་འདྲེན་ན། སྤྱིར་བཟུང་ཆ་བདེན་གྱུ་བ་རྒྱལ་བཅས་འགྲོག་
 པའི་རྟགས་པས་ཁྲིགས་པ་དང་། སྔོ་ར་ཕྱིད་ཆ་ལ་ལྟར་གཞན་ཏུ་ས་མཉམ་ཏུ་
 འདྲེན་ན། འཛིན་པ་རྒྱ་མེད་ཏུ་ས་འཕྱར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན། དེས་འགའ་
 བར་མི་འཐད་པར་བལ་བ་སྟགས་དང་། རྣམ་པ་གཏན་མེད་ཀྱི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་
 དགག་པ་མང་ཏུ་མཛད་ནས། བ་སྒྲུང་ཏུ་རྣམ་བདེན་བཞེད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 གཞན་གི་སྔོ་ནས་བཟུང་ཆར་སྒྲུང་བཞིན་པ་འདི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་བཀལ་
 བཀྲག་ཁོན་འཛིན་པས། དིང་སང་། སྔོན་པོར་སྒྲུང་བ་འདི་སྔོན་པོ་དངོས་
 ཡིན་གྱིས་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་མེན་ལ། སྔོ་འཛིན་ཤེས་པའི་བཟུང་རྣམ་ནི་སྔོ་
 འཛིན་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཁྲངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་།
 འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་ཆོས་གསུམ་ལྟ་ནི། འཛིན་ཕྱིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཆང་ཡང་རྟག་ཅམ་ལ་འཛིན་རྣམ་ཏུ་མིང་བཀྲགས་པ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་འདྲེན་པ་
 ཡིན་པས། རྣམ་བདེན་རྒྱུན་བསྐྱེས་པའི་གྱུ་བ་མཐའ་རང་བཙོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 སྒྲུང་རྟོ། །

ནམ་རྒྱལ་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། དབྱེ་བ་བརྒྱུད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མེས་པ་ཅན་ནམ་སྐུ་སྐུ་དེ་ཆོས་ཅན། མེས་པ་དང་རིག་
པའི་མཆོད་ཉིད་མེད་པར་འཇུག་ཏེ། ཡུལ་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །ཀུན་
ལས། འདི་ལྟར་གང་ལ་ནམ་པ་མེད། །དེ་ལ་དེ་མེས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་
མེན་ལ་བདེ་སྐགས་དང་། །དཀར་བའི་ནམ་ལ་མི་དཀར་བཞིན། །ཞེས་དང་།
མེས་པ་འབྲེལ་ལས། རིག་པོས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ན། །རིག་བྱ་མེད་པས་རིག་
བྱེད་མེད། །ཅེས་སྐགས་དང་། འཇུག་པ་ལས། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་
གཅིག་མེན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྦྱང་བར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐགས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་མེད། །ཅེས་རང་གིས་ལན་
མང་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། གཉིས་སྦྱང་གི་མེས་པ་མེལ་གྱིང་དག་པ་
འདྲ་བ་ལ་ནི་དམིགས་བྱེད་མེད་དེ། ཀུན་ལས། ནམ་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས། །མེས་དེ་ཡང་ནི་མེད་པར་འཇུག། མེལ་གྱིང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡིས། །
མེས་པ་རབ་རྒྱ་ཆེར་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་འདྲའི་སྦྱང་བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
དེ་ཉིད་ཀུན་པར་སྒྲུང་བ་འདི་དང་བདག་གཅིག་དེ་སྦྱང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་
མེད། མེད་ན། དེ་ལ་ཀུན་སྒྲུང་འཇུག་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་
གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་ལྗེ། མེད་ཀྱང་འཇུག་ན་ཀུལ་བ་སངས་རྒྱས་
ལའང་འཇུག་བར་ངེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བཟང་ཤོས་དྲི་མེད་མི་
འཐད་ཅིང་། འབྲེལ་སྐགས་འཇུག་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་བདག་
གཅིག་དེ་སྦྱང་གང་དུ་དུ་གྲུབ་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ནམ་སྐུ་སྐུ་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྐུ་སྐུ་སོ། །འདི་ལ་
དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གསལ་པས་ནི། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡུལ་དངོས་
སྒྲུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་བ་མཐུན་པའི་མི་མེས་ནི།
གཞན་དོན་དུ་བརྟེན་བརྟེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གོམས་སྦྱོར་དང་མ་གྲུབ་
བར་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས། གསལ་སྒྲུང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུན་པ་འཇུག་བར་

ཚད་མས་ཀྱང་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་
 གྱུ་མེད་ཀྱི། རི་སྒྲིབ་པ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པུ་མཆོད་ཚུལ་ནི་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་ཏེ། གཞུགས་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་ནི་སེམས་དེ་ཉིད། །གཞུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་དཔྱད་པ་འདི། །མ་དག་སྒྲིག་ཚན་ལ་ཡིན་གྱིས། །རྣལ་འབྱུང་རྟོགས་པ་
 བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་གཞན་གྱུ་མེད་པར་ཡང་བཅས་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཏེ། ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་
 གཞུང་སྒྲིག་ལ། དེའི་འགྲེལ་བྱེད་སྒྲིག་དཔྱད་ཀྱིས་བ་ལྟས་ནི། མཉམ་པར་
 གཞན་པ་འཇིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་མཆོད་པ་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་
 གཞུང་འཇིག་དང་བཅས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞིགས་པའི་
 རྒྱུར། ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་ནི་དྲི་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་མས་པས། དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷུ་མེད་དམིགས་མེད་ཅིང་། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པས། །རབ་བྱེད་པ་ནི་ཡིན་མཉམ་རྒྱུར་རྒྱུར། །ཞེས་དང་། མྱོགས་མེད་ཀྱིས།
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པ་ལ། །དོན་ཀྱང་ལྡང་བ་མེད་པའི་རྒྱུར། །དོན་མེད་ཁོང་ཏུ་
 རྒྱུད་པར་བྱ། །དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་མེད། །ཅེས་དང་། ཞེ་བ་འཆོས།
 ཚད་མའི་དེ་ཉིད་བཅུས་པར། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །གཞན་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིག་རིག་ན། །སྒྲིབ་པ་ཡིད་པ་འཛོལ་འབྱུང་ཏེ། །རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ནི། །དེས་ན་གཞིགས་པ་མེད་པར་བཅས། །ཞེས་དང་།
 རྒྱུ་མཐུན་པོས་ད་ལྟའི་སྒྲིབ་པ་བཅོས་ནས། །གཞན་བྱེད་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ། །
 མ་འཁྲུལ་བར་བཤད་དོན་དམ་ཏུ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ནི་དྲི་མེད་པ་ཏེ། གང་ཆོད་ངོས་དང་དངོས་མེད་
 དག །སྒྲིབ་པ་མཉམ་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོད་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །
 དམིགས་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་སྒྲིབ་འབྱུག་ལས་དང་། སེམས་
 འགགས་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་མཚན་སྒྲིབ་མཚན། །ཅེས་སྒྲིག་སྒྲིག་པར་བཤད་པ་

དང་མེད་ཕྱ་མཁུན་ཚུལ་མཐུན་ཞིང་། རྩ་མ་དང་ནམ་མཁུན་པ་དང་དབྱ་མ་
རང་ཚུད་པ་ནམས་ནི་མ་དག་པའི་ཤེས་ཕྱ་ཡང་རྩང་ནས་མཁུན་པར་འདོད་དེ།
ཀུས་པར་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

འཇུག་དོན་ནི། རྩ་མ་ཚུན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག ། དབྱ་མ་ཐལ་
འཐུར་པས་དབྱད་ན་རྟོག་གས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ལ། མ་
བརྟགས་མ་དབྱད་ན་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་
འཐུལ་རྟེན་ཁས་ལེན་པས། རྩ་བ་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་བཞིན་ཏུ། མ་བརྟགས་
མ་དབྱད་པའི་རྟོག་སོགས་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། ཟུང་ལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་
ཡང་། །ཞེས་སོགས་འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པར་ཟུང་ན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་རྩ་མ་
གཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཟུང་ན་རིག་རྟེན་མི་བཞེད་དེ། ཟུང་ན་རིག་རྟེན་
དོན་ལ་ཡོད་ན། དེ་ཟུར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་
བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པ་འབྲས་རྟོགས་དང་པོ་དང་ཆད་མ་འདྲ་བར་བཞེད་རིགས་
པ་ལས། དེ་ཆད་ན་རྩང་འདི་ཉིད་ནི། །ཆད་ཡིན། །ཞེས་གསུང་ནམ་ཆད་
མར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ཀྱང་སྔ་འཇིག་ཆད་མའི་གཞུང་རྩ་མ་སྔ་འཇིག་
ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་གནད་དེ། དེ་རྩ་བ་འབྲས་རྟོགས་དང་པོ་
དང་བྱད་མེད་ཏུ་འཐུར་བས་རྫོས་རྫོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རིག་རྟེན་དོན་
ལ་བྱལ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཟུང་དོན་རིག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། གཉིས་རྩང་ཅན་གྱི་
གཞན་རིག་གི་མཐས་དང་མཐས་བྱང་ཅན་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་
མེད་པས་བྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འཐུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་
རྩང་གང་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། འཐུག་པ་
ལས། ཟུང་ལ་གཞུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འཐུར་ཞིང་། །ཡོད་དང་རྫོས་ཀྱང་
ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་སོགས་མདོ་དང་བརྟན་བཙས་ལས་མང་ཏུ་
འབྱུང་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི། གཉིས་རྩང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོན་ཉིད་དམ་
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནམ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བརྟན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་

ཡང་སྒྲུ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་སྟོང་གི་འབྱུང་མེད་ཡོངས་
 གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་སྒྲུ་མ་བྱང་། གཞན་དང་བར་གི་གཙོ་བོ་མདོ་སྒྲགས་དུ་མ་ལས་
 གཞིའི་ཡོ་ཤེས་དང་བདེ་གཤེགས་སྒྱིང་པོར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཞེས་དེའི་.....
 དཀོངས་པར་གདོན་མི་བཟོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་འདི་ལ་བྱ་སྒྲགས་ཏེ། སྒྲུ་
 བདག་རྒྱལ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྒྱལས་ཀྱིས། །
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཐ་དད་ལྡན་བཞིན་རྟོགས་པར་འབྱུང་། །
 ཞེས་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མེད་ཡང་གཞལ་བྱ་
 དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བྱར་གནས་པ་ནི། །རི་རྩར་རེས་སྒྲུ་རྩར་བཞིན་
 བྱས། །ཞེས་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་། །འབྲལ་ཤེས་ལ་རི་རྩར་རྩར་བ་བཞིན་དུ་བྱ་
 བྱེད་འཛིན་གྱི་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་རྒྱལས་ཀྱི་
 ཕྱིར་ན་འབྲས་སྒྲགས་ཏེ། འབྲས་རྟོགས་དང་པོར་མདོ་སྒྲེ་པས། རང་གཞན་
 གྱི་སྒྲེ་པས་ཚད་མ་དང་འབྲས་བྱ་རྩས་གཞན་དུ་འདོད་པ་རྒྱལས་ལེགས་པར་
 བཀག་ནས། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་གཞིར་བྱས་ལ་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཕྱི་དོན་
 དུ་བསམས་ནས་དེ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། གཉིས་
 བར་དེ་བཀག་ནས་རྒྱལ་བདེན་པས་ཤེས་པའི་བཟུང་ཆ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཚད་ཀྱི་བ་དུ་བཞག་པ་ན། དོན་ལ་ཕྱི་མ་
 ཡང་མ་བྱུང་ཅིང་རྟོག་དོར་སྒྲུ་མ་ཡང་བྱུང་པས་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་གཟིགས་
 བས། ཕྱིར་གཞན་རིག་དང་བྱ་བྱེད་ཚད་མས་མ་བྱུང་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་
 འཛིན་པ་ལ་བཞད་གད་བྱ་བར་དཀོངས་ཏེ། རིག་བྱ་དང་རིག་ཚུལ་ཤེན་དུ་མི་
 འཐད་པ། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་རྒྱལ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱ་
 ཞེས་པའི་རྒྱལ་གཞག་མཚད་ལ། དེ་ཡང་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱས་ལུལ་འཛིན་ཚུལ་འདི་ལ། མཐའ་གཞན་འགྲོག་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་
 བ་འདི་ལས་མ་འདས་ཤིང་། འདི་ནི་འབྲས་བྱ་དང་ཚད་མའི་རྒྱལ་གཞག་
 འཐད་ལྡན་དུ་སྒྲུས་ཀྱང་མི་འབྱུང་པས་ན། བདེན། དེ་འབྲུངས་ཀྱང་མི་ཤེས་

ས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཆད་ཀྱི་པ་འཛོག་
 པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་མཛད་པ་ཡིན་གྱིས། རྒྱ་པོད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གཞན་དག་ནི་
 སྒྲིང་པོ་མེད་ལ། རྒྱན་མཛད་པས། འབྲས་ཚུགས་གསུམ་པོ་ལ་རིམ་བཞིན།
 རྒྱ་རྩལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དང་། །རྣམ་པར་རིག་པ་སྒྲུབ་པའི་དང་། །དབུ་མ་བའི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅེས་གསུངས་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་རྣམ་རྒྱན་པ་ལ་བཞེད་
 པར་སྟོད་སྟོད་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་བས་མཁས་པ་གྲུང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་རྒྱན་མཁན་པོ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ། རྒྱ་མཐའ་སྒྲུབ་བ་བཞིན་
 རྒྱང་ཆོན་སེམས་ཅམ་པའི་རྒྱས་དྲངས་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་སྒྲེལ་ཞེས་པོད་ན་གཤམ་
 པ་ཡང་སྒྲ་གཤམ་སྟོང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅ་བ་ཆད་མ་མདོའི་འབྲས་ཚུགས་གསུམ་པོ་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བས་ཞེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་
 ཐུག་གི་སྒྲེལ་ས་ནི། རྣམ་རིག་སྒྲུབ་པའི་གཙུག་པོ་རྣམ་རྒྱན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས། པོད་ཀྱི་མཁས་པ་རིག་པའི་རལ་གྱིས། རྩོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་
 བདེན་པའི་མཆོད་གཞིར་བབྱང་བ་སོགས་ནི་མཐར་ཐུག་ལ་བསྟོས་ཏེ་མ་
 དགོངས་ལ། གནས་སྐབས་ནི་ལ་ལར་མདོ་ཞེ་པ་ཡང་བཞེད་པས་རྣམ་བདེན་
 པ་དང་བརྒྱན་པ་འང་ཡོད་དོ། །ཡང་སེམས་སོགས་གཤམ་ཏེ། སོགས་མེད་སྒྲ་
 མཆེད་ཀྱན་གཞི་བཞེད་པ་དང་། རྩོགས་སྤང་ཆོས་གཤམ་མི་བཞེད་པས་སོ། །
 ཞེས་ངག་བྱང་བར་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཀྱན་སོགས་དཀའ་ཉེ། རྒྱ་སོགས་རྩོགས་
 སྤང་སོགས་ལ་ལས་དངོས་བརྒྱན་གསལ་སོགས་ལྷང་རིགས་སེམས་ཅམ་པ་ཆད་
 ལྟན་སྒྲས་ཀྱང་མ་བཟོད་པའི་ཐུར་དང་། རྩོན་སོགས་མེད་ན་མི་འཐད་ཅིང་མི་
 རུང་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཐུར་ཏེ། འཁོར་འདས་མི་རུང་ཉེ། འཁོར་བ་ནི་ལས་
 ཉོན་དང་། ཐུང་འདས་ནི་ལམ་བཟོ་མས་པ་ལས་གཞན་དགོས་ལ། རྩོགས་
 རྒྱག་དགེ་ལྷིག་ཏུ་སྒྲེལ་པའི་ཆོ་ཅིག་ཤོས་འགགས་ཤིང་། འགགས་པ་དེས་
 མདོན་ཐུར་པ་ལ་བག་ཆགས་སམ་ས་པོན་བཞག་ན་དགེ་ལྷིག་རེ་རེ་བར་མི་
 འབྱུར་པའི་ཐུར་དང་། རྩོགས་རྒྱག་ནི་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱན་

འཆད་པས། གུན་བྱང་གིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པས་ཆེས་
 རྒྱ་མེད་ཏུ་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་དེ་མེད་ན། ཏུས་ལེན་འཛིན་
 དང་། ལུས་ཀྱི་ཆེར་བ་དང་། སྒྲིམས་འབྲུག་དང་ཉིང་མཚམས་རྒྱར་བ་དྲོང་
 གིད་ཅེའི་འཕགས་པ་དང་། སེམས་མེད་ལས་ལྡང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
 རྒྱན་ཆགས་སྤྱི་མི་རྒྱུད་བ་སོགས་དང་། བྱད་པར་སྤགས་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་མི་
 རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་དང་། ལང་ག་སྤགས་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་མདྲོ་ཤེ་རྣམས་
 དྲང་དོན་ཏུ་ཁས་ལེན་སེམས་ཙམ་པ་ཆད་ལྡན་མི་འབད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
 འགྲེལ་ཏུ། གུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཏུ།
 གུན་གཞི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཙམ་དང་བ་སྒྲིབ་སྒྲོ་བ་སྤྱན་གྱི་
 རྣམ་འབྱོར་དཔྱད་པའི་དབུ་མ་ལ། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐྱས་དང་། འཕགས་སེང་
 རེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། མདྲོ་སྤགས་གུན་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་་་་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་གནས་རྒྱར་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདྲོ་
 དང་ཤེ་བཏུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་མི་གསལ་བ་ནི། དེ་ལ་བཞེན་པའི་བཤད་པ་དང་
 འགྲེལ་རྒྱུད་བས་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་ཚུལ་ནི།
 ཐེག་བཙུས་སུ། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འབྲུག་དང་། །དེ་ཡི་
 རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་བ་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྒྲངས་པ་་་
 དང་། །ཡི་ཤེས་ཐེག་པ་མཆོག་གྱུར་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་སྒྲོམ་ཆོག་མཛད་
 བས། དོན་དང་པོ་རྒྱག་པོ་གུན་གཞི་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་
 དང་སྐབ་བྱེད་ཏུ་མ་མཛད་ཅིང་། སུམ་རྩ་པ་ལས། བདག་དང་ཆོས་སྤྱེར་
 འདོགས་པ། །སྤྱི་ཆོགས་དག་ནི་གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་་་་་
 རྒྱར། །རྒྱར་པ་དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་དང་ངར་སེམས་་་་་
 དང་། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཞེས་ཤེས་བྱ་བམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱེ་
 དང་། སེམས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གུན་གཞི་དང་། ངར་སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཉོན་ཡིད་དང་། ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྲུག་ཤེས་རྒྱག་ཏུ་མདྲོར་

བཏུན་ནས། དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་སྤྲིན་ས་པོན་ཐམས་ཅད་
 པ། །དེ་ནི་མེན་པ་དག་དང་གནས། །རྣམ་པར་རིག་དང་མི་རིག་དང་། །རྟག་
 ཏུ་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཚེར་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་པར་ཐོན། །དེ་ལ་ཚེར་
 བ་བཏང་སྒྲུམས་ཏེ། །དེ་ནི་མི་སྤྲིབས་ལུང་མ་བཏུན། །རེག་ལ་སོགས་པ་འང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱན་འབབ་རྒྱ་པོ་བཞིན། །དག་བཙམ་ཉིད་ན་དེ་ལྟོགས། །
 ཞེས་པས་ཀུན་གཞི་དང་། དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་བྱུང་ཞིང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་
 ཡིད་ཅེས་བྱ། །རྣམ་ཤེས་ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
 བཏུན་པའི། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་
 ཡིད་དང་འཇུག་ཤེས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཏུན་པས་དེ་དག་ཏུ་བཏུ་བར་བུའོ། །
 རྣམ་ཤེས་བརྒྱན་པོ་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། བདུན་པོས་ཀུན་གཞི་ལ་དགོ་ཤིག་
 ལུང་མ་བཏུན་གྱི་བག་ཆགས་འདྲིལ་ཅིང་། ཀུན་གཞིས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་
 རྒྱན་བྱེད་པའི་ཐུང་། དེ་ཤད་དུ། བུམས་པས་མཛད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡིས། །སེམས་དེ་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་འདྲོང་། །ཀུན་གཞི་དང་ནི་འཇུག་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཅ་བའི་དང་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཏེ། དེ་ལས། དང་པོ་ཅ་བའི་
 རྣམ་ཤེས་ཏེ། །གཞན་རྣམས་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་
 བདེན་པས་གཞི་དུས་ན་རྣམ་ཤེས་བརྒྱན་ཀ་དོན་དམ་དུ་བྱུང་པར་དང་། རྣམ་
 རྒྱན་པས་ཀུན་གཞི་དོན་དམ་དུ་བྱུང་གི་གཞན་ཀུན་རྒྱུ་ལ་དུ་འདྲོང་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། མདོར་བཏུན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་རིག་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རྣང་གསལ་གྱི་ཚོས་ཀུན་ཀུན་
 རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་
 ཡོངས་བྱུང་ཏེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་འཆད་དེ། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་གཞུང་དེར། བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་
 ཁོར་ཏེ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི་བརྟན་རྣམས་ཀྱི། །ཟབ་མོའི་ཤེས་བྱར་བཞེད་

པ་ཡིན། །ཞེས་སྐུ་གསུང་། དབུས་མཐའ་། བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་
 དབང་དང་། །ཡོངས་སྤྱུ་བྱ་བ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོ། །དོན་མི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་
 མིར། །གཉིས་པོ་མེད་པའི་མིར་བཤད་དོ། །ཞེས་སྐུ་གསུང་ནས་ཉོན་མོངས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་མྱོད་དང་། ར་བའི་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་
 དང་། རགས་པའི་དང་། སྤ་བའི་དང་། སྤགས་པའི་དང་། རྣམ་པར་
 དག་པའི་དང་། བརྟ་བའི་དང་། དབྱེ་བའི་དང་། མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་བཅུ་དང་། ཡང་སྒྲོས་མཁས་པ་ལ་ཡང་། སྤང་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་། རྒྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དང་། གནས་དང་།
 གནས་མིན་དང་། དབང་པོ་དང་། ཏུས་གསུམ་དང་། བདེན་བཞི་དང་།
 ཐེག་གསུམ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁས་པ་ཞེ། དེ་ཐམས་
 ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་སྤྱར་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྩད་པར་
 རགས་པ་དང་སྤ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། བརྟགས་པ་
 དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྫོབ་པ་རགས་པ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་ནི་
 གཅིག་ལྟའོ། །དོན་དང་འཛོལ་དང་སྤྱབ་པ་ནི། །དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་
 འདོད། །འབྱུར་མེད་མྱོན་ཅི་མ་ལོག་པ། །ཡོངས་སྤྱུ་བྱ་བ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ཞེས་ཀྱན་བརྟགས་མཐའ་དག་དང་། གཞན་དབང་གི་མ་དག་གཞན་དབང་
 ཏུ་བརྟ་བར་བྱ་བ་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། །ཡོངས་སྤྱུ་བྱ་བ་པ་རྣམ་
 རྟོག་རྣམས་འབྲེལ་རྩ་ཅན་ཏུ་བྱ་བ་པས་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 རྒྱང་འདས་དང་། །ལམ་བདེན་རྣམས་དོན་དང་འཛོལ་པ་དང་སྤྱབ་པ་རྣམས་
 དེ་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྤྱར་བ་རིག་རྩེ་སྤྱབ་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེ། དང་
 པོ་གཉིས་འབྱུར་མེད་དང་། རྒྱི་མ་མྱོན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སྤྱུ་བ་ཞེ། འདི་
 ལ་གཞི་ཏུས་གྱི་སྤྱང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རིག་ཀྱང་བསྟའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ།
 མདོ་སྤེལ་གྱི་ཆོས་ཆོལ་ཏུ་ཡང་། གསུང་རབ་མཐའ་དག་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆོལ་ཆུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་

དབང་པ་ལས་ནི། ཡོད་དང་མེད་གཉིས་གཅིག་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་རྣམ་ཕྱང་དང་། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་
 རྣམས་ནི་ཟབ་པར་བཞེད། ཅེས་རེ་རེ་ཡང་ཡོད་མེད་དབྱེར་མེད་པ་དང་།
 ཀུན་ཕྱང་དབྱེར་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པས་ཟབ་པར་མདོར་
 བསྟན་ནས། དེ་རྣམས་རྣམས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཏུ་གངས་པེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན། བསྟན་གྱི་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ལྟེ། བསྟན་
 དངོས་དང་། དེའི་གཞི་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། གཉིས་སྒྲུང་
 འབྲུལ་བར་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཚྭ་ཅམ་ཏུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་
 འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །དཔེ་ནི་རྒྱ་མ་ཉུ་ལྟེ་རྒྱལ་བྱེད་ཐགས་དང་། རྒྱལ་གཞི་
 ཤིང་ཉུ་ནི་རྩ་བའི་སེམས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལས་སྒྲུང་པོར་རྒྱང་
 བའི་རྣམ་པ་ནི་གཞན་དབང་དང་། སྒྲུང་པོ་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་དེ་ལ་དེ་
 མེད་པ་ནི་ཡོངས་ཟུབ་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་
 བསྟན། རྟོན་ལ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་ངོར་རྒྱང་བ་དང་། འབྲུལ་ངོར་རྒྱ་ཕྱེན་
 ལས་སྒྲེས་པ་དང་། རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས། ཀུན་
 བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་ཟུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་ཉིད་
 ཀུན་བརྟགས་དང་ཡང་དབྱེར་མེད་དང་ཡོངས་ཟུབ་དང་ཡང་དབྱེར་མེད་ཏུ་
 གསུངས་པའི་དོན། དེ་དེ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་ཏུ་བཤད་ན་གཞུང་
 །ལུགས་རྣམས་དང་མི་འགལ་བར་མཐོང་བས། དིང་སང་དངོས་པོ་ལ་གཞན་
 དབང་དང་། འབྲུལ་ངོར་དང་རིག་ངོར་དངོས་མེད་ལ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་
 ཁྱབ་པར་བྱས་ནས། གསུམ་ག་འགལ་བར་འདོད་པ་ལ་ནི། རྣམ་གངས་
 པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་མ་དག་གཞན་དབང་གཉིས་དབྱེ་བར་དཀའ་ཞིང་།
 དབུས་མཐའི་འབྲེལ་པར། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཡོངས་ཟུབ་པ་ཁོ་ན་
 ལྟེ། ཞེས་བཤད་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྟོན་དམ་ལ་སྟུབ་པ་རྟོན་དམ་སྟགས་
 གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བའི་འགལ་སྒྲུང་ཏུ། རྒྱན་མེད་དེ། ཡོངས་ཟུབ་ལ་འཇུག་

མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་འཆད་མི་
ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་མ་བྱུང་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་
གཙོ་བོ་དང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་
དང་རྒྱལ་ཐུན་ལ་སོགས་པ་ནི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུ་ཆད་པའི་ཀྲན་བཏགས་དང་།
རྟོག་པ་ལ་རྩ་མ་གཅིག་དང་གཅིག་རྩ་མར་སྤང་བའི་དོན་སྤྱི་རྣམས་དང་།
རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་བ་སོགས་ནི་རྣམ་གངས་
པའི་ཀྲན་བཏགས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། བྱི་རོལ་གྱི་
དངོས་པོར་སྤང་བའི་ཆ་ལ་བྱེད། ། དེ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་གཞི་སེམས་དང་སེམས་
སྤང་གཉིས་སྤང་གི་འབྲུལ་ལྟར་རྣམས་ནི་མ་དག་གཞན་དབང་དང་། གཉིས་
སྤང་གི་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་གཞི་རྩལ་གྱི་བདེ་གསེགས་སྤྱང་བོའི་མཆན་གཞི་
ནི་སྤྱང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དག་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་ནོ། ། དག་པ་གཞན་དབང་དེ་ནི་
ཡོངས་སྤྱུ་བ་གཉིས་ལས་འདྲུས་བྱས་སྤྱིན་སོགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་དབྱིག་
གཉིན་གྱིས། འདྲུས་བྱས་ནི་ལམ་གྱིས་བརྩམས་པ་ཞེ། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། ཞེས་དེ་ལ་ལམ་གྱིས་བྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་
ན། མཆན་གཞི་བཟུང་བ་ཅམ་ཞེ། བདེ་གསེགས་སྤྱང་བོ་ལ་ཡང་རྩ་མཆན་
དེ་ཆང་བས་འདོད་ལན་གསུང་བ་ལས་མ་འདས་སོ། ། འབྲུལ་གཞི་གཞན་དབང་
འབྲུལ་བ་ཀྲན་བཏགས་ཀྱིས་སྤྱང་པའི་སྤྱང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་བ་གྱི་
གཙོ་བོར་འབྱུར་སོགས་ཡིན་ནོ། ། འདི་ཉིད་རྣམ་དག་ལམ་བདེན་གྱིས་གང་ལ་
དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པས་སྤྱིབ་པ་བྟན་པར་འབྱུར་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་
རྣམ་བདེན་རྒྱུ་ཀྲན་ཀྱང་འདོད་ལ། རྒྱུད་པར་རྣམ་རྒྱུན་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་བ་
དང་པོ་བཞིའི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སྤྱུ་བ་པའང་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་
དེར་འདོད་དེ། མདོ་ཞེ་རྒྱན་དུ། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་གྱི་

གཟུགས་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་འདུས་བྱས་པ་
 རྣམས། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་པར། ། ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་པ། །
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མཛོང་། ། ཞེས་དང་། ལྷ་མ་དཔེར་བྱས་ནས།
 དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། ། གསལ་བར་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུར། ། དེ་བཞིན་གནས་
 ནི་གཞན་གྱུར་ན། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པ་དམིགས། ། ཞེས་སོགས་དང་།
 ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དུ། ལྷ་བ་མེད་ལས་གཉིས་དང་ནི། ། ཇི་ལྟར་མདོན་
 པར་བརྟེན་པ་དང་། ། དབང་པོ་ཡུལ་དང་རྣམ་རིག་དང་། ། རྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 ལྷ་མེད་ཐུར། ། ཞེས་གཟུང་འཇིག་གཉིས་དང་སྟོད་ན་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་
 དང་གཞན་རིག་གི་རྣམ་རིག་དང་རྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་
 མི་ལྷ་བར་གསུངས་པའི་ཤུགས་དང་། ལྷ་བ་ལས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །
 རྣམ་མཁའི་དབྱེལ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྒྱུར་རྟོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་
 རྣལ་འབྱོར་དམུད་པའི་དབྱེལ་བ་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྗེས་འབྲང་དང་
 བཅས་པ་དང་དེའི་སྒྲུ་མ་སྟོབ་དཔོན་མེད་བཟང་ཡང་བཞེད་དེ། ། འགྲེལ་རྒྱུང་
 ལས། འབྲུལ་བའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ལྷ་བའི་སྒྲོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོར་དག་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྷ་བ་སྟེ་ཞེས་
 སོ། ། དེ་དག་དེ་ལྟར་བཞེད་པས་ན་དེ་དག་ལ་མཉམ་སོགས་ཡིན་ནོ། ། བདེན་
 གཉིས་སུ་བརྟུ་ན་ཀྱང་སོགས་པར་རྣམ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཞིང་།
 རྒྱུད་པར་རྣམ་བདེན་པ་ནི་ཀྱང་བརྟགས་སུ་མ་བྱེད་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱང་
 ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་རྒྱུན་པའི་
 སྐབས་སུ། དེ་ཡང་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཡིན། ། ཞེས་པའི་ཡང་སྟུས་རྣམ་བདེན་པ་
 གཉིས་རྟོང་གི་ཤེས་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་པར་འཕངས་པས་
 སོ། ། དེས་ན་རྣམ་རྒྱུན་པ་ནི་དག་སོགས་སོ། ། དེ་ཡང་ཡུལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་བདེ་གཤེགས་སྟངས་པོ་ལ་བསམས་ཏེ། འདི་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་
 བརྟུབས་ཟིན་པའི་ཐུར་དང་། ལྷ་བ་སྟེ་ལྷ་བ་པོ་དཔེ་དབྱེའི་སྐབས་སུ།

འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཚས་དབྱིངས་དང་ཚས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡང་ཡང་.....
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དག་པ་གཞན་དབང་གི་གཙུག་པོ་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་
རོ། །

གསུམ་པ་ལ་དགག་བྱ་རགས་རིམ་ནས་འགོག་ཚུལ་དང་། ཤེས་པ་ཆ་
མེད་ཕྱི་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུ་སྤྲེགས་སོགས་བཀག་སྡེ། འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་བརྗོད་
ཟིན་ལ། མདོར་བསྟུས་འཕགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་དང་། སྒྲོབ་
དཔོན་དཔའ་བོའི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལས་གསུངས་པ་
བརྗོད་ན། སེམས་འགྲེལ་ལས། ལུ་སྤྲེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བཏགས་པའི། །
བདག་དེ་རིགས་པས་བཏགས་ན་འདིར། །ཕྱང་པོ་ལས་ནི་གཞན་ཉིད་དུ། །
ནམ་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་ཡིན་ན་དེ་མི་རྟག ། དེ་ཡང་བདག་གི་
ཚུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ནས། གང་ཕྱིར་རྟག་པ་རིམ་གྱིས་དང་། །ཅིག་
ཅར་གྱིས་དོན་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་ནང་དུ། །རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་
པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཀག་ལ། དཔའ་བོས། །ཁ་ཅིག་ཡོད་
མཐོང་མེད་བལྟས་ནས། །ཐིག་པའི་ལས་བྱས་སྟག་བསྐལ་སྟུང་། །ཞེས་དང་།
ཁ་ཅིག་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་དབེན་དོན་མ་ཤེས་པས། །ཞེས་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ལུ་སྤྲེགས་ཆད་སྟེ་དང་རྟག་སྟེ་གཉིས་བསྟུན་ནས། །དེ་ལྟར་འཇིག་
རྟེན་མལ་བ་ཡིས། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །དོན་དམ་འཇམ་
དཔལ་མཐོང་མ་ཡིན། །ཞེས་མཆོན་བརྗོད་ནས་བསྟུན་པའི་བདག་མེད་སྟེ་
རགས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་བཏགས་པའི་ནང་ནས། ལུ་སྤྲེགས་ཀྱིས་
ཡང་དག་བདག་མེད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་མ་མཐོང་སྟེ། །བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཕྱི་སྒྲུབ་དེས་རྒྱུན་སོགས་བསྟུབས་ཤིང་། །བྱུང་པར་དེ་
ཡིས་བྱ་སོགས་བདེན་སྟབས་ཐོས་པར་འདོད་པ་ནི་མདོ་ལྟེ་པས་དེ་དག་འགྲེལ་
པོ་སོགས་ལས་དོན་གཞན་ཐོས་ཡོད་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་

བས་འབྲེལ་པོ་གཟུགས་སྒྲ་སྐགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། སེམས་འབྲེལ་
 ལས། གཟུགས་རྩལ་ལས་གཞན་དབང་པོ་མེད། །ཕྱིན་པའི་དབང་པོ་མིན་ཏུ་
 མེད། །སྱིད་པ་པོ་དང་སྱིད་པ་དག ། ཡང་དག་སྱིད་པར་རིགས་མ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །དཔའ་པོས། ཁ་ཅིག་རྩལ་སྒྲ་དོན་དག་ནི། ཞེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཡིས་
 མངོན་སྲུང་མཐོང་། །ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་ཤེས། ཞེས་ཕྱེ་སྲུང་རྣམ་
 མེད་དང་། མདོ་ལྟེ་པས་རྣམ་པས་ཚད་པར་མཐོང་རྒྱལ་གསུངས་ལ།
 གཉིས་ཀས། རྩལ་མེད་རྩལ་བྲལ་བྱི་མ་མེད། །ཚུལ་དབྱིངས་འཇམ་དཔལ་
 མཐོང་མ་ཡིན། ཞེས་རྩལ་སྒྲ་ཁས་བྲལ་པའི་སྒྲིབ་གསུངས་སོ། །མདོ་ལྟེ་པ་
 དེ་ཡིས་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་ཕྱིད་ཀྱི་རྩལ་སྒྲ་རབ་ཕྱི་རྣལ་ལྷན་པར་འདོད་
 པ་ནི། རྩལ་སྒྲ་འཕྲོག་པའི་རིགས་པ་སྐགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་རྣམ་སྐགས་བཀག་སྟེ།
 སེམས་འབྲེལ་ལས། སྐགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་ཕྱེ་ན། རྩལ་སྒྲ་ལ་ཡང་དབྱེ་
 བ་མཐོང་། །གང་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བཏགས་པ། །དེ་ནི་རི་ལྷོར་རྩལ་སྒྲ་ཡིན། །
 ཟུང་ལ་དོན་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ། ཤེས་པ་ཐད་དང་རབ་འཇུག་སྟེ། གཅིག་ལ་གང་
 ཞིག་ལྷང་ལྷུང་པ། །དེ་ནི་དག་ཞུན་ལ་གཞན་ཏུ་ལྷང་། །བྱད་མེད་ལྷས་ནི་གཅིག་
 ཉིད་ལ། །དེ་ཀའ་གྲུབ་འདོད་ལྷན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས། མི་གཙང་འདོད་བྱ་བཟའ་
 བྱ་ཞེས། ཁ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར། །མི་ལམ་སད་པའི་ཞེས་སྐགས་
 སྒར་དྲངས་པ་བཞིན་རྣམ་བདེན་རྒྱུ་གྱི་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་གསུང་ཞིང་།
 དཔའ་པོས། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་རྩལ་གྱིས་ནི། གཟུང་བ་སྟོང་པར་རབ་ཤེས་
 གྲང་། །འཛིན་པ་རྩལ་སྒྲ་གྲུབ་པར་བཟླ། ཞེས་པས་རྣམ་བདེན་དང་། ཁ་
 ཅིག་ཚུལ་ཀྱན་རང་རིག་ལུས། །སྒྲ་ཚོགས་བཏགས་པས་རྣམ་པར་བདེན། །
 དཔེར་ན་མི་ལམ་ཉམས་སྦྱང་བཞིན། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་འདོད། །
 ཅེས་སྐགས་དང་། སེམས་ཉིད་ལྷང་མེད་མཁའ་འབྲུ་བ། །དོན་དམ་ཉིད་ཏུ་
 གྲུབ་པར་འདོད། ཅེས་རྣམ་རྒྱན་དང་། གཙ་མོར་འདི་ལ་སྦྱར་བའི་དབང་
 ཏུ་མཛད་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྱིང་པོ་ཀྱན་བཏུས་སྐགས་ལས་གྲང་། ཡན་ལག་

ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །སྤ་རབ་རྩལ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན། །མི་ལམ་ཉམས་སྲུང་བ་བཞིན། །དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་སྤང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་བྲལ་བའི། །རྣལ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །ཅེས་པ་རྣལ་འབྱུང་དཔྱད་པའི་གཞུང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རོལ་ཕྱོད་རྣམས་སྒྲིགས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན། །ལྷག་མ་ཀྱུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །དོན་དམ་འཇམ་དཔལ་མངོན་སྲུང་མིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚེས་ཉིད་ལས་འདས་པའི། །ཚེས་དབྱིངས་འཇམ་དཔལ་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བཀག་ན་ཡང་། །འབྲལ་བ་གཞི་མེད་ལ་བྱ་བྱེད་མཁྱེན་པ་ནི་དབུ་མ་པའི་བྱད་ཚོས་ཡིན་གྱི། །སྤང་བ་ལ་འབྲལ་བས་བྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྣམ་རྩལ་པ་མན་ཆད་འདི་དག་གིས་འབྲལ་སྐྱེས་གསུངས་སོ། །དགག་གཞི་བདེན་སྲུབ་རེའི་ཕྱིར་དུ་སྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མས་བཏགས་པའི་དག་ག་བྱ་རེ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་ཡོངས་སྲུ་མི་རྣམས་ཉེ། དེ་ཡིས་སྐྱེས་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགག་བྱ་རགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཀག་པ་མེད་མེད་གྱི། །འདིར་བྱད་པར་རམ་སྐྱས་སྲུ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བའི་ཤེས་སྐྱེས་དེ། དུས་གཞན་འདས་མ་འོངས་གཉིས་དག་བསྐྱོས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཕྱད་དམ་མ་ཕྱད་བཞག་གོ། །མ་ཕྱད་ཅིང་མི་བསྐྱོས་ན་དེ་དེ་ལྟར་བར་ཡང་འབྲལ་བར་མི་འབྲུར་ལ། །དོན་དམ་པར་ཕྱད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་ཕྱད་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཞིང་། །འདྲི་ན་ཀྱུན་གཞིའི་རྒྱན་ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། །འདས་མ་འོངས་དང་ཕྱད་པའི་སྤྱད་ཆ་སྤྱད་ཆ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མྱད་ཅིག་སྐྱོ་མོ་ཡོད་ན། དེ་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བཞགས་པས་སྲུག་མེད་དུ་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མཐར་སྲུག་མ་སྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། །འདི་ནི་དབུ་མ་པས་དགག་པར་བྱ་བའི་དགག་བྱའི་མཐར་སྲུག་ཡིན་པས། །སྲུ་རྒྱབ་ཞབས་

གྱིས་རིན་ཅེན་འཕྲེང་བར། རི་ལྷ་རྒྱན་ཅིག་མཐའ་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་ཐོག་
 མ་དབུས་བརྟག་མོ། །ཞེས་གཟུགས་ཅན་ཚྭ་གས་ཆས་ཞིགས་པ་བཞིན་དུ།
 ཤེས་པ་དུས་ཆས་ཞིགས་པར་གསུངས་ལ། སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དགག་
 བྱ་རགས་རིམ་ནས་རྣམ་རྒྱན་མན་གྱིས་ཞིགས་ཟིན་པའི་མཐུག་དུ། སེམས་ནི་
 མིང་ཅམ་ཡིན་པ་ཞེ། །མིང་ལས་གཞན་དུ་འགའ་ཡང་མེད། །རྣམ་རིག་མིང་དུ་
 བཟླ་བྱ་ཞེ། །མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ནང་རམ་དེ་བཞིན་ཕྱི་རལ་
 དང་། །ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་བར་དག་དུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྦྱ་མ་ཡི། །རང་
 བཞིན་སེམས་ནི་མ་གཟིགས་སོ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དག་དང་། །ཁ་
 རིག་དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །སྤ་འམ་མོ་འམ་མ་ནིང་ལས། །སྟགས་པའི་
 གཟུགས་སུ་སེམས་མི་གནས། །ཞེས་སྟགས་ནས། མདྲར་ན་སངས་རྒྱས་་་་
 རྣམས་གྱིས་སེམས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཞེད་གྱུར་ན། །དེ་དག་སེམས་དེ་སྟོང་
 ཉིད་དུ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བཞེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་སེམས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བའི་
 དགག་པ་མཛད་ལ། དཔའ་བོས་ཀྱང་། རྣམ་རྒྱན་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ།
 བདེན་པའི་དེ་ཉིད་སེམས་དེ་ལ། །འདྲིར་ནི་ཅུང་ཟད་རྣམ་བརྟགས་ན། །
 བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཡོད་
 པ་ཡོད་ཕྱིར་སྦྱེ་མི་རིགས། །ཡང་ན་སྦྱེ་བ་བྱག་མེད་འགྱུར། །མེད་པ་མེད་ཕྱིར་
 སྦྱེ་མི་རིགས། །ཡང་ན་སྦྱེ་བ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་
 སྤ་ཀུན་བདུས་སྟགས་སུའང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །འདི་ཡང་
 མཁས་རྣམས་མི་བཞེད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་
 རྣམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་
 བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་སྟོལ་བའི། །དེ་ཉིད་
 དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དིང་སང་། རྣམ་རྒྱན་པའི་
 རང་རིག་འགོག་པ་སྟགས་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་འགོག་ཡིན་པས། །ལྷན་
 སྦྱེས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་བཙལ་ནས་དེ་

འགོག་པ་ནི། སྒར་མ་གཤམ་པའི་ལྷ་བྱིད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞེས་གད་རྒྱུ་ས་
 ཆེན་པོ་བསྐྱགས་ནས། དེའི་འཛིན་སྐྱེད་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱམ་
 སྤུལ་ཏེ་བྱུང་པར་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་པས། དེ་ཡུལ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྐལ་ལོགས་
 རྒྱུར་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནི། བྱི་སྐྱུས་དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལྷོགས་ཀྱི་བདག་
 འདྲོད་ཚུལ། སྤྱི་ལྷོགས་ནམས་ཀྱིས་གང་བཏགས་པའི། བདག་དེ་རིགས་
 པས་བཏགས་ན་འདིར། ཡུང་པོ་ལས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། རྣམ་ཡང་རྟེན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དེར་བབས་སང་བས་ཁ་ཞེ་མ་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ལྟར་ན་རི་སྒང་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་པས། རང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་མཛད་པ་
 མཐའ་དག་ལ་བྱས་ཤིང་། གཞུང་ལྷགས་མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་
 སྐལ་བྱེད་ཆེན་པོར་འཇུར་བས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལྷ་བ་མཐའ་ཀྱན་
 ཤེས་ལས་འཛིན་པའི་ཆོས་བདག་གཙོ་བོར་འགོག་པ་སྟེ་ཡེ་ཤུ་བཞི་བའོ། །

ཡེ་ཤུ་ལྷ་བ། སྤྱི་བའི་བདག་གཉིས་བཀག་ནས་མཐའ་ སྐལ་བྱུང་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་ལོག་མ་ལོག་མས། ཡུང་རིགས་ལྟར་ལྟར་
 ལ་བཞེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་འབྲུལ་བ་ནམས་ཤིན་ཏུ་བཏགས་པར་བྱས་ཏེ།
 སྐྱུས་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པ་ནམས་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྐྱི་
 ཁྱད་ཀྱིས། ཞོང་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་གནོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུང་
 རྒྱུད་རིགས་པ་རི་བཟང་ཏུ་རྒྱུར་པས་བཀག་ཐིན་ནས། དེ་ནི་སྤྱི་བའི་བདག་
 དགག་པ་ལ། དབྱེ་པ་མདོར་བཅུན་པ་དང་། རྣམ་གཞན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ། རྣམ་ཆད་གཞན་སྤང་བ། ལེགས་བཤད་ཏུ་མ་སྦྱོབ་འོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་། སྐྱིར་བཤད་དང་། བྱི་བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་གྲང་སྒྲིབ་པ་སོ་
 རང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་སོགས་སྒྲིབ་ཤི། འོག་མ་འོག་མས་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་
 སྒྲིབ་ཏུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་མས་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། གོང་མ་གོང་མས་ཡོད་བཞིན་
 དུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པ་རྒྱུ་མས་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་
 སྒྲངས་པའི་དབུ་མ་ནི་རང་ལུགས་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུབ་
 ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་སྒྲིབ་པ་བཏན་པས། གང་དག་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། གང་དག་ཤེས་བྱ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་ཤི། ཁོ་ཙམ་དེ་གཉིས་སྒྲངས་
 བས་དབུ་མའི་ལམ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་སྒྲིབ་དེ་
 དག་ལས་གྲང་བྱུང་པར་དུ་མེམས་ཅམ་རྒྱུ་སོགས་བཤད་དེ། ཡང་གཤེགས་
 ལས། བཏགས་པའི་དེས་སོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སྒྲིབ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཡི། །མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བཟླག་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་
 ནི་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྟག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པ་
 ཤི། འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟ་བ་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅེ་མ་སོག་
 པའོ། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་གྱུན་
 རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་
 ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དེ་རྟ་བས་ན་ཐམས་ཅད་
 བཤད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱན་མཁན་པོ་སོགས་མཁས་པ་དུ་མས། རྣམ་རྒྱན་པ་ལ་
 དབུ་མ་མ་ཞེས་ལན་མང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་པར་གྲགས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཐད་གྲུབ་མཐའ་བཞིན་
 བྱེ་བྲག་དབུ་མ་པར་གྲུབ་པ་སྒྲིབ་སོགས་གཉིས་ཀྱིས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་
 གསུམ་དེས་སྟོངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་རང་རྒྱད་པ་མེད་པས།

དེས་སྐྱེ་བ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཅམ་གཅི་བོར་འགྲོད་པའི་ཐལ་
 འཁྱར་བ་དང་། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་གཅི་བོར་སྐྱབ་ཐེད་ཏུ་
 འགྲོད་པའི་མྱེར་རང་རྒྱད་པ་ཉི་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་སྐྱ་གཏན་དང་བོད་ཀྱི་
 མཁས་པ་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲགས་པ་ལྟར་དོན་ལ་བྱུང་ཉི། སྐྱབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་བཞོད་པ་ན་མས་
 ལ། མཁས་པ་ལོགས་ལྟན་འཕེད་ཀྱིས་རྒྱལ་གསུམ་མ་ཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
 བས་སྟོན་བརྟུན་ཅིང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པས། དེ་འདྲ་ནི་རྟོག་གེའི་སྟོན་ཡིན་གྱི།
 དབུ་མ་པ་ལ་ནི་རང་རྒྱད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོག་ས་མི་འཐད་པར་སྟོན་
 མ་ནས་བཞད་པ་ལྟར་སོ་སོའི་རྗེས་འབྲང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ་བའི་མྱེར་
 རོ། །འཁྱགས་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་དབུ་མ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་རྒྱ་མ་
 རིགས་བྱུབ་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བོད་ན་གྲགས་པ་ལྟར་འཕགས་སོགས་བཞད་དེ།
 མཁས་མཆོག་དཔལ་བོས། དོན་དམ་བྱང་མེམས་སྟོན་པའི་མན་ངག་ཏུ།
 དེས་ན་མ་བཟགས་ཉམས་དགའ་བར། །མེམས་ནི་རྒྱ་མའི་ནམ་པ་ཉི། །བྱང་
 རྒྱལ་ཀྱང་ནི་རྒྱ་མ་འདྲ། །རྒྱ་མ་ཅམ་ཏུ་བཟགས་པས་བསྐྱས། །འདིས་ཀྱང་ཆོག་
 ཏུ་བརྟུན་སྤངས་པའི། །སྟོན་བྲལ་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་བ་མིན། །རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་
 ཅམ་མིན་ཉི། །གལ་ཉེ་ཡིན་ན་དེ་མི་འབྱུབ། །བྱུང་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་
 ཀྱང་། །རྒྱ་མའི་ཆོས་སྐྱ་ཐལ་བར་འཁྱར། །དེ་མྱེར་རྒྱ་མའི་རང་བཞེན་ནི། །རྒྱ་
 བཞེན་འདི་ཞེས་བརྟུན་ཏུ་མེད། །ཅེས་རྒྱ་མ་སོགས་བྱུབ་པས་ཀྱང་བརྟུན་བྲལ་
 ཀྱི་འཇམ་དཔལ་མ་མཐོང་བར་བཞུན་ཅིང་རིགས་པའི་གནོད་པ་བརྟུན་ནས།
 འོན་ཀྱང་གྲགས་རྗེ་ལྟན་པ་ཡིས། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གནས་ཉི། །ཐ་སྙད་
 ལ་ནི་རབ་བཞེན་ནས། །བདག་མེད་མེད་གེའི་སྐྱ་ཆེན་བསྐྱགས། །སྤང་པ་ཉིད་
 སོགས་ནམ་གངས་སྟོ། །རྒྱ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་མཐའ་ཡས། །ཐོག་པ་སྐྱ་ཆོགས་
 ཐབས་རྒྱལ་གྱིས། །མི་གནས་དབུ་མ་ཉི་བར་མཆོན། །ཞེས་ཐལ་འཁྱར་བ་
 བཞུན་ནས། དེའི་འཁྱགས་ནི། མཆོན་ཀྱང་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་ཉི། །འདི་ལ་

བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སྤང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་པ་ཡིན། །འདི་ལ་སངས་རྒྱུ་
 མེམས་ཅན་མེད། །བདག་གཞན་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས། །རྣམ་པར་བཅིངས་
 དང་རྣམ་གྲོལ་ཡང་། །མིང་ཅམ་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་འདྲ་བ་ཞེ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་མཐོང་མེད་ན། །མི་མངོན་མི་སྤང་
 འཇམ་དབྱངས་མཐོང་། །སྤྱི་དང་འཆི་དང་སྤྱིད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཆོའི་པ་རྣམ་འགྲོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སྤྱིང་ནས་མ་གྲུབ་པའི་མིང་
 རྒྱང་སྤྱོད་བཏགས་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། །ལྷགས་འདི་ནི།
 ཡང་དག་བདག་མེད་དང་། རུལ་མེད་རུལ་བྲལ་དང་། ལྷག་མ་ཀུན་གྲོལ་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོས་འདས་དང་། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་སྤངས་དང་། མི་
 མངོན་མི་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་དག་མཐོང་བར་.....
 གསུངས་པའི་གཞུང་མཆོག་འདི་རྣམས་ཆོས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པ། །ལ་ཆེན་སྤྱི་
 ལྷན་ཤེས་རབ་བྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཡི་
 ཤེས་རྣམས་རྗེའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས། །ཐུགས་ལ་རབ་ཏུ་མི་གནས་ལས། །
 ལྷག་པའི་ལྷ་མེད་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྤྱོད་བཅས་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོངས། །འོན་ཀྱང་
 ཐབས་བྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་སྟགས་དང་། །ཨ་བ་རྩ་རྒྱ་པའི་དེ་ཉིད་
 རིན་འཕྲེང་དང་། །རྗེ་རྒྱ་རིའི་གཞུང་རྣམ་འབྱེད་སྟགས་ན་དབྱེ་བ་འདི་གཉིས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། །འདི་གཉིས་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་།
 གཞན་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་དང་། །རང་ལ་འབྲེད་པ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་སྤྱི་
 ཞེས་དང་། །ཀུན་རྗོད་ལ་ཡང་ལོག་གམ་བདེན་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདོད་པ་
 དང་འདོད་པ་ཞེས་སམ། །སངས་རྒྱུས་ལ་མ་དག་ལས་སྤང་མེད་པ་དང་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་ཞེས་དང་། །ལྷ་བ་ལ་ཁས་ལེན་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་པ་ཞེས་
 པ་རྣམས་རུང་ལ། །བོད་ཁྱེད་མ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཀུན་རྗོད་ཁས་ལེན་པ་
 དང་ལེན་པ། །སངས་རྒྱུས་ལ་ཡི་ཤེས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ། །དོན་དམ་བདེན་
 པ་སྤྱོད་བྲལ་དང་མེད་དགག་ལ་བྱེད་པ་སྟགས་ནི་མ་དེས་ནི། །ཐལ་འབྱུར་བ་

བདེན་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཀྱན་མཚོག་ལྟ་སྟོང་པ་རིགས་པས་དབྱད་
 བཅོད་དང་། དེ་གསུམ་བ་པའི་དབྱིག་གཞིན་ལ་དབྱ་མ་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་དང་མེད་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཚོས་བམས་ཅད་རང་སྟོང་ཏུ་སྟོན་
 པ་ནམས། རྩོགས་ལྟ་བུ་བཞུན་འཛིན་མ་ཡིན་ཞིང་ཆད་པར་སྦྱོར་བ་དང་།
 འཕགས་མཚོག་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱང་རིགས་ཚོགས་ཚམ་པའི་ཆོ་སྒོ་སྟོན་ནར་མ་
 མིན་ལ། ཚོས་དབྱིངས་བཅོད་པ་ཚོམ་པ་ན་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཕྱེད་པས་
 བདེན་གྲུབ་ནན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་དབྱ་མ་པ་ཆེན་པོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱགས་
 གཞིས་པས་རིག་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཚེན་ཏུ་བྱས་ནས་ཀྱན་རྩལ་ཏུ་
 ཡང་ཐབས་སོགས་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱ་ནག་སྐྱེ་གང་དང་དེའི་རྩེས་སྐྱོད་ན་གྱིས་འབྲང་
 བ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོར་སྟོན་ཆོག་ཆོད་ཏུ་སྦྱོར་བ་མང་པོས། བསོད་ནམས་
 རྒྱུ་ཏུ་ཚོས་འདི་དང་མི་ཕྱད་ལ། ཕྱད་ན་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེག་གང་
 ཡང་མི་དགོས་པར་སྟོན་ལོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ནི་མཐར་འཛིན་
 དངོས་དང་། ཕྱགས་གསུམ་པས་ནི་ཀྱན་རྩལ་གང་ཡིན་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་དང་།
 དེའི་ནང་ནས་ཐ་སྟོང་ཏུ་ཡང་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་རིག་རྒྱུ་ཆོད་
 གྲུབ་གྱི་བསྒྲུ་མེད་གཞིས་གཞི་མཐུན་སོགས་ཕྱིར། འདི་ནི་དོན་དམ་ཏུ་རིགས་
 པས་དབྱད་བཅོད་གྱི་ཚོས་མི་འདྲོད་པས་མཐར་འཛིན་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་།
 ཐ་སྟོང་ཏུ་ཡལ་ཅིང་ནས་མི་བསྒྲུབ་པའི་ཀྱན་རྩལ་ཁས་སྲུང་ས་པས་རྩེས་སྐྱེ་མཐུན་
 པའོ། །

གཞིས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་དང་། ཐལ་འབྱུར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཐ་སྟོང་ཆད་གྲུབ་ལ་དགའ་ན་རང་རྒྱུད་པ་བྱེད་རིགས་པ་
 དང་། དེ་ཡང་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་བ་མ་ཡིན་པར་བཞུན་པ་དང་། སྦྱིར་དབྱ་མ་
 བ་ཅམ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་ནང་ཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཞུན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀྱན་རྩལ་རྒྱུ་པར་འདྲོད་པ་དང་། །དེ་ཡི་དོན་ལ་མི་བསྐྱ་
 བ། །མིན་ཏུ་འགལ་ཉེ་རྒྱུ་པའི་དོན། །བསྒྲུབ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་མཆིས། །

ཞེས་ཁོ་ཙམ་གཞན་ཏུ་སྐྱུ་པ་ལྟར་རྒྱན་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་
 བློ། དངོས་པོར་སྐྱུ་བའི་བྱ་བ་མཐའ་ལྟར། །ནང་འགལ་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་
 སོགས་འཐད་དེ། །ལྷ་སྐྱུ་བ་དང་འཕགས་པ་ལྟའི་སྐྱུ་པོ་མཁས་མཆོག་
 དཔའ་བོས། །ལྷགས་འདི་རྣམས་རྒྱན་འགོག་པའི་དབྱ་མ་པ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་
 སྤངས་དང་མི་སྤང་མི་མངོན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་མ་མཐོང་ཡང་། རྣམ་ཤེས་
 ཆོས་འདས་མན་ཆོད་མཐའ་དག་གཟིགས་པར་བཤངས་ཤིང་། །ལྷ་སྐྱུ་བ་
 ཞབས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་ཕྱ་ཆར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས། །གདོད་མ་
 བྱས་བྱ་བ་པའི་དབྱ་མའི་བཤད་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིས་ལྷགས་
 གཉིས་བསྐྱེས་པ་ནི་བཙས་མཚོ་ཕྱར་ཏུ་བྱང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷགས་འདི་ནི་
 རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཞེད་དེ། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་
 རྩོན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་སྐྱུ་བ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཛེགས་ནས། །སྐྱེ་
 བོས་ལྷགས་བཟང་གང་དག་རྒྱར་རིང་སྤངས། །ཞེས་སོགས། །རྒྱ་ལྷགས་
 གཅིག་སྐྱུ་ལས་མ་བྱུང་བ་ལྟར་བཤད་ལ། །རྗེས་འབྱང་ཡང་རིགས་པའི་ལྷ་སྐྱུ་ག་
 དང་རྩོད་པེ་ཆེན་པོ་དང་། །དེའི་སྐྱུ་པ་སོང་གེ་སོགས་འགའ་རེ་དང་། །བོད་ཏུ་
 ཡང་པ་ཆབ་ཉི་མ་ལྷགས་མ་ཕྱོན་གྱི་བར་ལ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་དབྱ་མའི་གཞུང་
 མ་འབྱུར་བས་ན། །སྤྱོད་འཇུག་ཡང་རང་རྒྱད་ཏུ་འགྲེལ་ཞིང་། །པ་ཆབ་དང་
 །དེའི་བྱ་བ་ཞི་དང་། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་མཁས་པ་ཞང་
 བང་སག་པ་ལས་གཞན་ལ་བརྒྱད་འཛིན་ཆེར་མ་བྱུང་ཞིང་། །རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་
 པ་ཤོང་མ་རྣམས་དང་སྐྱོན་སོགས་རང་ལྷགས་ལ་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་བཞེད་ཀྱང་
 བཤད་པ་ཆེར་མ་མཛད། །བོད་ཀྱི་སྤྱོན་པ་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་རྩོག་ལོ་ཡབ་
 སྐྱུ་སོགས་པལ་ཆེར་རང་རྒྱད་ཉིད་བཞེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་བོད་ལ་ཤིན་ཏུ་
 བཀའ་བྱིན་ཆེ་བ་ནི་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ཡིན་ལ། །དེས་དབྱ་མ་རྒྱན་དང་།
 ཆོད་མའི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་། །དོན་དམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སོགས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བཙས་ཏུ་མར་དབྱ་ཆོད་སྐྱེལ་ནས་རང་རྒྱད་མཛད་པས། །བོད་དག་དེ་

ལ་འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལུགས་དང་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུགས་འདི་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་
བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས།
མ་བཟགས་གཅིག་ཕྱ་ཉམས་དགའ་བར། །སྒྲི་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་པ། །
ཞེས་དང་། འགྲེལ་རྒྱུ་དུ། མ་བཟགས་གཅིག་ཕྱ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་
རྒྱ་དང་འབྲས་ཕྱ་འབྲེལ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཞེས་ཞུ་དུ་ཡང་ཡང་།
གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་སྒྲིས་ཕྱས་མིང་རྒྱང་བཟགས་ཡོད་ལ་ཕྱ་བྱེད་མཆིན་པའི་
དབྱ་མ་ཆེན་པོ་པ་མིན་ཏེ། དེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་
པའི་སྒོ། ཡང་དག་རིགས་མཆོག་སྤྱུ་བྱེད་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་དེ། རིགས་
པའི་དབང་རྒྱུ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་ལས། ལེགས་པར་།
རྟོགས་ནས་ལུགས་རན་གཞན་ཀྱང་རྩ་བཞིན་དོར། །ཞེས་རྟོག་ལོས་གསུངས་
པ་ལྟར་དབྱ་ཆད་སྒྲིལ་བར་བཞེད་པའི་རྟོག་གེར་གྱི་མས་པའི་འཇུག་ཆེས་པས་མ་
སྤང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་མ་ཆད་ན་སྒྲིས་བཟགས་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལ་ཕྱ་བྱེད་
འཇིག་མ་མཆིན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པ་དང་བཞེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི་མཆོན་
ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་ནི། རྒྱ་གཉིས་དང་
སྤྱ་ཤད་སྐྱེས་ལྟ་ཕྱ་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་
མང་པོ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་པ་དང་། རྒྱ་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡིན་པ་དང་། གཅོད་ཀྱི་ཕྱི་དུའི་བཟགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཏེ། དབྱ་མ་
བདེན་གཉིས་ལས། བཟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱིར་པའི། །དེས་ཅམ་
བཞེན་ནས་གང་སྒྲིལ་དེ། ཡང་དག་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་པར་བྱ། །ཡང་དག་མ་
ཡིན་ཀྱི་བཟགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཟགས་པའི་དོན་པོས་དབེན་པ་ཡི།
བཞེན་ནས་སྒྲིལ་པ་འདི་ཁོ་ན། །ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་
མཆིན་པས་མཛོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་སྐད་དང་། རྒྱ་རྩ་འགྲེལ་དང་
དབྱ་མ་སྤང་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་རྩ་འགྲེལ་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ལྷགས་འདི་ནི་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་གཙུག་པོ་
 གཉིས་སྒྲིང་བདེན་གྲུབ་རྒྱ་འདོད་པའི་ནམ་རྒྱུན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཏུ། འོན་
 དམ་པར་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་ཆོས་འགོག་ཅིང་། བ་སྒྲིབ་དུ་བྱ་བྱེད་
 ཆོད་གྲུབ་ཁས་ལེན་པས་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 འོན་དམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་ཆོ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་
 ཉེར་ཞི་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འོན་དམ་དང་། སྒྱེ་མེད་དང་བདེན་སྒྲིང་ནི་ནམ་
 གུངས་ཀྱི་འོན་དམ་པར་བཞེད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྒྱེ་བ་ལ་སྐགས་
 བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས། །ཡང་དག་རྒྱ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །བཏགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་
 ཡིས། །བཀག་པ་བཏགས་མིན་ངེས་ལྟར་འཇུག། །དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །
 ཡང་དག་འོན་ཡིན་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ནི་
 སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཐུས་པོ་
 མི་གསུང་བཞགས། །ཞེས་དང་། རྒྱན་དུ། དམ་པའི་འོན་དང་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་འོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་རྒྱ་ན་སྒྲོས་པ་ཡི། །ཆོགས་
 རྒྱལ་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །སྒྱེ་བ་ལ་སྐགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྱེ་བ་མེད་ལ་
 སྐགས་མི་སྲིད། །ཅེས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་འདི་ནི། གང་ཟག་མཁས་པ་རྩ་བུ་ཀ་ར་ཞེས་
 པ་སྐལ་ལྷན་ནམ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་། དཔལ་སྐས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
 པོ་དང་། ཞི་བ་འཆོ་དང་། ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་ལྡེ་དང་།
 སྒྲོབ་དཔོན་མེད་གི་བཟང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། མར་མེ་མཛད་
 བཟང་པོ་དང་། དམན་པའི་ཞབས་དང་ཐ་ག་ན་ལ་སྐགས་པ་ཤིན་རྒྱ་མང་
 ཡང་རིགས་བརྩུ་ན་རང་སྐགས་འདོད་པ་དང་འདི་ལས་བསྐྱོག་པ་བྱེད་ན་མི་
 འདོད་ལ་རང་རིག་འདོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ལྷགས་དང་པོ་ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི་ཞི་སྐགས་བཅས་པ་ཡིན་པའི་

མྱུར་རོ། །ཐོད་ཐུ་མ་དག་གིས། ལེགས་ལྷན་ནི་བྱེ་བྲག་རྩུ་བ་རྩུད་པ་འི་དབུ་མ་
པར་བྱས་པ་བྱུབ་མཐའ་གཙོ་བོ་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་བ་མེད་མོད།
ཡི་ཤེལ་མྱེད་པོ། རི་ལྟར་རྩེད་བཞིན་རྩོམ་པའི་མྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩུ་
བྲགས་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་ཅིན་ཐགས་ལྷེ་རྩུད་པར་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།
མ་བཟགས་མ་དཔུད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་འཇོག་ན།
ཞི་འཚོ་མེད་བཟང་ལེགས་ལྷན་སོགས་ཀྱང་དེར་འཐུར་བས་སོ། །དེ་དག་གིས་
དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལྷང་ཁངས་རྩུས་ནི། རྣལ་པའི་གནས་རྩུང་བ་དང་ཡི་གེ་
ལ་བཞེགས་པས་མ་གྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལྟར་རྩེད་དགག་པ་དང་། ཡང་དག་བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མདོར་བཟུན། རྩུས་བཤད། རྩུ་བཟུན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩུས་རྩུན་པའི་ཐོད་ཀྱི་བཟུན་འཛིན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་
གིས། རྩུ་ཆེད་རྩོད་ལ་རྩུ་བྲགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩུ་བྲང་ཐད་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ།
རྩུས་རྣམ་དཔེད་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཐོད་ལུལ་རྩུར་རྟོག་གི་
དང་རྩོམ་ཆ་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་གང་ཞིང་། དབུ་མ་ཡང་རང་
རྩུད་རྩུ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅིན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིན་སྐབས་དང་། ཞེས་
སོགས་དག་བྱང་དང་། འཁྲལ་རྩོམ་ལ་ལས་འབྲས་འཇོག་ན་ཡིད་བཟན་ཏུ་
མི་རུང་རྩོམ་པའི་གཏམ་གྱིས་སྟན་པ་ལྟར་རྩུར་ཏེ། མཁས་པ་གང་དག་
སོགས་ཕུ་དོན་དམ་གྱི་རིགས་པས་མི་དཔྱད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་པའི་རིགས་པ་མི་ལམ་
ཀྱི་རྒྱང་པོ་དང་སྐད་པའི་རྒྱང་པོ་དོན་བྱེད་རྩུལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་།
རྩུ་ཤད་རྩེད་པའི་རྩོད་རྩོན་པོ་རྩེད་པའི་རྩོད་འཁྲལ་མཚུངས་པར་ཐལ་
བ་དང་། གཙོ་བོར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་བཟན་མི་རུང་བར་ཐལ་བར་སོགས་པ་
ཏུ་མས་སོགས་འདི་རྩུ་བྲགས་དང་ཞི་བ་ལྟའི་ལྷགས་སུ་འདོད་པ་ལ་འགལ་སོགས་
ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རྩུར་ནི། གང་གིས་རྩོད་དང་བརྟེན་འཐུར་དག །དབུ་
མའི་ལམ་ཏུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །བྱབ་

དབང་དེ་ལ་མཁུ་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་
 གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །དེ་ཉིད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ལྟེ། །དེ་
 ཉིད་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་དང་
 བརྟེན་འབྲུང་དོན་གཅིག་ཅེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ན། གང་ལ་འད་མི་བརྟེན་
 པས་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་མི་འབྲང་ལ་བརྟེན་ཤིང་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་པས། བྱ་བྱེད་ལ་སྟགས་པའི་སྟངས་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་
 གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བར་མ་བཟད། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་
 སྟངས་བས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པས་སྟངས་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་པ་པམ་རྒྱུན་སྟགས་སྟེ་
 འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ནི། དབྱ་མའི་ལྷགས་ཡིན་མོད་ཀྱི། རང་རྒྱད་པས།
 རང་བཞིན་ནམ་རོ་བོ་ཅམ་ཡུལ་གྱི་སྟངས་ནས་སྟངས་ཏུ་གྲུབ་པས། བདེན་པའི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་སྟོང་ལ། འདིར་དེ་ཡང་མི་སྟོང་བར་ཡུལ་སྟངས་ན་རང་
 བཞིན་ནམ་རོ་བོ་གང་ཡང་མེད་ལ། མེས་སྟེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོས་
 བཏགས་རྒྱུང་པ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་སྟངས་ན་མ་སྟངས་ཅམ་ཏུ་བསྐྱེད་མེད་རྒྱགས་
 གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་པམ་རྒྱུན་ངེས་པ་འདྲིན་པ་དགོས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་
 འབྲེལ་རོ་ཅམ་ཏུ་འརྟེན་ན་ཡིད་བརྟན་མི་ཏུང་རོ་ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་
 ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གིས་པ་ཉིད་འགལ་འདུའི་གཙ་བོ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་མ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཡུལ་རོས་ནས་རྒྱགས་གྲུབ་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལས་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དགག་
 རྒྱ་ཅུང་བཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱགས་གྲུབ་མ་རྒྱས་སོ་ཞེ་ན། རང་
 རྒྱགས་མི་གྲུབ་ན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་འགལ་ཏེ། ཆད་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི་བསྐྱེད་
 དང་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱགས་གྲུབ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་སྟེ་བྱས་ནས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 ཆད་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་པ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པ་འདི་འགལ་འདུ་
 ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི། གཏི་ལྷག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་
 རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྒྱན་པའི་ཀྱན་

རྩོམ་ཅམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འཛུགས་བྱེད་ནི། ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
 ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞིག་ཀྱང་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་ནི།
 སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུས་པ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཛུགས་བྱེད་ནི། ཉན་
 རང་མི་སྟོབ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་འཛུགས་བྱེད་ཐུ་མ་སྤངས་ཐིན་
 བྱས། ཉན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པས་སྤང་བཅས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ཅམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་
 ནི་བཅས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་
 པར་སྟོམ་པ་མེད་པའི་ཐུར། ཞེས་སོགས་བྱས། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པའི་
 མཆོར་ཉིད་མ་རིག་པ་ཅམ་ཀྱང་ཏུ་སྟོད་པའི་ཐུར་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོད་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་གི། ཞེས་སོ། །ལངས་ཀྱས་ལ་ནི་ཀྱང་
 རྩོམ་བདེན་པ་ལྟ་ཞིག། ཀྱང་རྩོམ་ཅམ་ཡང་འཛུགས་བྱེད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ།
 སྤང་བ་མེད་པའི་སྟོད་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལངས་ཀྱས་
 རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པའི་ཐུར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་བ་གདན་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། འོག་ཏུ་ཡང་། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྟེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད་
 ཅས་དང་། རྩ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ཀྱང་.....
 པས། །མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཅས་
 གཉིས་སྤང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ཏུ་བཤད་པ་ན། གང་ཆོ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོན་པ་འདུག་མི་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤང་མེད་ན་ཡུལ་
 མཁྱེན་པའི་ཤེས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཆོད་པ་བཤད་ནས། གང་ཆོ་སྟེ་མེད་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུགས་ཏུ་སྟེས་པས་སྟོན་པའི་ཡུལ་
 དེ་རྟོགས་པར་གགས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་སྟེ་མེད་ལ་སྟོ་ཡང་སྟེ་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་
 བཞག་བཞིན་དུ་སྤང་ནས། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྟོན་སྤང་ཆུ་ལ་མཐུན་པ་

ཉིད་ལ་སྒྲོས་ཡུལ་རྟོགས་པར་ཐ་སྟོན་གདགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཡུལ་སྟངས་
 མེད་པ་མ་གྲུབ་ཅིས་མ་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་དུ་ཡང་། གང་ཆེ་
 དངོས་དང་དངོས་མེད་དག ། སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། དེ་ཆེ་རྒྱམ་པ་
 གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པས་རབ་དུ་ཞི། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་སྟངས་
 མེད་པར་བཤད་ལ། །དེ་ལ་མ་ཆོས་གསུང་བ་སྟགས་ཀྱི་འབྲིན་ལས་མི་འཐད་
 པར་བཅད་པའི་ལན་དུ། རི་ལྷར་རྩ་མཁན་སྟབས་ཆེན་ལྷན་པས་འདིར། །
 ཞེས་སྟགས་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རི་ལྷར་རི་བ་
 ཡོངས་སྐོང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱ་སྟོན་ལས་ཀྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྟར་
 སྟངས་ཀྱི། ཞེས་དང་། སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །རི་ལྷར་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བར་འཇུར། །ཞེས་བཅད་པའི་ལན་དུ། གང་སྟར་བཞུགས་པའམ་ཕྱ་
 དན་འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་སྟར་རོ། །ཞེས་བྱུང་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
 མཆོད་ཀྱི་སེམས་མེད་པ་མ་གྲུབ་རོ། །ཞེས་མ་གསུང་རོ། །འདི་དག་གིས་འབྲུལ་
 བས། །ཁ་རག་བྱང་གཞོན་སྟགས་ཀྱིས། སྟོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་སངས་རྒྱལ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་སྟུན་མོད་ཀྱི། རི་སྟངས་བཤད་པའི་
 བཀལ་བརྟག་གིས་མཉམ་གཞན་སྟངས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་བམས་ཅད་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་མ་རྟོག་ཅིག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྟགས་སུ་རྟུན་དུ་ནི་ཡོད་པར་
 བསྟན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་དང་སེམས་སྟངས་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། །འགྲེལ་རྒྱུང་
 རོན་གསལ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་སྟངས་བ་གདོན་
 མི་ཐ་བར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པ་རྒྱམས་རི་ལྷར་བསྟུ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་
 བ། །དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པས། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་བརྟེན་
 བས་ནི་གང་དུ་ཡང་སྟར་འབྲིན་པ་བཞོད་པར་མི་བྱེད། །ཞེས་དང་། །དེ་
 བཞིན་དུ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བྱང་། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱན་བྱུབ་ཅན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱང་དེ་སྟུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆོག་ཡིན་
 ནོ། ། །འོ་ན་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། ཆོད་མ་ནི་གཅིག་ལྟེ་བམས་ཅད་མཁྱེན་

པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ཞེས་དང་། རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། ། མངོན་སུམ་
 ཞེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་དང་། གནས་དང་གནས་མེན་མཐུན་པ་
 སྟགས་སྟོབས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་གཉིས་ནི་
 རྣམ་མེད་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དུ་བྱུང་ལ། ཟུང་མ་དང་། ཟུང་
 འབྲུག་དུ། སངས་རྒྱས་བྱུང་བྱུང་མེམས་དཔའ་དག ། ཀུན་དུ་སྟགས་མེད་
 གཟིགས་པར་ཁྱེད། ། ཞེས་སྟགས་ནི། གདུལ་བྱའི་རྣམ་ཐོར་བསྐྱར་པ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་སྟེང་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་དང་སྟེ་བསྐྱམས་ཚུལ་སྟགས་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།
 རྒྱ་མཐུན་རྒྱལ་པའི་སྟེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པའམ་སྟེ་འདྲ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་།
 མཐུན་ཚུལ་བསྐྱར་པས་མཐུན་པར་འཛོག་ན། གསར་དུ་འཆར་བྱ་ཚུལ་
 བསྐྱར་པས་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ཡང་འཁྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་། ལས་
 ཉོན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་རྣམ་པའི་རྟོག་བཅུད་འདི། རང་རྒྱལ་ལས་ཉོན་གྱིས་
 བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲུལ་རྒྱལ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྟན་པ་རྣམས་
 གཟུགས་གཞན་སྟེ་བྱེད་དུ་དང་། རྟགས་བསྟེགས་དམར་འབར་བ་རྣམས་
 ལྷས་སྟེག་བྱེད་དུ་དང་། མཆོན་ཆའི་ཆར་བ་རྣམས་སྟེ་ལྷས་གདུབ་བྱེད་སྟགས་
 རྒྱ་རྣམ་བར་འཁྱུར་ནི། འདི་དག་བདེན་པར་མི་རྣམ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྟེ་ལྷ་
 རྣམ་བཅས་སྟགས་སྟེ་རྣམ་པའི་འདི་རྣམ་བཤུར་དུ་ཆད་མས་བྱུང་བ་ཅིང་། དེ་
 ཡང་གཙ་མོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆད་མས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་ལྷས་ཤེས་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་ཉིད་དུ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱ་ལྷས་ལ་སྟགས་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་དོན་མེད་པར་
 འཁྱུར་ནི། རྟགས་ཀྱིས་ཤེས་ཆོས་མཐའ་དག་འཇལ་བ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལམ་འབྲས་བྱུང་དང་བཅས་པ་རྗེས་སྟེ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་འཁྱུར་རེ་
 རྒྱལ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟགས་ལམ་གྱི་དབྱིལ་འཛོར་རེ་རའི་
 རྟོན་དུ་ཡང་རྣམ་པའི་ཉོན་གྱིས་འགོག་དགོས་ཤིང་། འབྲས་བྱའི་དུས་སྟེ་མཐའ་

དག་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་མཉམ་གཞག་རྒྱ་ཚོས་ཅན་རྗེ་གསལ་རྒྱ་འགྲོ་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ། འབྲས་
 གུང་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོས་ཅན་མཐོང་དག་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མའི་གཙུག་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་བྱས་པ་འདི་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོན་གྱི་གཙུག་ཡིན་རྟེ། འཇིག་
 རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་
 ལ་འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་བ་རྣམས་མེད་ཏུ་བཤམ་བ་དང་། མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་
 རྟག་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །
 འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ལྷ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བྱ་ཞེ་
 བ། འབྲས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི། །སྤངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་རྟེ་འོན་ཀྱང་
 སྤངས་ལས་འདོད། །ཅེས་སྟགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་
 གཏི་ལྷག་གི་མིང་ཅན་འཇིག་རྟེན་ངར་འཇིན་རྟེན་སྤྱེས་གྱིས་འཛོག་ལ། དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་གཟིགས་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྤང་དོར་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྟགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤང་དོར་
 ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་འགྱུར་རྟེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤང་བའི་སྤྲོ་ཤད་ལྷུ་ལ་
 རྟེངས་ན་མེད་པས་མིག་དག་པ་ལ་མི་སྤང་བར་ཤེས་པ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་
 ཉམས་པའི་རྫོན་ཏུ་མཐོང་ནས་སྤོང་པ་འཆོལ་བ་དང་དེའི་ངག་ལ་ཆེས་ལྷན་པ་
 དང་། མི་ཟད་པའི་སྤོང་འབྱུང་ཞིང་། རྫོད་ལམ་བརྟན་པ་ལ་བརྩོན་པར་
 འགྱུར་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ། ལྷགས་འདི་སྤྲོ་བའི་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏི་ཤ་དང་།
 དེའི་རྣམ་འབྱུང་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་དང་། རོ་ཆེན་རྒྱབས་མཆོག་དཔལ་
 བཟང་པོ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆད་པར་སྤྲོ་བའི་ནང་ཏུ་དིང་སང་འཛོག་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་རྫོད་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། མ་སྤྲོད་ཆད་
 གྱུ་བ་ཏུ་སྤྲོས་ནས་ལས་འབྲས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གད་བྱེངས་སྤྲོགས་པ་རྣམས་ལ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཆོག་གོ། །མང་ཞིག་སྒྲིམ་མོད་ཀྱི། ཆིག་གསལ་
 རྩོད་བྱུན་གྱི་མཐུག་ཏུ། མངོན་རྒྱུ་དང་ལྷུང་དང་ཉེར་འཇལ་ཏེ་ཆད་མ་བཞི་
 གསལ་བར་བཤད་པ་འདི། ཐལ་འཁྱར་བའི་རང་ལྷགས་ཡིན་ཅིང་། བོད་
 རྩ་མ་དག་གིས་ཀྱང་ཆད་མའི་གངས་མང་བ་དང་ཉུང་བ་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་དེ།
 ཐལ་འཁྱར་བས་བཞི་དང་། རང་རྒྱད་པས་ནམ་འགྲེལ་བཞིན་ཏུ་མངོན་རྒྱུ་
 གཉིས་སྤྲོས་པར་འདོད་པས་སྤྲོས་ཟེར་བ་ཡང་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན།
 དེ་ནི་བོད་རྩ་བྱི་གཉིས་པས་མ་ག་ལྟེ། ཆད་མ་བཞི་པོ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོད་
 པ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལྷགས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། མཐུག་ཕྱད་ཏུ་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆད་མ་བཞི་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནམ་པར་
 གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ན། འཇིག་
 རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་ནམ་
 པར་གཞག། །ཅེས་པས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ལྷགས་ཡིན་གྱི་རང་ལྷགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་ལྟ་དེ་ནི་འུ་
 ཏུ་མཚུངས་པར་སྒྲུང་བས། ཡང་ལོག་ཀྱང་རང་ལྷགས་སྤྱིན་ཆད་སྒྲིབ་པར་
 བྱུང་བཞིན། མི་རིགས་རེ། འདི་ན་རི་ལྟར་མད་བཞིན་རི་བྱིད་ཏུ། །མ་སད་
 དེ་བྱིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཟླ་ལ་མ་དང་སད་པའི་རྟ་སྒྲང་
 རྩམས་འཁྱལ་རྒྱ་མ་བཟད་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡོད་མཚུངས་དང་། ཟད་ནས་མེད་.....
 མཚུངས་སྤྱི་ལན་མང་ཏུ་གསུངས་པས་དབུ་མ་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་ལོག་མེད་པར་
 སྒྲིམ་པ་ནི་དོན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན་པས། འཐད་པ་དེ་མ་འདོར་བར་དབུ་མ་
 རང་ལྷགས་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་ཀུན་རྫོབ་བཞིན་བྱས་ལ་མེད་པར་འདོད་
 པར་བྱུང་། །དེས་ན་རང་རྒྱད་པ་མི་འདོད་པའི་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་དགོས་པ་དང་། ཐལ་འཁྱར་བ་མི་འདོད་པའི་དབུ་ཆད་མེད་གི་
 མཇེད་རྩལ་གྱི་སྒྲན་མིང་ཡང་དང་ཏུ་བྱངས་པ་འདིས་ནི་ལེགས་ཆ་བསྐྱས་པར་
 བྱས་པས་འགལ་བ་མང་པོ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་ནམས་རྒྱས་པར་བཤད་

པ་ནི། ཡུལ་སྐགས་ཏེ། རྩལ་པར་མ་གོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་
 བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ཐལ་འཕྱར་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྩལ་
 པར་རྟོགས་བཞིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་རྩལ་ཞིང་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དང་
 དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བསྟུ་མེད་ཀྱི་ཆད་མར་འདོད་པ་འགལ་ཏེ། ཡུལ་དེ་སྤྱོད་
 ཆོས་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཆད་མར་སོང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཤང་
 བའི་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་ཤང་གཉིས་སྤང་བ་ལ་སྐགས་པ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་མེད་པ་ནི་དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་ལས་ཀྱང་དངོས་འཛིན་ཆེ་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་
 ཆོས་ཡིན་པར་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །སྤྱོད་དེ་ནི་རྩལ་
 ཞེས་བྱ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྤྱོད་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྩལ་པ་
 ཉིད། །ཅེས་སྐགས་མང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེར་སྐགས་ན། །རྒྱུར་མཐོང་
 གི་མེག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བར་གྲགས་པ་འདི་ཆོས་ཅན་ །གཟུགས་ལ་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། །གཟུགས་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ལྟ་ཞིག
 ཉགས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྟན་པས་གཟུགས་ལ་འབྲུལ་ཤེས་སྤྱོད་གསུངས་
 ཤིང་དངོས་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་
 ཡང་འདིས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་བཀྲགས་
 བས་གཞལ་བྱ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ་
 མི་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ལ་འཛིན་ཉིན་ན་ཆད་མ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་སྤྱོད་བའི་
 ཆོས་ཅན་དང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་རྩལ་པ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཅན་
 དང་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཆད་མ་
 ཉིད་དུ་བཀྲགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་
 ཤིང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཆད་མ་མེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་

ལྷན་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ལ་སྒྲིགས་བཤད་
 དགོས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། ཡུལ་དེ་ལ་འབྱུལ་ན་དེ་ལ་ཚད་མ་མིན་པས་བྱུང་བ་ནི་
 དངོས་སྒྲིའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་བ་ནི། མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་འབྱུལ་
 ཡང་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་དངོས་སྒྲིའི་སྒྲིའི་སྒྲིའི་
 འདི་ནི་རྒྱ་བ་གསལ་པ་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱུར་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐམས་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་རིགས་པའི་
 སྒྲིའི་ཞེས་པ་རྒྱ་གསལ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སྤང་འདུག་པའི་སྒྲིའི་
 རྣམ། འདི་ལྟ་བུའི་འགལ་འདུར་གསལ་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་མི་རིགས་པ་ལ་རིགས་
 སྒྲིའི་མཆོག་དུ་རྒྱ་མ་ཞིང་གསལ་པ་ནི་བཟུང་བ་ཉམས་པའི་སྒྲིའི་ཁོ་ན་ལོ། འདི་
 བཞིན་དུ། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་ཐུང་
 རྟེ། ཞེས་གཞན་སྒྲིའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མས་བྱུང་བར་སྒྲིའི་པའི་ལན་དུ།
 བྱུང་པོ་ཚད་མར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྒྲིའི་དེ་
 དག་དབུ་མ་རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་ཚད་མ་མིན་ཞིང་།
 བྱུང་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སྒྲིའི་དེས་མི་གནོད་ཅེས་མི་འཆད་
 པར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསྟོན་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་
 ཡང་ཡང་སྒྲིའི་པ་ཡང་དེ་མ་ཐག་དུ་འགལ་རྟེ། དེ་ལྟར་གཞན་སྒྲིའི་ཐ་སྟོན་དུ་
 བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་ལུས་རྟེ། རིགས་དེས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་རིགས་
 མིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་སྒྲིའི་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་
 ལུགས་འདིའི་བྱད་ཆོས་སྒྲིའི་བྱེད་དགོས་ཤིང་ལན་མང་དུ་སྒྲིའི་པས་སོ། ཅི་སྟེ་
 གཞན་ལས་སྒྲིའི་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་གྱུར་མེད། ཅེས་པས། གཞན་ལས་གཞན་
 འབྱུང་ཞེས་པའི་དངོས་ལན་བདབ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་གྱུར་གཞན་སྒྲིའི་
 མ་གྱུབ་པོ་ཞེན། མ་བརྟགས་མ་དབྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་ལ་སྒྲིའི་
 རྣམ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱུར། བྱེད་གྱིས་དེ་དབུ་མ་རང་ལུགས་དང་། དེ་ཡང་

ཅུང་ཟད་དུ་ཕྱད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ས་མོན་དང་ལྷ་གྲག་གཉིས་
 དངོས་པོར་ནི་གྲུབ། རྩལ་གཞན་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་རྩལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་
 པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་དབྱེ་མ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་མ་ལེན་ཅིག དེ་ལྟ་ན་།
 འདིར་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་འདམ། འཕགས་ལམ་མ་
 རྩོམ་པ་འདམ། རབ་བྱུང་མ་བྱས་པ་སྟགས་ལ་མི་བྱའི། དབྱ་མའི་ལྷ་བ་གཏན་
 མ་སྟེས་པ་འམ་སྟེས་ཀྱང་ཕྱེད་པ་མངོན་གྱུར་པ་ཉམས་ནས་དུན་འཛིན་དང་བྲལ་
 བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སྟུ། སྟག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རང་འཛིན་
 ལྟ་སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་མ་བཞགས་མ་དུ་ཕྱད་པར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 འདི་ལ་སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་ལ། འདིས་ལ་ཁར་ཏུ་བ་མངོན་སྟུམ་
 ཏུ་མཐོང་ཞིང་དེའི་རྟགས་ལས་ལ་རྒྱབ་ཏུ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དོན་ལྟ་བུ་རེས་པ་དང་། བ་མེན་དང་འབྲ་བའི་རྒྱ་ལས་
 བ་སྒྲང་ཡང་མིག་པ་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་སྟགས་ལ་ཁོ་ཙ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅེས་དང་།
 དོན་དམ་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟགས་ཐ་སྟངས་ཕྱེད་པས། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཚད་མར་བཞག་ཅིང་། དེ་དག་གིས་མི་ལམ་གྱི་རྟ་དང་སད་པའི་རྟ་ལ་བདེན་
 རྟན་ཏུ་འབྱེད་པས་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་བྱས་མོད། དེ་གཉིས་འབྲུལ་ངོར་
 དོན་ཕྱེད་མཉམ་དང་རིགས་ངོར་མེད་མཉམ་ཏུ་རེས་པ་ནི་སྒྲ་གྲགས་རང་ལྷགས་
 ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རྩལ་སྟགས་ནི།
 ཡང་རང་རྒྱད་པའི་སྐབ་ངག་མེད་ལ་རྩལ་དཔག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་འད་མེ་
 རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྩལ་དཔག་ཡིན་ན་སྐབ་ངག་མེད་པའི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་
 རྩལ་དཔག་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས། འདིར་རྩལ་དཔག་མལ་ཆེར་གཞན་
 གྲགས་གྱི་རྩལ་དཔག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 གྲགས་གྱི་རྩལ་དཔག་ཡོད་ན་གཞན་གྲགས་གྱི་སྐབ་ངག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་ཤིང་།
 གང་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟག་བཟུལ་ཞེས་སྟགས་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མང་ཏུ་གསུངས་ལ།
 གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་ལ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་རྩལ་ལྟ། །ཞེས་སྟགས་སྒྲོབ་

དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་སངས་རྒྱུ་བརྒྱུད་ས་དང་ཟླ་ལྷགས་
 གཉིས་ཀས་ཐུབ་རག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་རྒྱས་པར་བཞོད་པ་སོགས་ཐུབ་རག་མང་
 ཏུ་ཡོད་པས་སོ། །མཐུན་སོགས་ནི། ལེགས་ལྷན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་བ་
 མཛད་པ་འགྲོག་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་གྱི་ལ་བ་སོ་སོའི་ཆད་མས་ཐུབ་ཅམ་གྱིས་མི་
 ཆོག་གི། མཐུན་རྒྱུད་ཏུ་ཐུབ་པ་དགོས་པ་ལས་མ་ཐུབ་ཞི། དེས་སྒྲུབ་
 ལྷགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་ཆོས་ལ་འབྲུལ་
 མེད་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བས་རྒྱུད་པར་འདོད་ལ། དབྱ་མའི་ལྷགས་ལ། ཆད་
 མ་ཡིན་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པའི་ཆོས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མར་
 སོང་བས་ཐུབ་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་མཐུན་རྒྱུད་ཏུ་འོང་དོན་
 མེད་པའི་ཐུར་ཞེས་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆེན་པོར་བྱས་མོད། འདི་ལ་
 རྒྱུན་གཉིས་ཏེ། རྟགས་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུན་དང་། དཔེ་ལ་
 མཚུངས་པའི་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུར་ཐུ་མ་མ་ཐུབ་ཞི། དུམ་སོགས་འདི་
 དག་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་ཐུར། །འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་ལྷགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །
 ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་བྱེད་དུམ་དངས་པོར་མ་ཐུབ་པའི། རོ་བོས་གཟུགས་
 སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འབྱུར་ལྟར། ཞེས་དང་། གང་ཐུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་
 ཅང་མེད་པས། དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཆོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཅི་ལྟར་
 མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། འདི་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འབྱུར། ཁྱོད་ཀྱིས་
 འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱལ་བརྟེན་བྱས་ནས། འབྲས་
 བུའི་རྒྱལ་བ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད་
 པར་གྱིས། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་དང་རགས་པ་དང་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཏུ་མ་ཐུབ་པར་དེས་སྒྲུབ་ཀྱང་འདོད་པར་ལན་མང་ཏུ་གསུངས་པས།
 དེས་སྒྲུབ་ལྷགས་ལ་དུམ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །དོན་དམ་ཏུ་མ་ཐུབ་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐུབ་ཅེས་སྒྲུབ་ཞེན། མིན་ཏེ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་གང་། ཞེས་

སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་ རང་མཚན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའམ་བདེན་གྱིས་བྱུང་པར་
 ཁས་བླངས་པས་སོ། །དེས་ན་དངོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་རང་མཚན་དང་
 བདེན་གྱིས་བྱུང་པར་འདོད་པས་བྱུང་པ་ཞེས་ལན་མང་དུ་ཁྱེས་པ་ནི།
 དངོས་སྤྱོད་ལ་སྤྱར་འདེབས་ཆེན་པོ་དང་། གཞུང་ལ་ཁྱེས་དུ་མ་བརྟགས་པ་
 དང་། གཞན་གཞུང་ལུགས་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་ད་ཕྱིན་ཆད་མི་སྲིད་
 དམ་སྒྲུལ་པར་བཅད་དོ། །འོ་ན་འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་
 ཏུ་མེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་རྒྱུ་བཞེས། །འདི་དག་མེད་པ་ཉིད་
 འཇུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་
 བ། བདེན་གཉིས་ལས། རྩོད་རུང་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཡང་དག་པར་
 དངོས་མ་སྤྱེས་པས། །མོ་གཤམ་བྱ་ལ་སྐྱེས་བཞེས་དུ། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མི་སྤྱེ་
 ཟེར། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་སྤྱེགས་ཕྱེ་བྲག་པ་ལྟ་བུའི་རྟོག་རུང་མེ་ཅམ་སྲིད་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་པའམ། མི་སྲིད་ཀྱང་མཐའ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྟོགས་
 རྩར་བླངས་པའོ། །རྟགས་ཀྱི་རྒྱར་གཉིས་པའང་མ་གྱུབ་ལྟེ། དཔུ་མ་པའི་
 ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་
 ལའང་མཚུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་ཕྱེ་བྲག་པའི་རོང་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པ་
 ལ། རང་རང་གི་འདོད་པ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དཔེར་བཞོད་པ་ལ། ཆོག་གསལ་དུ། དཔེ་ལན་
 ཆོས་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་སྤྱུབ་བྱེད་དུ། འཇུང་
 འཇུར་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པའི་སྤྱོད་རྟོག་ལ་མ་གྱུབ་ཀྱང་སྤྱོད་ཅམ་
 སྤྱུབ་པར་བཤད་པ་ལའང་། སྤྱོད་ཅམ་ཆོས་ཅན་མས་སྤྱུབ་ཀྱང་མཐུན་སྤྱང་དུ་མ་
 སྤྱུབ་པར་ཐལ། ཕྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱོད་ཅམ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རྟག་པ་
 རྩ་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་ཅམ་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱུང་པར་འདོད་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་
 ལུགས་ལ་དེ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་འཇུང་འཇུར་གྱི་སྤྱོད་ཅམ་ཆད་མས་སྤང་བས་སྤྱུབ་

བར་འདྲ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པོ་མ་གྲུབ་ན། འོན་ཀྱི་ཉགས་གཉིས་
 པོ་གྲུབ་པ་བྱུང་ཅེས་བརྗོད་ན་ལན་མེད་དེ། ཕྱི་དོན་སྐབས་ནི། ཚད་མས་མ་
 གྲུབ་པའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་མ་བཟགས་མ་དཔྱད་པ་ལ་གང་ཡང་མིན་མོད། ཅུང་
 ཟད་དཔྱད་རྒྱུ་ལེ་མེད་ཚད་གྲུབ་ཅིག་འཛིན་ན་མ་མཐར་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་ལས་
 འོས་མེད་དེ། རགས་པ་འདི་ཆ་མེད་དུ་ནི་མངས་རྒྱས་པ་སུ་ཡང་མི་འདོད།
 ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ན་ཇི་མིན་ཚུགས་ཆ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་ཐུན་ཡིན་མི་མིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། གང་ལ་ཚུགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ཐུན་ཡིན། །ཞེས་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་མགིན་གཅིག་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་མཚུགས་དུ་
 ཡང་། རྒྱལ་ཡང་ཚུགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་སྐབས་ནས། ་དེ་མེད་ཕྱིར་
 ན་རྒྱལ་ཡང་མེད། །ཅེས་ཚང་མའི་རྒྱལ་མེད་དང་། གཟུགས་སྐབས་
 མཛོད་སྐུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །ཕྱགས་པས་ཡིན་ཀྱི་ཚད་མས་མེན། །ཞེས་འཇིག་
 རྟེན་གྲགས་པའི་ཡིན་ཀྱི། ཚད་མ་ནི་རང་ལྷགས་ཐ་སྙད་དུ་འང་མི་བཞེད་པར།
 རྒྱུ་དཔོན་འདི་གཉིས་གྲས་མཛད་པ་ལྟར་ཡོད་དེ། རྒྱན་རིང་ཙམ་གྱིས་ཇི་
 ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐུ་མའི་ན་གྲང་དང་
 སེམས་ཅན་དངོས་ལ་བདེན་རྒྱན་རྒྱན་རིང་གིས་མི་ཕྱེད་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འོག་གི་བདེན་རྒྱན་ཡོད་དང་སྐབས་ཀྱང་། དབྱུང་པར་ལྷགས་ལ་
 ཀྱན་རྒྱུ་ཡང་སྐབས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་གང་རྒྱངས་དྲག་པོ་བསྐྱགས་བཞིན་དུ།
 ཇི་ལམ་གྱི་མེས་དོན་བྱེད་མི་རུས་ལ། སང་པའི་མེས་རུས་པས། ཚད་མས་མ་
 གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པར་འཛིན་གོ། །ཞེས་སྐུས་ཀྱང་འགལ་འདུ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཉེ།
 འདི་ལྟར་གཉིད་རྒྱང་སང་ཁའི་མེ་ཤིན་དུ་ཆ་བར་མི་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དེས།
 བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་བལ། རུས་ན་སང་མ་ཐག་དུ་སྐྱེག་དགོས་པ་
 ལས་མི་སྐྱེག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིད་མོ་ཆའི་ཇི་ལམ་དཔྱུལ་བ་ནས་ཆེ་འཕོ་
 ཁའི་མེ་ཆེ་དེ་ཆས་ཅན། བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་བལ། རུས་ན་
 གནས་སྐབས་ལུས་གཞན་བཞེས་མ་ཐག་གི་ལུས་དེ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིད་ཆེན་

མ་ལངས་ཏུས་ལྷ་མོག་དགོས་པ་ལས་མི་མོག་པའི་ཕྱིར། ལུས་སེམས་བརྟེན་
 བས་མེག་མི་དགོས་ཀྱི། མ་བརྟེན་པའི་ལུས་ལ་ཆར་བ་དྲག་ཏུ་སྒྱེད་པ་དེ་ནི་ད་
 ཀྱིས་དོན་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞིན། གནིད་རྒྱུད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །
 དེས་ན་འདྲོད་པ་དེ་དག་ནི། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་འདྲོད་ནས་
 འབད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྗེས་བསྟེགས་
 ལེགས་པར་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འགལ་འདུའི་གཙུག་པོར་སྤང་བས་
 རྒྱས་པར་བརྟེན་ཀྱི། གཞན་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤང་ཆོགས་སུ་སྤང་
 བས་བརྟེན་རིན་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལུགས་འདིས། རང་ལྟ་
 མཆོག་འཛིན་ཏེ་ཅང་ཡང་ཆེས་ཏེ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་མཐའ་
 དག་ལ་དབུ་མ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཚུགས་པ་ཤིས་ལྟ་སྤང་རོ་ཞེས་པའི་ངན་སྒྲུས་ཆེན་པོ་
 དང་། རྒྱད་པར་ཁོ་བོའི་སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཆོ་བོད་པ་ལ་ལུན་ཨ་ཏི་ཤའི་རྣམ་
 འབྲུལ་ལོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། དེའི་གྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་པ་མཁས་
 པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཞོན་ཏུ་སྒྲོ་ཕྱོས་གཉིས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཤིན་
 ཏུ་མཐུན་པར་བཀྲགས་པས། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རྒྱ་ཆེས་པས་ཆད་པའི་ལྟ་
 བར་སྤང་རོ་ཞེས་སྤང་སྒྲུས་ཀྱི་དྲུག་གི་ཆོར་མའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཡི་གེའི་སྤྱད་བུ་ལ་
 བརྒྱས་ཏེ་ཤོག་བུའི་མཁའ་རོལ་ནག་པོའི་དྲ་བས་ཁེབས་པར་བྱས་པ་མ་བཟོད་
 པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཐལ་བར་བཟད་དེ། འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་
 ཆགས་སྤང་གི་འཆའ་ཆོན་མདངས་བཟུ་བ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཅེ་བ་དང་བུལ་
 བའི་དབང་གིས་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་བྱེན་གྱིས་སྒྲོས་བུལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་
 ཞི་བར་གྱུར་ཅིག རིགས་དྲུག་སོགས་ནི། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྣམ་བཅས་
 རོགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་པོ་གོ་ས་གཞོན་ཏུས་གཉིས་པོར་གང་ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་ཏུ་
 ཅིག་ཅན་གནས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་མེར་
 གང་ལ་ལྟ་མི་ཡི་དྲུགས་སོགས་ལ་བདུད་ཅི་དང་རྒྱུད་དང་རྟག་ཏུ་སྤང་བ་སོགས་
 རིགས་དྲུག་མོ་སྤེའི་ལས་སྤང་ཡིན་པས་སོ་སོར་སོ་སོའི་ཆད་མས་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུ་

བ་འདི། རྒྱ་འབབ་བྱུང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སྒྲོ་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་འདྲོད་
 པ་ཉིད་མི་འབྱུང་དེ། འདི་རབ་རིབ་དང་ལྡན་དཔེ་པོ་ཅན་མཚུངས་པ།
 ཞེས་ཐུག་རབ་རིབ་ཅན་ལ་རྒྱང་བའི་སྒྲོ་ཤད། དེ་སྒྲོ་ལ་རྒྱུས་གཉིས་ཅན་བདེན་
 པ་ཉི། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀ་རྒྱན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ། འདིར་
 ཡང་འདྲོན་པ་སྒྲོ་བར་འགྲེལ་བས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བཤད་
 པ། གང་ཞིག་སྒྲོ་ཤད་མེད་པར་འདྲོད་པ་དང་རྒྱ་བྱུང་གི་གཞིར་ནག་ཏུ་རྒྱང་
 བའི་ནག་ཚད་ཀྱབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་འགལ་བས་སོ། །རྩལ་སྟགས་ནི།
 རྩལ་དང་དངོས་པོ་ནི་ཀྱབ་མཐའ་སྤྱི་ལྷགས་ལའང་དོན་གཅིག་པས་སོ། །
 བདག་ནི་རྩལ་སྤྱི་འབྱུར་ཞིང་དེར་བལྟ་བ། །རྩལ་ལས་འབྱུག་པས་བྱིན་ཅི་སྟག་
 མི་འབྱུར། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རྩལ་ཅམ་བཀག་གོ། །ཞེ་ན། རྟོག་རྩལ་ས་
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་འབྱུར་བ་ཉི། །ཞེས་སྟགས་དང་། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་
 ཡོད་ན་ནི། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་ཐུང་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་བ་མི་བཟད་མ་ཏུངས་
 འབྱུར། །ཞེས་དངོས་པོ་ཡང་བཀག་གོ། །དངོས་པོ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་བདེན་གྱུ་བ་
 གྱི་དངོས་པོ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། རྩལ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དོན་ཀྱང་གྱུ་བ་
 མཐའ་འོག་མ་དག་གིས་དོན་ཚོས་རྩལ་ཡོད་དང་། སྒྲོ་ཚོས་བཏགས་ཡོད་ཅེས་
 པ་གཉིས་གཉིས་སྤྱི་འདྲོད་ཀྱང་འདིར་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱི་མས་ཀྱབ་པར་དགོངས་པ་
 དང་སྒྲིར་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་སྤྱི་སྟགས་ནི། ས་ལྷག་རྩལ་གཞན་ཏུ་ཁས་
 མི་ལེན་ན་ནི་རྩལ་སམ་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་
 གངས་ཅན་དང་འདྲ་ཞིང་། རྩལ་གཞན་བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་བྱེད་ལ་གཞན་སྤྱིར་མི་
 བྱེད་པའང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་འདི་དང་བདེན་སྟགས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །བྱམ་པའི་ཡན་ལག་
 གཟུགས་ཀྱི་སྟགས་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་པས་ཡན་ལག་སོ་སོའི་ཚོས་ལས་གཞན་
 སྤྱི་བྱམ་པ་མི་རྟེན་པར་འདྲོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྟེན་ཅིག་ལ་དབྱུད་པས་
 ལས་རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ལས་གཞན་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བཞིག་དབྱུད་

རྩོམ་ཆེན་པ་འགལ་རྟེ། དཔུང་བྱ་དང་དཔུང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་.....
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་སྒྲ་བས་རང་གི་མཆོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱབ་
 པ་དང་། རྩོམ་གྱུ་བ་དང་རྩོམ་སྒྲ་གྱུ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་པ་
 རྩོམ་ས་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་པར་སྒྲས་ཞེས་སྒྲུབ་ཅིང་དུ་མ་འགོད་པ་དྲིང་།
 རྩོམ་འཕྱོར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་རྩོམ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་
 ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་གི་མཆོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱབ། ཁྱེད་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་འདི།
 གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོམ་ཉིད་བརྟེན་འབྱུར་ན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འབྲལ་
 མེད། རང་རྒྱུད་པ་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འབྱུར་རྒྱུན་མེད་ཡིན་རྟེ། དངོས་
 སྒྲ་བ་སྒྲ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མངོན་སྤྱུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་རང་རྒྱུད་པ་དེའི་སྒྲོ་རྩོམ་གྱུ་བར་བཤད་པ་ནང་
 འགལ་རྟེ། དུམ་བུ་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡོད་ཅེས་པ་ཁྱེད་མེད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་པའི་རྩོམ་ཡང་དེ་འདྲ་མ་འཕངས་ཤིང་
 འཕེན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པ་སྒྲ་ཡང་དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བདེན་པའི་རང་
 བཞིན་ཞེས་སྒྲར་རྒྱུའི་ཆོག་ཆད་པའི་རྒྱུན་དུ་ཟད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ལ་མི་འགྲོ་མེད་
 གྱུང་། རང་གིས་སྒྲས་པའི་ཆོག་ཅིམ་ཡང་སྟག་ཆད་ནོར་བའི་རྒྱུན་གསུམ་དང་
 ཐལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་སྟགས་འགལ་རྟེ། ཉོན་
 མོངས་ནི་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ་ལྷགས་འདི་གསལ་བར་བཞེད་ལ།
 དེ་དང་ཐལ་བའི་དག་སའི་རྟོངས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་མ་རིག་པའི་མཆོམ་གཞི་མེད་ཅིང་། དེ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་
 སྒྲིབ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་མངོན་པའི་མངོན་དང་བཅུན་བཅོས་
 ལས་འབྱུར་མེད། ལྷགས་འདི་མི་བཞེད་པས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སྒྲ་དཔུང་པ་ལ་

སྤྱིལ་པའི་བཀ་ཆགས་ཤེས་སྤྱིལ་ཏུ་གསྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 པའི་མ་དུག་པར་བཞེད་དོ་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་ཆོས་མངོན་པའི་
 མདོ་དོན་དགག་མི་དགོས་པ་དུ་མ་བཀག་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱར་དུ་བཙམས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཆོས་མངོན་པར་བཤད་
 པའི་མ་ཉོན་དུག་གི་ནང་ཆོན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་དུག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་བསྐྱེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་
 རྒྱུགས་དེ་འགོག་ན་རང་ལུགས་ལ་དེ་དག་གི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་དེ།
 གསང་འདུས་སོགས་སྟེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀའི་སོགས་ཀྱི་མིང་
 བཤད་ཀྱང་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱོད་ནས་ཡང་ཆད་མ་ཞེ་སོགས་ཆད་མའི་
 མཆོན་ཉིད་གསར་དུ་མི་སྟེ་བ་དང་རང་མཆོན་འཇལ་བ་སོགས་མི་འདོད་ཀྱང་
 དབུ་མ་རང་སོགས་འགལ་རྟེ། རྒྱ་མཆོན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པས་སོ། །བདེན་
 བཞི་མི་རྣམ་སོགས་མངོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྟུང་དུ་
 འདོད་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་ཡིས་རྒྱུར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པར་ཡང་མི་སྟེ་བ་རྟེ།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འགལ་རྟེ། ལམ་གཞན་སོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྟུང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཆོགས་ལམ་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་འདི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྟུང་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་འདས་
 ཀྱང་། མ་སྟངས་པའི་གནས་ལུགས་སྟེ་བའི་མི་རྣམ་པ་མངོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་པ་
 ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཡིད་མངོན་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སོགས་
 འགལ་བའང་དེས་རྟོགས་སོ། །ཀུན་སོགས་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་
 གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་རི་ལྗོངས་ཀྱི་ཉིད་གཉིས་ཀ་མཁྱེན་ཡང་ལྷན་ཆས་སོ་སོར་འབྱེད་
 པར་ཁས་བླངས་པས། སྤྱི་ཉིད་གི་བྱས་མི་རྣམ་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་བཞག་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ལྷན་ཆས་བྱེ་བའི་མཆོན་གཞི་ཡང་སོ་སོར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
 རི་ལྗོངས་ཀྱི་ཉིད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཆོན་གཞིའི་ལྷན་པ་སོ་སོར་ཡོད་ཅན། རི་ལྗོ

བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་ན། འོན་དམ་
 དུས་ཤིག་གི་འཕ་མ་སྟེད་དུས་ཤིག་གི་ཚད་མ་གང་ཏུ་སོང་། དང་པོ་ལྟར
 བ་ཇི་སྟེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟ་བ
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བ་སྟེད་དུས་ཤིག་གི་ཚད་མར་བལ། ཇི་
 སྟེད་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཇི་ལྟ་བ་ལ་དོན་དམ་དུས་ཤིག་གི་ཚད་མ་པས་
 དེར་འཇོག་ས་དང་འགལ། འདོད་ན། ཇི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། བ་སྟེད་
 དུས་ཤིག་གི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱའི་གཙུག་པོར་བལ། ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱའི་གཙུག་པོར་གང་ཞིག དེ་བ་སྟེད་དུས་ཤིག་གི་ཚད་མ་ཡིན་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཚད་མ་གཉིས་པ་
 གང་ཏུ་འང་མ་སོང་བས་ཤེས་བྱ་སྟེད་ལ་ཚད་མ་མིན་པར་འགྱུར་གྱི་འདི་དངོས་
 ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྟགས་ནི། ལ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་
 ཉུག་མི་ཉུག ། ལ་སྟགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །ཅེས་རང་
 ལྟའི་ནང་ནས་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་སྟོབ་པ་པོ་ནི་གནས་མ་བྱུ་བ་གཅིག་ཕྱར་དེས་
 པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བདག་
 གི་མཚན་གཞིར་སྟོབ་པ་པོའི་དབྱ་ལེམས་ཀྱི་མཁས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགལ་
 ཡོ། །དེས་ན་གནས་མ་བྱུ་བ་མ་གཏོགས་པའི་རང་ལྟེ་རྣམས་བདག་གམ་གང་
 ཟག་གང་ལ་འདོགས་པའི་འདོགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་འཕམ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 སམ། ཀྱན་གཞི་དང་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྟགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་བདགས་
 ཆོས་གང་ཟག་དངོས་ནི། ལྟ་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡོད་དམ་བདགས་ཡོད་
 གང་བྱང་བྱ་འདོད་པ་ཤིས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ཤེས་གང་བྱང་དང་གང་ཟག་གི་
 གཞི་མཐུན་འདོད་པ་སྟུ་ཡང་མེད་པས། འདི་ཡང་དུས་ཤིག་གི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་མོད།
 གསུང་རབ་དཔང་པོར་བྱེད་མི་དགོས་པས་མང་པོ་ཞིག་འབྲལ་བྱུ་འཆོངས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟགས་ཏེ། རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ནི། ཀྱན་རྣམ་གྱི་
 རྣམ་གཞན་མ་བརྟགས་མ་དུས་པར་འདིག་ཉིན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ནས་

འཛིན་པས་ན་མ་སོགས་ཀྱང་སྒྱིར་ཞེ་བའུན་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་གི་དང་ཁྱད་པར་
 རང་རྒྱན་པའི་གཞུང་དབུ་མ་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པར་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་
 མོམས་པའི་མཐུས་མ་སྟེད་ཀྱི་ན་མ་གཞག་ལ་རིགས་པའི་འཐད་པ་བཅུ་ནས་
 དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་དབྱེ་ཅིང་བསྐྱབས་པས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བསྐྱབས་རྟེན་རང་རྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་སོར་བཞག་ན། བྱང་འགལ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱང་ཡང་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡང་ལོག་མི་བཞེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཆེན་
 བོ་འདི་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ནི། ཆོག་གསལ་ཙོམ་པའི་
 དམ་བཅའ་ཉིད་ནས། རྟོག་གེའི་རྒྱང་གིས་མ་དགྲགས་གསལ་བར་བྱ། ཞེས་
 དམ་བཅས་ཤིང་། རྟོག་གི་བ་དག་ནི། ཤིང་གི་ཡལ་ག་སྐྱ་མ་བཏར་ནས་ཕྱི་
 མ་ལ་མ་འཇུས་པའི་བར་སྐབས་སུ་གཡང་དུ་རྒྱང་བ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་
 རང་དགའ་བའི་མ་བཟླགས་མ་དབྱེད་པར་འཇུག་པ། གང་ཕྱིར་གང་གིས་
 ཡུལ་རྒྱང་རྒྱར་དེ་ལས། །དུན་པ་འདི་བཞིན་ང་ལ་ཡིད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་
 ཡིས་མཛོད་སྟུང་དུན་འཇུར་རྟེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་མ་སྟེད་རྒྱལ་ལྷགས་
 ཡིན། ཞེས་པ་བོར་ཞིང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁོང་དུ་མ་རྒྱན་པར་དུན་པ་དོན་
 གཞན་གྱིས་སྦྱོང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ཉམས་
 པར་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞིས་པ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། ལྷགས་མཆོག་སྟེ་བ་
 སའི་གང་ཟག་རོས་བབྱང་བ། རྒྱལ་དེ་ཕལ་ཆེར་གྱི་སྒྲོར་མ་ཤོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་
 དགོད་པ། དེས་ན་རང་ལྷགས་སྒྲོན་མེད་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ལྷགས་འདིའི་
 རྒྱབ་མཐའི་གཙོ་བོ་རོས་བབྱང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བཟུན་པ་འདིའི་བཟུན་འཇིན་གྱི་གཙོ་བོར་འགྲན་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་བྱུང་ཞབས་ནི། ཡང་
 ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས། རྩ་སྟོགས་ལེ་དཔེ་ལྷལ་དུ་ནི། །དགེ་སྦྱོང་དཔལ་
 ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱུ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་

འཇིག་ཕྱིད། །ར་ཡི་བཟུན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྤྲེལ་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་
 བས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བཟུབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། །འཕགས་པ་ཐུན་ཆེན་པོ་ལས། །གཞོན་ནུ་འདི་ར་མུ་རན་ལས་འདས་
 བས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྤྲེལ་བྱ་བའི་དགེ་སྤྲོད་དུ་མྱུར་ནས་དཔེ་བཟུན་པ་
 རྒྱས་པར་བྱེད་ཏེ། །མཐར་ཁྱིས་དང་བའི་འོད་ཅེས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡི་ཤེས་འཕྲུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འཆང་རྒྱ་བར་
 འཕྲུར་རོ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ཏེ་རྒྱལ་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་ལྷང་སྟོན་པ་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ཚོ་བ་
 དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། །གསང་འདུས་སྟོན་གསལ་དུ། །སྤྲེལ་ཏེ་ཉིད་ལ་
 ཟུང་འཇུག་རྒྱུ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་ཡང་བཤད་ལ། །གཏུལ་བྱ་
 ཟུན་མོང་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ས་དང་པོ་བརྟེན་པར་གསུངས་པས། །ཡོན་ཏན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། །སྤྲེལ་གི་རིག་
 པའི་གནས་དང་ཟུན་མོང་པའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། །ཐ་ན་
 མན་ངག་ལྟན་ཆོགས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་བཟུན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་
 ཅིང་། །བྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། །ཟུན་མོང་དང་ཟུན་མོང་མིན་པའི་
 བཟུན་བཅོས་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་པ་ལས། །འདིར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་ལ་རིགས་པའི་ཆོགས་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། །བཟོད་ཆོགས་པལ་
 ཆེར། །རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་མདོ་གྲན་ལས་བཏུས་དང་རིན་
 ཅེན་འཕྲེང་བ། །འདི་ལས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པ་གསལ་བར་
 བཤད་པས་ཁ་ཅིག་ལྷ་མའི་ནང་དུ་བགྱང་ཡོད། །འདིར་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་སོ། །དེའི་སྤུས་ཀྱི་སྤྲོ་བོ་རྒྱན་དུག་གི་ནང་དུ་བགྱང་རྒྱ་ནི། །འཇམ་དཔལ་
 ཙ་རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པར་ལྷང་བཟུན་པ་སྤྲུ་དེ་བཞེ། །འདིས་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
 དགོངས་འགྲེལ་མང་དུ་མཛད་པ་ལས། །འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་བརྒྱ་བཞེ།

ཡབ་ལྷན་འདི་གཉིས་རྗེས་འབྲང་ལྷགས་གཉིས་ཀས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཏུ་སྦྱོན་འདྲེན་
 པས། བོད་དག་གིས། གཞུང་ལྷི་མོའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་ཁོ་པོ་ནི་
 རྒྱལ་དཔོན་དཔལ་བོ་ཡང་འདིར་སྦྱད་དོ། །བདག་གི་དཔོན་པོ་དེའི་རྗེས་འབྲང་
 རིས་གཉིས་ལས་ལྷགས་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་པ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ནི། བོད་ལ་བརྟེན་ནི།
 རྒྱ་བས་ལེགས་བཀྲལ་ནི་མས་བསྐྱར་ཅེས་ངེས་པར་བཤད་དགོས་ནི། དཔལ་
 ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྦྱགས་གཞིལ་བ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁུན་
 རབ་དང་སྦྱགས་རྗེར་ལྷན་པ་རི་མོར་གྱིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་ནི་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱག་པར་མཛད་ཅེས་མོག་པའི་ཀུན་རྒྱལ་ཏུ་གྲགས་པས་
 གྲང་འབྲུལ་རོར་བྱ་བ་བྱེད་པར་མཛད་སྦྱུང་ཏུ་བརྟན་པ་དེས། དབུ་མའི་མདོ་
 དང་རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ་གཉིས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་
 དང་། རང་དབང་ཏུ་འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་དང་། སྤང་པོ་ལྷ་བ་སོགས་མཛད་
 བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས་བརྟན་པ་ལྷ་དར་ལ་རྒྱས་པར་
 མ་འགྱུར་ཞིང་ཞི་འཚོ་ཡབ་ལྷན་གྱི་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད། ལྷ་དར་
 གྱི་རྟོད་ལ་རྩོམ་རྗེས་གྲང་རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔྱིས་གྲང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་
 མ་རུས་པར། ལེགས་ལྷན་གྱི་རྟོག་གི་འབར་བ་གསར་ཏུ་བསྐྱར། དེ་ནས་
 ལྷང་གིས་ཐིན་སོ་དང་གཏམ་རྒྱད་སོགས་མ་མཐོང་ཡང་རིགས་པས་བརྟགས་ན།
 རྩོམ་ཆེན་པོ་དེ་གི་དུས་འཕན་ཡུལ་པ་ཆད་ཏུ་ཁང་གི་མ་གྲགས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་
 བ་བཞེས་ནི་རྒྱ་གར་ཏུ་ཕྱོན་ནས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་
 ལ་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷང་སྤངས་ནི་རྒྱ་བའི་གཞུང་མཐའ་དག་བོད་ཀྱི་སྤང་ཏུ་
 བསྐྱར་ཅིང་བྱ་བ་ཁི་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་དེ་སྤྱི་གསར་ཏུ་གཏོད་པས་ན་རྒྱ་
 གར་གྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བ་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་། བོད་ཀུན་གྱིས་དེ་དང་གི་མ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གྲས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དང་པོར་གཏོད་
 མཉམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་བ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་
 གྲགས་ནི། དེས་རྩ་མེའི་འགྲེལ་པ་མཛད་གྲང་ཚུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་བཤད་སྤྱིལ་

ཟིན་པའི་དངོས་སྤྱོད་མ་ཐུང་བ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར། ལེགས་སྒྲན་གྱིས་དགག་པ་
 ཐུས་པ་ལུན་འཕྱོ་བར་གྲགས་པས་བྱགས་ཐུང་ནས། སྤར་ཡང་རྒྱ་གྲགས་སྤྱི་
 བ་བཞེས་ཏེ་ཆོད་པ་སྤངས་ཤིང་དགག་ལན་མཛད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་རིགས་པ་
 དང་སྒྱུར་ནའང་འཐད་པར་སྤང་བས་སོ། །དེ་འདྲའི་བཤད་སྤྱོད་ཁྲུལ་པར་ཅན་
 གི། ཆོག་ལ་མཁས་པ་གང་བ་ཤེས། རྟོན་ལ་མཁས་པ་གཙང་བ་འབྲེ་སྒྱུར།
 གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་སྒྲ་བྱ་བཅོད། གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་ཁང་ཐང་
 སག་པ་སྟེ། པ་ཚབ་ཀྱི་སྤྱུ་ཀྱི་བྱ་ལོ་བཞེ་ལས་བརྒྱད་དེ་བཤད་སྤྱོད་མ་ཆད་
 ཅམ་དུ་འོངས་པ་རྟོག་གི་དང་རང་རྒྱད་ཀྱི་འདྲེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་དབུ་མ་
 ཆེན་པོ་གི། རྩེ་བཅུན་ས་སྒྲ་པ་ནམས་དང་། ཤོང་སྟོན་རྩི་རྩུལ་མཆན་
 དང་། དཔང་རྩོ་གྲོས་བཅན་པ་དང་། ཐུད་བཅོན་གྱི་སྒྱི་བཡིན་ནམ་སྒྲམ་པ།
 འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ཏུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། དེ་རྩེས་
 ཏུ་པ་ལ་ཁད་ཏུ་སྒྱུར་མཆོམས། ལོ་ཆེན་སྤྱབས་མཆོག་མཆན་ཅན་དང་།
 མཁས་པ་གཞོན་ནུ་རྩོ་གྲོས་ལ་སྤྲེལ་པོ་གངས་ཅན་གྱི་དབུ་མ་པ་མཐའ་བལ་གྱི་
 ཆེ་མོར་གཤེགས་པ་ཏུང་བྱད་འགའ་ཡིས་གཟིགས་ཤིང་བཤད་དེ། ལྷགས་
 འདི་ནི་དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཇིགས་ཏུང་འདི་གི། ཞེས་སྤྲེལ་སྤྱོད་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། བསོད་ནམས་ཐུད་པར་ཅན་
 རིང་དུ་བསགས་པ་དགོས་པས། རྩེ་བཅུན་གཉིས་ཀར་ཤིན་ཏུ་ཏུང་བར་སྒྱུར་
 པའི་རྩེ་མཆན་ཤོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ས་སྒྲ་ཤོང་མ་ནམས་ལྷགས་འདི་
 བཞེད་པར་གི། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་རྩོན་ཤིང་སྤྲེལ་ནའང་
 གསལ་བ་ལྟར། ཆོས་རྩེ་པས། དབུ་ཆད་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་པར་གི། བསྐྱེད་ཏུ་
 ཡང་མི་སྒྲུབ། །འདོད་པ་ཆད་མའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །རང་རྒྱད་པལ་ཆེར་དེ་དང་
 མཐུན། ཞེས་སྤྲེལ་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །པལ་ཆེར་ཞེས་པ་ནི་རང་
 རྒྱད་པའི་ཡང་རྣམ་རྒྱན་གྱི་བསྐྱེད་ནམས་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོས་སྤྱོད་འདོད་པས་སོ། །
 དིང་སང་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དག་གིས་རྩོགས་ལུན་

ཏུ་གང་བར་ཐུར་པས་ལྷགས་འདི་ནི་མིང་ཙམ་ཞིག་ལྷན་པར་ཐུར་རྟེ། །དེ་ལྟར་
 བ། དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཐབ་མོ་འཇིགས་ཏུང་འདི་ནི་རྟགས་དཀའ་བ་མེན་
 པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་ལྷགས་ཀྱན་ལས་འདི་རྟགས་དཀའ་བས་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་
 པ་མང་པོ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པའང་མི་འཐད་པར་འབྱུར་རྟེ། དབུ་མ་ཆེན་
 པོའི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པས་ས་ལྷོགས་གང་བའི་ཐུར་རྩ་ཞེས་ཀྱང་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཞི། དེ་ལྟར་ཟླ་བའི་ལྷགས་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་འདོད་པ་
 འདི་གཞན་འདོད་མཁན་ཏུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞེན། རྒྱ་པོད་ཐྱིད་དང་ཁྱད་པར་བོད་
 གངས་ཙན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་གཞན་དང་ཁྱད་པར་རང་རྒྱད་པ་མེན་ཏུ་མཁས་
 པའི་རྟག་ལོ་ཡབ་སྐུས་ལ་སྐགས་པ་དང་། ཟླ་གྲགས་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་མེན་
 ཏུ་མཁས་པར་རྒྱུ་རྩ་ལྷན་གྱི་རྩོད་ཀྱིས་གྱི་ར་བར་ནི་ལྷགས་འདི་མ་ཤོང་བའི་རྒྱ་
 ཡོད་དེ། ལྷགས་འདི་ལ་ནི་ཐ་སྐད་འཇལ་བའི་རྒྱ་ལ་འབྲལ་ཤེས་གྱིས་བྱལ་བ་
 དང་། རྒྱ་མ་མི་ལམ་གྱི་རྩ་ཐུང་དངོས་མམ་རི་མོ་ལྷིས་པའི་བ་བཞོན་དངོས་
 ལ་འབྲལ་རྩར་དོན་བྱེད་མཉམ་དང་རིགས་རྩར་མི་བྱེད་མཉམ་དང་། འཇིག་
 ཉེན་ཀྱན་རྫོབ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་ལོག་ཡོད་ཀྱང་
 དེ་རང་ལྷགས་མེན་ལ། རང་ལྷགས་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་མེད་
 པས་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་པོར་འདོད་པ་ལོགས་དང་། ཡོད་མེན་མེད་མེན་ལ་སྐགས་
 པ་འདོད་དགོས་ལ། རྒྱ་པོད་ཐྱིད་དང་ཁྱད་པར་གངས་ཙན་པ་ནི། ཆད་མ་
 དང་ཆད་མེན་གྱི་རྩོད་པ་དང་རྩལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་པའི་རྟགས་ངེས་རྣམས་
 ལ་ལེགས་པར་ཐུངས་ཤིང་། རྣང་ཏུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག ། ལུས་པའི་
 ཐུར་དང་མི་ལུས་ཐུར། ཡང་དག་ཡང་དག་མེན་པ་ཡི། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ནི་དབྱེ་
 བ་བྱས། ཞེས་པ་ལ་དག་བྱང་། ཡང་ལོག་གི་མིང་མི་འདོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 དོན་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་པ་སྐགས་རྟག་གེ་སྐགས་མཐུ་ལ་བཞེན་པས་ཐ་སྐད་
 སྐགས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྩོད་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་རྩོན་མ་ཡིན་རྟེ།

ཁོན་པའི་རུས་སྒལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། ། རྩམས་པས་ཀྱང་།
དམན་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན། ། ཁྲོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་
ཡངས་བསྐྱར་བ། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། ། འདི་ལ་གལ་
ཏེ་མོས་མེད་བྱུང་པ་ཡིན། ། ཞེས་སྒྲོ་སྒྲིས་དང་སྒྲལ་བ་དམན་པ་དག་གིས་སྒྲོར་མ་
རྒྱུད་པ་ཉིད་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྣམ་བཞག་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་
དང་། རྒྱང་བཤད་དང་དབྱུད་རྩར་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཆད་མ་ཤེས་པས་འདོད་མཁན་ཉུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན།
སྒྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྐྱབས་སོགས་
རྣམས་གནས་སོགས་ཉོགས་ཏེ། མ་ཉེགས་མ་དབྱུད་པའི་གནས་སྐབས་དང་།
རིགས་ཤེས་གྱིས་རྒྱང་བཤད་དབྱུད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བརྗོད་བྲལ་གྱིས་
ལེགས་པར་དབྱུད་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་སྐྱར་ན་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སྒྱུ་གྲང་
བདེ་བས་སོ། ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་རང་རང་གི་ཉོགས་པས་སྐྱར་བ་
སོགས་ནི། རང་རང་གི་དངོས་བསྟན་རྣམས་སོ་སོའི་བྱུང་མཐའ་དང་སྐྱར་
ནས་བཤད་དགོས་ཀྱང་། སྒྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བར་བ་དང་སྒྲོས་དབྱུང་མ་ཆེན་
པོ་བ་ཡབ་ལྷས་འདི་དག་གི་གཞུང་ལས། གཞི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད། ལམ་
སྒྱོད་པ་ཐབས་སྒྲོགས། འབྲས་བྱ་སྒྱུ་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི། མ་
བཙགས་མ་དབྱུད་པ་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་སྐྱར་ལ། དེ་ཡང་མལ་ཆེར་
འཛིག་ཉེན་ལ་གྲགས་ཆར་བའམ་གྲགས་སྐྱུ་རྒྱང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིག་ཉེན་ཀྱང་
རྒྱུ་བ་དང་། མཉམ་ཇེས་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱལ་སོགས་ཁ་ཅིག་རྣམས་འཕྱོར་ཀྱང་རྒྱུ་བ་དང་
བསྟན་པའང་ཡོད་དོ། ། དགག་བྱ་བདག་གཉིས་བཀག་ནས་སྒྲེ་མེད་དང་སྒྲུང་
ཉིད་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲར་རྣམས་ནི་རྒྱང་བཤད་

དཔྱད་པར་རིགས་ཤེས་གྱི་ངོར་ནས་པར་བཞག་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དངོས་
 བཟུང་པལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་དང་སྟོང་
 བ་དང་མི་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དུའང་མ་བྱལ་ཅིང་ཅིར་ཡང་གཟུང་དུ་མི་
 རུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཟུང་བཅོས་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ངོ་ཞེས་
 ཀྱང་མི་བརྟེན་ཅིང་། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་
 བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྒྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་
 སོ་ལྟ་བུ་མང་དུ་གསུངས་པ་ནས་སྟོན་མེགས་པར་དཔྱད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 སྟུར་ནི་བཤད་པས་སམ་ཚུན་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་སྒྲོ་སོགས་མེད་པར་བཤད་པ་གང་
 བྱུང་ལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་བརྟགས་ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་པ་དངོས་
 དང་རྗེས་མཐུན་པ་དག་དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་དགག་བྱ་སྟུར་བ་ལ་བྱལ་བས་
 འཆོལ་བར་བྱེད་པ་དག་གིས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲོ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་དུ་
 མི་རུང་བའི་དུང་དོན་དུ་དངོས་ཀྱགས་ལ་ཁས་བླངས་པས། མདོ་དོན་འཆད་
 པ་ལ་བྱ་བྱལ་ལུགས་སུ་མི་འཕྱུར་གྱི། འདྲེས་རྒྱང་གང་དང་གང་གི་སྟོན་དུ།
 བྱང་སེམས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་ཞེས་འབྱུང་བས། ཆོས་གང་དང་གང་
 གིས་རང་བཞིན་སེམས་པའི་ཆེ་ཆོས་དེ་དང་དེ་མེད་པར་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་
 ལེན་དུ་རུང་ཞིང་། དམིགས་པ་ཉིར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་འཛིག་པའི་ཆེ། ཡོད་
 མེད་དང་ཡིན་མ་ཡིན་སོགས་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པས་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་
 དེ་ལྟར་སྟུང་ནས། དངོས་བཟུང་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་ཆུལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཀྱང་ངེས་དོན་སྒྲུ་རི་བཞིན་པའི་མདོ་སྒྲུ་རི་བཞིན་
 པ་ནི་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟེམ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སྟེ་མེད་ཅེས་དང་སྟོང་ཞེས་དང་། །བདག་
 མེད་ཅེས་བྱར་སྟོང་བ་ཉིད། །དམན་པའི་བདག་ཉིད་གང་བསྟོམ་པ། །དེ་ནི་
 འདི་ན་བདག་བསྟོམ་པའོ། །ཞེས་སྟེ་མེད་དང་བདེན་སྟོང་སོགས་གྱི་དོན་དམ་

བདེན་པ་མེད་དགག་བསྒྲུབ་པ་ནི་བདག་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཚས་
 རྣམས་ཀྱང་གྱི་སྒྲེ་མེད་པ། རྩེད་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་བྱ་བཤད། ། ཅེས་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་མེམས་མཚོག་དེ་ཉིད་ནི། ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དྲག་མཐའ། །
 མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། རྩེད་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། ། གང་
 གིས་རྩེད་ཉིད་མི་ཤེས་པ། ། དེ་ལ་ཐར་བའི་སྐལ་བ་མེད། ། ཅེས་དེ་རྩེད་
 འཐད་ལྟན་དང་དེ་མ་རྟོགས་ན་ཐར་བ་མི་འཐོབ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་འགལ་
 རྩེད་ཡང་། རྩེད་པ་རྩེད་ཉིད་བདེན་བྱུང་འཛིན་པ་ལ་དགོས་ཞེས་པས་ཀྱང་
 རྟོགས་འགྲོ་ཅམ་བཤད་བྱ་བྱང་མོད། རྩེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་གནས་སྐབས་གསུམ་
 པ་དང་། རྩེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ལ་དགོངས་ས་ཞེས་ཀྱི་
 ཆེད་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སོ་སོར་མདོར་བསྟན་པ། རྩེད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ། དེས་སྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་ཞིགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་རྩེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 རྩེད་ཚས་ཐམས་ཅད་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་། དེ་ཡང་འཛིག་བྱེད་
 འབྲུལ་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩེད་དང་འབྲུལ་བྲལ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་འཛིག་
 ཅིང་། དང་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་གཉིས་པོས་མ་བཅོམ་པའི་འབྲུལ་བཅས་སོ་སྒྲེའི་
 རྩེད་བརྟགས་མ་དཔྱད་པས་ཀྱང་རྩེད་དང་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་པའི་འབྲུལ་
 བཅས་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྩིས་སྟོན་བདེན་སྤང་ཅུང་ཟད་མངའ་བདག་གིས་
 ནི་ཀྱང་རྩེད་ཅམ་མཐ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་རྩེད་བམ་དབུ་མའི་ཀྱང་རྩེད་འཛིག་ཅིང་
 དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་འཛིག་པས་ན། བསྟན་ཀྱང་
 རྩེད་ནི་ཚས་ཅན། རིགས་པས་དཔྱད་དོར་མི་འཛིག་ཏེ། མ་བརྟགས་མ་
 དཔྱད་པ་འཛིག་ཉེན་ལྟན་སྒྲེལ་གྱི་དོར་འཛིག་དགོས་པའི་རྩེད་རྩི། ། དེ་ཡང་
 འཛིག་ཉེན་ཀྱང་རྩེད་ནི་བདེན་པར་བྱལ་མ་བྱལ་མི་དཔྱད་པར་མ་ཟད། རྩེད་
 ཅིག་མར་བྱལ་མ་བྱལ་ཅམ་ལ་མི་དཔྱད་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་རྩེད་བྱ་ནི་རྩེད་

ཅིག་མར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅམ་ཐ་སྟད་པའི་སྒྲིམ་དཔྱད་པའང་མིན་དེ། སྒྲིམ་
 འཇུག་ལས། ཐ་སྟད་ཆད་གྲུབ་སྒྲིམ་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། འདུས་ལྷན་
 སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་མེན་ནམ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་
 རྟོན་ཏུ་ནི། །མཁོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་ཏུ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་
 མིན། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྐད་ཅིག་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཆོ།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འཇིག་
 རྟེན་ལ་བསྟོས་དེ་ཉིད་མཛོང་། །ཞེས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པས་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་
 བསྟོས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོང་བ་ཡིན་ཞེས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་
 པོ་ཐ་སྟད་པའི་གནས་ལུགས་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཐ་སྟད་དཔྱད་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ལུགས་འདི་ལ་དེ་
 ཅམ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་གཅིག་མིན་ན་རྟེན་མོད་སྟངས་བཅས་
 འབྲུལ་ཤེས་སུ་གསུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཏུ་མི་ཤང་ངོ་། །དེས་ན་
 ཡིད་མངོན་ལས་གཞན་ཏུ་གཞག་པར་དགའོ། །ཁོ་ན་ཆད་མར་གྲུབ་པས་ཐ་
 སྟད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ལ་ཆད་མས་རྟོག་གི་རང་
 ལུགས་ལའང་མ་བྱུང་ཅིང་། ལུལ་དེ་ལ་ཆད་མར་སང་ན་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
 མེད་ཏུ་གཞལ་ན་ཐ་སྟད་ཏུ་བདེན་པར་གཞལ་དགོས་ལ། བདེན་པར་གཞལ་
 བ། བཅས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་པ་ཆ་འགྲེལ་གྱིས་
 ཀུན་རྫོབ་རྣམས་པ་ཅམ་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་བདེན་པར་མ་གཞལ་ལོ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་བདེན་ཞེན་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་དང་ཁྱད་པར་
 ཡང་མ་བྱུང་ངོ་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མ་བརྟགས་མ་
 དཔྱད་པ་དང་ལེགས་པར་དཔྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་རོང་མི་འཛིག་སྟེ། མཐའ་བཞི་
 རྒྱུ་འཛོགས་ལ་སྟགས་པ་རྩལ་ཟད་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཆད་མའི་རོང་ཡོད་པར་
 གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བཞི་རྒྱུ་འཛོགས་སྟགས་ནི་རིགས་

པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་པ་ཡིན་ཆུ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལོས། ལེམས་ནི་བདེན་པའི་དེ་ཉིད་ལ། །
 འདི་ལྟར་ཅུང་ཟད་རྣམ་དཔྱད་ན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །
 གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་པས་སོ། །འདིའི་རྩར་
 བྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་གཉིས་གང་རྩང་དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། བདག་གིས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་
 འོན་དམ་པའི་བདེན་པ། དབྱ་མ་ཐལ་རང་དུ་གསལ་པ་སྒྲ་མ་མང་པོས།
 སྒྲིམ་པ་སྒྲིགས་གཅིག་བཀག་པའི་དོན་དམ་ཅམ་ཡིད་པས། རྣམ་གྲངས་པའི་
 དོན་དམ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མེད་དང་བདེན་སྟོང་ལ་སྐགས་པའི་
 མེད་དགག་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་དེས་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་བྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་ཐོར་ཐོས་བསམ་བྱིས་གཏན་ལ་མ་སལ། བསྐྱམ་
 རྒྱུར་གིས་གོམས་པར་མ་བྱས་ན། བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཞོན་མོངས་བྱི་
 འཛིན་སྟངས་མི་སྒྲིག་ལ། དེ་མ་ལོག་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བར་ཡང་མདོ་
 རྟགས་བྱི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལན་ཅིག་
 མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་
 ཆད་སྟོང་དང་ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་པས་
 བསྐྱམ་བྱ་མིན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གནས་
 སྐབས་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་འབའ་ཞིག་ཀྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་
 དོར་ཞིང་། གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པ་གོམས་ལོ་བྱས་ཀྱང་བདག་འཛིན་བྱི་འཛིན་
 སྟངས་ལ་མ་གཞོད་པས། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འབྲུག་བཞིན་དུ་འཇུར་
 བར་ངེས་སོ། །ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་ཡང་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་བྲལ་ནི་ཆོས་
 ཅན། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་འབྲུལ་རྩ་ལྟ་ཞིག་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པའི་
 རིགས་རྩར་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་དེ། ཡོད་མེད་བྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལེགས་
 པར་དཔྱད་པའི་བརྗོད་མེད་བསམ་མེད་བྱི་རྩར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ཡང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་
 བཤམ་མིན། །ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྤྱང་པ་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འཇུག་། །སྤྱང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱང་པ་ཡོད་པ་
 གལ་འཇུག་། །ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྟན་དོན། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ལས་
 གུང་འཇུག་ཁིང་། རོད་ཐུ་མ་དག་གི་གསུང་ལས་གུང་། ལུལ་གང་དུ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཡང་མི་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དྲི་མེ་ཆེན་པོ་
 སྐད་སྒྲུབ་དམ་བཤེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པ་ཡང་འདི་ལ་བསམས་
 བཤོ། །འདི་ནི་ཁོ་མོ་ཡང་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ཞོག དགག་
 བྱ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་
 སྤྱང་པ་ཉིད་སྤྱང་པ་ཉིད་གུང་སྤྱང་ཉིད་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཏུ་འཇུག་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་དེ་བཀག་པའི་སྤྱང་ཉིད་དང་དེ་ཡང་བཀག་པའི་སྤྱང་ཉིད་སྐད་སྒྲུབ་
 མེད་དུ་འཇུག་ཁིང་། སྤྱང་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་པས་དེ་བཀག་པའི་ལུལ་དུ་
 ཆོས་གཅིག་གྲུབ་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་པ་ལས་མ་འདས་བས། དེ་ལ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་
 སྤྱང་ཅམ་ཡང་སྤྱར་དུ་མི་རུང་བར་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དོན་དམ་ཤེས་
 བརྗོད་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་དགོངས་སམ་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་དགོངས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་མེད་དགག་ལ་ཡང་། དགག་བྱ་བཀག་
 ཅམ་གྱི་སྤྱང་མེད་རྣམས་པ་དང་བུལ་བ་མ་གཏོགས། ཡོངས་གཙོ་དུ་ཤེས་
 བརྗོད་གང་གི་རོར་ཡང་འཆར་སྒྲུ་མེད་པས་སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་དུ་གསུངས་
 མ། །འོ་ན་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་ལུལ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འཇུག་རྟེན་ཞེ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་
 དེར་མི་འཇུག་ཏེ། སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན། །ཞེས་པའི་
 ཀྱང་བགསུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས། ས་ས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལུལ་མ། །ཞེས་ལུལ་
 ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་ལ་བསམས་ནས་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མདོར་ན། རྗོད་བྱེད་གསུང་རབ་དང་བརྗོད་བྱ་རྣམས་གཞག་རྣམས་
 གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སྤྱར་བའི་སྒྲུ་མཆོད་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྱར་ཚུལ་འདི་

གསུམ་སོགས་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཐུབ་པ་ལྟེ།
 རྒྱ་མཚན་གང་སོགས་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་
 འདི་ལས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྟན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་
 གསུམ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་མ་དཔྱད་པའི་སྒྲུང་དོར་གྱིས་
 བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག་ནས་མཐོང་རིས་ཀྱི་ལམ་དང་ཅུང་ཟད་
 དཔྱད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བར་སོགས་བསྒྲིག་ནས་ཐར་པའི་ལམ་འགྲུབ་ཅིང་།
 ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐའ་སོགས་སྒྲིག་ནས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་དང་པོའི་དང་། གཉིས་པའི་དང་།
 གསུམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པའོ། །

དྲུང་པོ་ནི། བཟུས་ཏེ་བརྟན་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དང་
 པོར་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲུང་དོར་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཆེ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་
 འཇུག་ཚུལ་སྐྱེན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལྟེ། དེ་སྔ་ཕྱི་གཅིག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་རོར་བྱིད་
 དགོས་ལ་ལྟན་སོགས་འབྲུང་གི་དཔྱད་མཐར་བྱས་ན་རི་རྩར་བྱས་ཀྱང་སྒྱོན་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་འགྱུར་བ། །རི་རྩར་འབྲས་བྱ་
 འབྱེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལས་ལྷུལ་རོས་ནས་གྲུབ་པའི་དངོས་སོ་ལ་དཔྱད་པའི་
 རྟོལ་བའི་ལན་དུ། ཁྱད་གཞི་བདེན་གྲུབ་དང་ཚད་གྲུབ་གཞིར་བྱས་ནས་ལས་
 རྟག་སོགས་མཐར་དངོས་སྒྲིའི་རྒྱན་དང་། མདོ་ལྟེ་པའི་རྒྱུད་མི་ཟ་དང་བྱེ་
 སྒྲའི་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་རིག་པའི་ཀྱན་གཞི་སོགས་གཞན་འདོད་པ་ཀྱན་རྒྱ་ཆེར་
 བཀག་ནས་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དང་ཡང་སོགས་ཀྱང་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་བས་དང་པོ་
 འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་གི་དགོངས་པར་ཡང་མི་རྣམས་བའི་
 ཕྱིར་རྟེ། བེའི་ཐད་ཀྱི་འཇུག་འགྲེལ་ལས། ལས་མ་ཞིག་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། གང་གི་རྩར་ན་ལས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲུས་པ་དེའི་རྩར་ན་

བྱི། དེའི་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་
 མི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན། ལས་རྒྱལ་མི་འཇིགས་པ་ས་ལས་དང་འབྲས་
 བྱའི་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཞིག་གྱང་
 དེའི་ཞིག་པ་ཚད་མས་བྱབ་པ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བར་བྱུར་ཅམ་མ་གསུངས་པའི་
 ཟུར་དང་། འདི་ལ་འདི་ལྟར་ཞིག་པ་འདྲོད་ན། ཟུར་བ་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་
 བ་ལ་ཡང་ཟུར་བའི་ཞིག་པ་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་བར་འདྲོད་དགོས་ན། དེར་
 ཡང་། གང་ཟུར་གང་གིས་ཡུལ་ཟུར་ཟུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་བཞིན་ང་ལ་
 ཡོད་མིན་པ། །ཞེས་མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་ཐ་མུ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་
 རིང་གི་མི་འདི་ཁར་སའི་མི་དེ་མིན་ཡང་དེའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་རྟོག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཟུར་བ་སྟན་
 ཟུང་དོར་ཅམ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆོ་དུས་ལ་སྟན་ཅིག་གི་ཆ་དང་གཞུགས་ཅན་ཚུགས་
 གྱི་ཆ་སོགས་དཔུང་ནས་བྱེད་པ་མི་ཁུང་སྟེ། དཔུང་ན་རུལ་ཕན་དང་ཚུགས་གྱི་
 ཆ་བཅས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་སོགས་གང་གི་ཡང་ལྟས་མ་ཡོངས་པའི་རང་
 བཟོ་དགོས་པ་འོང་བའི་ཟུར་རོ། །ཐ་སྙད་ལ་དོན་དམ་གྱི་དཔུང་པ་མི་ཁུང་བ་
 བདེན་མོད། སྟན་ཅིག་དང་ཡན་ལག་ལ་དཔུང་པ་སོགས་མི་ཁུང་ན། མི་དེ་
 ཁང་པའི་ཟུར་ནང་སོགས་དཔྱོད་པའང་མི་འཐད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དང་
 འདི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཆ་དང་ཡན་ལག་ལ་དཔྱོད་པ་འདིས་ནི་དེ་ཡུལ་ངོས་ནས་
 ཟུབ་པའི་དེར་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོར་བྱབ་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་
 རགས་པ་འདོར་བྱ་བྱང་བས། དངོས་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་རྒྱས་
 པར་བཀྲལ་ཞིང་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། བྱིད་ཀྱི་མཚུངས་ཡུལ་དེས་ནི་དེ་
 འབྲ་རྒྱས་པ་ལྟར་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས། རིགས་པས་ཀྱང་ངི་ཅམ་བསམས་
 ཀྱང་མི་རྒྱས་པར་སྟང་བ་འདི་ཁོ་པོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་པར་ཟུར་ཅིག །
 གཞུམ་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཉིས་སོགས་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་

རིགས་མོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོན་བདེན་པའི་སྤྱེ་མེད་དང་། བདེན་
 ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་སྤྱང་འདས་ལ་དཀོངས་ནས། ལྷ་
 རན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། །ཞེས་གནས་སྐབས་བསྟུ་མེད་ཏུ་གསུངས་པ་
 གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམས་པས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་ཀྱས་པས་ཡུལ་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་འདི་ནས་འཕྱར་ཀྱན་ཚུབ་ཏུ་ཡང་བདེན་པ་དང་དེ་མཐལ་བའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟོག་ སྤྱེད་ཆུང་ལ་འབྱུང་བྱིད་པའི་རིག་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་ཀྱང་སྒྲི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བསྟུ་མེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་
 ཏུ་མ་བྱུང་བས། འདི་ནི་གནས་སྐབས་གཉིས་པར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་
 ཟིན་གོམས་པ་ལ་སྒྲི་མ་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གང་དག་བདེན་ལྟར་
 ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡོད་པ་མ་སྐྱེད་བདེན་པར་འདྲོད་
 པ་ནི་ལེགས་བཤད་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟར་འབད་མོད་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་
 གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ལེགས་པར་དབྱུད་པའི་མཐར་ཐུབ་ཅིང་། འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེའི་ནམ་ལྟར་ཏུ་འདྲོད་པའི་སྒོ་ནས་ཉོག་མེད་ལ་
 མེད་དགག་གི་ནམ་པ་འཆར་བ་དང་། དེ་ཡང་བྱམ་པའི་བདེན་ལྟར་དང་ཀ་
 པའི་བདེན་ལྟར་ངོ་ཙེ་ཐ་དད་པས་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་པར་བྱུང་པ་
 མོགས་འདི་དག་འདྲོད་པ་དང་། སྤྱི་རབས་པ་དང་རང་རྒྱུད་པས། དེ་ཉིད་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་མེད་གྱི་ནམ་གངས་པའི་དོན་དམ་ཏུ་འདྲོད་པ་
 གཉིས་ཀ་འབྲུལ་རྟེ། སྤྱི་མ་ལ་མཐར་ཐུག་གང་ཏུ་ཡང་གཟུང་ཏུ་མི་རུང་བར་
 མང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་
 བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་
 ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟན། །ཞེས་མོགས་དང་།
 མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་མོགས་དང་འཕགས་པས།
 དམིགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །ནམ་མཁའ་མཆོད་ཉིད་ལ་གནས་རྟེ། །
 ནམ་མཁའ་བསྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་འདི། །སྤྱིང་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེམ་པར་གསུངས། །

ཞེས་སོགས་མང་པོ་དང་འགལ་ཏེ། མཉམ་བཞག་དཔེགས་ལྟལ་དང་མ་བྲལ་
 བའི་མྱེན། ཞི་བ་ལྟས། གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་པོ་དག ། གློ་མི་
 མདུན་ན་མི་གནས་པ། ། ཞེས་གསུངས་པའང་མི་འབད་པར་འཇུར་ཏེ།
 དངོས་མེད་གློ་མི་མདུན་ན་གནས་པའི་མྱེན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བྱམ་མེད་དངོས་
 ལྟ་མི་རྟགས་པར་གསུངས་པའང་མི་འབད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་ལ།
 མྱི་མ་ལ་དེ་རིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་
 བོ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་གཞི་མ་བྱུང་པར་ཐལ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་སོ་སྟེན་བཞོམ་བྱུང་དང་
 དེ་མཐར་ཐུན་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཉིས་
 སོགས་མི་རྣམས་པར་ཐལ། བཟུང་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟལ་མེད་དགག་ཐུན་
 ཆེག་བརྗོད་ན་ཁ་གང་སྟེ་གང་ཅམ་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་
 རྣམས་ལྟར་དུ་བཟུང་བར་མ་བཟད་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་མཆོམ་མའི་གཉིས་སྒྲུང་ལྟ་ཞོག་སྒྲུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་ཅམ་ཡང་མེད་
 པར་དབྱིངས་སོགས་ཞི་བ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྟགས་བྱ་དང་རྟགས་བྱེད་ལྟལ་
 དང་ལྟལ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་ནི་མིན་པར་འཕགས་པ་ལྟ་སྟབས་
 ཞབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མེམས་འབྲེལ་དུ། རྟགས་བྱ་རྟགས་པའི་རྣམ་པར་
 མེམས། །མ་གཟིགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །གང་ལ་རྟགས་བྱ་རྟགས་བྱེད་
 ཡོད། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་སྟོམ་ཚུལ་ལ། ཟུ་ནག་དུ་ཤང་དང་དེའི་དོན་
 ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མང་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བཅའ་མི་དགོས་པར་རྟོག་པ་
 བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟག་མཐོང་བྱུང་ཅིང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་
 པར་དྲིངས་པ་གི་བར་དུ་སྟོམ་ཆེན་ལ་གྲགས་པ་ལྟ་ཞོག །མཁས་པ་རྣམས་དཔྱད་

ཅན་དུ་གྲགས་པ་འགའ་རེ་ཡང་འདྲན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་དགག་པའི་མིར
 དུ། མོས་བསམ་གྱི་སྐབས་ལྟ་ཞིག་ བསྐྱམ་བྱུང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡང
 བདེན་པས་སྤང་རྩི་ཞེས་པའི་རིག་པའི་ངར་ཡང་ཡང་འདྲན་ཁོང་དག་དུ་ཡང
 བརྒྱན་ནན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་གཉིས། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་
 གིས་ལེགས་པར་བཀག་ཏུ། རིགས་སྐྱེས་འདྲན་པ་དེ་གི་སྤང་ཉིད་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྒྲིམ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲན་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པར་བལྟན་པས་
 གནས་སྐབས་གཉིས་པ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཐག་མར་འཆོལ་བ་སྒྲན་
 དུ་མ་གཏང་བའི་རང་དགར་རྣམ་རྟོག་བཀག་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་འཇོག་བྱེད་པ་འབྲུལ་
 ཞིང་། དེ་འདྲའི་བསམ་བློར་འདིས་དྲངས་སྐྱེས་མེད་ཅིང་། ངེས་ཤེས་
 རིས་དཔག་ཁྱད་པར་ཅན་དང་དེའི་རྒྱུ་གྱི་རྟོག་པ་དྲན་འཛིན་དེ་འདྲ་བསམ་
 བློར་སྐྱེས་ཡིན་པ་དེའི་མིར་དང་། སར་དྲངས་པའི་སྤྱི་མེད་ཅེས་དང་སྤང་
 ཞེས་དང་། ཞེས་སྐྱེས་དང་། སྤང་རྩི་སྐྱེས་དུ་རྟོག་པས་བཟུང་བ་ལ་.....
 དཀོངས་པའི་མིར་ན། གནས་སྐབས་གསུམ་པ་བསྐྱམ་བྱུང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 ཆེ་ཡང་མེད་དགག་དྲན་འཛིན་དང་བཅས་ནས། ཅན་གྱིས་འཛིན་པར་.....
 འདྲན་པ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་བར་བལྟན་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་གྲིས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 ཉིང་དུ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་ནམས་ཁྱད་པར་ཅན་བསགས་པ་དག་གིས་རྩུལ་
 འདི་ལྟར་གྲུས་པས་བཞེན་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བའི་
 བསམ་བློར་གི་རིགས་པ་ལ་འབད་དགོས་པ་དེའི་མིར། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་
 ལྷགས་འདི་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མེད་ན་
 ཞེས་གང་དག་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདྲན་པ་དེ་ལའང་། རྟོག་རྣམས་
 རོག་པར་བྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། དེ་མིར་འདྲན་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་རྣམས་བསལ་ཏེ། །
 རྣམ་དཔྱད་པ་གི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་དང་
 དེས་སྤྱོད་འགལ་བ་ཡོད་ཅིང་། འག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཞབས་གྱི་རང་

ལྷགས་སྒྲིགས་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བ་ཟད་དུ་དང་དོར་གཞི་ལམ་འབྲས་ཕྱ་བཤད་པ་ལ།
བཤད་པར་དམ་བཅས་མདོར་བཅུན་པ། ས་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་གསུམ་སྒྱུར་ཤེས་ན་
དབྱ་མ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཤེས་ན་འགལ་བ་འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་དབྱ་མ་
ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིགས་ཕྱིར་བ་སྒྲིབ་
ལྷགས་དང་ཞི་བ་ལྷས་བསྐལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་གསུམ་ལས་གཙོ་བོར་
རྩ་བ་ཟད་སྒྲིགས་ཕྱ་ཉི། གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་ཐབས་ཤེས་འབྲས་ཕྱ་སྒྲིབ་གཉིས་
རྣམས་བྱང་འདུག་དུ་རྩ་བ་ཟད་དུ་དང་དོར་བྱུང་པས་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞི་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་དང་། ལམ་སྒྲིན་
སྒྲིབ་ཡོངས་སྒྲིགས་པའི་དང་། འབྲས་ཕྱ་འབྲས་དང་ཕྱན་དུ་བདེ་བའི་དབྱ་
མ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཞིའི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ། རང་དང་
གཞན་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ། མདོའི་དྲང་ངེས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བསྒྲིབ་ཕྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ ལྷན་རྒྱུ་སྒྲིབ་
ཕྱིར་ཆོས་ཅན་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་ དོན་དམ་སྒྲིབ་ཕྱིར་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་རྒྱ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ།
གཅིག་དང་ཟད་དང་། རྟོགས་པའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷན་རྒྱུ་རྟོགས་རོའི་ཤེས་ཕྱ་དང་དོན་དམ་འབྲལ་རོའི་
ཤེས་ཕྱ་མེན་ཡང་མ་སྒྲིབ་པར་མ་བརྟགས་པ་དུ་དང་པའི་རོར་ཤེས་ཕྱ་ཅམ་འདྲི་
བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། ཤེས་
པར་བྱ་བ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་སྒྲིགས་གསུངས་

པས་སྟེ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་རོ་བོའམ་དེས་ནི་གཉིས་
ཁོ་ན་ལྟེ། བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བསྐྱེད་མེད་དོན་དམ་གྱི་
བདེན་པ་འོ། །གངས་ཀྱང་དེར་ངེས་ཏེ། ཡང་གསེགས་ལས། ཀྱང་རྫོགས་
དང་ནི་དོན་དམ་ལྟེ། རྒྱལ་སྐྱེས་པ་གསུམ་པ་མེད། །ཅེས་དང་། བདེན་པ་
གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་ཡང་། ཐབས་
ཚུགས་གཙུག་པོར་བྱས་པའི་སྒྲུང་དོར་ལ་ཀྱང་རྫོགས་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། སྒྲུང་
དོར་གཙུག་པོར་མ་དག་གི་དམིགས་པ་ལ་དོན་དམ་མེད་དུ་མི་རུང་བས་ཀྱང་ན་མི་
འདུ་ཞིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་སུམ་ཆོགས་པར་
འགྱུར་བས་མང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རིམ་པ་བཞེན་མ་དཔུང་
འབྲུལ་བའི་ཤེས་རོར་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་དང་། མ་འབྲུལ་འཕགས་པའི་རིག་
རོར་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་ཞེས་བྱ་ལྟེ། བོད་ཀྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷུ་འབྱེད་སྟེ་
ཆེན་པ་ཆབ་ཀྱི་སྐས་ཀྱི་བྱ་བོ་མ་བྱ་བྱང་བཙོན་གྱིས། མ་དཔུང་འབྲུལ་བའི་
ཤེས་ལྷུ་ཀྱང་རྫོགས་ལྟེ། མ་འབྲུལ་འཕགས་པའི་ཤེས་ལྷུ་དོན་དམ་ཡིན། །
ཞེས་གང་བཤད་པ་བཞེན་ཏེ། ལྷུ་ལྷུ་ལ་འབྲུལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འབྲུལ་
ཤེས་སྟེ་འཛིན་པ་མང་ཞིང་དེ་ལྟ་ན་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཀྱང་དེ་ཡིན་མོད།
དེ་ནི་དཔུང་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་དཔུང་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་དཔུང་པ་སྒྱུར།
འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འཛིན་སྐངས་ལ་བྱ་བ་གཞུང་ཉིད་གྱིས་
ཀྱང་འབྱུང་བོ། །དོན་འདི་ནི། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱང་ཡང་དག་རྒྱུན་
པར་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་རོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་
དག་མཐོང་ལྷུ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྒྱུན་པའམ་ཀྱང་རྫོགས་བདེན་
པར་གསུངས། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ། མཐོང་བ་འབྲུལ་ཕྱི་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལྟེ།
ལྷུ་ཅན་གྱི་བདེན་རྒྱུན་ནི་འཛིན་སྐངས་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དང་། ལྷུ་གྱི་

བདེན་རྩལ་ནི་སྤྱི་མི་སྤྱི་ལ་བྱེད་པས་དོན་གཅིག་གོ། ། དེས་ན་ད་ལྟར་གསལ་
 པའི་ཆོག་མང་ལ་དོན་རང་རྒྱུད་མན་ཆད་དང་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མང་པོ་ནི་
 འདིར་བྱིས་ཀྱང་རྣམས་ཤོག་གཟུན་ནོ། ། འོ་ན་འཕགས་པས། གཞན་ལས་ཤེས་
 མན་ཞི་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པ། རྣམ་ཉིག་མེད་དོན་ཐ་དད་
 མེད། ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 འདིར་རིགས་མི་མཐུན་གཅོད་པ་ནི་རྩ་བས་གསུངས་པ་འདིས་འགྲུབ་པས་
 བཤད་ལ། དེ་ནི་ཁོག་ཉིག་སེལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། ལྷལ་ཅན་མཉམ་
 གཞག་སོ་སོར་རང་རིག་ལས་གཞན་པས་མངོན་སྲུང་བྱ་མེས་པ་དང་། རོ་
 རོ་གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་བཞུགས་པ་བཅོར་མི་རུང་བས་
 མ་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་ཉིག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དོན་ཡིན་པ་དང་། རོ་ཐོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཐ་དད་མེད་པའོ། ། དུམ་རྩམ་
 སྐུ་སྐྱེས་ཆོས་ཅན་གྱིས་དབྱེ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། རྩོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་
 བ་མེད་དེ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར། རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱི་བ་ཐོགས་བཀག་ཅམ་མ་
 གཏོགས་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པའི་རོ་ཐོ་མེད་པས། རོ་དུམ་ནང་གི་རྣམ་
 མཁའ་ཡིན་ན་གསེར་དུམ་ནང་གི་རྣམ་མཁའ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཅེས་འབྱུང་བྱུང་
 དགོས་ཀྱི། དེ་མི་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ཉེགས་བྱེ་བྱག་པ་དང་རང་ཕྱེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 རྣམ་མཁའ་རོས་འཛིན་དང་ཁྱད་མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རབ་འཕྱོར་གྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཅེས་
 འབྱུང་མི་རྒྱས་པར། དེ་གཉིས་རོ་ཐོ་གཅིག་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཤིང་དེ་ཡང་
 བདེན་སྤྱོད་ཅམ་དུ་རོ་ཐོ་གཅིག་པས་སོ་ཞེས་བྱེ་འགྲིམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་
 སྤྱོད་མི་དགོས་ཀྱི་ཀ་དུམ་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པས། སྐབས་དེའི་དོན་ལ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འཆད་བདེ་བ་ཅམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཟད་
 དོ། །

བཞི་བ་ནི། སྤྱོད་ཀྱན་རྫོགས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོགས་དང་། རྣམ་

འཕྱར་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། རྣམ་འཕྱར་ཀུན་
 རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། ཞེས་དང་། རྒྱ་བས། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་
 ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣམ་འཕྱར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན། །ཅེས་སོགས་.....
 གསུངས་པས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི་མ་བཟགས་མ་དཔུང་པའི་འབྲུལ་ངོའི་ཆས་
 ཅན་རགས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཅུང་ཟད་དཔུང་
 ངོའི་ཐ་སྲད་པའི་སྤྱི་རྟེན་དོན་སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་དང་། ཉན་རང་མི་སྒྲིབ་པ་
 རས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་བ་
 རྣམས་ནི་རྣམ་འཕྱར་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། མིང་གི་རྣམ་གངས་ཀྱང་། སྤ་མ་ལ་
 མ་བཟགས་པའི་དང་། ཕྱིས་པའི་དང་། རིག་ཤེས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། ཕྱི་མ་ལ་དཔུང་པའི་དང་། འཕགས་པའི་དང་། རིག་
 ཤེས་དང་འབྲེལ་བའམ་དཔུ་མ་བའི་ཞེས་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་
 དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པོ་དང་རྒྱ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ནས་བདེན་རྒྱུ་ཏུ་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་མ་དཔུང་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་ཡོད་ཅེས་བྱའི་དཔུ་མ་རང་ལྷགས་ལ་མིན་
 ཏེ། དེ་གཉིས་བདེན་རྒྱུ་མཚུངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་
 བཟགས་མ་དཔུང་པར་ཐ་སྲད་ཅམ་ཏུ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་མེས་སྤྱིག་པ་དང་རྒྱས་
 རྣམ་པ་སེལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་དཔུ་མ་པས་ཁས་མེ་ལེན་ནམ་ཞེ་
 བ། དེ་འདྲ། འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་གི་སྒྲིབ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་
 ངར་འཇིན་ལྟན་སྤྱིས་སྒྲུང་དོར་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དྲི་མས་དྲི་མ་འབྲུད་པ་
 ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དཔུ་མ་རང་ལྷགས་མིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་
 ཡོན་གྱི་དཔུ་མའི་བྱ་བ་འཇིན་རྟེན་ནས་དཔུང་ན་འདི་འདྲ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐལ་རང་རང་ལྷགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཆད་ཀྱབ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་
 ཡང་ལོག་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་མེ་
 སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཅམ་རིགས་པས་དཔུང་ནས་ནན་
 ཕྱིས་སྒྲིབ་ཏེ། བཟག་པ་མ་བྱས་པར་མ་བཟགས་གཅིག་སྤྱི་རྣམས་དགའ་བ་

ཉིད་ཏུ་ཞེས་ཡང་ཡང་སྐྱུས་པ་ཚིག་ཅམ་ཏུ་ལྟས་ཤིང་། ཐལ་འབྱར་པས་དེ་
 ལས་ཕྱག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟོན་དམ་གྱི་སྐྱུས་བརྗོད་རིགས་
 ལ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་རྟོན་དམ་ཞེས་གཉིས་སྟེ་
 དབྱེ་བའི་མཆོན་གཞི་ཤིམ་པ་ལྟར་ལྟས་གནས་ལྟགས་བདེན་སྟོང་དང་ལྟས་ཅན་
 དེ་འདྲེས་གྱི་ཆད་མཐོ། ། འདི་ལ་ཐུ་རབས་པ་དག་བདེན་སྟོང་ལ་སྐྱུས་པ་
 རྒྱགས་གཅིག་བཀག་པའི་རྟོན་དམ་དང་། སྐྱུས་བྲལ་ལ་སྐྱུས་པ་མཐའ་དག་
 བཀག་པའི་རྟོན་དམ་ཞེས་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་ཉེ་གསུངས་མོད། ཐུ་མ་ལ།
 བདེན་པ་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བདེན་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཞེགས་
 པས་སྐྱུས་པ་རྒྱགས་གཅིག་ལས་མ་ཞེགས་པའི་རྟོན་མེད་ལ། རྒྱ་མ་སྐྱུས་པ་
 བཀག་ཅམ་གྱིས་མེད་དགག་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་ཉིད་ཏུ་གནས་ཤིང་། ཤེས་
 བརྗོད་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཤེས་བྱ་མིན་ནོ་ཞེན། བདེན་གཉིས་
 གྱིན་ཏུ་འོང་རྟོན་མེད་དེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་བ་ནི། གྱུན་རྒྱུ་རང་སྟོང་དང་རྟོན་དམ་གཞན་སྟོང་ཏུ་འདོད་པ་
 ལྟར་རྟོ་ཤོ་བ་དད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་དམ་གནས་
 ལྟགས་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་རྟོ་ཤོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་
 རྒྱལ་པ་ཉིད་འཇགས་པའི་རོར་རྟོན་དམ་དང་བྱིས་པའི་རོར་གྱུན་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་
 མི་འགལ་བར་མ་བཟད། གྱུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་ཡིན་ན་རྟོན་དམ་བདེན་པ་མིན་པ་
 འབྱུང་པ་མགས་རྟོ་ཤོ་དང་རྟོན་སྟོན་འབྱེད་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། འཛོག་
 བྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བ་དད་པས་མཆོན་ཉིད་འགལ་བར་གནས་པ་ཡིན་
 ནོ། །

རྒྱག་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱགས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེ།
 གྱུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་ལ་མཁས་པས་ཐབས་སྤྱང་རྟོར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་རིག་
 རས་ཉམས་སྟེ་ལེན་ཅིང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་རྒྱགས་པས་ཐབས་སྤྱང་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ཐུང་འདས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྒྲི་བྱར་དེ་ཐལ་མཐའ་དག་རིག་

ཅིང་འཕྲོ་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དབུ་མའི་མདོ་ལས། བ་སྟད་ལ་ནི་མ་
བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འཕྱར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་
པར། །ཐུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འཕྱར། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
བ་སྟད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་ཕྱར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་ཕྱར་
པ་སྟེ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟགས་མ་དབྱད་པར་འདོད། དངོས་
སྟེས་བརྟགས་པ་བ་སྟད་ཏུ་འདར་འདོད། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལས་སྣང་མེད།
དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ངེས་བྱེད་འབྲུལ་ཤེས་སུ་གྱུབ་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། དབྱད་ན་ཕྱིས་པ་འདྲིད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་པས་སྟོང་
པོ་མེད་པ་མ་དབྱད་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་
གཞག་དང་། །ཡང་ལོག་གམ་བདེན་རྣམ་ཙམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྡན་སྟེས་གྱི་
ངོར་ཉམས་དགའ་དགའ་ལྟར་ཁས་ལེན་མོད་གྱི། ཀུན་རྫོབ་འཇུག་པའི་ཚད་
མ་ཞེས་བྱ་བ་རང་ལྷགས་ཏུ་རབ་དབྱད་པའི་ངོར་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡོད་ན་
དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་རིགས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྟོག་གེ་པ་ཆེན་པོ་དག་
གིས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་པ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོག་གེ་
ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མའི་སྟུང་དོན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རེས་བྱེད་གསུམ་
པོ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པས་སོ། །འདི་ལྟར། སྟུང་དོན་པ་མ་ཁ་ཞེས་པ་དང་
པོར་འཇུག་པའི་དོན། དང་པོ་དང་། འཇུག་པ་གཉིས་གམི་འཐད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོའི་དོན་མི་འཐད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཐུར་མེད་གསར་ལྗང་ལ་
བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རིགས་ལ་བྱེད་ན་མི་མིད། རྣམ་ལ་བྱེད་ན་སྐད་ཅིག་
རེ་རེ་བ་རྣམས་ཐུར་མེད་གསར་སྟེས་ཡིན་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ལ་ཚུར་མཐོང་གི་
སྒྲི་ཚད་མར་སྤང་བ་བྱེད་ན་ཡང་མི་འདོད་པས་སོ། །འཇུག་པའི་དོན་ལ་
གཞལ་བུ་འཇུག་བྱེད་གཉིས་དགོས་པ་ལས་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་
གཅིག་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་། རྣམ་ཐ་དད་ཏུས་མཉམ་གྲུབ་ཐིན་པས་གཞལ་མི་

དགོས། སྡེ་ཕྱི་ནི་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚེ་གཞལ་བྱ་འགགས། གཞལ་བྱའི་ཚེ་
 འཇལ་བྱེད་མ་སྐྱེས་པས། རྟོན་ལ་གྲུབ་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་
 གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་གཏན་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇལ་བའི་བྱེད་
 པ་པོ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། བྱ་བ་དུས་གསུམ་སོགས་འགྲོ་འོང་བཟག་པར་བཤད་
 པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་ཁེགས་པས་ན་མ་བཟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་
 མ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་མི་སྟེ་བ་ཡང་། སྦྱར་མདོན་སྟམ་སྟངས་འདི་
 དབང་གིས་དང་། རྗེས་དཔག་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་སྟེ་བར་འདྲིན་པ་
 ལས། ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་རྩན་པ་སྟོ་ལ་མི་སྟངས་། སྟོ་ལ་སྟངས་བའི་བདེན་པ་
 ཡུལ་ལ་མ་གྲུབ་པས་དང་པོ་མི་འཐད་ལ། འབྲེལ་བ་དྲན་ལ་མེད་པར་རིགས་
 པའི་དབང་ཚུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བཟག་དུ་བསྐྱབས་པས་སྦྱི་མ་མི་འཐད་པའི་
 སྦྱར་རོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བཟག་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པོད་སྡེ་མ་
 འགའ་རེ་གསུང་བ་ནི། དངོས་སྟེ་ཡིན་ན་སྟོས་བཏགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་
 མི་ཤེས་སོ་ཞེས་དུས་སྦྱི་མ་རྒྱང་ལྟར་གཤམ་པ་འདི་རེ་ས་པོན་གྱང་པོ་ཡིན་པར་
 ཟད་དོ། །ཁྱད་པར་མི་སྟེ་བའི་དོན། དཔུང་ཞུགས་སོབ་གསུམ་ཚང་བ་དགོས་
 པར་མཁས་པ་ཚོས་མཚག་གིས་བཤད་པའང་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་གཏན་མི་
 གྲུབ་ཟེ། དཔུང་པའི་ཚོ། ཞུགས་སོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་སྦྱོ། ཞུགས་སོབ་ཀྱི་
 ཚོ་དཔུང་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་འགགས་ཟིན་ནས་མེད་ཅིང་། སྡེ་ཕྱི་འདི་མི་
 ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སྟོས་དཔྱད་ཉིད་ཀྱི་ཡུན་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་
 མ་མང་དུ་འདའ་དགོས་པས་དེ་དག་གང་གིས་གང་ལ་གཙོད་བཟགས་མི་འཐད་
 ཅིང་། སྐད་ཅིག་གི་འབྲེང་བ་འཐུད་པའི་རྩན་དུ་གཤམ་པའང་སྟོ་ཚས་
 བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་རྗེས་གཞན་དུ་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བ་དང་སྟངས་རུང་མཚོང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཟག་དངོས་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་
 སོགས་ཀྱིས། སྟར་ན་མ་དཔུང་ཚེ་རྒྱད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟིན། །ཞེས་སོགས་དང་།
 རྒྱད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འབྲེང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་རྩན། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྟོན་ཆས་སུ་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སྒྲིལ་
 བའི་མཁས་པ་དག་རང་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་
 པའི་དོན་རྟོགས་ལགས་པའང་། ཡུལ་བདེན་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་མོགས་ཀྱིས་
 བཞགས་ལ། ཡུལ་ཅན་སྒྲིལ་ཡུལ་ལ་མ་འབྲལ་བ་མཆོམ་ཉིད་ཆང་བ་ནི་སྔ་སྒྲིལ་
 གཏན་མི་མྱོད་དེ། བདེན་འཇིག་གིས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་པ་གཞན་
 དུ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 འཕགས་པའི་རྗེས་སོབ་ལ་རྟོན་པར་སྒྲིལ་བས་སྒྲིལ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་ཆད་མར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གྲུབ་པ་
 ཞེན། དེ་ཡང་མ་བཟགས་པ་ཅམ་དུ་འདོད་མོད་ཀྱང་བདེན་སྒྲིལ་གིས་ཅུང་
 ཟད་བསྐྱད་པས་འབྲལ་ལ། ཁྱད་པར་དཔྱད་ཅིང་ཆད་མར་འཇོག་པ་ལ།
 ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་དུ་སྒྲིལ་བ་དགོས་པ་ལས། ལྷ་མའི་སྒྲིལ་བ་ལྟར་རྟོན་པ་བསྐྱེད་
 བར་གཟིགས་པས་ཆད་མར་འགྲོ་དོན་མེད་དོ། །དེས་བྱེད་ཀྱང་མི་འབྱད་དེ།
 རང་གིས་རང་དེས་པ་ནི་རང་ཉིད་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བས་བཞགས་ཤིང་།
 དེས་བྱེད་གཞན་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་གེས་
 མོགས་ནས་བཞེད་དེ། གང་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནས་སྒྲིལ་འདིས་བསྐྱད་པ་དེ་
 རྟོན་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཉེ། གང་ཕྱིར་སྐྱབས་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟར་ཅིག་རྟོན་མི་
 མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཐིག་དང་གྲགས་དུང་ཐམས་ཅད་
 འཇིག་རྟེན་རང་ཉིད་འབྲལ་བ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་མ་དཔྱད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 ཤིང་། གསུང་རབ་རྟོན་པ་ཀྱི་ཡང་དངོས་བསྐྱེད་འགའ་ཞིག་གཞན་དུ་དྲང་
 དགོས་པ་རྟོན་པ་ལའང་དཀོངས་གཞི་བ་སྐྱད་ཅམ་དུ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 བས་རྟོན་སྒྲིལ་བ་ལྟར་གསུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་མ་བཟགས་མ་དཔྱད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། དངོས་སྒྲིལ་དོན་དམ་དུ་དཔྱད་ནས་གང་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་
 པར་གྲགས་པ་རྟོན་པ་ལུགས་འདིས་བ་སྐྱད་ཅམ་དུ་འདོད་ཅེས་སྐྱེད་པས་པ་

འགའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པའང་མི་འབྲང་དེ། དངོས་པོར་སྒྲ་བས་དབྱེད་ནས་
གང་མོགས་ནས་ཐྱིད་རྒྱུ། །

གསུམ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་ལ་ཤར་བ་གཞན་དོན་ཀྱན་རྫོབ་
པའམ་རྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྤྱི་སྤང་རྒྱལ་བཞུག་
པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་ཀྱི་མཆིན་རྒྱལ་ཡང་མཐའ་ཡས་བཞུག་མོད། རིགས་
པས་དྲུང་སོགས་ཤད་མིག་དག་པ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པས་མ་
རིག་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་ཞོག གཉིས་སྤང་ཅམ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོབ་
པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་མཐའ་དག་དང་། དེའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
པའི་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་ནི་གཉིས་སྤང་གི་ཡུལ་མེད་ཞིར་
ཞུགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། འདི་དག་འཁྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཉི།
སྤྱི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་བ་འདྲ། །མ་རིག་མྱོངས་པའི་གཉིད་སད་ན། །འཁོར་བ་
འདི་དག་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་། འབྲུག་པར། གཉི་སྤྱག་གཉིད་སད་
ལས་ཏེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྤྱི་ཡིས་མངོན་སྲུབ་
མཛད། །ཅེས་སོགས་མདོ་དང་ཐུགས་ལས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་གཞན་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འཇལ་བར་གསུངས་པ་དང་།
གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་དེ་དང་དེ་སྟོན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་
འདྲ་གདུལ་བྱ་སོགས་གསུངས་པའི་ཐྱིར་ཏེ། རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཞུག་པ་
བཞིན་ནོ། །

བཞི་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་ཐིན་པ་དེའི་ཐྱིར། ཀྱན་
རྫོབ་ཅམ་མམ་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཡང་དྲུང་དེམ་བྱེད་ཀྱི་རྫོོན་འཁྲུལ་ཤེས་ཅམ་
དུ་ངེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆད་མའམ་དབྱེ་མ་པའི་ཆད་མིན་ཡིན་གྱང་དྲུང་
ཉི་གཉི་སྤྱག་ཁོ་ནས་འཇོག་ཅིང་ངེས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་།
གཉི་སྤྱག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་ཐྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཉི། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་བརྟགས་
གྲགས་པར་གཉི་སྤྱག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བདེན་ཏེ་འོན་གྱང་

མྱོངས་ལས་འདྲོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སོ་སྒྲིལ་གྱི་
 རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་སོགས་དོན་དམ་ངེས་བྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞིན། དེ་
 ལ་ནི་བདེན་འཛིན་དང་བདེན་སྣང་ཏུ་མངོན་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་ཉམས་ཏེ།
 བདེན་མེད་གྱི་ནམ་ལོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་པས་སོ། །མེད་དགག་གི་ནམ་པ་
 མི་སྣང་བར་འདྲོད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། དེ་ནི་རྟོག་མེད་ལ་ཡིན་གྱི་རྟོག་པ་
 ལ་ནི་རི་ཁོང་རྩའི་ནམ་པ་ཡང་འཆར་ན་མེད་དགག་གི་ནམ་པ་ཤིན་ཏུ་འང་
 འཆར་རོ། །འོ་ན་དེ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་དོའི་ཆད་མར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞིན།
 བ་སྟོད་ཏུ་རིགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་དཔྱད་པའི་རིགས་ངོ་དེར་ཡུལ་དེ་བསྐྱ་
 མེད་ཏུ་བྱུབ་པས་ཡུལ་ཅན་དེ་ཡང་ཆད་མར་འགྲོ་བས། སྒྱིར་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་
 ཅན་དང་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་། ཡང་སྒྲིམ་
 རིགས་ངོའི་དགག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་དང་བྲམ་སོགས་འཇལ་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་ན་དེ་ཏུང་གནས་སྐབས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོངས་པར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། མདོར་བཞུན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ངེས་
 བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མའི་དང་པོ་ནི་
 བསམ་བློང་ཁྱད་པར་ཅན་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་བྱང་རིགས་བཅུ་ན་རྟོག་གི་
 དང་བ་སྟོད་སྒྲིམ་བཞུན་ན་སྒྲུབ་རྟགས་མི་སྟོད་དེ། དགག་བྱ་བདེན་པ་འགོག་
 པའི་དགག་རྟགས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་ཏུ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པར་ཞེས་པ་ཉུ་བྱ་ཡང་དངོས་བཞུན་སྒྲུབ་རྟགས་ལྟར་སྣང་ཡང་དོན་དམ་
 ངེས་བྱེད་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་བསྒྲུབ་བྱུང་སོང་ཆད་ནི་བདེན་སྣང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དགག་རྟགས་ལ་འབྲེལ་སྒྲུབ་དམིགས་པ་དང་འགལ་སྒྲུབ་མིགས་པ་གཉིས་ལས།

རིགས་པའི་ལྷ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ནི་ཕྱི་མ་དང་གཞན་ནམས་སྤྱུ་མའོ། །
 དེ་ཡང་དབྱ་མའི་རྟགས་ཆེན་ལྟར་གྲགས་པ་ནམས་རང་རྒྱད་པའི་ནམ་གཞག་
 ཡིན་གྱི་ལྷ་པོ་འཕྱར་བ་ལ་མ་གྲགས་སོ་ཞེས་དེར་སང་ཟེར་མོད། མི་འབད་དེ།
 ཏུས་འཁོར་ཅ་རྒྱད་དང་ཞལ་ལྷང་སོགས་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གུན་ལས་བརྒྱས་
 ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། དེ་ཡང་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་
 དེ། གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། གྲལ་བས་ནམ་མཁའི་པར་
 བཞིན། ཞེས་གཅིག་ཏུ་གྲལ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། ཅ་བར། བདག་
 ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་གཞེགས་མ་ནི་འཕྱག་པ་
 ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཅ་བར། ཡོད་མེད་ཡོད་པ་སྟེ་མིན་ཏེ། མེད་
 མེད་མེད་པ་སྟེ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཡོད་མེད་སྟེ་འཁོག་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
 གསུངས་པ། འཕྱག་པར་ཡང་། ཡོད་ན་སྟེ་ཕྱིད་ཅི་དགོས་སོགས་དང་།
 མེད་འཕྱག་ཏུ་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྒྱར་པ་ལ། རྒྱ་ཡིད་གོས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། ཅེས་སོགས་དང་། གཅིག་གིས་ཏུ་མ་ཕྱིད་མིན་ཏེ། ཏུ་མས་གཅིག་
 ཕྱིད་པ་ཡང་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བཞི་སྟེ་འཁོག་དང་། མདོ་ལས།
 གང་ཞིག་ཀྱིན་ལས་སྟེས་པ་དེ་མ་སྟེས། དེ་ལ་སྟེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཀྱིན་ལ་རག་ལས་རྒྱར་དེ་སྟོང་པར་ཤེས། གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་
 བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་དང་། ཅ་བ་དང་རིགས་པ་རྒྱག་ཏུ་པར། གང་ལ་
 བཞེན་ནས་གང་འབྱུང་བ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་པ་མིན། ཞེས་སོགས་དང་། འཕྱག་པར།
 དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། རྩ་རྒྱ་ཏུ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་
 པར་ཕྱིད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན། མཁས་པ་གང་དག་གིས། རྩ་རྒྱུ་གཞེགས་མ་ལ་མཐའ་བཞི་སྟེ་
 འཁོག་ཟེར་སྟེ། སྤྱི་བཞི་སྟེ་འཁོག་ཅེས་ལན་མང་ཏུ་བྲིས་པ་ནི་ལྟ་ཉིད་མི་
 མཐུན་ནོ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱལ་པར་ཕྱིད་པའི་དོན་དམ་

ངེས་མེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། རོ་པོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་
 བ་དང་། རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་རྗེ་གཞེགས་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་
 མེད་སྟེ་འགོག་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་སྤྱ་བཞི་སྟེ་འགོག་དང་།
 རྒྱང་ཙམ་ལ་དཔྱད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ན་མས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཁོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དམ་ངེས་
 བྱེད་ནི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་ནང་དུ་རིགས་བསྐྱེད་འདུས་པར་
 རྒྱར་པ་དཔེ་ཤིང་རྩ་ལ་དཔྱད་པ་ན་མ་བརྟན་གྱི་རིགས་པ་ཡིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྒྱལ་པའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོའི། །འདིར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་
 ཙན་དུ་འཛིན་པ་བདག་འཛིན་ལྟ་སྟེ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱི། དེ་ལ་ཀྱན་བརྟགས་སོ་
 བས་བྱུང་པ་རྒྱར་གཞུང་ལས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་གྲགས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལྟ་བུ་ཀྱན་བརྟགས་བཀག་པས་ལྟ་སྟེ་ལ་གཏན་མི་གནོད་པར་ཐལ་སོ། །
 འདོད་ན། ཀྱན་བརྟགས་འཁོག་པ་ཉིད་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འཕྱར་
 རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལྷ་སྟེ་གཅིག་དང་། ལྷལ་པོ་མོར་སྟོན་པ་
 རྟམས་གཅིག་དང་། རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་དབང་རྒྱར་པོར་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་
 བཀྲལ་པས་རྒྱང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟག་སོགས་རྒྱར་མོད་ཀྱང་། ཀྱན་
 བརྟགས་ཀྱི་མཆོད་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་རིགས་རྒྱར་རྒྱར་གི་འཐད་པ་
 བརྟག་ནས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཆ་ནི་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་
 གི་དགོངས་པ་ནི། དངོས་སྤྱུ་ཁ་ཅིག་ དེ་ལ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་དེ་
 རར་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འདོད། དེ་མེད་པར་རྟགས་པས་རང་རྒྱད་ཀྱི་
 བདག་ལྷ་ཡང་རྒྱངས་ནས་འབྱིན་པར་འདོད་པ་ལ་བཞད་གད་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐུབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་ལྷའི་དང་པོ་གཅིག་དུ་བྲལ་ནི། རྟགས་མཐུན་གྱི་གཞུང་དབྱེ་མ་རྒྱན་
 ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྱོད་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་དུ་ན་གཅིག་པ་
 དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །བདེན་པར་མེད་དེ་གཟུགས་

བརྒྱན་བཞིན། །ཞེས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྩལ་ཐུན་ཅེ་མེད་སྟགས་ཚས་ཅན་
 ཏུ་བསྐྱེད་བཤམ་དེར་སངས་ལྷོ་དུ་མ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཞིག་རུ་སྐྱེད་པར་ལའང་
 མི་རུང་ཞེ། ཆོས་ཅན་མཐུན་ལྷན་བདག་པོ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
 རྒྱུར་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བཤམ་ཆོས་ཅན་དང་མཐུན་དཔེ་གཞི་ཐུབ་
 དགོས་ཞེས་པོད་ན་གསལ་མོད། གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ན་མས་སྐྱབ་
 རྟགས་ལ་དགོངས་ཤིང་། དགག་རྟགས་ལ་དེ་མི་དགོས་པར་དུས་འཁོར་
 སྟགས་ནས་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་དེས་ཀྱང་བཞུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་
 ཚད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟགས་དགོད་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཀྱན་
 ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་སྟགས་ཐུང་། དཔེར་ན་མེ་མོང་
 བར་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། །རྟགས་འདིའི་ཆོས་ཅན་ནི་མ་བརྟགས་མ་
 དཔུང་པའི་ལྷན་སྟགས། དེ་ལ་ཐུབ་པའི་རྩྭ་གས་ཆོས་ནི། བདེན་པའི་གཅིག་
 མེན་ཏེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཐུང་དང་། བདེན་པའི་དུ་མ་མེན་ཏེ། ཆོས་
 ཐུང་བདེན་པའི་གཅིག་མེད་པའི་ཐུང་། ལྱབ་པ་ནི། བདེན་ན་གཅིག་དང་
 ཏུ་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། དེ་གཉིས་སན་རྒྱུན་སྐྱངས་
 ཏེ་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་ཁས་སྐྱངས་པས་འཐུབ་པོ། །དེ་
 དག་ནི་གཙོ་བོར་རྒྱང་ཅམ་ལ་བདེན་པར་འགོག་ལ། རྩེ་བས་བརྟགས་སྟགས་
 འདོད་པལ་ཐུར་བཤད་པའི་གཟུགས་ཅན་རྩྭ་གས་ཆ་དང་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་དུས་
 ཆས་དགག་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐུང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་སྟགས་ཁྱེད་སྟགས་སོ། །དེ་
 དག་གིས་དངོས་པོ་བདེན་ཐུབ་ཁྱེད་སྟགས་མོད། བཅ་མཁའ་སྟགས་དངོས་མེད་
 བདེན་ཐུབ་གང་གིས་དགག་ཅི་ན། ཆོས་ཉིད་དང་ན་མ་མཁའ་སྟགས་ལ་ཆོས་
 ཅན་དང་རྟེན་གྱི་ཆ་ཅམ་ལ་དཔུང་པས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འཐུབ་ཅིང་། གཞུང་
 རྟགས་ཀྱན་ཏུ་ནི་དངོས་པོ་སྟགས་བཀག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དངོས་མེད་
 སྟགས་ཐུང་རོ། །དངོས་མེད་རོ་བོ་མེད་པའི་ཐུང་། །རོ་བོ་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་
 མིན། །ཞེས་དང་། དེགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་དངོས་པོ་བསལ་བ་

ལ། །དངོས་མེད་ཅེས་ནི་བཏགས་པར་ཟད། །ཅེས་དང་། རམ་མཁའ་མ་
 གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོགས། དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་
 ཅི་མེད་ཅང་མེད་དུ་གྲགས་པར་མ་གོ་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་ལ་
 ཤར་ན་བདེན་འཛིན་ཤས་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་རྣམས་སྤྱོད་
 ཉིད་སོགས་མཛད་དེ། བཟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡིས་དངོས་
 མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །
 ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཆེ་དངོས་མེད་
 ཉིན་བལ་བ། །སྤྱོད་མཐུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །ཞེས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེར་རྒྱག་
 མའི་སྤྱིང་ཡིག་ན་ཡོད་དོ། །དཔེ་ནི་གཞུགས་བརྟན་སྤྱིར་བདེན་སོགས་བྱུང་པས་
 དེ་དཔེར་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་གསུམ་པ་ལྟ་ན་ཅིག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་རྩ་
 གཞིགས་མའི་ཉགས་དགོད་པ་ནི། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་སྤྱི་བ་མེད་
 དེ། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ལས་སྤྱི་བ་དང་བལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི་གཞུགས་བརྟན་སོགས་སོ། །དེ་མདོར། བདག་ལས་
 མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་
 དང་གང་ན་ཡང་། །སྤྱི་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ།
 འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག ཀླང་པ་བཞི་བས། བདེན་པའི་སྤྱི་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་
 དམ་བཅའ་དང་། ཀླང་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་བརྟན་པར་
 བཞེད་བྱང་། དཔལ་ལྷན་སྐྱབས། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག ལྷས་
 དུས་བྱུང་མཐའ་གང་ན་ཡང་བདག་ལས་སྤྱི་བ་ནམ་ཡང་ངམ་གཞན་ཡང་ཉེ་སྤྱི་
 རྒྱལ་རྒྱང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བཞི་ལ་སྤྱིར་བས་གཏན་
 ཆོགས་དངོས་སྤྱི་བརྟན་པས། སྤྱིར་བདེན་པའི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་བྱགས་ལ་
 བརྟན་པར་བཞེད་ཅིང་། འཇུག་པར། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་སོགས་
 དེའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་བྱང་།

ཆོག་རྒྱུ་གཞི་པོ་ནི་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་ཆུ་རྒྱུ་བརྒྱུ་པ་ཅམ་ཡིན། །
 རྒྱུ་བཟེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འཕྱར་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་ཆེར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷགས་འདིས་བདག་
 ལས་མི་སྡེ་ཉི། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རང་རྒྱུད་ཏུ་མི་འགོད་པར།
 བདག་སོགས་བཞི་ལས་སྡེ་ན་སྡེ་ན་འདི་དང་འདིར་འཕྱར་ཞེས་ཁས་སྲུང་ས་་་
 ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་མི་འདོད་པར་ཐལ་བར་འཕེན་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་
 བྱང་ཐལ་འཕྱར་བ་ཞེས་ཟེར་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡེར་བ་དང་བསྐྱབ་རག་བྱུང་
 མང་པོ་འགོད་མོད། ཆུ་ལ་གསུམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བྱུང་ཅིང་འཐད་པ་
 དང་ཐལ་བ་ཅམ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་འབྱུང་ཅིང་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་
 ཀྱིས་བྱུང་པར་ལྷུང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བཟེད་ཁས་སྲུང་ས་ན་སྟོགས་གཞན་ཁས་
 སྲུང་ས་པས་ཐད་མ་ཐད་སོགས་ཆུ་འབྲས་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལ་ལ་བཀོད་
 པའི་སྡེ་ན་ནམས་འཕྱག་པར་གསུངས་ཏེ། མི་བདེན་བཞིན་ཏུ་རང་གི་བཟེད་
 བཞིན་མཛོས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཡོད་པ་ཇི་སྟེ་དེ་བཞིན་འདིར་
 ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྤྱང་བར་བྱ་ལ་རྩས་པ་མཛོང་བར་ལྷུང་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་ནི། །འཐད་པ་དང་ཐལ་ལས་བྱུང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་
 པར་ཀྱིས། །གལ་ནི་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བཟེད་གཏན་ཆོག་ས་དངོས་ལྷུང་་་་
 དང་། །དངོས་སུ་གོ་བཟེད་འཕྱར་བསྐྱབ་བྱའི་རོ་ཚོའང་ཡོད་ལྷུང་ན། །ཐད་པ་
 ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉི་ལ་རྒྱར་བར་འཕྱར་ཞིག་ན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
 པས། གང་དག་དེ་ལུ་མ་ཐལ་འཕྱར་བ་ལ་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་གང་ཡང་
 མེད་ཅེས་སྟེ་མཁན་བྱུང་བར་བྱས་ནས། རྩོམ་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་མང་པོ་ཤོག་བྱ་ཟད་ཟད་ཏུ་བཀོད་ནས། གལ་ནི་ངས་
 དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྡེ་ན་འདི་ཡོད། །ཅེས་སོགས་སྟོགས་
 གཞན་ཁས་སྲུང་ས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྤྱིར་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གང་ལྷུང་ཏུ་དོན་དམ་ཞེས་

པའི་བྱད་པར་སྒྱུར་ནས་དོན་དེ་གར་སོང་རྟོག་དུས་ཡི་མི་འབྱུག་པར་སྒྱུན་པས་
 དབུ་མའི་སྒྲོབ་གཉེན་མིན་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་། མངོན་སྲུང་ལ་སྒྱུགས་སྒྱུབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་
 དང་ཆེ་ལ་བཏགས་ནས་རྟོག་པས་བཞག་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་འཛིན་ཅེ་ཆུང་བྱད་
 པར་ཡི་མེད་པའི་སྒྲ་ནས་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་མཐའ་དག་ལས་བདེན་འཛིན་འབྱུག་
 པའི་འབྱུག་ཚུལ་གྱི་ཐུར་བཤད་པ་ནམས་རྟོགས་ན་བསྒྲག་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་སྒྱུབ་པ་ནི། བྱད་པ་ནི། དངོས་སྟོབས་སམ་ཡུལ་ངོས་
 སམ། དབུད་ངོའི་སྒྲིབ་མཐའ་བཞི་གར་བྱང་ལས་མ་འདས་པས་རྟོགས་སྒྲ་བ་
 ལ་དཀོངས་ནས་གཞུང་དུ་རྒྱས་པར་མ་བཞོད་པས་འདིར་ཡང་མ་བཤད་ལ།
 རྟོགས་ཆོས་སྒྱུབ་པ་ལ་བཞི་ལས་བདག་སྒྲིམ་མེད་པའི་རྟགས་སྒྱུབ་ནི། དང་པོའི་
 སྟགས་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ནང་ཆན་ལྟ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས། རྒྱ་ལྷ་གི་གཙོ་
 པའི་རྣམ་འབྱུར་ཅམ་དང་གཙོ་བོ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། རང་གི་རང་
 བཞིན་གྱུབ་ཐིན་རྟག་དངོས་ཞིག་ལས་སྒྲིམ་པར་འདོད་ལ་རྟོགས་མཐུན་པོད་
 བྱའང་ཡོད་པས། དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་མ་སྒྲས་བྱང་ཞི་འདོད་ནི་རྒྱ་ལྷ་རང་
 ཉིད་ལས་སྒྲིབ་པར་སོང་བས། དེ་ལྟ་ན། རྒྱ་ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་གྱི་ས་བོན་འགགས་
 པ་མི་འཐད་པས་ས་བོན་སྟགས་དང་། རྒྱ་ས་བོན་མ་འགགས་པ་དེ་འདོད་ན་
 འཕས་བྱ་རྒྱ་ལྷའི་སྒྲིབ་དང་སྟགས་དང་། རྒྱ་ལྷ་དུས་ན་མི་གསལ་བ་གསལ་
 ཏུ་སོང་བ་དེ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་མངོན་སྟགས་མིན་པར་ཐལ་བ་ནི།
 གལ་ཏེ་སྒྲར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་སྟགས་རྟང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ་གཞན་
 རྣམས་སྒྱུར་སྒྲ་བ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལྷ་ས་བོན་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། ཞེས་
 སྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་ལྷ་གཏན་མི་མཐོང་ཞིང་ས་བོན་རྟག་ཏུ་མཐོང་བར་ཐལ་བས་
 མཐོང་བ་དང་འགལ་ཞིང་། གང་སྒྱུར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་སྟགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་
 དང་འགལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་བདག་ལས་སྒྲིབ་སྟགས་ཀྱིས་བྱུ་བྱེད་སྟགས་སྒྱུར་
 རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སྒྲིམ་མེད་པའི་རྟགས་སྒྱུབ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲས་

དོན་ཡོད་མེད་ཆེ་འཁོག་གཞན་ཆེ་འཁོག་ཆེན་ལས་ཀྱི་པ་དག་གིས། དེ་
ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་གཞི་བདེན་གྱི་པ་སོགས་མི་དཀོས་པར་གྱུ་བ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་སྤྱོད་བའི་མཁས་པ་དག་གིས། གང་ས་ཅན་འདོད་
པའི་བདག་ཆེ་འཁོག་ཆུ་ལ་ནི་མེན་ཏུ་ལྷགས་མོད་ཀྱི། རྒྱུན་ཆམས་བཞི་ཉེ་རྒྱ་
དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག། །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །
རྒྱུན་ལ་བཞི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་མེས་རིག་དོན་མཐུན་ཆམས་རྒྱུན་བཞི་ག་དང་།
དངོས་པོ་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་
གཉིས་ཀ་རྒྱས་བཅགས་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྱུ་བ་པ་བཅགས་ཤིང་
དབྱེད་པའི་མཐར་སྤྱོད་བས། གཞན་ཆེ་ཆད་མས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་ཞིང་།
དེ་ཡང་མདོ་ལྟེ་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱོད་ཏེ་བྱུ་བ་པ་དང་། གཞན་ཆམས་དེ་མས་
ཆེ་མོད་ཀྱི་རྒྱས་མཉམ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། །འདི་ནི་རང་རྒྱུད་པ་ཡང་གསུང་
ཅམ་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་བཞེད་དོ། །འདི་འཁོག་པ་ལ་རིགས་པ་མང་པོ་ལྟར་
གསུངས་ཀྱང་། བརྟུ་ན། གཞན་ལས་སྤྱོད་བ་མི་མྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་
གཞན་མི་མྱོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མིན་པ་ཀྱན་ལས་
འབྲས་སུ་མིན་པ་ཀྱན་སྤྱོད་བར་འཇུག་ཏེ། བས་སོགས་ནས་ལས་རང་གི་ངོ་པོས་
གྱུ་བ་པའི་གཞན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་ལྟེ། དེ་འདྲའི་གཞན་ཏུ་གྱུ་བ་
ན་པན་རྒྱུན་རག་མ་ལས་པའི་ད་ལྟར་བ་རུ་གཡས་གཡོན་བཞིན་ཏུ་འཇུག་ལ།
དེ་ལྟ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཇུག་ན། ས་ལུ་འི་ས་པོན་གྱི་ཉིར་ལེན་
གྱིས་ནས་ཀྱི་རྒྱ་གྱི་མི་རྒྱུད་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འི་རྒྱུན་རྒྱང་ལ།
རྒྱང་བ་ངེས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ངེས་པ་དང་། རྒྱུད་ངེས་པ་དང་། ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སོགས་སྤྱོད་མོད་ཀྱི། རྒྱང་ཅམ་ནི་མི་བདེན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་
མ་མི་ལམ་སོགས་གྱིས་མ་ངེས་ལ། རྒྱང་བ་མ་འཁྲུལ་བ་རིགས་པས་ཁྱིགས་པ་
དང་། རྒྱས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུ་བ་པའི་རྒྱང་བས་རྒྱབ་དཀོས་པ་དང་།
རྒྱུད་ཀྱང་རྒྱུད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་འགགས་པའི་རང་ཆོན་སོ་སོ་བ་ལ་རྒྱུད་མི་འབྲང་

ཅིང་། རྒྱན་ཅན་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱན་ལྷན་རྒྱང་མ་དམིགས་ཤིང་ཡོད་ན་
 ཉགས་དངོས་སུ་ཐལ་བ་སྟགས་དང་། རྒྱུ་བཏགས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་བསམ་བྱིས་མི་བྱལ་བར་འབྱུག་ཀྱང་། བདེན་བྱལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་
 ཡང་བྱར་མེད་པ་སྟགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདོན་ན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་
 འདོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འདོད་ཐབས་མེད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གུ་ས་པོན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་དེ་གཉིས་རྩས་གཞན་
 དུ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་འདོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྩས་གཞན་པའི་རྒྱལ་ལྷན་དངོས་ནས་
 བྱལ་བ་ནི་དུས་མཉམ་མེན་པ་ལ་མི་སྲིད་ཅིང་རྒྱ་སྟགས་སྤྱིར་རྟེ། རྒྱ་འབྲས་
 འགག་སྐྱེ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྷན་དུས་གཅིག་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རྟེ།
 སྲིད་ན་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་རྒྱ་འགག་བཞིན་པ་དུས་གཅིག་དགོས་པ་ལས།
 སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་རྩྱགས་ཅམ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་དང་། རྒྱ་འགག་
 བཞིན་པ་ནི་ད་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཅིས་རྟེ་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ལ་དུས་
 གཅིག་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་དུས་གཅིག་པ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཡང་། སྐྱེ་བའི་
 བྱ་བ་སྐྱེ་ལྷན་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་འདྲ་མི་འཐད་དེ། བྱེད་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་གསུམ་
 མི་མེས་ཅམ་ལྷན་ན་ཀྱན་གཞི་རྒྱའི་སྐྱེན་དང་བཞི་དུས་མཉམ་པས་རང་འབྲས་
 མིག་ཤེས་སྐྱེད་ཅིང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོར་འདུ་སྟགས་ཀྱན་འགོ་རྣམས་
 དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ལ་འབྲས་བྱ་
 ཡོད་པ་སྐྱེད་དམ་མེད་པ་སྐྱེད་བཏགས་པས་ཁྱེགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྐྱེས་འགོག་པ་འདི་ལ་སྟགས་རྟེ། གལ་རྟེ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཞེས་སྟགས་སོ། །འདི་ནི་ཁ་
 ཅིག་འབྲས་བྱ་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་སྐྱེས་ཞེས་པར་བྱས་ནས།
 རང་རྒྱུད་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་སྐྱེ་མཁས་ལེན་པར་གྲགས་མོད་ཀྱང་། འབྲས་བྱ་རོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱ་ཡིད་གོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་རྟེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་

ཡིན་མོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིད། ། ཅེས་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་རིག་རྩལ་ཡོད་ན་
གཞན་ལ་སྟུང་མེད་ཏུ་བྱུང་ཟིན་པས་རྒྱས་ཅི་བྱ་ལ། གཏན་མེད་པ་ལ་རི་
བཞིན་ཏུ་རྒྱས་ནས་པ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཡིན་རིགས་པ་དེས་
ཁོགས་ཤིང་གཉིས་མིན་མི་སྲིད་པས་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགག་
ལེགས་པར་བྱ་བ་ཡོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིགས་མང་པོ་མི་དཀོས་ཀྱི་གཞན་སྟེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
མརོན་སུམ་ཆད་མཁས་བྱ་བ་ཐོ་ཞེ་ན། མ་དཔྱད་པའི་རྩལ་ལྟ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
དང་། ཡུལ་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ལ་རག་ལས་བྱང་རྒྱ་འབྲས་རྩལ་
གཅིག་ཐང་དང་ཡིན་མིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མར་མི་
འབྲན་དེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་སྒྲ་ནས་འཛིན་སྐྱངས་འབྲུལ་བས་
སོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མཁས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་
རྩལ་ལྟ་འབྲུལ་འདོད་དེ། གང་སྟེར་འཇིག་རྟེན་ས་པོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །ཞེས་
སྟགས་སོ། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དཔྱད་ནས་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་དང་ཐང་དང་
གང་ཏུ་ཡང་མི་འདོད་ཀྱི། མ་དཔྱད་པར་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་ཅམ་ཞིག་
འདོད་པ་ལྟར། རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི། །ཁོ་པོ་མི་ལམ་རྒྱ་
འབྲར་འདོད། ། ཅེས་སྟགས་ཞེན་འབྲེལ་ཅམ་ཏུ་མདོ་དང་བཅུན་བཅས་ལས་
ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། འོ་ན་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མོན་པ་ལས་འབྲས་བུ་
བདེ་ལྷག་འབྱུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་བྱང་
བྱུང་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལས་འགགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་དཔྱད་པ་རིག་རྩལ་ནམ་
གཞན་ཡིན་ལ། དེའི་རྩལ་ལྟ་འབྲུལ་བདེ་ལྷག་བྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། བདེ་བའི་
སྐད་ཅིག་འདས་མ་འོངས་ནི་འགགས་ཤིང་མ་སྟེས་ལ། ད་ལྟར་བ་རང་བྱུང་
ཏུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པས་སྐད་ཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འབྲན་པར་
དངོས་སྟེ་ཉིད་བྱང་འདོད་པས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། མ་བཞགས་པའི་

ལྷན་སྒྲིག་ཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་རྩི་ལྷན་གྱི་ཆོ་རྒྱ་གནས་པས་ན་
 འབྲས་བུ་འབྲད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཀུན་གཞི་དང་རྒྱུ་མི་ཟ་དང་ཞིག་པ་ལ་
 སོགས་པས་རྫོན་སྤྲོད་བར་སྦྱ་བ་འདི་དག་གིས། ལྷན་གྱི་ལས་ལྷུ་ལ་རྩི་ནས་
 བྱུང་བས་དེ་ལ་འགག་པ་ཡང་ལྷུ་ལ་རྩི་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཁས་སྲུང་ས་པ་ཁོ་ནས་
 ཉེས་ཤིང་། ལྷན་པར་རྒྱ་ལ་སྤྲོད་ཅིག་གི་དབྱུང་པ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་དེ་
 མ་ཞུགས་པར་འགལ་འདུ་ཁུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་བྱུང་ཞབས་ནི། ལས་ལ་
 དབྱུང་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་མ་སྦྱེས་མ་སྦྱེས་པས་མ་འགགས། དེས་ན་
 འབྲས་བུ་རྒྱུ་མི་ཟའོ་ཞེས་དབྱུང་རྩི་འགགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་རྩི་མ་འགག་
 པ་ཡིན་ལ་དེས་འབྲས་བུ་འབྲད་དོ་ཞེས་བཞེད་དེ། གཞུང་རྣམས་སྦྱར་བར་
 སྒྲོལ། །འབྲུལ་རྩི་ལས་དང་དེ་བྱེད་པོ་མ་འགགས་པས་བྱེད་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲས་བུ་ཡང་མྱོང་བར་འབྲད་པའི་རྣམ་གཞག་འདིར་འཕྲོས་ནས་ཀུན་སོགས་
 བཀག་སྟེ། ཀུན་གཞི་དང་དེའི་སྤྱིང་གི་བག་ཆགས་དང་དབང་སྦྱག་རྒྱར་
 འདོད་པ་བཞིན་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་རྣམས། ཀུན་གཞི་
 མེད་ཀྱང་འདི་རྣམ་སོགས་ཀྱིས་ཞོར་ལ་བཀག་ཅིང་། ལྷན་པོ་མེད་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ཙམ་ཡོད་པར་མི་ལས་དང་རབ་རིབ་དང་མི་སྦྱག་པ་སོ་མ་པའི་དཔེ་གསུམ་
 བཤོད་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལྷུ་ཡོད་པ་
 ཉི་དཔེ་རྣམས་ལ་འང་བྱུང་ཅིང་། ཟད་ནས་ལྷུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ཡང་མེད་
 པ་ནི་དོན་རྣམས་ལ་འང་བྱུང་ཅེས་དང་། གཉིས་སྤྱོད་གི་གཞན་དབང་མྱོང་
 རིག་ཙམ་ནི་འཇལ་བྱེད་མེད་ལ། དུན་པའང་ལྷུ་ལ་རྩི་ནས་བྱུང་བའི་གཞན་
 ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལྷན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་འབྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་དང་། ལྷན་ལས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དོན་གཞན་
 འཁོག་པ་དང་ལྷན་པོ་མེད་པར་གསལ་ཁ་བྱུང་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སྦྱག་པར་
 ཆགས་པ་འཁོག་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། རེ་རེ་ནས་
 ལྷན་པར་བརྗོད་ན་མང་བར་འགྱུར་བས་བསུས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལྷན་འབྲུལ་

རིམ་རྒྱས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དབྱེད་རྩེ་འཛིག་པ་དང་། རྒྱད་པར་
 སེམས་ཅམ་པས་རྟགས་པས་རྒྱུར་བ་དེ་དག་མི་འབྲང་པར་བཞུག་པ་ཡིན་གྱི།
 མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པའི་རིག་རྒྱན་བཏགས་པ་ཅམ་དང་དེའི་ཕྱིར་གྱི་འཁོར་
 འདས་གྱི་བག་ཆགས་དང་། དེ་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་
 དབང་རྒྱུར་བ་ཅམ་དང་ཕྱི་རྣམ་སེམས་རྒྱུར་ཅམ་དུ་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
 ཅིང་རིགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ཅམ་དགག་མི་ལུས་ལ། རྒྱད་པར་འབྲུལ་རྩེ་
 མཉམ་པོ་ལ་ཡང་རྒྱང་བ་འདི་ཕྱི་དོན་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་རྩེ་ནས་བྱུང་པར་འཛིན་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྲི་ཞིང་། སེམས་རྒྱང་ཅམ་དུ་བྱས་ན་རྒྱས་བཞག་དུ་འཆར་སྤྲི་བ་
 དང་། རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། རིན་ཅེན་འབྲང་བར། རྣམ་ཤེས་བཞུག་
 མེད་མཐའ་ཡས་པ། །ཀྱན་དུ་བདག་པོ་དེ་ལ་ནི། །ས་དང་རྒྱུད་མེད་དང་ནི། །
 རྒྱུད་གིས་གནས་ཐོང་འབྲུར་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་རྒྱག་རྒྱུ་པར།
 འབྲུར་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྲེལ་དུ་ཡང་། སེམས་ཅམ་གྱི་
 འདོད་པ་རྒྱས་པར་བརྒྱུད་ནས་གཉིས་རྩོད་གི་རྒྱུར་བ་བདེན་བྱུང་ཉིད་ལ་དགག་
 པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་གྱིས། ཕྱི་དོན་མེད་པ་དང་ཀྱན་གཞི་གཞན་དབང་ཡོད་པ་ལ་
 དགག་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་པར་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུགས་སུ་རྒྱང་བ་
 སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་ཀྱན་གཞི་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་སྟེ་དགག་པ་ནི། གཉིས་སོགས་ཁེགས་ལས་འཁོག་བྱེད་
 རྒྱས་པར་མ་གསུངས་སོ། །

བཞི་བ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་ནི། རྒྱ་མེད་སོགས། ཐམས་ཅད་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་རྒྱེ་འབྲུར་སོགས་ཏེ་ཅང་བལ་ཞིང་། རྣམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན་དུ་
 རྒྱང་མི་རྒྱང་དུ་འབྲུར་བ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་གསལ་བར་རྒྱང་བའི་མཐོང་བ་དང་
 འགལ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་རྒྱ་མེད་པ་རྒྱུ་བ་པར་འདོད་ནས་ལྷན་སེམས་འབྲུར་
 བའི་བདག་ཉིད་དེར་འཛིན་པའི་བྱུང་མཐའ་འབྲུལ་བར་ནི་འབྲུང་བ་འཛིན་

པའི་མངོན་སུམ་འབྲུལ་བས་འབྲུབ་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ལ་
དཔྱད་པ་རྟོ་རྟེ་གཞེགས་མའི་གཏན་ཆེགས་དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ལས་རྒྱས་པར་
གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་སྤྱི་བཞི་སྟེ་འགོག་གི། འབྲུལ་
རྩར་ནི་ས་བོན་གཅིག་ལས་རྒྱ་བྱ་གཅིག་ཅེས་དང་། རྒྱུན་གསུམ་ལས་མིག་ཤེས་
གཅིག་ཅེས་དང་། ས་གཅིག་ལས་བྱ་བྱ་མ་དང་། ས་བོན་དང་རྒྱ་ལྷན་བྱ་མ་
ལས་རྒྱ་བོན་བྱ་མ་ཞེས་སོགས་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། རིག་རྩར་ནི་སྤྱི་བཞིའི་
ནང་ནས་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ཁོན་ལས་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཁོན་དང་། རྒྱ་པ་
བྱ་མ་ཁོན་ལས་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཁོན་དང་། རྒྱ་པ་རྒྱ་བྱ་མ་ཁོན་ལས་
འབྲས་བྱ་བྱ་མ་ཁོན་དང་། རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ལས་འབྲས་བྱ་བྱ་མ་དང་དེ་ལས་
རྒྱ་པ་རྒྱ་བྱ་མ་ལས་འབྲས་བྱ་གཅིག་འབྲུང་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། རིག་རྩར་
གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ལ་དེས་བྱ་མ་བདེན་གྲུབ་གྲུང་ཞིགས་པས་སོ། །དེས་ན་
འདི་ཡང་གཙོ་བོར་གཅིག་བྱ་བྲལ་གྱི་ཙ་བ་ཅན་ཡིན་པས། འབྲུག་པ་སོགས་
གཞུང་འགའ་རེར་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འབྲུག་པར་གཅིག་བྱ་བྲལ་ཡང་མ་
བཤད་དོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་ལྟེ། གང་ཟག་བདག་འགོག་བྱ་རྣམ་བཤད་གྱི་
རིགས་པ་བཤད་པས་སོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་འདིའི་ནང་ནས་གཉིས་པ་
རྒྱུན་གསུམ་ལས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་བཤད་མ་
ཐག་པའི་འབྲུལ་རྩའི་བཞི་བ་དང་། མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་ནང་ནས་གཞན་
ལས་སྟེ་བ་དང་། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་ནང་ནས་རྒྱ་བྱ་མ་ན་འབྲས་བྱ་མེད་པ་
སྟེ་བ་རྣམས་ཐ་སྟངས་ཅམ་བྱ་མ་དཔྱད་ཉམས་དགའ་བར་འདོད་དེ། རྒྱ་ལས།
བནག་པ་མ་བྱས་ཉམས་དགའ་བར། །བདག་རྒྱ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལ། །བཞེན་ནས་ཕྱི་
མ་ཕྱི་མ་ཡི། །འབྲས་བྱ་དེ་འབྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ཙ་
འབྲུལ་སོགས་སྤྱི་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲུང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཐད་པ་མིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་དཔྱད་པའི་རིགས་རྩ་འདིར་དཔྱད་བཞེད་བྱ་བ་སོགས་ཕྱིར་ཏེ།

དཀོན་པ་ལ་དོན་དམ་མཁས་ལྟལ་དོན་ནས་ཀྱང་པའི་སྤྱི་ཚུལ་དཔྱད་པ་ལ་འདི་
 སྐབས་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་དཔྱད་མཐར་ཀྱང་པའི་སྤྱི་བ་ཀྱན་
 ཀྱང་དོན་དམ་ལྟ་ཞིག ཅེས་གསལ་མི་འདོད་པས་ཐལ་རང་གི་ཐ་སྙད་ཁམ་མེན་
 ཚུལ་ལ་དཀོན་འཛིན་མཛོན་གྱིས་པ་ལ་ཡང་གཞོད་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།
 མི་ལམ་རྒྱ་མའི་སྤང་བ་ལྟར་རྒྱན་པ་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་པ་འདི་དང་ཕྱི་དང་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཏད་ར་མེད་པའི་ཐ་བྱི་བན་བྱན་དུ་ཤེས་པའི་དང་ནས་དེ་
 ལྟར་རིག་བཞིན་དུ་བདེན་ཞེན་དང་བདེན་སྤང་མི་བཟོག་པ་ནི། བར་ན་
 དཀོན་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གདོན་ཆེན་པོ་ཆོག་མཐེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་
 རྒྱགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ལས་ཀྱི་ལོ་མཚོན་སྟེ་པ་
 དང་བཅས་ཉེ་རྒྱག་བསྟུལ་གྱི་མེ་འོབས་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བའི་བྱིམ་ན་གནས་པ་དེ་
 མཚོན་པའི་སྤྱོད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་འདོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ནམ་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པ་ལ་བཙོན་པ་བརྟུ་འཇུར་དུ་བྱ་
 བར་རིགས་སོ། །

དཔེ་བ་སྤང་ཅམ་ལ་དཔྱད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱགས་ནི། འདིར་བརྟན་
 ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་
 རྟེན་སྐྱེས་ནི། དབྱ་མ་པས་བདེན་སྤྱང་སྟབ་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་པོ་ཡིན་ཉེ།
 གང་སྤྱད་དཀོན་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་
 མི་རྒྱས་པ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟར་ན་དྲ་བ་མཐའ་
 དག་གཞོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རིག་པ་རྒྱག་ཏུ་པར། དཀོན་པོར་ཁམས་
 ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བཡི། །ལྟ་བལྟ་བཟད་མ་རུངས་
 འབྱུང་། །དེ་ལས་སྤང་བའི་ཆོད་པར་འབྱུར། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ། །
 དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་
 མོངས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འབྱུར་ཞེ་ན། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 མཚོར་བས་སོ། །བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པ་མ་སྤྱིས་པར། །དེ་ནི་དམ་ཞེན་པ་མཚོན་

གིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །རྟགས་འདིའི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཚུགས་ཚེས་
 འབྲུག་པ་ནི་མིན་དུ་སྤྱི་མོད་ཁྱད་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་སྤྱི་བ་
 དག་གིས་ཁྱད་པ་ལྟོག་ནས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཐུ་ཆེར་གྲགས་མོད།
 ཁོ་པོ་ལྟོག་ནས་སྤྱི་མོད། དངོས་སྤྱི་དག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མིང་ཅམ་ལེགས་
 པར་གྲུབ་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བཟོས་གྲུབ་ཅམ་ཡིན་པས་ལྷན་སྟགས་འབྲུག་
 བའི་ཚེས་སྟགས་མི་སྤྱིད་པར་རྟགས་དགོས་པ་ལས་མ་རྟགས་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 གཏན་ཚིགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནི་མིན་དུ་རྟགས་དགའ་སྟེ། དེ་ཉིད་བདེན་
 ན་མི་རྟོག་དགོས་པ་ལས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟོག་ས་ལ་བཟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་གྲུབ་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཡང་གྲུབ་པས། རྟག་གེ་
 ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟན་འབའ་ཞིག་སྤྱི་བ་ཀྱི་རྟགས་ལྟ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་གང་ལ་ཆུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་རིགས་ཏེ། ལྟ་སྟགས་རྟེན་
 འབྲེལ་རྟགས་པ་འདི་ཡིས་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་ལ། སྤྱིར་རང་འཛིན་ལྟ་སྟེས་
 གྱིས་དང་པོར་རའོ་ཞེས་རང་ཉིད་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འདིའི་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་
 དུལ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བདག་གིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པའི་ཚེ། མོག་མར་ཕྱི་
 རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤྱི་དང་རང་དབང་ཅན་དང་།
 ཟབ་པོར་མཐོང་ཞིང་སྤང་པོ་ནི་དེ་ལས་ལྟོག་པར་མཐོང་བས་བདག་སྤང་ཇས་ཐ་
 དད་དུ་འཛིན་ཏོ། །རང་ལྟེ་མང་བཟུར་བས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་གཅིག་རང་
 དབང་ཅན་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐོང་ཞིང་། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་
 གྱི། གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་གིས་འབྲུལ་ནས་
 བདག་སྤང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་གཅིག་དུ་བཟུང་ངོ། །དེའི་ནང་ཚན་གནས་མ་བྱ་པས་
 ནི། གཅིག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མཐོང་ནས་གང་དུ་ཡང་བཞོད་དུ་མེད་པར་ཁས་
 ལེན་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། ལྟན་པ་དང་། དབྱིབས་དང་།
 ཚིགས་པ་ལ་སྟགས་པར་ཁས་ལེན་མཁན་ནི་དངོས་སྤྱི་མི་གསལ་ཞིང་། མཐའ་

དབྱུང་པའི་མྱེད་ཏུ་དབྱུང་ནས་འགོག་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ངར་འཛིན་སྟེ་
 སྟགས་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་བདག་དེ་རང་གང་ལ་འདྲགས་པའི་འདྲགས་གཞིའི་ཕྱང་
 སྟོང་དང་རྩོམ་གྱུ་བ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་རྟེན་སྟགས་དབྱུང་དེ། མ་
 བར། ཕྱང་མེན་ཕྱང་སྟོང་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་དེ་མེད་དེར་དེ་མིན། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཕྱང་ལྡན་མིན། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བདག་
 ལ་འདྲོན་པ་སྟོ་ཞིང་། རིན་ཅེན་འབྲང་བར་བདག་གམ་སྦྱེས་བྱ་ལ་དངོས་སྟེ་
 ཡང་སྦྱར་ལ། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བས། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་
 འདྲད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མ་ཡིན། །ཡན་ལག་ལ་མེད་ཡན་
 ལག་དག་དེར་མེད། །འདུས་ཅམ་མ་ཡིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ལྟ་
 སྟེ་ཕྱེད་ཏུ་དབྱིབས་སྟགས་མཚུངས་པས་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མི་རྟོག་པར་
 གསུང་པ་ཉེ། སྟེ་སྟགས་འདྲོད་པའི་ཐ་དད་ལ་རང་ལ་གྲགས་པ་རྒྱ་ལས་མ་སྦྱེས་
 པར་འདྲོད་པས་དངོས་སྟོང་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེར་འཛིན་ཆད་མ་མ་གྱུ་བ་
 པའི་ཕྱར་དང་། ངར་འཛིན་རྟེན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱར་ཞེས་པས་བཀག་ཅིང་།
 མང་བཀྱར་བ་ལ། བདག་མང་པོར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འཛིན་མཛོན་སྟམ་ཏུ་
 ཐལ་བ་དང་། ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་བདག་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཕྱང་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་
 གཞེན་མེད་པར་མིག་སྟགས་བཞིན་ཏུ་འདུན་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཅམ་སྦྱངས་
 པའི་སྟོན་སྟངས་དགོས་པར་ཐལ་བ་ལྟས་བཀག་ནས། མདོ་ལས་ཕྱང་སྟོང་ལ་
 དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱང་སྟོང་ལས་དོན་གཞན་འགོག་
 ཅིང་། ཆོགས་ཅམ་འཇིག་རྟེན་དམིགས་ལྷལ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་ཕྱང་སྟོང་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདྲགས་པར་གསུངས་པས་ཆོགས་ཅམ་ལ་དེར་མི་རུང་ཞིང་བདག་
 ཕྱང་གཅིག་ན་ལེན་སྟོང་ལྟ་བུ་གཅིག་པར་ཐལ་བས་བཀག་སྟེ། མ་ཤིང་
 རབ་བྱེད་བཙོ་བརྟེད་པ་དང་ཉེར་བཟུན་པའི་དོན་ནོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 བདེན་གྱུ་བ་ནི་རྩམ་གཞན་གྱིས་བྱ་བ་ཅིང་ལྟ་པ་འང་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་གཞན་

བཀག་པས་ཁེགས་པ་དང་། དབྱིབས་དང་ཚོགས་པ་ནི་དབྱིབས་ཅན་དང་
ཚོགས་པ་ཅན་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པས་ཁེགས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་། འདི་
ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བརྒྱན་གྱིས་འབྱུང་འབྱུར་མིན་མོད་
ཀྱི། །རྣམ་སོགས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འོག་ཏུ་
ཡང་། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤང་པོ་དང་། །ཞེས་སོགས་ནས།
མ་བཟླགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུལ་རོ་འབའ་ཞིག་
གསུངས་པས་རང་ལྷགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ནི་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་
དག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཆེ་སྟོང་སྟོང་པལ་སོགས་མེད་དེ། དབྱུ་མ་ཐལ་
འབྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པས་གཞན་ལ་ནང་
འགལ་སྟོན་ཅིང་རང་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
དག་རྟོག་སོགས་སྟུ་བ་ནི། རྟོག་གེས་བཟླགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་མི་མྱོད་ཕྱིར། །
ཅེས་ཐལ་སོགས་མི་མཚུངས་ཏེ་ཁེགས་པར་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ལྷགས་འདིས་བཀའ་བར་པ་དེས་དོན་སྣུ་རི་བཞིན་
པར་འདོད་མོད་ཀྱི། དངོས་པོ་བདེན་ཤུབ་དང་བྱད་པར་གཞན་དབང་རྩས་
ཡོད་སོགས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམ་སྟོང་ངམ་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གཏུལ་བྱ་མཚོག་དམན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐམས་
མཁས་བྱད་པར་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་གུས་པར་བྱེད་རིགས་ཏེ། སྤང་
སོགས་ཅམ་དུ་འདོད་ལ། དེ་འདྲའི་ཆོག་བྱུར་དངོས་བཞུན་ལ་མ་འབྱུར་བ་
གཞན་སོགས་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་
གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དབྱུ་མ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ། མངོན་མཚོ་དེས་ཁེགས་ཀྱི་ལམ། སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་
ལམ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་སོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཅེན་འཕྲེང་བར། དང་པོ་

མཛོན་པར་མཛོ་བའི་ཚེ། །ཐུལ་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་མཛོན་
 མཛོ་བདེ་བ་ལྟེ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱབ་པ་མདོར་བཅུ་
 བ། །མདོར་ན་དད་དང་ཤེས་རབ་ལོ། །དད་ཅན་ནི་དེ་མིར་ཚལ་ལ་བརྟེན། །
 ཤེས་རབ་ལྡན་མིར་ཡང་དག་རིག །འདི་གཉིས་གཅིག་ཤེས་རབ་ལྟེ། །འདི་
 ཡི་རྩོན་འགྲོ་དད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུར་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་ཞེས་ངན་སོང་གི་ལམ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འདིར་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་བྲུང་
 བྱའི་ལམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ལམ་སོགས་ཉེ། །ངན་སོང་གི་རྒྱུག་བཟུལ་ལས་
 འཕལ་ཏུ་ཐར་པ་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་ནམ་མཁུན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་བཟུས་པ་
 དང་། །འཁོར་བ་ཐུའི་རྒྱག་བཟུལ་ལས་གཏན་ཏུ་གྲོ་བ་བ་ཐར་པ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ནི་ཚོབ་བྱའམ་བཟུབ་བྱ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་
 ནི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ལོ། །དེ་ཡང་དད་པ་གསུམ་ལས་གཙུག་པོར་ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་ཀུན་ནས་བྲུངས་ཉེ་དགེ་ཤིག་གི་བྲུང་དོར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུར་དང་། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོན་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ནི་དེ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ།
 རྒྱ་མཆོན་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་རང་རྩོགས་ལ་འདུན་པ་དང་གཞན་རྩོགས་ལ་
 ཞེ་སྤང་བ་དང་། །བྲུང་དོར་ལ་གཉི་ལྷག་པ་དང་རྩེ་དཔོན་སོགས་ལ་འཇིགས་
 པས་འགྲོ་བ་ལྟེ་འགྲོ་བ་བཞི་ཡིས་བྲུང་དོར་གྱི་ཚལ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་།
 གཞན་དོན་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་འཕམ་ལྡན་གྱང་ཏུང་
 ཉེ་རྩོག་སོགས་མི་ལྟོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཏུ་ཡང་། །འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་
 དང་། །རྩོངས་པས་གང་ཞིག་ཚལ་མི་འདའ། །དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །
 ལེགས་པ་ཡི་ནི་རྟོན་མཆོག་ཡིན། །གང་ཞིག་ལྷས་རག་ཡིད་ཀྱི་ལས། །རྣམ་པ་
 གསུམ་ཏུ་མི་རྟོག་པར། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་ཤེས་ནས། །རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་
 དེ་ཤེས་རབ། །ཅེས་གསུངས་པས། །དད་པས་ཀུན་ནས་མ་བྲུངས་ན་རྒྱུར་དགེ་
 བ་ཅམ་ཏུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་དང་། །བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཐེན་ན་ཐར་ལམ་དུ་གཏན་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་འདི་
ཁ་བཤད་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་ཐུག་རྟོག་པོ་གསུམ་འཆལ་ན་ཡང་དུན་པ་ཅིག་བྱ་
འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རང་དོན་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་གཞན་དོན་གཙུག་པོར་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་གཉིས། བཤད་མ་ཐག་པའི་མདོན་མཆོར་
བཅས་པ་ནི་སྒྲིམ་དུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་རྟེ། ཆོ་འདི་དོན་
གཉེར་གྱི་བསམ་པ་རིང་དུ་སྒངས་ནས་གཙུག་པོར་དན་སོང་གིས་འཇིགས་རྟེ་
བསམ་པ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་ཀྱན་ནས་བྲངས་ཤིང་སྦྱོར་བ་
དགེ་བ་བརྩུ་དང་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྩུ་འོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་མཁས་པས་བྲང་
དོར་ནན་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱི་ཉི་ལྷག་བཟུལ་གྱིས་འཇིགས་པས་
རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པས་སྦྱོར་བ་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞིའི་འབྲུག་རིམ་ལྷག་ཀྱན་དང་རྟོག་རིམ་འགྲོག་ལམ་ལ་མཁས་
པས་བྱང་རྩྭ་གས་སོ་བདུན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྲུང་
ལྷགས་རྟོག་དང་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་
རྟོན་དེས་འབྲུང་རྩྭ་བྲིམས་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལྷག་བཟུལ་
བས་འཇིགས་ནས་རང་གི་ཞི་བདེ་ཅམ་འདོད་པ་སྒང་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་རྟེ།
བསམ་པ་བྱང་རྩྭ་བཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བྲངས་རྟེ་སྦྱོར་བ་བྱིན་དུག་
རྟོགས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་དུ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དེ་
གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཤིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱང་བཞེད་མོད་གྱི་
དངོས་སྤྱ་གསལ་བར་མ་ཐོན་པ། འཇམ་གྱིང་གི་རྒྱན་མཆོག་དྲེ་པི་ཀ་ར་ཕྱི་རྩ་
ན་ཉི་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མཆོན་གཞན་རྩི་བོ་དཔལ་ལྷན་ཡ་ཉི་ཤ་ཞེས་
གསལ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་ཅིང་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། བྱང་
རྩྭ་ལམ་སྦྱོན་གྱི་འབྲེལ་པ་གསལ་རྟེན་ཀྱན་དང་། རྒྱད་པར་རྩི་བཅུན་ཅིང་ཁ་

བཞེན་པོ་ལ་མེ་མེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ལེགས་པར་། རྒྱལ་ནས་མཛད་པ་ནི་
 མེན་ཏུ་རོ་མཚར་བར་བཞུགས་མིན་ལྟག་མཛོད་གི་སྒྲིང་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུང་པ་
 ཉིད་དོ། ། འོ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རི་ལྷོང་སྤྱད་ཞེན། སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་ལམ་
 མཐའ་དག་ཐེག་དམན་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསུས་པ་ལས་སྤྱད་ཡང་དམན་པ་དང་
 འབྲིང་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་ནམ་པར་བཞག་ཤི། སྤྱད་
 བཤད་པ་བཞེན་ཐེག་སྟགས་བཀག་ཐིག་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། གནས་སྐབས་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དང་། མཐར་ཐུག་ཤོལ་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྤྱད་བཤད་པའི་ལམ་ཀུན་གྱི་ཅུང་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་རང་སྤྱད་པ་མན་ཆད་འདོད་པའི་
 བདེན་བཞེ་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྟགས་ན་ནི་ཐེག་མེད་ཐར་ལམ་
 དུངས་སུ་མི་འཕྱར་གྱིས་ཐག་བཅས་ལས་སུ་འཕྱར་ནི། གཞི་སྟགས་གནས་
 ཚུལ་སྟགས་ཐུར་རྒྱ། ། འོ་ན་འདུལ་བ་ལྷང་ལ་སྟགས་པའི་བཀའ་དང་།
 བསྟན་བཅས་པལ་ཆེར་ཏུ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ལྟ་མོད་
 ཀྱི་ཐབ་མོ་སྤྱོད་ཉིད་སྟགས་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཏུང་གི་གང་ཐག་ནི་མེན་ཏུ་
 དཀོན་སྟགས་ལྟར་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལམ་དངོས་ལ་ཁད་གྱིས་དྲུང་པའི་ཐུར་ཏུ་
 གསུངས་པའོ། ། དེས་ན་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བ་དང་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་
 གཉིས་ཀར་ལ་མེན་ཏུ་བྱས་པར་བྱ་ཡི། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་
 དང་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་གང་ཐག་ལ་འབྲུག་ཅིང་སྤྱད་བར་མི་བྱ་ཤི། ཐབ་
 སྟགས་ཐུར་རྒྱ། ། དེ་ཡང་ལམ་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་ལེགས་པར་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱལ་བ་
 གསུངས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་སྐབས་ཞུགས་པས། དེ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་ལས་སྤྱི་བ་བྱང་ཞེས་
 ཉན་མོངས་པའི་ས་ཐོན་ཡང་རགས་པ་ཚོད་ཚར་བས། བམ་ཞིག་ན་སྤྱོད་ཁ་
 ཚུགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་སྟགས་པར་རྟོགས་པར་འཕྱར་བས་ན། གང་
 ཐག་དངོས་སྤྱོད་ཅུང་ཉན་རང་པལ་པ། ལམ་བདེན་བཞེ་མི་རྟག་སྟགས་རྟོགས་

པ་ལ་ཞལ་བཞུ་དང་རན་སྐྱུས་རྩ་ཆོགས་བྱིད་ཅིང་། རྩ་བ་གྲགས་པའི་ལམ་
སྤྱལ་བྱས་མེས་མཁེངས་པར་བྱས་ན་སྤྱང་ཉིད་མངོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གེགས་
བྱི་ལས་སྤྱིབ་གསར་དུ་གསོག་ཉེན་ཆེད། །

གྲིལ་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་སྤྱིད་ཅ་གཙང་པའི་ཐར་ལམ་བྱི་
གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རེས་ལེགས་
ཐར་པའི་ལམ་དུ་གྲགས་པ་ཀུན་ཐར་ལམ་དངོས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་
འདིར་བརྟེན་ཤིང་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། གང་དག་བདེ་གསེགས་
ཉན་ཐོས་འཕྱར་བར་བྱ་སྐྱེད་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་
འཕྱར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བཞེན་འཕོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཞེས་
སོགས་མང་པོ་དང་། སྤྱང་ཉིད་ལྟ་བུས་སྤྱལ་འཕྱར་བྱི། །སྐྱེ་པ་ལྷག་མ་དེ་
དོན་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་ལྟངས་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་
རྒྱལ་མེད་ཅེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཉིད་བྱིས། གང་གིས་
སྤྱང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་ལ་ཐར་པ་གལ་ཡོད། །འགྲོ་དུག་སྤྱིད་པའི་བཙོན་ར་
ཅུ། །སྤངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འཕྱར། །ཞེས་དང་། ཇི་སྤྱིད་ལྟངས་པོར་
འཛིན་ཡོད་པ། །སོགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱིས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡང་
དག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་
ལག་བརྒྱ་གཉིས་འཕྱར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། འོག་དུ་བདེན་འཛིན་
འཁོར་བའི་ཅ་བར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཡང་འདི་དག་དྲང་བར་བྱའོ། །
རང་རྒྱད་པ་དང་མེས་ཅམ་པས་ནི། བཟོད་པ་དང་སྤྱང་ཉིད་སོགས་རྣམས་
གང་ཐག་གི་བདག་མེད་དང་། ལྟངས་པོར་འཛིན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་དག་དུ་
རྟོག་པ་རྣམས་གང་ཐག་གི་བདག་འཛིན་ཉིད་ལ་དཀོང་པ་ཞེས་འཆད་མོད་བྱི་
མངོན་ལུམ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཚུལ་ལ་
ལྟད་པར་མེད་པས། ཉན་རང་ཐོག་ཆེན་གསུམ་ག་རེ་རེ་ཞིང་ཆོགས་སྤྱིར་
མཐོང་སྐྱོམ་མི་སྤྱོད་ལམ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་དང་། ཐོག་དམན་ལ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་

མཚོང་བའི་ས་དང་། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུ་དྲ་ལྷུ་ས་
 པ་དང་། མཚོང་བའི་དང་། བསྐྱབས་པའི་དང་། འདོད་ཆགས་དང་།
 བྲལ་བའི་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་སྟེ་དཔལ་པ་ས་བརྒྱད་དང་། ཐེག་
 ཆེན་ལ་རབ་དགའ་སོགས་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་ཀྱང་ཉེད་ལ་སོགས་པ་
 དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་སོགས་གང་གིས་
 འཛོག་ཅེན། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོགས་ཀྱང་ས་སའི་རྒྱུར་བ་
 དང་། མཚུག་གི་ཤོགས་སུ་རྒྱུར་པའི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་
 སོགས་འཕྱར་བ་ཡོན་ཏེ། རྒྱས་པར་གཞན་དྲ་བཟད་པས་འདིར་མི་སྤྱོད། །
 ལམ་དབྱེ་མའི་གནད་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲས་སོགས་ནི་བཞེད་དེ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་མདོ་
 བརྒྱས་དང་རིན་ཅན་འཕྲེང་བ་དང་སྤྱུག་སུམ་གྱི་བསྟོད་པ་སོགས་དང་། ཟླ་
 བའི་སྤྱབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་དང་འཇུག་པའི་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ན་གསལ་བ་
 ལྟར་རོ། །ལལ་ཆེར་ཞེས་པ་ནི། གསུགས་སྤྱུ་དང་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བུའི་
 གཞན་རྩར་འཛོག་པ་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་མན་ཆོད་འདོད་པ་ལྟར།
 ཉན་རང་གི་རྒྱག་མེད་དུ་རིག་པ་རྒྱུ་ཆད་མི་བཞེད་པར། སེམས་འཕྲལ་དུ།
 ཐེག་པ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་འཕྱར་བས་ན། ཤིད་པའི་
 ལམ་གྱིས་དུབ་རྣམས་ལ། རལ་གསའི་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། ཉན་མོས་དེ་དག་
 རི་སྤྱིད་དུ། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བ། དེ་སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་ལུས་གཅིག་
 གིས། ཉིང་འཛོན་ཚུས་པས་བརྒྱལ་ཏེ་གནས། བསྐྱལ་ནས་རྩ་ཆོགས་གསུགས་
 གྱིས་ནི། སེམས་ཅན་རྩན་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། བསྟོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
 བསགས་ཏེ། ལངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འཕྱར། ཞེས་དང་། དེ་དག་
 གཞན་དོན་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡང་། གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་ན། །
 བྲག་ཆགས་ས་ཐོན་དུ་བརྒྱན་དེ། ལ་ཐོན་སྤྱིད་མཐར་ཆོགས་པ་ཡི། ཤིད་པའི་
 རྒྱ་ཀྱ་སྦྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། སྤྱབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་དང་འཇུག་པ་

ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྟགས་སོ། །འབྲས་བུ་དབྱ་མའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ལུགས་འདིའི་བྱ་བ་མཐའ་ཐུན་མོང་མེད་པའི་གཙོ་
བོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མཐས་པ་དག་གིས་བྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བཞག་པ་
ཡང་ལལ་ཆེན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ལྟ་སྟེ། རིག་རྩལ་ལྟ་
ཞོག་དབྱ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་དང་འཇིག་རྟེན་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་
ཡང་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྟོག་གེས་བརྟགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཆད་མེན་གྱི་
རྣམ་གཞག་སྟགས་ཀྱང་སྤོང་སྟེ། ཟུ་ནང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ལུ་ལ་རང་རྩལ་
ནས་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་ཡང་མ་བྱ་བ་པའི་སྒྲིམ་སྟགས་ཡོད་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་ཐུར་
ཉི་བྱ་བ་ཕྱེད་མང་དུ་བརྒྱད་ཟིན་ཉི། གཙོ་བོ་ནི་མི་ལམ་དང་སྐད་དུས་ཀྱི་རྟ་
སྤང་བདེན་རྒྱན་མཚུངས་པར་བཞེད་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རང་བྱ་བ་
དུས་ཀྱི་སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་ཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མེད་པ་དང་།
རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པར་མ་བཟད་རིག་རྩལ་བྱ་བ་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་སྒྲི་
ཆོས་རྒྱན་པས་བྱ་བ་པའི་ཐུར། འདུས་བྱས་དང་ཆད་བྱ་བ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་
པར་བཞེད་དེ། ལེགས་པར་དབྱུང་ན་ཐུང་འདས་དང་དེ་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་
ཀྱང་བྱ་བ་པ་མེད་མོད་རིག་ཤེས་ཀྱིས་རུང་བཟད་དབྱུང་རྩལ་བསྒྲི་མེད་ནི། །ཐུ་
ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ཤུར། །གང་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གསུང་བ། །
ཞེས་པ་ལྟར། ཐུང་འདས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཐུར། བདེན་འཛིན་
དེ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་
ཉོན་ཐྱིབ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་
བྱའི་སྐྱིབ་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་གསུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་
ཅ་ཞེས་སྟགས་བདེན་འཛིན་དང་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་གཏན་མི་བཞེད་དེ།
རི་སྤྲོད་ཐུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སྟགས་ལྟར་དྲངས་པ་ལྟར་བདེན་སྟགས་
ཐུར། འདིས་ནི་ཉུང་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
ཡང་བྱ་བ་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སྤྲོད་ཅིག་བརྒྱ་དུག་དང་བཙུ་

དང་བཅུ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་རུ་མ་མེད་པར་བཞེད་དེ། དེ་གི་དུལ་
 ཅན་སྒྲོ་སྒྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འཇུར་བ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་ཐེག་སོགས་ཐུར་དང་།
 གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་མཐུག་ཐོགས་སུ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་འདྲ་། །གང་གིས་སྤྱི་བར་རྣམ་བཟགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་པ་
 ཡིས་ནི། །རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཐུར།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུགས་སུ་དང་འཕྱིན་ལས་བསམ་ཡས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་
 རྣམས། །ཡིད་བཞེན་གྱི་རྣོ་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་མཆོད་སྦྲང་བཟུབས་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རུ་རྟོག་པ་མེད་པར་མ་ཟད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡང་
 མི་དགོས་པར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་གཏུལ་བྱའི་ལས་བཟང་པོའི་དབང་གིས་
 གཏུལ་བྱ་དེ་དང་དེའི་གཞན་རྣུང་གི་རྣམ་རྣལ་ཁྲོ་ན་ཡིན་པར་བཞེད་དེ།
 སངས་རྒྱལ་རང་ངོས། དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་
 རབ་རུ་ཞི། །ཞེས་དང་། བ་རིག་རྫོངས་པའི་གཉིད་སད་ན། །འཁོར་བ་འདི་
 དག་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་རྣུང་བ་མཐའ་དག་རྒྱབ་པའི་
 ཐུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ནི་ལྷགས་འདིའི་བྱན་མོང་མེན་པའི་བྱད་
 ཆོས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། །གང་རུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུག་བརྩས་
 པའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱོད་ལྱང་ལྱངས་བལྟན་པ་ལ། །ལྱང་ལྱངས་དངོས་དང་།
 ཆ་མཐུན་གྱི་ལྱང་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། དེར་བལྟན་རྣམས་
 འཕགས་ལམ་དངོས་མིན་པ་དང་། ཡན་ལག་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་བྱས་
 པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་གཞན་བྱན་མོང་མེན་པ་དེ་དག་གི་ལྱང་གི་སྤྱོད་བྱེད་
 རྒྱས་པར་ནི་དབྱེ་མ་ཆེན་པོའི་གཞུང་འཕགས་པའི་རིགས་ཆོགས་བརྗོད་ཆོགས་
 སེམས་འགྲེལ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ལྟའི་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། དཔའ་
 བའི་དོན་དམ་སེམས་བརྗོད་སོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་གཞན་

འགྲེལ་གསུམ་དང་འཕྱག་པ་ཙ་འགྲེལ། སྤྱིད་འཕྱག་ཤེར་ལེ་རྒྱམས་ལ་ཞིབ་
 པར་སྒྲུབ་ཤིག་དང་རྩ་འཛུགས་པར་འཕྱར་རོ། ། དེ་དག་གི་ལྷན་རྒྱུ་པ་ཡང་
 འདིར་ཡིག་ལ་བསྟེན་ནས་མ་བྱིས་པས། འདི་ལ་ཤེ་མིག་བྱས་ནས་ལེགས་
 པར་བརྟམ་ན་སྤྱོད་ཤིང་འཕེལ་ཞིང་དེས་པ་སྟེར་བ་དང་། མ་མཐའ་ཡང་གཞུང་
 མི་རྒྱུ་བ་པའི་སྟེན་ཏུ་འཕྱར་བས། རྩལ་མ་ཙམ་རེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་གཞུང་
 ལུགས་མི་ཉན་ཞིང་མི་ལྟ་བར་རང་བཟོ་མགོ་ཕྱར་ལ་བཙོན་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཤམས་མཆོག་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་
 དང་། འགྲེལ་བཤད་ཆེན་པོ་སྟུན་རལ་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་།
 རྟོག་གི་འབར་བ་ཙ་འགྲེལ་དང་། དེ་རྒྱ་གར་རྩ་རྩལ་སྟུན་པའི་རང་རྒྱུད་
 པ་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་ཤར་རྩལ་སྟུན་པའི་ཡི་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་ཞིབ་འཆོ་
 དང་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་གསུམ་ནི་རང་རྒྱུད་ཤར་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བས་དེའི་གཞུང་
 རྒྱམས་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་མཛད་པའི་ཆོས་ལུ་ལས་མདོ་ཤེ་རྒྱན་དང་
 འབྱེད་གཉིས་ནི་དངོས་བརྟན་དང་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཙམ་ཁོ་ནར་
 གནས་པ་ལ། བཤམས་པ་གཡག་གིས་ལྷ་ག་དབུ་མར་བཞེད་པ་དང་། དེའི་
 ཡོག་བརྟོན་ཏུ། བཤམས་པ་གཞོན་སྟོས། གཞན་གྱིས་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱང་ཡོད་ལ།
 ཞེས་སོགས་རེ་རེ་ཙམ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་འཆད་ཤེས་ལ། གཞན་པས་
 ཆེར་སེམས་ཙམ་དང་མཐུན་པས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཡང་སེམས་
 ཙམ་ཏུ་བཞེད་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་སོགས་མེད་དང་སྟོལ་ཤེ་ལ་སོགས་པའི་
 བཤམས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དབུ་མར་བཀྲལ་ཞིང་། གཞན་གསུམ་དབྱིག་
 གཉིན་གྱིས་སེམས་ཙམ་ཏུ་བཀྲལ་བ་ལ་སྟུས་ཀྱང་བཙས་པ་མེད་པས། ཡོ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གཉིས་དབུ་མ་དང་གསུམ་སེམས་ཙམ་ཏུ་བཀྲལ་བའི་
 དབུ་མའི་གཞུང་གཉིས་པོ་ཀུན་སོགས་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོན་སོགས་བཞེད་དེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་བྱིར། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚད་ལན་ཙ་འགྲེལ་ཏུ་

འཕགས་པ་གསུམ་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པའི་
 མིར་དང་། རྒྱུད་མ་ཙ་འགྲེལ་དུ། སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ལ་དམིགས་པ་
 ཐབས་མིན་ལ་བྱགས་པར་བཤད་ནས་ཉན་རང་ཐབས་ལ་བྱགས་པར་བཤད་པ་
 དང་། ལས་ཉོན་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལས་འཕྱར་བར་བཤད་པའི་
 མིར་ཞེས་སྟགས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་གྲུབ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། འཐད་པ་མིན་
 ཏེ། ཉི་ཁྲི་ལྔ་དང་། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱར་འཕྱར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེས་ན་འདིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་
 ཅིས་ཏེ་འཆོལ་བར་བྱེད། ཅིས་པ་དང་། འགྲེལ་རྒྱུད་དུ། ཇི་ལྟར་ཉན་
 མོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྟགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཞེས་སྟགས་ཀྱིས། འཕགས་པ་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་སྟོང་ལ་.....
 དམིགས་པར་བྱེད་མེད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ན། འདིའི་རྩྭགས་རྩ་མུ་བ་པོ།
 ཉན་རང་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་སྟོང་ལ་མི་དམིགས་པར་འདོད་པའི་དངོས་རྒྱུ་བ་
 ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་འཕྱར་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀ་མཐུན་སྒྲུབ་
 ཏེ་གྲུབ་པའི་དཔེར། ཇི་ལྟར་དང་དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གྲུབ་འདུག་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ནི་ཆོལ་བས་མ་གྲུབ་པ་དཔེར་བཞོད་པས་འཕགས་མེད་
 བཀལ་བརྟག་ལ་མི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འཕྱར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་སྒྲུ་
 བོ། རྒྱུ་མཆེད་དུག་པའི་བྱེད་པར་ཞེས་དང་། དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཞེས་
 སྟགས་རིགས་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་པར་སྒྲུ་ཞིང་། དགེ་བའི་བག་ཆགས་གཉན་
 མེད་སྲིད་པ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིགས་ཆད་འདོད་ལ། འདིར་ཆོས་དབྱིངས་
 རིགས་སྒྲུ་རྒྱས་པ་རྒྱུར་མ་ཤོང་ནས། རིགས་ཆད་དང་རིགས་ཐད་ལ་སྟགས་
 པའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཅད་པ་ན། ཉན་ལ་ཐད་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་
 པའི་དབང་གིས་ཐད་དུ་འབྱེད་ཀྱས་པའང་འགྲུབ་མོད་ཀྱི། ཐོག་མར་
 དངོས་མེད་དང་རིགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་རིགས་པས་འགྲུབ་ཏེ། རྒྱུར་རིགས་སྒྲུ་
 འཛོག་པ་འཕགས་ཆོས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲོ་ནས་བྱེད་རང་ཡང་འདོད་ལ།

འདིར་དེ་ཡང་ཉེར་ལོན་ཁོ་ན་འདི་དབང་གིས་གཞག་མི་དགོས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྒོ་
 བས་ཀྱང་འབྱུང་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་འཕགས་
 ཆོས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ན། འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་པས་
 འཕགས་ཆོས་རི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། བདག་མེད་པ་རྟགས་ལ་དམིགས་པས་
 འཕགས་ཆོས་རྟོགས་པར་ཁྱད་རང་ཡང་འདྲིན་པ་རི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་། ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པས། གཞུང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲིན་པའི་དོན་དེ་འབྱུང་
 དོན་མེད་དོ། ། ལྷན་མ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡང་སྒྱིར་ཉོང་ཉིད་བདེན་འཛིན་སྒྱུན་
 ཅན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཅམ་བདེན་འཛིན་ཡང་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་དགོས་མོད་ཀྱི།
 དེ་ལྟར་འདྲིན་པས་ནི་མ་བྱུང་ལྟེ། སེམས་ཅམ་པ་ལྷ་མ་འདྲིན་ཀྱང་སྒྱི་མ་མི་
 འདྲིན་པས་སོ། ། སྒྱི་མ་ལ་ནི། ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། མིག་
 མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཉན་རང་སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་
 བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པར་བཤད་པས་ཉན་རང་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། ཞེས་
 ཉི་ཉན་རང་གིས་མ་རྟོགས་པར་བཤད་པས། ཉན་རང་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་པའི་
 རྩལ་པ་མེད་དེ། སོ་སྒྱེ་དང་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བས་མ་རྟོགས་པར་བཤད་
 ཀྱང་དེ་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ལས་ཉན་དངོས་པོ་
 བདེན་འཛིན་ལས་འབྱུང་ན་དེ་ཡིན་ན་དེས་རྩལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་མཆོངས་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་སྒྲུལ་ཡང་མཛོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པས་སོ་སྒྱེ་སྟགས་ཀྱིས་དེར་ཐལ་བ་འདྲིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་མདོ་
 དང་བསྟན་བཅོས་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་འདུས་སྟགས་ཕྱེ་བར་བཤད་
 པ་ཅམ་གྱིས་མི་འབྱུང་ལྟེ། སྒྱིར་སོ་སྒྱེ་ལས་ཕྱེ་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་
 གསུམ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་འབྲས་གནས་བཞི་སྟགས་དེས་ཕྱེ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 བྱི་སྒྲུངས་སྟགས་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སྒྱེ་ལས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནའང་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ལ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཀྱང་མི་འབྱུང་ལྟེ། གང་སྟགས་ལའང་ཆོས་ཉིད་ཅམ་དུ་འདུལ་བ་ལྱང་ལས་

ཁྱད་མང་དུ་བཤད་ཅིང་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་ཡང་འབྱུང་བས་མཁས་སྐོགས་
དང་། ཁྱད་པར་བཟུང་དོན་རྟག་པ་སྤྱོད་མཁས་དང་། དེ་ནི་མཚན་
མར་དམིགས་སྒྲིམ་པ། སྐོགས་དང་། རྒྱུད་ལྔའི་ཡང་། འདོད་ལྡན་སྤྱོད་
ཉིགས་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་བཞི། །ཞེས་སྐོགས་རང་
སྐོགས་ཐུར་རོ། །

བཞི་བ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་དངོས་སྤྱོད་བཞུན་པའི་ཉན་
རང་གི་ལམ་དེ་དག་ནི་འཕགས་ལམ་དངོས་མིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་
པའི་ཙ་བ་བདེན་འཛིན་མི་ཚད་པའི་ཐུར་ཏེ། གཏུལ་བྱ་མ་ངེས་པའི་རིགས་
ཅན་དང་པའི་ཐུར་དུ་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །

ལྔ་བ་ནི། འོ་ན་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་
དེ་རྣམས་དྲོད་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་གྲུས་པས་འཇུག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། འཕགས་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཐུར་
དང་། དེ་དག་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཏེ་འཕགས་སྐོགས་གསལ་
བར་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །

གསུམ་པ་རྟག་ཆད་གཞན་སྤྱང་བ་ལ། གང་ལ་འཁྲུལ་བའི་གཞི་བཤད་
པ། དེ་ལ་འཁྲུལ་བ་རྟག་ཆད་དུ་བཞུན་པ། རང་ལྷགས་འཁྲུལ་མེད་དུ་
བཞུག་པ། དཀོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་རྟགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་བཞུན་པ་འདིའི་ཆོས་འཁོར་
དང་པོ་བདེན་བཞིའི་དང་། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དང་། ཐ་མ་
ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་སྐོགས་ཉིད་སྤྱོད་
རྒྱུ་ཡལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དབྱ་སྐོགས་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་འཕྲིན་བཅའ་ནས་བཀའ་ཐ་མར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ནང་ནས་ལམ་དང་
འབྲས་བུ་ལ་ཟག་པའི་སྒྲིལ་གང་ཏུང་དང་མ་འབྲེལ་བའམ་དམིགས་པ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གང་ཏུང་གིས་ཟག་པ་རྒྱས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་

ཡོད་པར་མ་ཟད། ཐུག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐུང་མའི་མི་དང་འདྲ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆེད་གསུངས་པ་གཞི་སོགས་ཉིད་ལ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པའི་ཞེས་ཀྱས་
 པར་གསུངས་པ་དེ་གསང་ཐུགས་སོགས་ཀྱི་དེ། འདུས་པ་སོགས་ལ་ལར་
 སོགས་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་བདེ་མཆོག་ཏུ་སོགས་དང་། ཐུག་པ་མཐའ་
 དག་གི་ཆེ་མོ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་གཟུགས་ཞེས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་འདི། མདོ་ཐུགས་དེ་དག་ཏུ་བྱུང་ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་
 ཡང་ཆ་མེད་དང་ཀུན་འཁྱོད་དང་ཞི་ཞིང་རྟག་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་དོན་
 དམ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲིའི་བྱས་པ་ཞུ་བ་ནམས་འབྲུལ་བའི་གཞི་མང་པོ་ནམས་
 གསུངས་སོ། །གསུངས་ཚུལ་ཀྱས་པར་བཤད་ཐིག་པ་དང་འདིར་སྐབས་མ་ཡིན་
 པས་མ་སྒྲུབ་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དངོས་བཟུང་ལ་འབྲུལ་
 སོགས་བྱུང་སྟེ། བདེན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། བྱང་པོ་ནམ་
 གཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པོ་མེད། །ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
 ལྷན་པའི། སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འབྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཆད་སྟོང་དང་ལམ་
 སྟོང་ཡིན་པས་སྒྲིང་པོ་མེད་ལ། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་དགག་རིག་པས་
 བཟུང་པ་འདི་ནི་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་པུ་ཡིན་
 པས་ཆ་མེད་དང་། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བྲལ་པས་ཀུན་
 འཁྱོད་དང་། རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པས་ཞི་བ་དང་། རྒྱན་རྟག་པར་མ་
 ཟད་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་འདུས་བྱས་སྟེ་འཁྱོད་པས། འདུས་
 མ་བྱས་ཤིང་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱང་རྟག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
 པ་དང་རིགས་པས་དབྱུད་བཅོད་གཞིམ་མེད་ཡིན་པས་ཆོས་དབྱིངས་དང་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་མདོ་དང་རྒྱད་དང་སེམས་འབྲེལ་གྱི་
 ལུང་དུ་མ་དང་བཅས་ཉི་མུལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ནམ་
 སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོན་སོ་གཉིས་དང་། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བཅུ་དང་

མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་དེ་སོགས་ལ་སོགས་པ་བཅས་
 ཅད་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གདོད་མ་ནས་བཞུགས་མོད་ཀྱི། སྒྲིབ་
 གྲི་མའི་སྤྱབས་ན་བཞུགས་པ་དེ་རྒྱུང་བའི་བབས་སུ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རིགས་པ་དུ་མས་
 གཞོད་པའི་མྱིར་ན། མདོ་དང་བཟུན་བཙུག་གི་དངོས་བཟུན་དེ་དག་ནི་
 བདེན་སྤང་ཉིད་ལ་དེར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ།
 ཞེས་དང་། བཅས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་བཅས་ཅད་ལ་
 ཡོད་པ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱན་དྲོས་རང་ཆོས་ཉིད་གཞིགས་ནས། །
 ཞེས་དང་། གྲི་མའི་བཞག་དང་གསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་
 ཆོས་ཉིད་གྱི་མང་གིས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཟུང་པར། ཐུན་དང་མི་ལམ་
 རྒྱ་བཞེན་དེ་དང་དེར། །སེས་བྱ་བཅས་ཅད་ནམ་ཀུན་སྤྱང་བ་ཞེས། །གསུངས་
 བས་རྒྱལ་འདིར་སྤང་ཡང་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱན་དྲོས་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་
 གསུང་། །ཞེས་དོགས་པ་སྤངས་ནས། ལན་དུ། སེམས་ལྷན་སེམས་ཅན་
 དམན་ལ་བརྟམས་པ་དང་། །ཡང་དག་མི་འཇིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྤྱར། །བདག་
 ཆགས་ལྟག་པའི་སྦྱོན་ལྷ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་
 གསུངས། །ཞེས་པས་དགོངས་པ་ལྷའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་པས་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡང་བདེ་གཞིགས་སྤྱང་སོ་མ་ཡིན་དགག་དེ་དག་གཏན་མེད་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །ལྷགས་དེ་གཉིས་ནི་སྤང་མ་རྟག་པ་དང་ཕྱི་མ་ཆད་པའི་
 གཡང་དུ་ལྷང་སྟེ། སྤང་མ་ལ་རྟག་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་དང་། དོན་
 དམ་བདེན་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པའི་སྦྱོན་དང་། གཙོ་བོར་རིགས་པས་དཔྱད་
 བཟོད་ཀྱི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པས་དབྱེ་མ་རྒྱུང་དུ་ཡང་མིན་པར་བལ་བ་དང་།
 སྤྱབས་སོགས་དེ་དག་གིས་མ་རིག་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
 མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དཔེ་གོ་དམར་གྱིས་གཏུམས་པའི་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱང་

མི་འབྲང་དེ། རལ་གྱི་ཕྱ་བ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མས་ནི། དེ་མདོ་ལས་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་དང་། བདེ་གསེགས་སྒྱིང་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཐུག་ཀྱི་དོར་། ཞི་
 བའི་ཡིད་ལ་སྐྱེས་པས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་ཐུགས་ལས་རྟོགས་ཤེས་
 ཆོས་སྤྱད་པར་ལོངས་སྤྱིའི་ཉེར་ཡིན་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མིན་
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་ཀྱུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་གཞུགས་སྤྱོད་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་བ་བཅུ་བ་པས། མཐར་ཐུག་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་ཏུ་ཁས་ལྷངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱལ་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་མཐའ་དཔྱད་སྐུ་སྐྱེས་སྤྱོད་བཟད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན། གཞན་རྣམས་དོགས་པ་རྒྱུད་ལ་རྟག་པ་
 དང་ཞི་བ་དང་བདེན་པ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་གིས་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དེས་པ་ལྟར་སྤྱད་ཅིག་སྐྱེས་དང་། དྲི་སྐྱེས་དང་། དིགས་
 སྐྱེས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་སྐྱེས་ཕྱིར་
 རོ། ། དེས་ན་བདེ་གསེགས་སྒྱིང་པོ་མ་ཡིན་དགག་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་
 ལུགས་དུག་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་དོན་མིན་ཡང་གསེགས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་རྒྱུན་གྱི་
 རང་བཞིན་མི་འཕྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཞེ། མེའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ཞེས་
 སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱང་འབྲུལ་སྐྱེས་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་
 ཏུ་འཕྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་
 བསེལ་བར་ཕྱང་ཞེས་ཀྱན་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་
 དངོས་བརྟན་ལ། ཆོས་ཅན་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་གམ་དང་ཐུགས་ལ་བརྟོས་
 རས་ཆོས་ཅན་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱུན་བསྐྱེད་མེད་ཅམ་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐས་
 མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱན་དང་། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་དང་། སངས་
 རྒྱལ་ནས་ཀྱང་རྒྱན་འཆད་མ་སྤོང་ཞིང་འཆད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་
 སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤྱོད་པས་སོ། །

བཞི་པ་ལ། མདོར་བཅུན་དང་། ལྷན་བཤད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། ལྷན་པོ་འདིའི་ཚལ་ལ་ཐེག་པ་དང་ལྷན་པོ་ཚལ་ལ་ཐེག་གི།
 ལྷན་མི་ཚལ་པ་འཁོར་མའི་མདོ་ལས་མོར་ཏུ་མཐུན་མཐུན་པས་ཁྱི་མ་རེ་ལྷན་
 ལྷན་བའི་དཔེས། འཁོར་མོ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐེག་མོ་གསུམ་པའི་ལས་
 ལྷན་ཚལ་དང་ལྷན་བཅུན་ཏུ་ལྷན་ཏེ། འེག་མ་ཆམས་ཀྱི་ལྷན་ཏུ་བཅུན་པར་
 འདྲ་པས། འཁོར་མོ་ཐ་མ་དང་ཐེག་མ་ལྷན་དང་པོ་གཉིས་ལྷན་པར་འདྲ་པ་
 དང་ཆེས་ལྷན་པར་ཆེ་བས་མ་འཁྲུག་པར་བཤམ། །མི་ཚལ་པར་འདྲོར་པར་
 འདྲ་པ་ལ་ནི། དཔེའི་ལྷན་རགས་པ་ཆམས་ཀྱིས་ཐ་མ་ལ་མི་ཐན་ཀྱི་ལྷན་ཏུ་
 གཞོན་པར་འདྲོན་དཔོས་པར་འཁྲུར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་དང་པོ་ནི་གནས་
 སྐབས་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི། གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ལ་
 དོན་དམ་ཆད་མས་དཔུང་པ་དང་ཐ་ལྷན་པས་ལྷན་ཐད་དཔུང་པའི་དབང་ཏུ་
 ལུས་པའོ། །དེ་ལྷན་ན་འདུལ་བ་དང་མདོ་ལྷན་དང་རྗེ་ཐེག་པ་ཆམས་ཀྱི་དང་མ་
 བཅུན་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་པོ་འཁོར་པ་རགས་པ་དང་ལྷན་དང་མིན་ཏུ་ཐ་མ་གསུམ་དང་།

ཉན་མངས་ཀྱི་ཉན་མངས། ལས་ཀྱི་ཉན་མངས། གྱེ་བའི་ཉན་མངས་ཏེ་
ཀུན་ཉན་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་པ་ལྟས་ངག་གི་བདུན་དང་།
ཡིད་ཀྱི་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཆགས་ཁུད་པར་ཅན་ཏེ་གསུམ་ནམས་རིམ་
བཞིན་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་འདི་ལས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་སྐྱོ་ཐར་བའི་དང་
འབྲིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དང་མཆོག་རྩི་རྩེ་ཐིག་པའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་དུ་
བཞག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་གཞག་གསུམ་ཚན་གསུམ་བཤད་པ། དེའི་གསལ་
ཁ་གསར་བྱང་དུ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།
ཐགས་ལམ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གྱུར་འཁོར་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རགས་པའི་མཚན་གཞི་
ནི། དག་པ་རྣམ་བྱང་གི་རྒྱས་དྲངས་པའི་མ་དག་ལས་ཉན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གྱེ་
འཆི་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ལ་ལྡན་པའི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལྷག་བཅས་པ་མན་
དང་ཐིག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མཚོས་མཆོག་པ་མན་ཆད་ནི། རགས་པའི་འཁོར་བ་
པའོ། །ཡ་མ་བྲལ་བ་དེ་དག་ལ་ལས་ཉན་གྱིས་གྱེ་བ་གསར་ལེན་མེད་ཀྱང་།
ཐིག་བཅས་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་འདྲོར་མ་ལྟས་པར་རྒྱད་
ལ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་གོ། །འཁོར་བ་རགས་པ་འདིའི་རྩ་བ་ནི་ཉན་མངས་
བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་སྤོངས་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས།
ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་
ཡང་ལྷག་བསྐལ་དང་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །འཁོར་
བ་སྤྱི་བའི་མཚན་གཞི་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྟོབ་པའི་དག་པ་རྣམས་
བྱང་བའི་གྱེ་འཆི་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་དང་བྱང་སེམས་
མཐོང་ལམ་སྟོབ་ཟིན་ནས་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བར་རྩི། །འདི་དག་གིས་
ལས་ཉན་གྱི་གྱེ་འཆི་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་
དང་། །ཀ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉན་མངས་དབང་

གིས་སྒྲི། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་སྐད་སྒྲི་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་
 མོ། །འཁོར་བ་འདིའི་རྩ་བ་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་གསུངས་པའི་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་འོ། །དེས་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་ཉོན་མོངས་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པར་བརྒྱར་བའི་འཆི་འཕོ་རྣམས་ལ་དག་པ་རྣམས་བྱང་གི་སྒྲི་འཆི་ཞེས་བྱ་
 ལ། དེ་ཡང་ས་བརྩ་བའི་བར་དུ་རྩེ་ཕྱར་འཕྲོ་བ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མ་
 ལུས་པར་ཐུངས་པས་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་རྒྱུད་དང་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་
 གི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཞེས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདྲོ་དང་བརྟན་བཙུག་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །འཁོར་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ནི་རང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་གཉེས་མ་ལུས་པར་
 ཐུངས་ཀྱང་རང་ལམ་དུ་ཐུས་པ་ཐུགས་ལམ་དུ་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཆོས་སྤྱོད་མ་
 ཐུངས་པ་མར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་རྩོམ་ཐེག་པར་བརྟན་པའི་གཉེན་པོའི་མཐར་ཐུག་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་འདིའི་རྩ་བ་ནི་རྒྱུད་དང་
 ཁམས་འཕོ་བའི་ཆགས་པའམ་འཁྱུར་བ་དེ་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་འབད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཕོ་བའི་ཆགས་པ་རྣམས་པར་ཐུང་། །ཞེས་སྐད་སྒྲི་མང་དུ་
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཐུང་བུ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱ། སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་
 ཐུག་བརྩུ་གཉེས་སུ་བརྟུས་པ། གཉེས་པོ་མི་འཁྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དེ་གངས་དེ་
 མེད་ཀྱིས་ཐུང་བུའི་སྤོན་རྣམས་བཙུགས་པ། རྩོམ་སྟོང་པོ་རྒྱན་རྒྱུད་སྐད་སྒྲི་
 བས་གསུངས་པའི། །ས་དང་པོ་ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་། གཉེས་པ་སྟོང་བའི་འོད་
 དང་། གསུམ་པ་ཉི་མའི་འོད་ལ་སྐད་སྒྲི་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བརྩ་
 གཉེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་
 མཁས་པ་པལ་ཆེར། ཐུགས་ལ་མ་བརྟན་པར་མར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་བས་ཀྱང་
 འཆང་རྒྱ་བར་བཞེད་པ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱིས་
 དག་བཙུག་ཐོབ་པ་བཞིན་མོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་བརྟོས་པའི་

མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པར་བཞེད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། ཉན་རང་
 རྒྱང་བའི་ལམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་དག་བཙམ་མི་ཐོབ་པ་བཞེད་ནོ། །དེས་ན་
 སེམས་འབྲེལ་རྒྱུ་གསུམ་དང་། འཇལ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་སྟགས་ལས་ཐུགས་
 ལམ་གྱི་རྩོན་པ་མེད་པར་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་བས་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་
 མི་འཛོལ་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག ཕར་ཕྱིན་
 ཐེག་པ་རྒྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཙམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། སྤང་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ནི་
 ཕར་ཕྱིན་ནམ་བཤད་པའི་རྒྱན་མཐའི་དྲི་མ་སྤ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་རྫོམ་ལམ་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོས་སྤོང་བར་མ་རྒྱས་ནས་ཐུགས་ལམ་རྩོན་པ་ཡིན་པས། འོ་རྫོམ་གྱི་
 རྩོན་པས་ས་བརྩེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐལ་ནས། རིམ་པ་བཞི་བའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྫོབ་པའི་ལྷུག་ཅེས་བྱ་བ་རྫོམ་ལམ་ལྟེ་རིམ་བདེ་
 གཉིས། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་མཐར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་
 ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་མ་མཐའ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཡ་
 མཐའ་བ་ནི་ས་བརྩེ་པ་ལས་མཐོ་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་ཐུགས་ལ་འཇུག་ན་
 ཐུགས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུར་གྱི་དོད་བྱལ་ལེགས་པར་སྤྱབ་ཕྱིན་པས་མཐོང་ལམ་ལས་
 དམའ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ལེགས་བཤད་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་
 གསུམ་མོད། འདི་ལ་ནི། རྫོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ངོ་མཉམ་གྱི་སྤང་བྱ་
 སྤོང་མི་རྒྱས་ན། རྫོམ་ལམ་གཞན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་སྦྱེད་ལྟག་ཤེས་
 སུ་ཐལ་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་རང་ལམ་གྱི་ཆོགས་རྒྱུར་རྩོན་
 ཏུ་སོང་བས་བྱལ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀྱན་ཏུ་འོད་ལས་གོང་ན་ས་གཞན་མེད་
 ན་དེ་མ་མཐར་བྱས་པའི་ས་བརྩེ་གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐུགས་
 ལ་ཕར་ཕྱིན་ན་མེད་པའི་གཉིན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་སྤང་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་
 ཐལ་བ་རྣམས་ཉགས་གསལ་དངོས་འགལ་གྱི་ཐལ་འཕྱར། བྱལ་བ་ལ་སངས་

མིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོན་ཡོངས་སྟོང་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གི་ཚེ་བརྒྱབ་སེམས་
 དང་གཞི་དེ་སེམས་དང་སེམས་ཅན་པངས་ཀྱས་སུ་སྒྲིམ་པ་སྟགས་གནང་བར་མ་
 ཟུང་བྱུང་དགོས་ལ། ལྷལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནན་གྱིས་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ཐུབ་པའི་
 བརྟེན་པ་འདི་ལ་དོན་ལྡན་གནས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འཁོར་བ་གསུམ་ལ་
 སྟགས་པ་གསལ་བར་དངོས་སུ་ཐོན་པའི་རྣམ་དཔྱད་རང་ལ་ལྟན་ཀྱང་གཞན་
 རོར་སྟོན་མཁན་ནི་ཐུར་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྟགས་ནི་རྒྱལ་སེམས་དང་བྱམ་སེམས་གཉིས་ཀས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐུར་གྱི་འདོད་པ་ལ་གཞི་དེ་བྱེད་བཟོད་པ་སྟེ། མདོ་
 རྟགས་འབྲས་བྱ་པངས་ཀྱས་འབྲུབ་པ་ལ་ཉེ་ལམ་དང་རིང་ལམ་ཅམ་དུ་གསྐྱང་
 བར་བྱའི་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དགོས་པར་མ་སྦྱས་ཞིག གལ་ཏེ་རྟགས་ནས་སྟོན་
 སུ་གསུངས་པའི་གཉེན་པོ་བདེ་ཆེན་དེས་སྤང་བྱའི་ས་པོན་ཞིག་སྤང་དགོས་པ་
 ཡིན་ན་ནི་མདོ་རྟགས་སུ་མ་བཤད་པའི་སྤང་བྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པས་མདོ་
 རྟེན་སྟགས་རྟོགས་སོ། །

བཞི་བ་ནི། རྟེན་སྟགས་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ་
 བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་ལ་བརྟེན་བར་བྱའོ། །ཐུབ་སྟགས་ལེན་པ་བཤད་
 པའོ། །

མཐུག་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐིན་པའི་བྱ་བ་ལ། བཀའ་དྲིན་གྱི་བྱག་བྱ།

གཞུང་འདིར་འབྲུག་པར་གདམས་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བཟོད་པ། རྣངས་པ་
བཟོད་པར་གསོལ་བ། དགེ་ཅ་གཞན་ལ་བསྐྱོད་པ། གཞུང་བྱེད་ཀྱི་མིང་དུས་
བཟུན་པ་རྣམས་ཉེ་རྒྱུག་པར་སྤྱོད། །

གང་གི་དྲིན་ལས་སྲིད་ཞིའི་རྣང་བ་ཀུན། །གཏི་མུག་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱང་
པའི་མི་ལམ་སྟེ། །གཉིད་སད་ཆེན་རྒྱས་ཀྱིན་ཉེར་ཞི་བར། །ལེགས་རྟོགས་རྒྱ་
མཚོག་རྩྭ་ལ་དེར་ཐུག་བཞུད་དོ། །རྣངས་ཆེན་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱང་པའི་མི་ལམ་
དང་། །ལས་ཉོན་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་དང་། །དངོས་འཛིན་གདོན་
ཀྱིས་གཟིར་བའི་རྒྱ་བཟོད་ལ། །བདེན་པར་རྒྱུ་པའི་མ་ཆན་འགྲོ་བ་རྣམས། །
ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་གཡེངས། །ཐུག་བསལ་ཆུ་སྲིན་ཆེན་
པོས་ཡང་ཡང་གཅིས། །བཟོད་དཀའ་རན་འགྲོའི་སྤྱང་འཁོར་ནང་དུ་ལུང་། །
འདི་དག་འབྲུལ་བའི་རྣང་བས་བསྐྱས་མཐོང་ནས། །འབྲུལ་བུལ་རྒྱལ་བའི་
གསུང་ལ་གཅིས་པར་བབྱང་། །འཕགས་མཚོག་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་བཞེད་པའི་
གཞུང་། །ཉེན་མཚན་ཆད་པ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་སྦྱངས། །ཁུད་པར་སྤྱུ་སྦྱབ་
གཞུང་མཚོག་ཉིང་ལ་བཅངས། །རང་གཞན་སྦྱབ་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཟུལ་
ནས། །མཐའ་བུལ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟེན། །ལུང་དང་རིགས་
པའི་བྱེད་རྩེར་བྱས་ཉེ། །སྦྱབ་བཟུན་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ལ་ལེགས་པར་བཀོད། །
ཕན་བདེ་འདོད་རྒྱའི་ཆར་ཆེན་པོ་པ་འདི། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་འཁྱོར་བ་
འདོད་ལ་སོགས། །དོན་གཉེར་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱིས་ཁོངས་སྤྱོད་མཛོད། །རྩ་རན་
དབུལ་ཁོངས་མཐའ་དག་ཞི་བྱུར་ཅིག ། །འདིར་འབད་དགེ་དང་རང་གཞན་
དགེ་བ་ཡི། །ཉེན་བྱེད་དབང་པོ་རྩག་བསམ་རྩ་བ་དུན་གྱིས། །སྦྱབ་བཟུན་
མཐའ་ལ་སོགས་མེད་དངས་ནས་ནི། །རྩ་རན་སྤྱན་པ་མཐའ་དག་སེལ་བྱུར་
ཅིག །དགེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དང་། །དངོས་སྦྱབ་ཀུན་རྩྭ་
སྦྱབས་གསུམ་ལྟག་པའི་རྩ། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་སྟེ། །མཚོད་
འོས་ཀུན་གྱིས་བཟུ་ཤིས་དགེ་ལེགས་མཛོད། །ཅེས་སྦྱབ་མཐའ་ཀུན་ཤིས་ཀྱི་རྣམ་

པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚུ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ལྷང་དང་རིགས་པའི་
 དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་ཅེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དུ་མས་བསྐྱལ་ནས། ཅེ་བ་
 རྒྱུད་པ་ལོ་རང་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་བསྐྱེད་འབྱོར་པོ་ཙམ་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དག་
 བར་རྒྱར་ཅིག །

ཤེས་བྱར་ཁྱིད་ཀྱན་མང་མོས་གཤེར་མོང་དུ། །རྣམ་དཔྱད་དྲོད་ཀྱིས་སྒྲིན་
 པ་ཚངས་པའི་ཐུན། །འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་སྟག་ཚང་ལོ་རྒྱ་བ། །ངེས་པ་དོན་
 ལྡན་མཉམ་པའི་ཉ། །གང་གི་ཐུ་ནང་ཐུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་དང་། །སྒྲ་ཚད་བསྟོ་
 གས་ནང་དོན་རིག་པའི་ཆོགས། །ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་མཆོ་ལ་བྱད་ལྟར་དུ། །
 མཚོང་རུས་སྒྲིགས་བམ་འདི་ཤོས་ཆོས་རྣམས་ཤེས། །ཚོང་ས་ཞེན་ཐུན་པའི་ཁྲང་
 བྱར་བག་པབ་ནས། །སྟོགས་ལྷང་ལྷེ་གཞིས་རྒྱུད་མིན་སྒྲོ་སྒྲོས་བྱ། །གཙུག་ལག་
 རྣམ་མཁའི་པ་མཐའ་གཞལ་འདྲོད་པའི། །གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་ཀྱན་དགའ་
 རྒྱུད་པའི་ཡུལ། །སྒྲོན་རྒྱན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་དོར། །ལམ་
 ཁའི་རྟོ་བ་ལྷ་བྱར་དོར་བྱས་ནས། །དེར་དུས་ཆེར་སྒྲོ་མང་ག་སྒྲོས་མཆིང་བྱལ། །
 རིན་ཐང་གཞལ་བའི་རྒྱལ་དེས་མཆི་མ་དག། །འོན་ཏེ་སྤང་དོར་ཤེས་པ་ཁྱིད་
 པའི་ཐུར། །དཔྱད་ལྡན་མང་པོར་པན་འདྲོད་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཚད་མེད་
 ཆོས་ཐུན་སྒྲིལ་འབྲས་ཆོར་བས་ཀྱན། །གསལ་རྒྱར་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་འཛུབ་
 པར་ཤོག །

ཅེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་སྟག་ཚང་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་
 གྱིས་མཇེད་པའི་རིག་གནས་ཀྱན་ཤེས་དང་ཐུབ་མཐའ་ཀྱན་ཤེས་མ་འགྲེལ་
 གཞིས་ཀྱི་བར་སྒོ་གསལ་མང་པོར་པན་འདྲོད་གྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 ཉི་དགའ་ལྡན་ཐུན་ཆོགས་ཁྱིད་དུ་པར་དུ་བསྐོས་པའི་ཆོ་བ་ཉོར་གྱི་བརྟེན་སྦྱར་
 བའི་ཡི་གེ་པན་ཆར་བྱིམ་པར་གདབ་པར་མཁྱེན་བཞེད། ། ། །མན་ལི། །

Siddhartha's Intent

EA-21, Inder Puri, New Delhi-110012